

# Bunkyo ..... ごみダイエット通信

## 食品ロスを減らすには？

**食品ロスとは…まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。**

平成26年度に実施した家庭ごみの組成分析調査によると、文京区で未利用・未開封のまま廃棄されている食品は推計で年間約830トンとなり、その処理に約4,800万円が使われたこととなります。

食品ロスを減らすことは、ごみ量や処理経費を減らすだけでなく、家計の節約にもつながります。

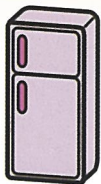
今回は食品ロスを減らすための日常生活でのポイントなどをご紹介します！

### 買い物

- ・買い物に行く前に、冷蔵庫の中にあるものをメモしておく
- ・使い切れる分だけ購入する
- ・本当に必要か検討する(特売で買いすぎない)

### 冷蔵庫の収納

- ・収納する位置を決める(例:段によって置くものを分ける)
- ・賞味期限・消費期限の近いものを手前に置く
- ・透明な容器に食品を入れて外から中身がわかるようにする



冷蔵庫内をきれいで見やすい状態に保つことは、電気代の節約にもなりますよ！

集積所に出されていた未利用食品。もったいない！



## 賞味期限と消費期限の違いって？

賞味期限と消費期限の違いを知ることによって、廃棄する食べ物を減らすことができます。

### 賞味期限

正しい保存方法で保存した場合に「**品質が変わらずに美味しく食べられる**」期限  
例:カップめん・チーズ・ペットボトル飲料など →期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないです！ ※保存状態や季節によっては食べない方がいい場合もあります。



### 消費期限

正しい保存方法で保存した場合に「**安全に食べられる**」期限  
例:お弁当・サンドイッチ・生めんなど →期限を過ぎたら食べない方がいいものです！



これらの期限は未開封の状態適切に保存していた場合を指します。一度開封した食品は期限に関係なく早めに食べるようにしましょう！

# 平成29年度ステージ・エコ～みんなのフリーマーケット～開催日決定!

実施日時	会場	ブース数	募集告知 (区報ぶんきょう)	出店申込締切	陶磁器製食器類 抽選会	フードドライブ※1で回収する 食品の賞味期限(以降) 下段は月表示	おもちゃの 病院	資源等の 回収※2
4月21日 (金)	区民ひろば	28	2月25日号	3月24日	○	2017年5月25日 2017年5月	○	○
5月27日 (土)	教育の森公園	70	4月10日号	5月2日		2017年6月29日 2017年6月		○
8月19日 (土)	区民ひろば	28	6月25日号	7月28日		2017年9月21日 2017年9月	○	○
9月23日 (土)	区民ひろば	34	8月10日号	9月1日		2017年10月26日 2017年10月	○	○
12月15日 (金)	区民ひろば	28	10月25日号	11月24日	○	2018年1月18日 2018年1月	○	○
2月9日 (金)	区民ひろば	28	12月25日号	1月19日	○	2018年3月16日 2018年3月	○	○

※1 フードドライブ・・・未利用・未開封食品の回収。該当品目・注意点などは区報やチラシ、ホームページでお伝えします。

※2 ペットボトルキャップ・古本・食用廃油・陶磁器製食器類(未使用)・小型家電・水銀使用計器類等の回収は毎回実施します。

スポーツセンター・教育の森公園の改修工事に伴い、平成29年度のエコ・リサイクルフェアは中止となります。

※区民ひろば(文京シビックセンター地下2階)での開催時間は午前10時～午後2時30分、教育の森公園では午前10時～午後3時です。

※教育の森公園でのフリーマーケットは雨天中止(順延なし)です。



## 平成28年のステージ・エコで回収された フードドライブ・ペットボトルキャップ・食用廃油・小型家電の量をお知らせします!

### 【フードドライブ】 約371kgご提供いただきました。

集まった食品が全て廃棄される場合と比べ、処理にかかる経費は約21,147円の節減になります。

(1キロ当たりのごみ処理経費:約57円 平成27年度事業経費より)

⇒「セカンドハーベスト・ジャパン」によって、食品等を必要としている地域の福祉団体や施設へ届けられました。



### 【ペットボトルキャップ】 621.6kg(約26万7,287個)回収

☆ポリオワクチン約311人分になりました。

⇒「NPO法人キャップの貯金箱」によって、ワクチン費用として売却益を寄付しました。



### 【古本】 442冊回収

☆値段のついた古本は107冊でした。 ☆売却金額合計では2,697円になりました。

⇒「NPO法人JEN」によって、売却益を教育支援事業に活用しました。



### 【食用廃油】 213ℓ回収

☆エコ燃料に再資源化した場合、トラックで1214.1kmの走行が可能な量です。

☆軽油と比較した場合、451.2kgのCO2削減効果となります。

⇒「株式会社ユーズ」によって再資源化を行いました。



### 【小型家電】 768点(約77kg)回収

⇒金5g、銀16g、銅2kg、鉄2.9kg、アルミニウム1.6kg、レアメタル1.2kgなど、貴重な金属をリサイクルしました。



# リサイクル推進協力店をご存知ですか？

## ◆「リサイクル推進協力店」とは？

リサイクル活動を積極的に推進している販売店等を区が認定することにより、小売業等におけるリサイクル活動の拡大及び区民の皆様のリサイクル意識の向上を図ることを目的としています。毎日のお買い物にぜひリサイクル推進協力店をご利用ください！

こちらがリサイクル推進協力店のマークです。  
文京区のホームページやリーフレットで協力店に登録している店舗をご紹介します！



※協力店の取り組みには、簡易包装の推進、資源の回収、修理・修繕の推奨・生ごみ減量化などがあります。

## 各店舗での取り組みの一部をご紹介します！

### ○店頭で資源の回収を行っている店舗

持参する資源等の量によっては店舗で回収できない場合があります。量が多い場合には各店舗にご相談ください。

店舗名	業種	住所	電話	回収品目
コモディイイダ 江戸川橋店	食品総合	関口1-47-12	03-3267-2691	紙パック・トレイ・ペットボトル・ ペットボトルキャップ・蛍光管
柏谷本店	酒販	春日1-12-6	03-3811-5162	缶・びん・ペットボトル・ ペットボトルキャップ
清水商店	酒販	小石川3-3-3	03-3811-2841	缶・ペットボトル・ ペットボトルキャップ
ユニーク社	家電	本郷1-35-30	03-3811-6165	蛍光管・小型充電式電池

### ○修理を行っている店舗

修理内容などの詳細については各店舗にご確認・ご相談ください。ここで紹介している以外の店舗でも修理を行っています。文京区のホームページまたはリーフレットにその他の店舗についても掲載されているので、ぜひご覧ください。

店舗名	業種	住所	電話	修理品目	その他の取り組み
木村時計店	時計	関口1-7-4	03-3268-6413	時計・メガネ・宝飾	筒型乾電池・ ボタン電池の回収
合資会社 オハイオ靴店	靴	根津2-19-2	03-3821-5480	靴	簡易包装・ マイバッグ持参の推進 ブンブンカード加盟店
ハッピーレザー	靴・かばん修理	本駒込6-15-6	03-5977-8202	靴・かばん	簡易包装の推進・ 地域のリサイクル 活動への協力
靴専科白山店	靴・かばん修理	白山1-33-8	03-5802-6710	靴・かばん	簡易包装の推進
喜久屋 クリーニング 江戸川橋店	クリーニング	関口 1-47-12-110	03-3260-8412	衣類	ハンガー・ 不要な衣類の回収

※ブンブンカードとは文京区商店街連合会で実施している共通のポイントカードです。(エコ会員制度)



# 平成29年4月8日から 窓回収が始まります



ご家庭で使われていた体温計や血圧計、温度計などのうち、水銀を使用したものの回収や(お持ちいただいたものは、水銀を適正に取り出した上でリサイクルされます)と、現在ステージ・エコ(フリーマーケット)において実施しているフードドライブ(未利用食品の回収)の回収をリサイクル清掃課窓口にて実施します。

	水銀を使用したもの	フードドライブ
回収品目	体温計、血圧計、温度計	未開封のインスタント・レトルト食品(冷蔵・冷凍品を除く)飲料、乳児用食品など
回収時間	平日8:30~17:15	
回収場所	リサイクル清掃課窓口	
注意事項	ご家庭で使用していたものに限り、事業所で使用していたものは従来どおり事業者の責任で処理をお願いします。	ステージ・エコ開催日の約1ヶ月前から開催日前日までにお持ちください。 ※詳細は区報をご覧ください。

水銀体温計



水銀血圧計



水銀温度計



お問合せ先: 文京区資源環境部リサイクル清掃課

清掃事業係 03(5803)1184

リサイクル推進係 03(5803)1135

※ステージ・エコの開催日程については2面をご覧ください。

## 平成29年10月1日から廃棄物処理手数料が改定されます

事業系一般廃棄物		粗大ごみ	
現行	改定後	現行	改定後
36円50銭	40円	300円~ 2,500円	400円~ 2,800円

※事業系一般廃棄物は1kgあたりの料金です。

※家庭系一般廃棄物は1日平均10kgを超える、または臨時に大量に排出される場合に料金がかかります。(料金は事業系一般廃棄物に準じます)

これまで年4回発行してきたBunkyoごみダイエット通信は平成29年度から年2回(6月・12月)の発行になるよ。



12月はボリューム増量の新聞折込でお届けします。また、12月に食品ロスに関する標語を募集するよ。お楽しみに!

★この「Bunkyoごみダイエット通信」を読み終わって処分する時は、雑がみとして資源回収にお出してください。

印刷物番号 H0216002

資源有効利用のため再生紙を使用しています。