

## いろいろな相談先



### どこに相談していいかわからないそんなときは

文京区ひきこもり支援センター ☎ 03-5803-1917

### ご家族、ご本人の相談・居場所

茗荷谷クラブ ☎ 03-3941-1613

### 高齢者の介護、福祉、生活のこと、どうしたらいい?

高齢福祉課 高齢者相談係 ☎ 03-5803-1382

### 高齢者の身近な地域の相談窓口

富 坂 ☎ 03-3942-8128	富 坂 分 室 ☎ 03-5805-5032
大 塚 ☎ 03-3941-9678	大 塚 分 室 ☎ 03-6304-1093
本富士 ☎ 03-3811-8088	本富士分室 ☎ 03-3813-7888
駒 込 ☎ 03-3827-5422	駒 込 分 室 ☎ 03-6912-1461

### 家計や就労の相談

生活福祉課 自立支援担当 ☎ 03-5803-1917

### 生活保護の相談

生活福祉課 相談係 ☎ 03-5803-1216

### 障害者等と家族の総合相談

障害者基幹相談支援センター ☎ 03-5940-2903

### 障害者等と家族の身近な地域の相談窓口

生活あんしん拠点

富 坂 ☎ 03-5810-1530	大 塚 ☎ 03-6801-5216
本富士 ☎ 03-3868-3033	駒 込 ☎ 03-5832-9720

### 地域のつながり

文京区社会福祉協議会 ☎ 03-3812-3040

### こころや身体の不安、悩み

保健サービスセンター ☎ 03-5803-1805  
保健サービスセンター本郷支所 ☎ 03-3821-5106