

# 初めてでも楽しいヨガ教室！

～姿勢改善ヨガ～

11月14日（木）・21日（木）

午後2時から3時30分（全2回）

場 所

向丘地域活動センター

受講料

260円（初回時に納入）

持ち物

ヨガマット、運動できる服装、  
大きめのタオル、水分補給の飲料

対 象

文京区内在住・在勤・在学の方  
※両日参加可能な方

定 員

16名（定員を超えた場合は抽選）

講 師

磯 悦子 ヨガインストラクター

申込方法

以下のいずれかで申し込み

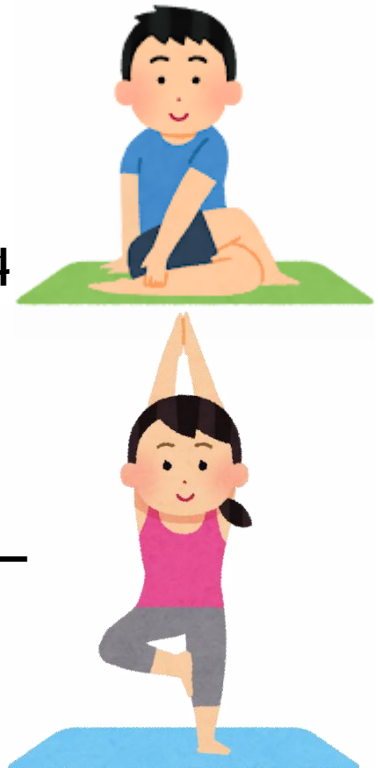
1. 往復はがき

「ヨガ教室」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・  
電話番号と、返信用はがきにも宛名を明記して  
向丘地域活動センターに郵送

2. 向丘地域活動センター窓口で返信用はがき持参

3. 申込フォーム

申込はこちら ▶



〆 切

11月5日（火）必着

申込・問合せ：〒113-0023 文京区向丘1-20-8 向丘地域活動センター ☎03(3813)6668

〈南北線〉東大前より徒歩1分（本郷通り西側地上行きエレベーター出口）

〈都営バス〉東43・茶51系統 東大農学部前より徒歩1分