



Bunkyo ごみダイエット通信

第26号

2018/6月

都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

主催者：東京2020組織委員会

ご家庭で不用になった小型家電から取り出した金・銀・銅等の原材料で
2020東京オリンピック・パラリンピックの入賞メダルをつくりましょう！
回収方法は2つあります。

1 イベント回収 (ステージ・エコフリーマーケットで回収します) ※裏面日程表参照



回収品目は
9つ!

- ①携帯電話 ②携帯音楽プレイヤー
- ③携帯ゲーム機 ④デジタルカメラ
- ⑤ポータブルビデオカメラ
- ⑥ポータブルカーナビ ⑦電子辞書
- ⑧卓上計算機 ⑨ACアダプター

携帯電話1台あたりに
含まれる金・銀・銅は
金約0.05g 銀約0.26g 銅約12.6g

**2020東京オリンピック・
パラリンピック**に必要なメダル数は
金、銀、銅 それぞれ **約1,666個**

金	銀	銅
40kg	4,900kg	3,000kg

が必要なんだって!!

出典：環境省広報誌
「エコジン」



2 拠点回収 (携帯電話・スマートフォン専用)



下記の施設窓口にお持ちください
礒川・大原・大塚・音羽・湯島・
向丘・根津・汐見・駒込の
各地域活動センター
文京総合体育館・江戸川橋体育館・
小石川運動場・リサイクル清掃課

※個人情報が含まれるものはあらかじめデータを削除してからお持ちください

★ごみ減量のアイデアなど、お気軽にリサイクル清掃課までご意見をお寄せください。

無料!

「エコ先生の特別授業」

を活用しよう!

リサイクル清掃課では、リサイクルや環境問題のスペシャリストがエコ先生になって身近なエコや3Rの実践のコツなどについて楽しい授業を行う「エコ先生の特別授業」を実施しています。授業実施までの流れや講座内容については以下のとおりです。

対象者

区内の小・中学校及び
5名以上の区民で構成された
グループ

申請者へのお願い

- ★会場確保及び設営の準備
- ★授業内容の打合せ
- ★受講報告書の提出

授業実施までの流れ

1. 申請

実施日の1ヶ月前までに申請用紙をリサイクル清掃課へ持参、郵送、FAX、電子申請のいずれかで提出。

申請書のダウンロードはこちら

➡ <http://www.city.bunkyo.lg.jp/tetsuzuki/recycling/3r/eco-sensei.html>

電子申請はこちら ➡



2. 決定通知の送付

講師と日程調整後、申請者に通知します。

昨年度の授業風景

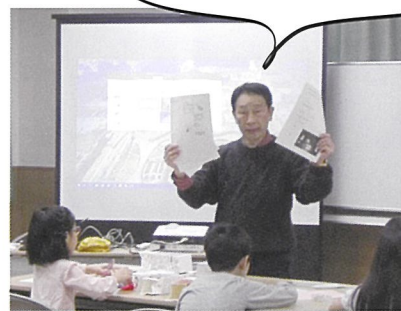
風呂敷の包み方のほか牛乳パックの紙すき講座です。紙すき講座では牛乳パックをはがきして再利用(リユース)します。実際に体験することで資源の大切さを学びましょう。

子どもから大人まで楽しめる牛乳パックを使った工作教室です。この工作をきっかけに、植物の役割や重要性、そして、紙などのリサイクルの大切さに気づいていただければ幸いです。

3Rを、先人の知恵を通して楽しく学べます。季節や年齢層に合った内容で、和綴じノート作り、エコ・エコマイバッグ作り他を体験していただけます。



No.1 ふろしきの包み方と日本手ぬぐいの利用



No.8 牛乳パックを使った紙工作



No.3 先人の知恵に学ぶ (プチ講座&体験)

平成30年度 これからのイベント日程表

イベント名	月日	場所	イベント名	月日	場所
ステージ・エコフリーマーケット	6月30日(土)	区民ひろば	生ごみ減量塾	7月6日(金)	アトリエ
	8月18日(土)	区民ひろば		11月9日(金)	アトリエ
	10月27日(土)	教育の森公園	生ごみ交流会	3月(予定)	未定
	12月14日(金)	区民ひろば	バス見学会	8月22日(水)	リサイクル施設
	2月9日(土)	区民ひろば	公開講座	2月(予定)	未定
エコ・フッキング教室	7月26日(木)	がすてな〜に	モノ・フォーラム	12月(予定)	未定
	7月27日(金)	がすてな〜に	エコ・リサイクルフェア	10月27日(土)	教育の森公園
	11月29日(木)	東京ガス施設	こども用品とりかえっこ	11月17日(土)	シルバーホール

始めよう! 宴会五箇条

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを食品ロスといいます。

宴会の食べ残し量はランチ・定食の約5倍とされています(消費者庁チラシ「今日から実践!食品ロス削減」より)。
これから暑気払いなど、宴会が多くなる時期で楽しみですが、料理を食べきることも心がけたいですね。
今回は、宴会幹事と参加者が食べ残し削減に取り組むうえで、ポイントを紹介します!

おさらい 宴会五箇条

幹事編

幹事さんに
起こりやすい悩み

宴会が始まって
しまうとなかなか
言えない…



幹事として
料理が沢山残っていると
もったいないし、
つらいなあ…

POINT!

- 事前に料理がどのくらいの量かお店の方に確認した上で、宴会メニューを決める
- 宴会お知らせメール等にて事前に食べきりへの協力を呼びかける
→食べ残し削減には、幹事だけでなく、宴会参加者全員が心がけるべき内容であることを周知しましょう。

- ① 食べきれ的分だけ注文する
- ② 幹事から「おいしく食べきりましょう」の呼びかけ
- ③ 開始30分間、終了前10分間は「食べきりタイム」
- ④ 食べきれない料理はわけあう
- ⑤ それでも食べきれない料理はお店の方に確認して、自己責任の範囲で持ち帰る

参加者編

POINT!

- 「食べきれ的分だけ注文する」を徹底しましょう。
→楽しい気分になり、つい必要以上の食べ物を注文したくなりますが、食べきれなかった料理はごみになり、お店の方が片づけることになります。食べものを大切にする気持ちを忘れずに、宴会を楽しみましょう!

食べものに感謝!

ぶんきょう食べきり協力店を開始します

食品ロス削減のため、食べ残し対策に取り組む店舗を

「ぶんきょう食べきり協力店」として登録し、皆様に知っていただく取り組みです。

登録していただくこと…

- 環境に配慮したお店として、イメージアップにつながります。
- お店の取り組みやおすすめポイントなどを区ホームページや広報誌で紹介します。
- お店の許可が得られる場合には、文京区民チャンネル(ケーブルテレビ)にて紹介します。
- 「協力店ステッカー」をお渡しします。
- お店で行っている取り組みに○をつけて店内にステッカーをはっておくことで、お客様の目に入りやすくなります!

該当する取り組み

- 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供
- 苦手な食べ物、アレルギー等の事前確認
- 宴会等における食べきりの呼びかけ
- 量り売り又はばら売りの実施
- 一人前の惣菜の販売
- 賞味期限間近による値引き販売の実施
- 食べ残した料理等の持ち帰りを希望する方への対応
- その他食べきり推進活動のための取り組み

次号のごみダイエット通信にて、協力店を紹介します(予定)!

未利用食品窓口通年受付開始

フードドライブについてはこちら



リサイクル清掃課では、今年度から窓口通年受付を開始しました。
食品をお持ちいただく際は、以下の3点を確認してからお持ちください。

【確認事項】

- ①未開封 ②賞味期限(要明記)が持参した日より2か月以降(年月表示は翌々月)
- ③包装・外装が破損していないもの

【対象品目】

インスタント・レトルト食品(冷蔵・冷凍品は除く)、調味料、嗜好品、乾物、
飲料(アルコール類を除く)、乳児用食品など。
塩、砂糖は賞味期限の記載がなくても可。米は国産で、精米から2年以内のもの。

【実施日時・場所】

開庁日(平日) 午前8時30分～午後5時 リサイクル清掃課(シビックセンター17階)

イベントでも
回収しているよ!



集まった未利用食品



庁有車への積込の様子



食品搬入先

「ふれあい講座」を行っています

文京清掃事務所では、区内の小学校に出張して子ども達に正しいごみの分別ルールや区が実施している生ごみ減量の取組みについての啓発を行っています。



普及啓発事業(ふれあい講座の様子)

●お問い合わせ先 文京清掃事務所
文京区後楽1-7-29
Tel.03-3813-6661

ごみの訪問収集をご利用ください!

清掃事務所では、自ら可燃ごみ・不燃ごみ・資源を資源・ごみ集積所に運び出すことが困難であり、かつ身近な人などの協力が得られない世帯に対して、職員が玄関先などへ取りに伺う「訪問収集」を行っています。対象世帯は以下のとおりです。

1. 満65歳以上のみで構成される世帯
2. 障害者のみで構成される世帯
3. 日常的に介助又は介護を必要とする(おおむね介護保険の要介護認定を受けている)者のみで構成される世帯
4. 母子健康手帳の交付を受けてから産後3月程度までの妊産婦のみの世帯



訪問収集の様子

清掃事務所職員が内容調査のため直接現地を訪問し、可否を決定します。
必要に応じてご家族や介護担当者の方にもお立会いいただくことがあります。

「Bunkyoごみダイエット通信」は、町会・自治会をとおして回覧していただいているほか、シビックセンター17階リサイクル清掃課や区の施設に置いてあります。また、区ホームページからもご覧いただけます。

トップページ (<http://www.city.bunkyo.lg.jp/>) → 手続き・暮らし → リサイクルとごみ → リーフレット・パンフレット → 広報誌 Bunkyoごみダイエット通信