

3月1日～3月8日は女性の健康週間

女性の健康啓発イベント

Women's Health in Bunkyo

～わたしたちの健康を考えよう～

2026.2.26.Thu 10:00 ~ 18:00

2.27.Fri 10:00 ~ 15:00

入場
無料

文京シビックセンター1階 ギャラリーシビック

女性の健康について学ぶことのできるイベントです。

ホルモンやライフステージによって変化する女性のこころとからだの特徴を知り、
健康づくりについて考えてみましょう

文京区ホームページ▶



イベント内容



パネル展示



啓発動画上映



骨密度測定



乳がんモデル
触診体験



血管年齢測定
&
ペジチェック



「キレイ」は毎日の食事から
食と栄養コーナー

測定・栄養士のコーナーは一時休止の時間帯があります。
また混雑時、人数制限を設ける場合があります。
実施時間についてはホームページをご確認ください。



Bリーグ所属
アルバルク東京の
チアリーダーからの
健康づくりに役立つ
メッセージ動画を放映！

©ALVARK TOKYO

アロマ＆ハンドセラピートリートメント ～香りとタッチングでバランスを整える～

講師：平岡奈津紀氏
(アロマナースセラピスト)



① 2.26 15:00 ~

② 2.27 11:00 ~

2/9(月)より
申込開始

各回 10名 事前申込制 定員になり次第終了



↑ 申込はこちら

同日開催

健康教育講演会 「妊娠後骨粗鬆症を知っていますか？」

講師：坂本優子医師

日時：2026.2.27 Fri 14:30 ~ 16:00

順天堂大学医学部附属練馬病院整形外科 准教授 会場：文京シビックホール会議室1・2
※事前申込制 定員40名先着順（当日若干名対応可） （シビックセンター3階）

問合せ：保健サービスセンター TEL: 03(5803)1807

【主催】文京保健所健康推進課 お問合せ TEL: 03(5803)1231

【協力】アルバルク東京 大塚製薬（公財）骨粗鬆症財団

日本女子大学（公衆栄養学研究室） 明治安田（*五十音順）

印刷物番号：G0225055