



令和6年度 ふれあいサロン礪川



はじめての

エンディングノートの書き方

令和7年2月21日(金)

時間：14時～15時30分

会場：礪川地域活動センター2階 多目的室A
(小石川2-18-18)

自分らしい終活について考えてみましょう



定員

25名(申込順)

持ち物

筆記用具

対象

区内在住・在勤・在学の方

講師

植咲 えみ氏

(終活ライフケアプランナー/理学療法士)
ミライフクリエイト代表

申込方法

令和7年2月3日(月)9時から電話にて受付

【申込み・問い合わせ】

高齢者あんしん相談センター富坂分室 TEL 03-5805-5032