

# ぶんきょうくちきゅうおんだんかたいさくちいき すいしんけいかく 文京区地球温暖化対策地域推進計画 ～みんなでとりくむ“ゼロカーボン”!～

ちきゅうおんだんか せかいじゅう ばしよ おおあめ そうか やさい くだもの ひんしつ あっか ねっちゅうしょう  
地球温暖化は、世界中のさまざまな場所で、大雨の増加や、野菜・果物などの品質の悪化、熱中症が  
ふ えることなど、く 暮らしにもおお もんだい ひ お 大きな問題を引き起こしています。

にさんかたんそ (CO<sub>2</sub>) はいしゆつ へ さいがい そな とりくみ てきせつ おこな ちきゅう  
二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) の排出を減らし、災害などに備えていく取組を適切に行っていかなければ、地球  
かんきょう のバランスがくずれ、みらい ちきゅう いま す つづ かのうせい で  
環境のバランスがくずれ、未来の地球に、今のように住み続けることができなくなる可能性が出てきます。

しょうらい す つづ きこうへんどう\*1 たいさく と く  
将来にわたって住み続けることができるように、みんなで気候変動\*1対策に取り組んでいきましょう。

## ぶんきょうとし く めざ しょうらい だつたんそ しゃかい すがた クールアース文京都市ビジョン (区の目指すべき将来の脱炭素\*2社会の姿)

「まなび・くらし・しごとの中でみんなでとりくむ脱炭素のまち ～クールシティ文京～」

### けいかく めざ 計画の目指すもの



きょうりよく と く  
みんなが協力して取り組む



へ とりくみ  
CO<sub>2</sub>を減らす取組をして、  
だ めざ  
CO<sub>2</sub>を出さないまちを目指す



おおあめ ねっちゅうしょう  
大雨や熱中症などの、  
きこうへんどう えいきょう たいおう  
気候変動の影響に対応する

### まいつきなの か ぶんきょうばん 毎月7日は、文京版「クールアース・デー」

ぶんきょうく きこうへんどう とりくみ ひろ  
文京区では、気候変動への取組を広める  
ことを目的として、毎月7日を「文京版クール  
アース・デー」としています。

かてい がっこう しょう ちきゅう  
家庭や学校で、省エネルギーなどの地球に  
やさしい取組をしましょう。



クールアースフェア

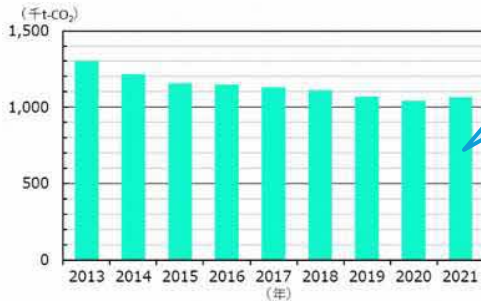
\*1 気候変動とは、地球が温暖化し、今までにないような夏の暑さや大雨などの異常気象が増加するなどの変化が起こること  
\*2 脱炭素とは、CO<sub>2</sub>を出す量と、植物などがCO<sub>2</sub>を吸収する量を同じにすること



# 気候変動に関わる現状を知ろう！！

まずは、身の回りの気候変動に関わる状況がどうなっているのかわかることから始めよう！

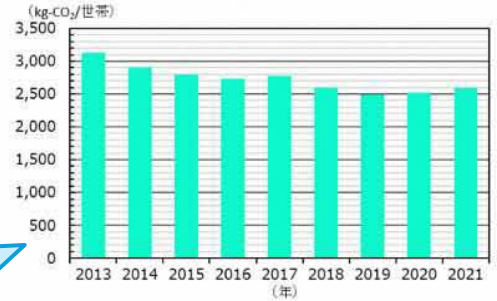
## ① 区全体のCO<sub>2</sub>



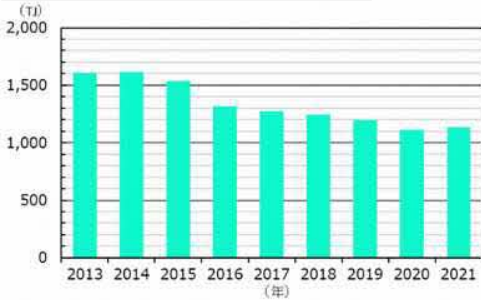
文京区の全体のCO<sub>2</sub>排出量は減ってきている

文京区の家計1世帯当たりのCO<sub>2</sub>は横ばい傾向である

## ② 家庭1世帯当たりのCO<sub>2</sub>



## ③ 自動車のエネルギー消費量



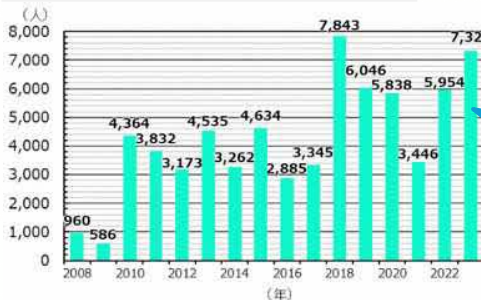
自動車のエネルギー消費量は減っている

文京区の温暖化対策の認知度は7パーセントと低い

## ④ 温暖化対策の認知度 (区民)



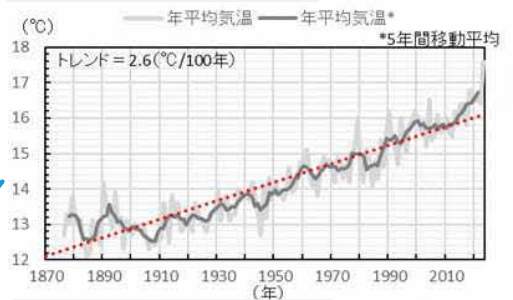
## ⑤ 東京都の熱中症救急搬送者数



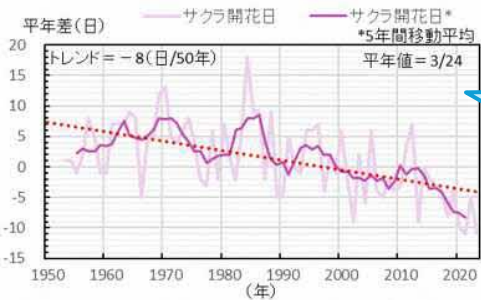
熱中症で病院に運ばれる人が増えている

東京の平均気温が上がっている

## ⑥ 東京都の年平均気温



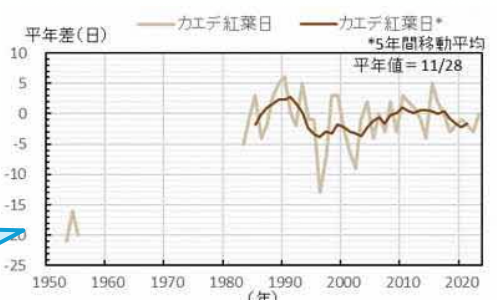
## ⑦ 東京都のサクラの開花日



サクラの開花日は早まっている

カエデの紅葉は遅れている

## ⑧ 東京都のカエデの紅葉日



### グラフの出典

- ◆①②③：オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」資料より作成
- ◆④：地球温暖化に関するアンケート調査結果（2024年度実施）より作成
- ◆⑤：熱中症情報（東京消防庁）より作成
- ◆⑥⑦⑧：関東甲信地方のこれまでの気候の変化（観測成果）（東京管区気象台）より作成



# きこうへんどう 気候変動による影響ってなにがあるの？

①  **地球温暖化**ってよく聞くけど、**実際**どんな**影響**があるんだろう？

② **解説**しよう！  
地球温暖化によって、**北極**の氷が解けてしまうことは聞いたことあるかな？  
それ以外にも私たちの生活の**いろんな場面**で**影響**があるんだ。

③  **例えば**、私たちの「**たべもの**」にも**影響**してくるんだよ。

④ **他にも**、**暑さ**によって出てくる**健康被害**はもちろん…  
**熱中症**  
**感染症**

⑤ **気候変動**によって、**風水害**が多くなるといった**影響**も出てくるんだよ。

⑥ ? **こういった影響**を**少なく**するにはどうしたらいいの？  
次のページで身の回りのできる**こと**や**区**が**実施**している**こと**について**学ん**でいこう！

身近な影響

## 食べ物

- ② 高温により**米**の**品質**が悪くなる
- ② **リンゴ**の色づきや、**モモ**などの**育ち**が悪くなる
- ② **暑さ**により、**牛**と**豚**の**育ち**が悪くなる、**牛乳**や**卵**の**生産量**が減る
- ② **海水温**が上がって、**魚介類**のとれる**量**が減る
- ② **生物**多様性が**失**われることで、**食物連鎖**がぐずれ、**食べもの**の**豊かさ**がなくなる

## レジャー

- ② **海面**が上がって**海岸**の**砂浜**が**減少**する
- ② **気温**が上がって、**スキー場**の**雪**が**少なく**なる

## 自然環境

- ② **海水温**が上がって、**サンゴ**の**白化**が進む
- ② **サクラ**の**開花日**が**全国的**に**早く**なる

## 天候

- ② **短時間**に**集中**して**降る雨**が**もっと強く降る**ようになる

## 健康

- ② **熱中症**で**病院**に**運**ばれる**人**が**増**える、**夜**が**寝苦**しくなる、**外**で**スポーツ**が**でき**なくなる
- ② **感染症**の**原因**となる**蚊**が**いる地域**が**広**がる

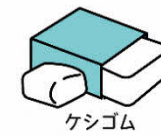
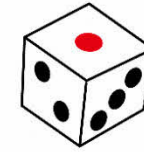


# おんだんが ぼろしすごろく

## あそび方

- 順番にサイコロをふり、出た目の数だけコマをすすめ、止まったマスの指示にしたがってください。
- CO<sub>2</sub>がへる・ふえるのコマに止まったら、数字の分だけCO<sub>2</sub>メーターのコマを動かしてください。
- みんながゴールした時点で、CO<sub>2</sub>メーターが一番少ない人の勝ち！

## サイコロとコマを用意しよう！



コマは身近なものでいいよ！

## スタート!



家の電気をLEDに交換したよ。  
CO<sub>2</sub>①へる

新学期で使うものを買いに、マイバッグで買い物をしよう！  
CO<sub>2</sub>①へる

環境ラベルのついた商品を選んで買ったよ！  
CO<sub>2</sub>①へる

本当はいらなかったものをたくさん買ったよ！  
CO<sub>2</sub>①ふえる

地域の清掃活動に参加したよ！  
CO<sub>2</sub>①へる

ゲリラ豪雨だ！一回休み

クールアースフェアに参加して、地球温暖化について学んだよ。  
CO<sub>2</sub>①へる

シャワーをするときに、こまめに水をとめながら使ったよ。  
CO<sub>2</sub>②へる

暑すぎて動きたくない！一回休み

夏休みの旅行は、車でも電車でも行けるけど、どっちにする？  
サイコロをふって  
1~3が出たら⇒電車で行く  
4~6が出たら⇒ガソリン車で行く  
電車⇒CO<sub>2</sub>①へる  
車⇒CO<sub>2</sub>②ふえる

暑い日に、クールシェアスポットで涼んだよ。  
CO<sub>2</sub>①へる

銭湯でお風呂に入ったよ！  
CO<sub>2</sub>①へる

給湯器(湯沸かし器)がこわれちゃった。新しいのを買うけど、どっちにする？  
省エネ型⇒CO<sub>2</sub>①へる  
省エネ型じゃない⇒CO<sub>2</sub>②ふえる

台風が来て、地域の避難所に参加したよ。一回休み

家の片づけを手伝って、フードドライブにまだ食べられる食品を寄付したよ。  
CO<sub>2</sub>①へる

部屋の中が暑くなるほど、暖房をかけすぎちゃった。  
CO<sub>2</sub>①ふえる

サイコロをふって  
1~3が出たら⇒省エネ型を選ぶ  
4~6が出たら⇒省エネ型じゃないものを選ぶ

家のリフォームのときに、断熱材や断熱窓を設置したら、家が暖かくなって暖房を使うことが減ったよ！  
CO<sub>2</sub>②へる

電気をつけっぱなしにしてしまった。  
CO<sub>2</sub>①ふえる

ごみはきちんと分別して捨てたよ。  
CO<sub>2</sub>①へる

## ゴール!

- 1着の人⇒CO<sub>2</sub>②へる
  - 2着の人⇒CO<sub>2</sub>①へる
  - 3,4着の人⇒CO<sub>2</sub>そのまま
- ピッタリの数じゃなくてもゴールできるよ

雪が少なくてスキーができないよ。一回休み

天気の良い日は車をかわずに、自転車で公園に遊びに行っちゃったよ。  
CO<sub>2</sub>①へる

## CO<sub>2</sub>メーター

16	16	16	16
15	15	15	15
14	14	14	14
13	13	13	13
12	12	12	12
スタート	スタート	スタート	スタート
11	11	11	11
10	10	10	10
9	9	9	9
8	8	8	8
7	7	7	7
6	6	6	6
5	5	5	5
4	4	4	4
3	3	3	3
2	2	2	2
1	1	1	1





# みちか きこうへんどうたいさく と く 身近な気候変動対策に取り組もう！

## かんわさく 緩和策

にさんかたんそ はいしゆつ へ きこうへんどうたいさく  
二酸化炭素の排出を減らして地球温暖化が進むのを食い  
止めよう。

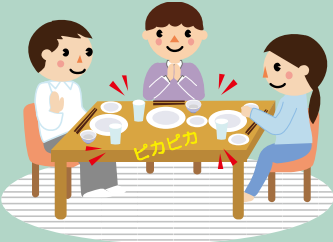
せつでん  
節電しよう



せつすい  
節水しよう



た のこ  
食べ残しをしないようにしよう



じかようしゃ でんしゃ  
自家用車ではなく、電車、  
バス、歩き、自転車などで  
移動しよう



マイバッグ、マイボトルなどを  
つかつかす  
使って、使い捨てをやめよう



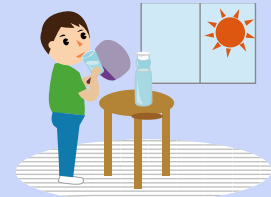
かんきょう イベントなどにさんか  
環境イベントなどに参加し  
て、環境について学ぼう



## てきおうさく 適応策

きこうへんどう たい み まわ  
気候変動に対して、身の回りので  
きる予防や備えをして、暑さや大雨  
よぼう そな あつ おおあめ  
による被害などへの対策をしよう。

あつ ひ すいぶん と  
暑い日はこまめに水分を取ろう



か ようちゅう みず  
蚊の幼虫のすみかとなる水た  
まりを減らそう



ちか ひなん げしよ たし  
近くの避難する場所を確かめ  
ておこう



おんしつこうか ぞうか  
温室効果ガスの増加

きこう へんどう  
気候の変動

きこう へんどう えいきょう  
気候変動の影響

かんわ てきおう  
緩和と適応とは...

かんわ  
緩和

おんしつこうか  
温室効果ガスの  
はいしゆつ よくせい  
排出を抑制する

てきおう  
適応

きこう へんどう  
気候変動による  
ひがい すぐ  
被害を少なくする



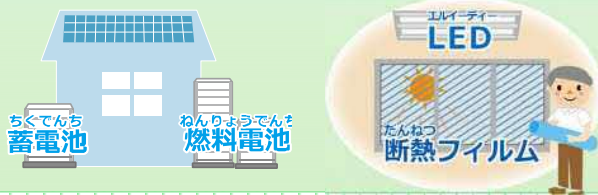
# 気候変動対策のために、文京区が取り組むこと！

持続可能な開発目標 (SDGs) は、世界のさまざまな問題を解決し、私たちが未来の地球に住み続けることができるように、世界のみならず世界中の国々で取り組んでいく17の目標です。SDGsは、自分に関わることができないような気がするかもしれませんが、私たちの暮らしや仕事など、身の回りのさまざまな場面に関係しています。



出典) 国際連合広報センター ホームページ

## 1 暮らしや仕事での省エネルギーの取組



- ・省エネルギーの設備を広める
- ・区役所の省エネルギーの取組をする



- ・環境にやさしい商品を使うことをすすめる
- ・環境について学ぶことができるイベントなどを行う

## 2 二酸化炭素を出さないエネルギーの利用



- ・自然のエネルギーや水素エネルギーの利用をすすめる
- ・他のまちと協力して自然のエネルギーをつくり、利用する

## 3 環境にやさしいまちづくり



- ・コミュニティバス「B-ぐる」の利用をすすめる
- ・自転車シェアリング (同じ自転車を多くの人が利用する取組) をすすめる
- ・みどりを増やす取組をすすめる

## 4 ごみを減らす取組



- ・プラスチックごみを減らす取組をすすめる
- ・食品ロス(食べ残し)を減らす取組をすすめる
- ・リデュース (ごみを出さないこと) ・リユース (くり返し使うこと) ・リサイクル (再び資源とすること) をすすめる

## 5 気候変動の影響への備え



- ・ハザードマップ※を作成・公表する
- ・遮熱性舗装をする (道路の温度がたかさん上がらないようにする)
- ・熱中症予防や蚊でうつる病気の予防をすすめる

※自然災害による被害を予想し、被害の範囲を地図にしたもの





# CO<sub>2</sub>を減らすためのチェックリスト！

②チェックを入れた項目を合計して、CO<sub>2</sub>の減る量と節約金額を計算してみよう！

③自分や身近な人が、毎日取り組んでいるか確認しよう！

	CO <sub>2</sub> の減る量	¥節約金額	✓チェック
<b>エアコンのフィルターをこまめにそうじする(月2回程度)</b> <small>フィルターにほこりがつまっているエアコン(2.2kW)とフィルターをそうじた場合を比べる</small>	と 15.6kg	= 1,030円	<input type="checkbox"/>
<b>テレビ画面は明るすぎないように設定する</b> <small>テレビ(液晶：32V型)の画面の明るさを最適(最大⇒中間)にした場合</small>	と 13.3kg	= 870円	<input type="checkbox"/>
<b>冷蔵庫に物を詰め込まないようにする</b> <small>冷蔵庫に物を詰め込んだ場合と、半分にした場合を比べる</small>	と 21.4kg	= 1,410円	<input type="checkbox"/>
<b>電気ポットの長時間保温はやめる</b> <small>電気ポットで水2.2Lを沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温せず使用時に再沸騰した場合を比べる</small>	と 52.6kg	= 3,460円	<input type="checkbox"/>
<b>こまめにシャワーを止める</b> <small>45℃のお湯を流す時間を1日1分間短くした場合。ガスと水道を含む。</small>	と 30.7kg	= 3,480円	<input type="checkbox"/>
<b>歯磨き中、水の流しっぱなしをやめる</b> <small>1人1日2回、30秒間水の流しっぱなし(6L)をコップ(0.6L)に水をくんで使用した場合</small>	と 2.6kg	= 880円	<input type="checkbox"/>

注意) 電気：26円/kWh、ガス：108.3円/m<sup>3</sup>、ガソリン：120円/Lとして計算しました。数値は目安です。節約金額やCO<sub>2</sub>の減る量は、使用方法や使用機器などにより異なります。

出典) 家庭の省エネハンドブック 2024 (東京都) より作成

CO<sub>2</sub>合計 kg/年間

節約金額合計 円/年間

## 2030 (令和12) 年度の文京区全体の目標

みんなで気候変動対策に取り組み、二酸化炭素を減らす量と、太陽光発電を導入する量の目標達成を目指します。

二酸化炭素を減らす量			太陽光発電を導入する量	
<b>総量目標</b>	2013 (平成25) 年度と比べて	56%減らす	<b>導入目標</b>	11,477kW
<b>部門別目標</b>	家庭部門	1世帯当たり 57%減らす		
	業務部門	床面積100 m <sup>2</sup> 当たり 60%減らす		



令和7年3月発行 文京区 資源環境部 環境政策課

〒112-8555 東京都文京区春日1-16-21

TEL 03-3812-7111 (代表)

ホームページ URL <https://www.city.bunkyo.lg.jp/>



印刷物番号

