

# 育儿指南

2026



◆ P1	文京区儿童权利相关条例	(封面内页)	◆ P20	短期逗留及夜间托育事业	(P61)
◆ P2	东京都 生育与育儿支援事业 ～宝贝第一～	(P26)	◆ P21	家庭支持中心 提供临时托育的区内托育设施	(P60) (P57)
◆ P3	儿童健康咨询	(P21)	◆ P22	育儿支援事业使用费等补助制度 紧急临时托育、放松临时托育	(P73) (P56)
◆ P4	保健服务中心咨询 预防接种 儿童健康检查	(P77) (P23) (P20)	◆ P23	区立保育园、认证儿童园	(P62)
◆ P5	儿童相关咨询 儿童发育与教育咨询	(P78) (P76)	◆ P23~26	私立保育园	(P63~P65)
◆ P6	儿童与家庭综合咨询 (儿童支援支持室) 保护儿童最大利益的专业法律咨询 为了儿童的离婚前后专业法律咨询	(P76) (P77) (P77)	◆ P26~27	小规模保育园	(P65~P66)
◆ P7	拥有自己的家庭医生、家庭牙医 文京家庭医生地图/ 医疗机构信息搜索系统 东京都儿童医疗指南 东京都“儿童健康咨询室” 丰岛文京(平日准夜间)儿童急救	(P89) (P89) (P83) (P84) (P84)	◆ P27	家庭托育事业 事业所内托育事业 保育所介绍APP 东京都认证保育所	(P66) (P66) (P68) (P67)
◆ P8	地区育儿支援咨询中心 叽叽育儿广场	(P30~P31) (P29)	◆ P28	其他托育设施	(P67~P68)
◆ P8~9	交流 活力沙龙 / 育儿沙龙	(P34~P35)	◆ P28~29	婴儿、等通园支援事业(儿童谁都通园 制度)	(P68~P69)
◆ P10~13	儿童馆	(P36~P39)	◆ P30	区立幼儿园、认证儿童园 幼保一元化设施——柳町儿童森林… 信息搜索	(P70) (P70) (P71)
◆ P13	育儿广场	(P80)	◆ P31	私立幼儿园 对使用认可外托育设施的监护人提供 托育费补贴制度 私立幼儿园等入园儿童监护人负担减轻 补贴金 国立幼儿园等入园儿童设施等使用补 助金	(P71) (P72) (P72) (P72)
◆ P14	区立幼儿园 / 向未入园儿童开放设施	(P40~P41)	◆ P32	设有哺乳室的设施一览	(P109)
◆ P15	育婴员使用费补助制度 自行车的新制度	(P50) (P74)	◆ P33~34	面向需要特别支援的儿童	(P24~P25)
◆ P16	家务、育儿支持事业	(P51)	◆ P34	面向需要医疗护理的儿童	(P25)
◆ P17	双胞胎、三胞胎家务、育儿支持使用费 补助制度 单亲家庭育儿访问支援券事业	(P52) (P53)	◆ P35	面向单亲家庭	(P104)
◆ P18	临时托育事业“托育室”	(P54~P55)	◆ P36	面向需要经济支援者	(P105)
◆ P19	病中及病后儿童托育事业	(P58~P59)	◆ P37~38	文京市民中心楼层图	(P116~P117)
			◆封底	育儿支援邮件杂志的介绍	(P4)

※( )内的指定页是文京区育儿指南 2026 主体的页码编号。

育儿支援事业呼叫中心

☎03-5803-1288 (周一~周五 8:30~17:00)



※文京区育儿指南2026的详细内容可在文京区的主页上确认。

# 文京区儿童 权利 相关条例

儿童权利是所有儿童从出生起便拥有的，也是儿童健康成长、活出自我个性所必不可少的东西。儿童在家庭、成长与学习的机构以及地区社会等所有场合中，特别是以下列举的各项权利将得到保障。

## 安心生活、度过时光的权利

- ①生命得到保护及尊重
- ②能够健康地生活，接受必要的医疗、行政服务等
- ③能够安全、安心地度过时光
- ④能够与家人和重要的人一起度过时光



## 成长与可能性相关的权利

- ⑤玩耍、学习及休息
- ⑥接触并亲近各种文化、艺术、体育等
- ⑦能够反复挑战
- ⑧接受适当的保育和教育、生活支援等，充分发展天生能力并成长
- ⑨个性得到认可，自己的可能性得到珍视

## 接受必要支援、得到保护的權利

- ⑩能够就烦恼、困扰等问题进行咨询
- ⑪不因是儿童而受到不当对待
- ⑫免受身体或精神上的暴力、剥削、有害劳动等
- ⑬不因种族、国籍、性别、性取向、性别认同、意见、残疾、经济状况等理由受到任何歧视、虐待、欺凌等，能够安心生活
- ⑭根据儿童的发展阶段，隐私得到尊重

## 表达意见等及结交同伴的权利

- ⑮能够表达自己的意见、想法、心情等，并得到尊重
- ⑯能够结交同伴并聚在一起

# 东京都 生育与育儿支援事业～宝贝第一～

东京都正在实施以下两项事业：为儿童成长提供无缝支持的“018支持”，以及通过提供育儿用品等来支持和鼓励育儿家庭的“东京都 生育与育儿支援事业～宝贝第一～”。自2025年4月1日起，这两项事业可以同时申请。

面向孩子

## 018 支持

每月发放5,000日元  
(每年最多6万日元)

**另加 育儿支援+ (Plus)**  
向0~14岁的儿童一次性发放11,000日元  
**无需申请**

### 对象人员

同时符合以下所有条件的**孩子**

- 年龄在0岁至满18岁后的第一个3月31日之间的孩子
- 于2026年度内在东京都内有住所或曾有住所的孩子（原则上）

请通过以下联系方式咨询

东京都018支持补助金呼叫中心  
☎0120-056-018 9:00~19:00  
全年无休 ※年末年初(12/29~1/3)除外。

面向育儿家庭

## 宝贝第一

可从目录礼品中选择  
**价值13万日元**的  
育儿用品及育儿  
支援服务等。

(包含“宝贝第一Plus+”价值3万日元的部分)

### 对象人员

同时符合以下所有条件的孩子的  
**抚养者**

- 孩子在2025年4月1日以后出生  
※“宝贝第一+”适用于2026年1月1日至2027年3月31日之间出生的孩子
- 孩子出生时的住所都在东京都内

孩子出生后请由此处  
申请



东京都生育与育儿支援事业呼叫中心  
☎0120-001-047 9:00~18:00  
全年无休 ※年末年初(12/29~1/3)除外。

# 儿童健康咨询



\* 均为预约制。

	对象及内容	保健服务中心	保健服务中心本乡分处
随访检查	在身高、体重等发育方面有担忧的婴幼儿	原则上 每月第1个周四上午	原则上 每月第3个周五上午
发育检查	在发育、发展等方面有担忧的婴幼儿	原则上 每月第3个周二上午	原则上 每月第1个周二下午
过敏咨询	未满15岁有小儿哮喘或湿疹等过敏症状的儿童	原则上 每月第4个周三下午	原则上 每月第1个周四下午
牙科保健咨询	对牙齿或口腔状况有担忧的婴幼儿。在3岁之前进行定期检查，并提供收费的涂氟服务。	每月3~4次 周四下午	每月2次 周四下午
刷牙教室	为未满1岁6个月开始长牙的幼儿进行预防蛀牙的讲解和刷牙练习。	每月1~2次 周四上午	每月1次 周四下午
初次辅食讲习会	为5~6个月的幼儿进行辅食添加的讲解和演示。	每月1次 上午、下午	奇数月1次 上午、下午
进阶！辅食讲习会	为7~8个月的幼儿进行辅食添加的讲解和演示。	奇数月1次 上午、下午	偶数月1次 上午、下午
幼儿饮食讲习会	为1岁的幼儿进行幼儿饮食和预防蛀牙的讲解。	每年举行2次 上午、下午	每年举行3次 上午、下午

## 保健服务中心

☎03-5803-1807  
市民中心3楼北侧

## 保健服务中心本乡分处

☎03-3821-5106  
千駄木5-20-18

# 保健服务中心咨询

我们受理以下咨询。请咨询各保健服务中心。

## 育儿咨询

健康、发育、哺乳、辅食、牙齿等方面的咨询，由保健师（母婴保健协调员）、营养师和牙科卫生师负责。

## 个别健康咨询

如果您有关于产后妈妈身体或家人健康等方面的疑虑，请进行电话咨询。保健师（母婴保健协调员）将会提供咨询服务。

### 保健服务中心

☎03-5803-1807 市民中心8楼北侧

### 保健服务中心本乡分处

☎03-3821-5106 千駄木5-20-18

## 预防接种

### 预防对策课 传染病对策担当（预防接种）

☎03-5803-1834  
市民中心16楼北侧

### 敬请使用“育儿支援疫苗指南”

“育儿支援疫苗指南”是提供文京区预防接种信息的服务。自动创建适合孩子的预防接种日程表，并在接种日期临近时通过邮件进行通知。注册免费，敬请享受该服务。

扫码注册



## 儿童健康检查

\* 将逐个通知对象人员。

月、年龄	健康推进课	保健服务中心	保健服务中心本乡分处
1个月	将发放1张可在东京都内委托医疗机构使用的就诊票。		
4个月		(原则上) 每月第1、2、4个周二上午	(原则上) 每月第1、3个周三上午
6、9个月		东京都内签约医疗机构（前来接受4个月儿童健康检查时发放就诊票）	
1岁		(原则上) 每月第1、3个周五上午	(原则上) 奇数月第2个周四上午 偶数月第2、4个周四上午
6个月		文京区内签约医疗机构（前来接受1岁6个月儿童牙科健康检查时发放就诊票）	
3岁		(原则上) 偶数月第1、3、4个周二下午 奇数月第1、3个周二下午	(原则上) 偶数月第4个周三上午 奇数月第2、4个周三上午
5岁		全员进行网络问卷调查，根据结果实施集体健康检查	
	(原则上) 第2个周三下午或 第4个周一上午	(原则上) 第1个周五下午	

### 保健服务中心

☎03-5803-1805 市民中心3楼北侧

### 健康推进课

☎03-5803-1961 市民中心8楼南侧

### 保健服务中心本乡分处

☎03-3821-5106 千駄木5-20-18

## 儿童相关咨询

儿童咨询所是为儿童和家庭提供帮助的专业咨询机构。

为保护儿童的最大利益，将与您一同思考，与所有相关机构合作，提供无缝、连贯的咨询和支援。

原则上，关于未满18岁儿童的相关咨询，包括本人、家人、学校老师、地区居民等任何人都可以咨询。

### 受理时间

周一～周五9:00～17:00  
(节假日、年末年初除外)

### MAP



### 38 文京区儿童咨询所

小石川3丁目14番7号

☎03-3811-5241 (对孩子好)

〈夜间、休息日〉

儿童咨询所咨询专用热线

☎0120-189-783

(尽早 解决烦恼)

〈亲子咨询LINE〉

周一～周五 9:00～22:30

周六日节假日 9:00～17:00

获取详细信息



## 儿童发育与教育咨询

- 您的孩子是否有步行较晚、语言发育迟缓、即使抚摸也不笑、动作剧烈而不安静、与朋友玩耍不顺利、不愿意去保育园/幼儿园等问题让您感到担心？

我们有多方面的专业人员（心理、语言、运动功能等）为您提供孩子发育和教育方面烦恼和担忧的咨询。

- 除了咨询外，还提供通园（儿童发育支援）和专业训练等服务。敬请随时联系。



### 受理时间

周一～周五 第2、4个周六  
8:30～17:00  
(节假日、年末年初除外。)

申请表



### 14 教育中心 综合咨询室

☎03-5800-2594

汤岛4-7-10

## 儿童与家庭综合咨询

儿童家庭支援中心

☎03-5803-1109

市民中心5楼

关于孩子、家庭和育儿问题，请尝试咨询，不要独自一人烦恼。我们的咨询员会倾听您的故事。敬请随时拨打电话。

<b>对象人员</b>	在区内居住的未满18岁者及其监护人等
<b>普通咨询</b>	周一～周五 9:00～17:00 (节假日、年末年初除外。) 电话或亲自前来(如选择亲自前来,请事先通过电话等进行联系。) (在非营业时间将进入语音信箱处理。)

## 儿童支援支持室

儿童支援支持室 ☎03-5803-1900

接受关于儿童自身抱有的烦恼及育儿家庭经济困难的咨询。

<b>窗口咨询</b>	周一～周五 9:00～17:00 (节假日、年末年初除外。)
<b>电话咨询</b> ※	(※在非营业时间将进入语音信箱处理。)
<b>邮件咨询</b>	通过区网站咨询专用表格申请受理

咨询表格



## 保护儿童最大利益的专业法律咨询

旨在保护儿童利益的法律咨询服务(离婚、抚养费、亲子交流、生活、学校等),由专业律师提供建议。

<b>对象人员</b>	在区内居住的未满18岁(以咨询日为准)者及其抚养者
<b>咨询日</b>	第2、4个周二 (1) 10:00～ (2) 11:00～ 第3个周四 (1) 18:00～ (2) 19:00～ ※约30分钟(每年度最多可使用3次。)

**咨询地点** 文京市民中心(春日1-16-21)  
※根据时间不同,咨询室可能不同。  
请在预约时确认。

**申请方法** 每月1日至实施日前一天13时,通过区网站预约表格申请受理(按申请顺序)

获取详细信息



## 为了儿童的离婚前后专业法律咨询

针对离婚前后的家庭,根据各自的具体情况,由律师在线提供法律咨询(抚养费、亲子交流等)。

**对象** 在区内居住的未满18岁(以咨询日为准)儿童的抚养者  
※请扫描右侧二维码(官网)了解详情

获取详细信息



儿童家庭支援中心 ☎03-5803-1894 市民中心5楼

## 拥有自己的家庭医生、家庭牙医

家庭医生能够提供日常健康咨询，当身体状况不佳时，可以放心地寻求帮助，是您身边可靠的伙伴。

### 文京区家庭医生/居家疗养咨询窗口

☎03-5981-9943 周一～周五 10:00～16:00  
(节假日、8月10日～8月19日期间的约5天、  
12月29日～1月3日除外。)

### 文京区地区综合照护牙科咨询窗口

☎090-4544-8020 周一～周五 11:00～16:00  
(节假日、8月13日～16日、12月29日～1月4日除外。)

## 文京家庭医生地图/医疗机构信息搜索系统

在孩子年幼时，拥有家庭医生、牙医和药剂师非常重要。这是在自家附近进行寻找时非常方便的指南、系统。

医疗机构信息搜索系统



## 东京都儿童医疗指南

儿童医疗指南是东京都管辖的网站，可以轻松查找关于儿童疾病、发热、受伤及育儿的信息。敬请加以使用。

网站



## 东京都“儿童健康咨询室”（小儿急救咨询）

当您不知道如何应对突发的儿童疾病或受伤，不确定是否需要就医时，包括护士、保健师以及必要时的儿科医生都可通过电话提供咨询支持。

※由于是电话咨询，医生并不进行诊断。

#8000 (双音多频线路、移动电话) 拨号线路拨打 ☎03-5285-8898

咨询受理时间: 周一～周五 (节假日、年末年初除外。) : 18:00～次日早上8:00

周六、周日及节假日、年末年初 : 8:00～次日早上8:00

## 丰岛文京（平日准夜间）儿童急救

我们为15岁（中学生）以下的儿童突发发烧、腹痛等提供不需住院的急救诊疗。由于这是初期急救诊疗，因此不能提供定期门诊治疗。

都立大塚医院1楼 急救门诊诊察室

☎03-3941-3211 (总机) ※就诊前请电话联系

丰岛区南大塚2-8-1 周一～周五 (节假日、12月29日～1月4日除外。) 20:00～23:00

## 地区育儿支援咨询中心

区网站



21 驹込小鸡之家托育室 ※无需预约

☎03-5809-0756 本驹込5-11-6

使用时间

周一~周五  
10:00~15:00  
(节假日、年末年初、临时休室日除外。)

22 玛琪普拉育儿支援托育室

☎03-6874-2108 ※完全预约制  
本乡3-9-5  
NK本乡大厦4階

使用时间

周一~周五  
10:10~15:10  
(节假日、年末年初、临时休室日除外。)

玛琪普拉简单预约



23 小幸之家petit

☎080-8012-4848 ※预约制  
白山2-14-17 1楼

使用时间

周一~周五、第2个周六  
10:00~16:00  
(第2个周六的前一个周四、节假日、年末年初、临时休室日除外。)

预约表格



26 太阳0,1,2

☎03-6902-0041 ※需电话预约  
音羽1-20-2  
音羽大黑大厦201号

使用时间

周日~周四  
9:30~15:00  
(节假日、年末年初、临时休室日除外。)

太阳0,1,2网站



## 2 叽叽育儿广场

※注册制

这是一个可供亲子愉快游玩、与其他亲子共同交流和交换信息的休息场所。还会举办面向监护人的育儿支援讲座以及亲子可以一起享受的季节性活动。此外，在使用广场期间，可以向工作人员咨询育儿过程中的烦恼和不安。

对象人员 在区内居住的0岁~2岁儿童及其监护人（需监护人陪同）

使用时间

周一~周五 10:00~12:00  
14:00~16:00(7月、8月为14:00~17:00)  
(节假日、年末年初、临时休馆日除外。)  
※详细信息请通过LINE（官网）确认。

叽叽育儿广场LINE



儿童家庭支援中心 ☎03-5803-1398 市民中心5楼南侧

## 交流 活力沙龙 / 育儿沙龙

沙龙名称	活动场所	活动日	参加费	活动内容
海獭会	Buntane Koishikawa (小石川3-8-16)	第1个周四 10:00~11:30	免费	0~3岁儿童与家长通过自由游戏和聊天进行地区交流，结交朋友。
城市书架	Work Space 小幸之家 (白山2-13-6)	每月2次周三 14:00~17:00	免费	这是一个孩子和大人可以随意来读书、玩耍、喝茶的沙龙。也提供书籍借阅服务。 <a href="https://sakichanchi.org">https://sakichanchi.org</a>

沙龙名称	活动场所	活动日	参加费	活动内容
沙龙 Yurutto	TUMMY (千石 3-5-15)	每周二 10:00~15:00	免费	让孩子在玩耍的同时喝茶、读书，轻松度过。还会举办绘本朗读会和各种活动。
Sunny's Cafe	Work Space 小幸之家 (白山 2-13-6)	每周三 10:00~12:00	免费	大家来 Work Space 小幸之家一起聊天吧。
鸡蛋食堂	Work Space 小幸之家 (白山 2-13-6)	第 1、2 个周二 12:00~14:00	100 日元 / 次	和邻居们围着矮脚餐桌一起吃饭吧。目标是在千石地区建立互帮互助的联系，让生活更加愉快。
护理者咖啡	文京市民中心 3 楼 残疾人会馆 (春日 1-16-21)	每月 1、2 次平日 10:00~11:50	100 日元 / 次	正在抚养发育情况令人担忧的孩子的伙伴们，一起来分享一下日常的烦恼和暖心故事吧。志愿者工作人员中也有孩子在上小学特殊班或学习教室的保育士。
初学亲子瑜伽	小幸之家 petit (白山 2-14-17) Buntane Koishikawa (小石川 3-8-16)	第 2 个周四 10:15~11:15	700 日元 / 次	通过与婴儿一起做能力范围内的瑜伽(婴儿瑜伽)，放松育儿期的身体，打造健康体魄。此外还有互动游戏、绘本、聊天等活动。
NEKKO	小石川植物园 (白山 3-7-1)	每周三 10:00~11:30	免费(入园 费自行承担)	利用全身感官感受大自然的一切吧。让我们一同漫步，用身体感受阳光的温暖、雨水和风吹。
与音同乐英语歌曲与韵律操	Academy 茗台 (春日 2-9-5) 文京体育中心 (大塚 3-29-2)	周三不定期 10:00~11:00 或 13:00~15:00	900 日元 / 次	配合钢琴的音乐，一起走路、跑步、跳跃，用身体享受音乐的乐趣。这是一个亲子互动的愉快活动，也是育儿交流的场所。
Kadusaya + Plus	谈话间处 Kadusaya (大塚 6-18-1)	每周二 10:00~16:00 每周三、周四 10:00~12:00	免费	带小孩的朋友，或是从儿童到老年人，任何人都可以自由地在这里放松休息。免费提供咖啡、红茶、茶等饮料(自助)。无论是一人前来，还是与朋友结伴，都可以自由地在这里放松身心。
座轮话 ~大家的 聚集场所~	①福利中心江户川桥 (小日向 2-16-15) ②Kobinatabokko (小日向 1-18-22)	每月 2 次不定期	100 ~ 1,000 日元	通过讨论会和讲座，在聊天的过程中珍惜彼此的联系，享受信息交流和结交朋友的乐趣。
目白台亲子沙龙 Hoguhogu	Chinju 森林 Hoguhogu (目白台 1-22-2)	每周四 10:00~12:00 及第 3 个周四 13:00~15:00	100 日元 / 次	面向未入园亲子。这是一个在舒适的阳光和微风中，围绕着孩子悠闲度过美好时光的地方。我们还介绍季节的歌曲和书籍。期待您的光临!
春日儿童游乐场	文京体育中心 (大塚 3-29-2)	每月 1 次第 3 个周六 12:45~16:00	免费	提供儿童托管和玩耍支持服务。
~休息森林~ 地区沙龙	森林疗愈之家 文京关口 (关口 1-14-12)	第 4 个周日 11:00~12:00	免费	在儿童食堂结束后，我们会举办游戏活动、售卖小零食，给孩子们之间以及与设施使用者进行交流互动。
日向沙龙	Kobinatabokko (小日向 1-18-22)	每周一、周四 13:00~16:00	100 日元 / 次	像从前的檐廊一样，大家可以在这里喝茶、读书，无论是孩子还是老年人，都可以自由参与，享受交流互动的乐趣。
语言俱乐部	御灵社 (汤岛 2-11-15)	第 2 个周四 10:00~11:30	100 日元	想咨询育儿的小烦恼!! 想交新朋友!! 偶尔也想放松一下!! “沙龙”将为这样的亲子提供“育儿和成长”方面的支持。
弥生之家	东京圣提摩大教堂 内大厅(弥生 1-3-12)	第 2 个周六 13:00~15:00	免费	请亲子一同参加。可以在宽敞的大厅里尽情地玩耍。也可以和工作人员愉快地聊天，所以还能进行一些简单的育儿咨询。
Honwakahagu 组	天理教谿乡分教会 (本乡 5-10-8)	第 1 个周二 10:30~12:00	200 日元 / 次	这是一个通过绘本感受季节的变化、唱歌、聊天，加深交流的温馨沙龙。
smile 韵律操	文京福利中心汤岛 (本乡 3-10-18)	周六、周日及节假日 上午	亲子 1 组 1,000 日元 ~ 1,200 日元	这是一个通过英语韵律操，让亲们笑逐颜开，共同在社区愉快地度过美好时光的沙龙。让我们根据节奏和音乐度过愉快时光吧。
育儿沙龙 Tsukushi	天理教谿乡分教会 (本乡 5-10-8)	每月 2 次第 4 个周 五、周六 10:00~12:00	500 日元	育儿咨询、简单的手工制作、娱乐互动会(手指游戏、布板戏、生日会)

# 儿童馆

如需咨询,请联系各儿童馆

<b>对象儿童</b>	0~18岁的儿童 (婴幼儿需有监护人陪同)
<b>开馆时间</b>	周一~周五 10:00~18:00 ) ※12:00~13:00 周六 10:00~17:00 ) 仅实施午餐时间事业

区网站



※您可以通过区网站确认家附近的儿童馆信息、注册申请表和通知书。

## 婴幼儿项目

※星期、时间、内容等可能会发生变更。此外,公立小学在暑假、寒假、春假以及临时停课等期间,原则上不会举行婴幼儿项目活动。

※备注栏中带有“☆”符号的项目开展身高/体重测量、手印制作、亲子游戏等活动。此外,“定员制”项目需要事先申请。

※午餐时间事业和下午的使用等其他事项,请咨询各儿童馆。

## 儿童馆的育儿支援项目

“亲子纽带培养项目”

### BP1 婴儿项目

“宝宝来了!” ※每年3次(6月、10月、2月,每周1次,连续举办4周)  
2个月~5个月的头胎婴儿和母亲可以参加的讲座。

### BP2 婴儿项目

“弟弟妹妹出生了!” ※每年1次(11~12月,每周1次,连续举办5周)  
※2个月~5个月的第二胎及之后的婴儿和母亲可以参加的讲座。

※同时提供对哥哥姐姐的托管服务。

※各限10组名额,申请人数较多时抽签选定。

详细信息请咨询儿童馆网站或附近的儿童馆。

儿童馆名称	电话号码 地址	活动名称	对象年龄	活动日	项目时间	备注
① 大塚 儿童馆	☎ 03-3943-1632 大塚 6-22-19	欢乐时间	0岁~	周一、周二、周三	11:30~11:50	☆
		叽叽育儿广场	0岁~1岁	周五	11:00~11:20	☆
		亲子韵律操	0岁~	计划每年3次	参照通知书、 官网	定员制
② 汐见 儿童馆	☎ 03-3827-9129 千駄木 2-27-8	小小时间	0岁~	周一、周二、周五	11:30~11:50	活动参照通 知书、官网
		小小时间 WIDE	1岁~	每月2次 周五、周六	11:20~11:50	☆
		宝宝时间	0岁~	每月2次	11:00~11:50	·每月1次测量 ·每月1次足印 艺术最后 受理11:40
		足印艺术	0岁~	每月2次 周三(1岁~) 周六(0岁~)	11:00~11:50	最后受理 11:40 (活动参照通 知书、官网)
③ 千石 儿童馆	☎ 03-3947-9221 千石 1-4-3	活泼儿童	0~1岁左右	周一、周五	11:00~11:20	不论年龄, 可自由参加。
		小不点时间	2岁左右	周二	11:00~11:30	
		脚踏车时间	1岁左右~	周三、周六	10:30~11:50	手推车和脚 蹬车游戏
		大家一起生日会	1岁~2岁	2个月1次 周三	11:00~11:30	提前申请 定员制

儿童馆名称	电话号码 地址	活动名称	对象年龄	活动日	项目时间	备注
④ 水道 儿童馆	☎ 03-3812-2238 水道 1-3-26	交友时间	0岁~	周一、周五	11:30~11:50	
		交友节奏	0岁~	周二	11:30~11:50	
		0、1岁孩子集体活动	0岁、1岁	每月1次 周三	11:00~11:30	☆
		生日会	0岁~	2个月1次 周三	11:00~11:50	申请制
		韵律操	0岁~	计划每年8次	11:00~12:00	2个班级定员制
⑤ 本驹込 儿童馆	☎ 03-3822-3791 本驹込 5-63-2	韵律操	0岁~	每年9次	10:20~10:50 10:55~11:25	2个班级定员制
		回应练习	0岁~	周一~周五	11:30~11:50	
⑥ 本驹込南 儿童馆	☎ 03-3823-3253 本驹込 3-11-14	雏鸟时间	0岁~	周一、周二、周 三、周五、周六	11:30~11:50	
		茁壮成长时间(测量)	0岁~1岁	第3个周五	10:15~10:45	☆
		婴儿按摩	0岁~	计划每年2次	10:00~11:00	
		爬行比赛	0岁~	每月最后一个周五	10:30~10:50	
		韵律操	0岁~	计划每年3次	10:10~12:00	3个班级定员制
⑦ 久坚 儿童馆	☎ 03-3815-7715 小石川 5-27-7	欢乐时间	0岁~	周一、周三、周五	11:30~11:50	
		学步时间	0岁~1岁	周二	11:00~11:20	
		亲子韵律操	0岁~	每年3次	10:10~10:50 11:00~11:50	定员制
※因改建工程, 预计休馆至2026年秋季左右。有关重新开放的详情请参照儿童馆网站						
⑧ 柳町 儿童馆	(临时设施) 小石川 1-17-1 L-AGE 小石川集会室 (重新开放后) 小石川 1-23 (计划)	对话广场	0岁~	周一、周三、周五	11:30~11:50	
		手印、足印印章	0岁~	每周二	10:00~11:50	
		婴儿按摩	出生后2个月~	计划每年2次	11:00~12:00	定员制
⑨ 千石西 儿童馆	☎ 03-3944-2865 千石 3-15-15	熊猫体操	0岁~	周一、周二、周三	11:30~11:50	
		小鸡体操	0岁	周五	11:00~11:20	
		长颈鹿时间	0岁~	每月1次 周五	11:30~11:50	☆
		韵律操	0岁~	每年5次	10:05~11:50	定员制
※因小日向台町小学等改建工程, 计划于2026年度末搬迁。详情请参照儿童馆网站						
⑩ 小日向台町 儿童馆	☎ 03-3941-1740 小日向 2-2-2	小不点时间	0岁~	周一、周二、 周三、周五	11:30~11:50	
		小不点集体活动	0岁~	每月1次 周五	11:00~11:30	☆
		你好宝贝	0岁~	周五(不定期)	10:30~10:45	
		韵律操、芭蕾 婴儿按摩	0岁~	计划每年10次	参照通知 书、官网	定员制

儿童馆名称	电话号码 地址	活动名称	对象年龄	活动日	项目时间	备注
11 目白台 儿童馆	☎ 03-3941-8837 目白台 1-5-1	故事口袋	0岁~	周一	11:00~11:15	
		大家做朋友	0岁~	周二	11:00~11:20	☆月末
		笑脸宝宝	0岁	周五	11:00~11:20	☆月末
		婴幼儿 & 儿童芭蕾	0岁~	每年3次	申请时需确认	2个班级定员制
		亲子韵律操	0岁~	每年4次		2个班级定员制
12 汤岛 儿童馆	☎ 03-3814-9247 本乡 3-10-18 (汤岛综合中心内)	定员制幼儿俱乐部 “小熊班”	截至4月1日 1岁	周五	11:00~11:40	注册、定员制
		长大啦	0岁~1岁	周三	11:00~11:30	☆每月1次
		交友广场	0岁~	周一、周二	11:30~11:50	
		对话广场	0岁~	每年6次 周六	11:00~11:20	与汤岛图书馆 共同举办活动
		一起来跳韵律操吧	0岁~2岁	计划每年3次	参照通知书、 官网	2个班级定员制
		亲子普拉提	0岁	计划每年3次		10组
※因翻修工程，休馆至2026年7月。休馆期间，将在临时设施开展替代事业。有关重新开放的详情请参照儿童馆网站						
13 白山东 儿童馆	☎ 03-3813-6501 (到7月为止) 西片 2-15-17 增永公寓 101 (从8月开始) 白山 1-29-10	亲子跳跳	0岁~	周一、周二、 周三、周五	11:30~11:50	
		亲子跳跳特别版	0岁~	每月1次	11:00~11:50	
		婴儿按摩	走路前	每年3次	10:30~11:30	定员制
		婴幼儿 & 儿童芭蕾	0岁~6岁	计划每月1次	申请时需确认	定员制
14 根津 儿童馆	☎ 03-3824-6466 根津 1-14-3 (根津综合中心内)	小不点广场	0岁~3岁	周一、周五	11:30~11:50	
		0岁集体活动	0岁	每月2次	11:00~11:30	☆
		亲子韵律操	0岁~3岁	每月1次	10:30~11:40	定员制
		小不点特殊版	0岁~3岁	第3个周一	11:20~11:50	☆定员制
		一起来玩吧!	0岁~3岁	每月2次	10:00~11:50	海洋球帐篷等
15 目白台 第二 儿童馆	☎ 03-3943-9337 目白台 3-18-7 (目白台综合中心内)	亲子盖章日	0岁~	每月1次	11:00~11:20	☆原则上为月 末周六实施
		宝贝时间	0岁	每月1次	10:30~11:30	
		英语时间	0岁~	每月2次 周二	11:00~	
		体操教室	0岁~	每月1次 周三	11:00~	
		敲敲打打	0岁~	周二、周五	11:00~11:20	周五为每月 2~3次
		游戏广场	0岁~	周三	11:00~11:20	
		亲子韵律操	0岁~3岁	每月2次 周五	10:15~11:15	4个班级定员制
		叽叽育儿时间	0岁	周三	10:00~11:50	
儿童时间	1岁~	每月1次	10:30~11:30			

儿童馆名称	电话号码 地址	活动名称	对象年龄	活动日	项目时间	备注
16 本乡 儿童馆	☎03-5689-4570 本乡 5-30-8	雏鸟广场	0岁~	周一、周二、 周三、周五	11:30~11:50	
		0、1岁集体活动	0岁~1岁	每月1次	10:30~11:20	☆
		亲子韵律操	0岁~	计划每年3次	参照通知书、 官网	定员制
		婴幼儿&儿童芭蕾	0岁~	计划每年3次	参照通知书、 官网	定员制

	活动名称	对象年龄	活动日	项目时间	备注
所有儿童馆	幼儿俱乐部	2岁~(截至4月1日) *各馆会略有差异。	周四	敬请咨询各 儿童馆。	定员制

## 育儿广场

- 为监护人和学龄前婴幼儿提供一个可以一起安心玩耍并度过愉快时光的场所。
- 育儿时遇到的烦恼和担忧不要自己承受，及时寻求帮助是让育儿变得更愉快的诀窍。我们有专业指导员常驻。欢迎就育儿问题随时咨询我们。
- 使用时间

- 育儿广场西片、水道、千石  
周一~周六 10:00~16:00 (节假日、年末年初除外。)
  - 育儿广场汐见、江户川桥  
周一~周日 10:00~16:00 (节假日、年末年初除外。)
- ※7月、8月的使用时间为 10:00~17:00 (水道除外。)

广场的介绍  
(YouTube)



### 育儿广场西片

☎03-3812-2575  
西片1-8-15

### 育儿广场汐见

☎03-3828-0880 千駄木2-19-23  
※计划于8年7月17日(周五)至11月3日(周二)期间休馆。

### 育儿广场水道

☎03-3812-2345  
水道1-3-26(水道保育园内) ※面向未满3岁儿童

### 育儿广场千石

☎03-3941-3931  
千石1-4-3(3楼千石儿童馆内) ※1楼为千石保育园

### 育儿广场江户川桥

☎03-5940-2909 小日向2-16-15 (文京综合福利中心3楼)

# 向未入园儿童开放设施

如需咨询，  
请联系各区立幼儿园

区立幼儿园会向未入园儿童开放设施。开放时间等可能会有所变动，请事先咨询。

幼儿园名称	地址	电话号码	开放时间等	可使用人员
① 第一幼儿园	西片2-17-6	☎03-3811-0072	每月实施2~3次 9:40~11:00 请浏览官网。	0岁~学龄前的亲子
② 柳町 儿童森林	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	因改建工程，计划休馆至2026年8月	
③ 明化幼儿园	千石1-13-9	☎03-3946-1706	每月实施2~3次 10:00~11:30 请浏览X（原Twitter） 或官网。	本地区0岁~学龄前的 亲子
④ 青柳幼儿园	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	周二 10:00~11:30  庭院开放 周一、周二、周四、周五 10:45~12:15 周三 13:00~15:00 周二（每月1~2次） 10:30~11:30 ●“动手做做看”等活动 详情请浏览官网。	本地区0岁~学龄前的 亲子
⑤ 根津幼儿园	根津1-14-2	☎03-3828-8703	周二、周四、周五 10:00~11:30 请浏览官网。	本地区0岁~学龄前的 亲子
⑥ 小日向台町 幼儿园	小日向2-2-2	☎03-3947-0581	周二、周四 10:30~12:00 活动详情请浏览X（原 Twitter）或官网。	本地区0岁~学龄前的 亲子
⑦ 本驹込 幼儿园	本驹込4-35-15	☎03-3828-3200	小鸡广场 每月实施2~3次（不定期） 9:45~11:00 ●请浏览幼儿园网站。	本地区0岁~学龄前的 亲子
⑧ 千駄木 幼儿园	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605	周一、周三、周五（不定期） 10:00~11:30 （请浏览官网。）	本地区0岁~学龄前的 亲子
⑨ 后乐幼儿园	后乐1-7-22 （小石川地方 合同厅舍内）	☎03-3811-5041	周一、周五 9:30~11:30 周三 9:30~11:00 ●设施开放 ●会举办不定期活动  周五 9:30~11:30 ●悠闲周五（每月2次）	本地区0岁~学龄前的 亲子
※因庭院整修 工程，庭院 暂停开放。			周二、周四 10:00~11:30 （每月5~6次）	本地区3岁亲子
⑪ 认证儿童园 元町幼儿园	本乡1-1-19 （元町健康公 园内）	☎03-3814-9243	开放场所：庭院（雨天暂停） 周一、周三、周五（不定期） 9:30~11:00 （与幼儿园活动、调休假期 重合的日期除外。）	本地区0岁~学龄前的 亲子

# 育婴员使用费补助制度

收费

有减免补助

区网站



这是使用了东京都事业，对部分育婴员使用费进行补助的制度。  
无需提前向区申请。请仔细查阅区网站等，在使用并支付费用后，请在申请截止日期前提交申请文件。

对象人员	和儿童同居，并在文京区有住所的以下任意一类监护人（无需保育认定） ●因日常生活突发情况或社会参与等原因，临时需要托育的监护人（对象包括监护人加班、生病、自我实现、学校活动等各种情况） ●需要育婴员共同托育的监护人（对象为与育婴员共同托育的情况）
对象期间	2026年4月1日(周三)~2027年3月31日(周三)期间的使用部分
对象儿童	0岁~6岁学龄前儿童及小学1~6年级病中、病后及残疾儿童
补助上限时间	每名儿童每年为 <b>144</b> 小时 (单亲家庭的学龄前儿童、残疾儿童、多胎儿童则为每名儿童每年 <b>288</b> 小时)
补助上限金额	7点~22点1小时 <b>2,500</b> 日元（22点~次日7点1小时 <b>3,500</b> 日元）
对象使用费	托育服务使用费（含税） ※入会费、会费、附加费、交通费、取消费、保险费及其他相关费用不包括在补助范围内。 ※若使用优惠券或福利等，则减去相应金额后的费用为补助对象。
对象单位	东京都规定的育婴员使用支援事业（临时托管使用支援）认证单位
托育标准	每名儿童需有一名育婴员进行托育。 ※即使同时对多名儿童进行托育，符合以下(1)~(3)情况时也属于补助对象。 (1)监护人与育婴员共同进行托育时 (2)所有儿童均为小学生以上，且希望就病中、病后、残疾儿童申请补助时 (3)对学龄前儿童和小学生以上的哥哥、姐姐同时进行托育，且配置了与学龄前儿童相同数量的育婴员时

都网站



育儿支援事业呼叫中心 ☎03-5803-1288 儿童年轻人支援担当 市民中心5楼南侧

## 自行车的新制度~打造没有自行车事故的安全安心社会~

### 儿童乘坐自行车的主要规定

请使用符合安全标准的自行车以及带有SG标志等安全认证的幼儿座椅。  
“为了孩子的安全，请务必遵守规则与标准。”

#### 年 龄

1岁以上~6岁（上小学前）。

#### 人 数

- 幼儿双人同乘自行车可在前后各载一名幼儿，共计可乘坐3人。
- 允许背负一名儿童，同时让另一名儿童坐在座椅上。※禁止将儿童抱在胸前

**儿童必须佩戴头盔**

# 家务、育儿支持事业

收费

有减免补助

该事业面向希望获得家务和育儿支持，有孕妇或未满3周岁儿童的家庭发放“家务和育儿支持券”，通过使用该券，可以在承担一定费用的情况下享受由区指定的私营单位提供的家务和育儿支持。

区网站



<b>对象家庭</b>	有孕妇或未满3周岁婴幼儿的家庭 ※仅限在养育未满3周岁婴幼儿的同时进行育儿支援时，才能对小学入学前的哥哥姐姐提供育儿支援。 ※养育多胎的家庭除外（有多胞胎孕妇或未满3周岁多胎儿童的家庭，请使用双胞胎、三胞胎家务、育儿支持使用费补助制度）。														
<b>支持提供场所</b>	文京区内的家中														
<b>使用事由</b>	需要育儿支援或家务支援时，无论原因如何都可以使用。 但是，孕期使用仅限 <b>孕妇本人在家时</b> ，产后使用 <b>仅限监护人与对象儿童在家时</b> 方可使用（远程办公等工作目的，或长时间在其他房间等情况不适用）。														
<b>无法使用时</b>	属于以下任意一种情况时不能使用。 ●家庭中有成员感染传染性疾病 ●孩子生病时														
<b>服务内容</b>	<table border="1"> <tr> <td><b>家务支援</b></td> <td>①烹饪</td> <td>②洗衣</td> <td>③打扫</td> <td>④整理整顿</td> <td>⑤购物</td> <td>⑥其他</td> </tr> <tr> <td><b>育儿支援</b></td> <td>①照顾孩子</td> <td>②洗澡 (未满2个月)</td> <td>③哺乳、喂食</td> <td>④同行援助</td> <td>⑤哥哥姐姐的照顾</td> <td>⑥与监护人对话</td> </tr> </table> <p>※可提供支持的范围会因合作单位而有所差异。</p>	<b>家务支援</b>	①烹饪	②洗衣	③打扫	④整理整顿	⑤购物	⑥其他	<b>育儿支援</b>	①照顾孩子	②洗澡 (未满2个月)	③哺乳、喂食	④同行援助	⑤哥哥姐姐的照顾	⑥与监护人对话
<b>家务支援</b>	①烹饪	②洗衣	③打扫	④整理整顿	⑤购物	⑥其他									
<b>育儿支援</b>	①照顾孩子	②洗澡 (未满2个月)	③哺乳、喂食	④同行援助	⑤哥哥姐姐的照顾	⑥与监护人对话									
<b>发放数量</b>	<p><b>每个家庭</b></p> <p><b>【~0岁婴幼儿券】</b> 从孕期起至1周岁前一天的期间，<b>共96小时（1小时券×96张）</b></p> <p><b>【1岁幼儿券】</b> 从1周岁起至2周岁前一天的1年内，<b>共96小时（1小时券×96张）</b></p> <p><b>【2岁幼儿券】</b> 从2周岁起至3周岁前一天的1年内，<b>共96小时（1小时券×96张）</b></p> <p>※如果有多名对象儿童，将以年龄最小的儿童（如有孕妇则以孕妇）为标准发放。 ※随着年龄增长，需要申请新的支持券。</p>														
<b>使用时间的单位</b>	<p>每张券为1小时，可选择<b>2、3、4小时</b></p> <p>※可派遣的一星期中的哪一天和时间段会因合作单位不同而有所差异。</p>														
<b>合作单位</b>	<p>请从区指定的以下合作单位中选择要使用的单位。</p> <table border="1"> <tr> <td>㈱明日香</td> <td>㈱ miraxs Sitter</td> <td>㈱ Tender Loving Care Service Life Sommelier</td> <td>㈱ Bears</td> </tr> <tr> <td>㈱ Japan Babysitter Service</td> <td>㈱ CaSy</td> <td>㈱ Pinay International</td> <td>Sunflower・A ㈱ Honey Clover ㈱</td> </tr> </table>	㈱明日香	㈱ miraxs Sitter	㈱ Tender Loving Care Service Life Sommelier	㈱ Bears	㈱ Japan Babysitter Service	㈱ CaSy	㈱ Pinay International	Sunflower・A ㈱ Honey Clover ㈱						
㈱明日香	㈱ miraxs Sitter	㈱ Tender Loving Care Service Life Sommelier	㈱ Bears												
㈱ Japan Babysitter Service	㈱ CaSy	㈱ Pinay International	Sunflower・A ㈱ Honey Clover ㈱												
<b>使用费</b>	<p>每小时：1,000日元（最低使用时间：2小时~）</p> <p>※不会根据育儿支援的人数增加费用。</p> <p>※针对每个年龄段，有<b>2小时（2张）</b>的免费使用额度。</p>														



【~0岁婴幼儿券(样本)】 【~1岁幼儿券(样本)】 【~2岁幼儿券(样本)】

**育儿支援事业呼叫中心**  
☎03-5803-1288  
**儿童年轻人支援担当**  
市民中心5楼南侧

## 双胞胎、三胞胎家务、育儿支持使用费补助制度

收费

该制度针对聘请育婴员进行共同托育、家务支援、产后月嫂支持的部分使用费进行补助，旨在解决生育、养育2人以上的多胎家庭特有的困难。

区网站



补助对象人员	在文京区有住所、有多胞胎孕妇或未满3周岁多胎儿童的家庭（不问托育认证。）
对象期间	2026年4月1日（周三）～2027年3月31日（周三）期间的使用部分
补助对象服务	<ul style="list-style-type: none"> <li>●育婴员</li> <li>●家务支援</li> <li>●产后月嫂支持</li> </ul> ※入会费、年会费、月会费、附加费、交通费、取消费、保险费等费用不包括在补助范围内。 ※只有单位所收取费用中的基本使用费（含税）为补助对象。 ※若使用优惠券或福利等，则减去相应金额后的费用为补助对象。
补助内容	孕期～0岁（至1岁生日前一天）：每户家庭240小时 1岁（至2岁生日前一天）：每户家庭180小时 2岁（至3岁生日前一天）：每户家庭120小时
补助上限金额	每户家庭每小时2,700日元 ※原则上每次申请不满1小时的舍去
补助对象单位	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 东京都规定的育婴员使用支援事业（临时托管使用支援）认证单位</li> <li>● 一般社団法人 全国家事代行服务协会认证事业者 ※仅限在东京内有事业所的认证单位。</li> <li>● 一般社団法人 月嫂协会认定者</li> </ul>

※监护人不在场时无法托管孩子或接受服务。

※如果在同一天同一时间使用了育婴员使用费补助制度，则不在补助范围内。请选择其中一个事业进行使用。

## 单亲家庭育儿访问支援券事业

收费

该事业面向居住于区内，且有小学6年级以下子女的单亲家庭，可以根据收入承担部分费用，在区指定的单位处使用育婴员服务。

区网站



使用方法	请在获得区发放的育儿访问支援券后，直接在指定的单位进行注册后预约使用。 ※需提前注册
托育对象	小学6年级以下的儿童
托育场所	区内的家中
使用事由	无论是休养、放松或工作等，任何事由均可使用。
发放数量、使用次数（每户家庭）	每户家庭24张（每本12张×2册） ※有2名以上小学6年级以下孩子的家庭，成为单亲家庭不到2年的家庭额外增加12张（共36张） ※10月1日～次年9月30日的1年时间 ※当因为临时性疾病、加班等紧急或需要临时援助的事由无法进行托育时，可追加发放（包括最初发放张数在内最多为120张）。
使用时间	7点～22点 ※每张票最多使用4小时，每次使用至少2小时 ※1天可使用多张
区指定单位	(株)Pasona Foster (株)Poppins Family Care
使用费用	1名托育儿童...根据收入阶层，每小时300日元～1,300日元 (每增加1名托育儿童，每小时增加100日元)

# 临时托育事业 “托育室”

收费

有减免补助

临时托管孩子进行托育。

<b>托育对象</b>	1周岁至小学就学前的孩子 ※如果孩子当天身体不适，则将无法托管。
<b>使用方法</b>	每个设施的接待、注册（与家长和孩子面谈）和预约使用应在使用日的2个开放日之前完成
<b>受理时间</b>	周一～周五 受理时间 9:00～17:00（节假日、年末年初除外。）
<b>使用费用</b>	区内居住 3小时2,400日元 以后每小时加800日元 区外居住 3小时3,900日元 以后每小时加1,300日元

空位情况公开网站



## 1 区民托育室Civic

☎03-5803-1396

FAX 03-5803-1858

市民中心3楼北侧

**托育日**

周一～周日  
(年末年初、市民中心临时休馆日除外。)

**托育时间**

9:00～21:30间3小时以上8小时以内，以1小时为单位

**使用定员**

15名

## 9 托育室目白台

☎03-5395-9143

FAX 03-3941-3226

目白台3-18-7

目白台综合中心1楼

**托育日**

周一～周六  
(节假日、年末年初除外。)

**托育时间**

8:00～18:00间3小时以上8小时以内，以1小时为单位

**使用定员**

9名

## 20 托育室驾笼町

☎03-3945-0272

FAX 03-3945-0273

本驹込2-29-6

驾笼町小学内

**托育日**

周一～周六  
(节假日、年末年初除外。)

**托育时间**

8:00～18:00间3小时以上8小时以内，以1小时为单位

**使用定员**

9名

## 27 托育室茗荷谷

☎03-6304-1312

FAX 03-6304-1315

大塚1-4-1

中央大学茗荷谷校区1楼

**托育日**

周一～周六  
(节假日、年末年初除外。)

**托育时间**

8:00～19:00间3小时以上8小时以内，以1小时为单位

**使用定员**

9名

## 育儿支援事业呼叫中心

☎03-5803-1288

儿童年轻人支援担当 市民中心5楼南侧

※详细内容请咨询各设施。

# 病中及病后儿童托育事业 **收费** **有减免补助**

**育儿支援事业呼叫中心**  
☎03-5803-1288  
**儿童年轻人支援担当**  
市民中心5楼南侧

如果无法在家中托育在区内居住的病中或病后康复期的孩子时，我们提供临时托管服务。

※使用此服务需先在预约系统“TeOTe”中创建账户并注册设施。详情请浏览区网站。

区网站



## 4 保坂病中及病后儿童保育室

☎03-5976-0641  
白山5-27-12  
保坂儿童诊所2楼

托育对象	病中或病后康复期的出生后4个月～小学3年级的孩子
使用定员	6名
使用日	周一～周五 8:30～18:00 (节假日、年末年初、医疗机构休息日除外。)
使用费	3,000日元 傍晚按30分钟加算费用 300日元

## 11 顺天堂病中及病后儿童设施“蜜蜂”

☎03-3813-5810  
本乡1-1-19  
元町健康公园东馆2楼

托育对象	病中或病后康复期的出生后4个月～小学3年级的孩子
使用定员	6名
使用日	周一～周五 8:00～18:00 (节假日、年末年初、医疗机构休息日除外。)
使用费	3,000日元 早、晚按30分钟加算费用 各300日元

## 24 驹込医院

### 病中及病后儿童托育室“罗宾”

☎03-3823-1305  
本驹込3-18-22  
都立驹込医院保育栋2楼

托育对象	病中或病后康复期的出生后4个月～小学3年级的孩子
使用定员	4名
使用日	周一～周五 8:30～17:30 (节假日、年末年初、医疗机构休息日除外。)
使用费	3,000日元

## 25 夕阳之丘春日病中及病后儿童保育室

☎03-3868-2714  
小石川1-5-1  
Park Court文京小石川 The Tower 3楼

托育对象	病中或病后康复期的出生后4个月～小学3年级的孩子
使用定员	6名
使用日	周一～周五 8:00～18:00 (节假日、年末年初、医疗机构休息日除外。)
使用费	3,000日元 早、晚按30分钟加算费用 各300日元

# 短期逗留及夜间托育事业

收费

有减免补助

在区内居住的监护人因紧急情况或临时无法照顾孩子时，在区指定的福利设施进行短期托育。

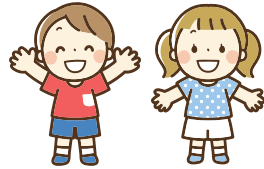
使用预约从使用日的2个月前开始。但是，如果因工作需要使用夜间托育，则为提前1个月预约。

※有使用费免除制度。敬请咨询以下部门。

## 儿童家庭支援中心家庭支援系

☎03-5803-1894

市民中心5楼南侧



在文京综合福利中心的专用房间内提供孩子的托育服务。监护人因生育、住院等，以及因加班、出差等工作原因也可以使用。

	儿童短期逗留	夜间托育
托育对象	2周岁～小学6年级	
使用定员	两个事业共1天3名	
使用时间	同一使用理由最多7天（168小时）。 ※同月内的使用次数最多为2次。 年度内的合计使用天数最多为28天。	周日、节假日除外，以周一～周六的 17:00～22:00为1天进行使用。 ※同月内的使用次数最多为5次。
使用费	儿童1人1天（24小时） 6,000日元	儿童1人1次 2,000日元
使用方法	首次使用者，需与孩子一起事先参观设施并进行面谈。之后，请向儿童家庭支援中心确认空位情况后，提交申请书。	

## 儿童短期逗留、夜间托育

小日向2-16-15 文京综合福利中心3楼

获取详细信息



在二叶乳儿院的居室或短期逗留专用房间内提供孩子的托育服务。监护人生育、住院等紧急原因可使用。（不接受因工作原因使用）

获取详细信息



托育对象	出生后60天～未滿3周岁的婴幼儿
使用定员	1天1名
使用时间	同一使用理由最多7天（168小时）
使用费	儿童1人1天（24小时） 6,000日元
使用方法	请向儿童家庭支援中心确认空位情况后，提交申请书。



## 婴幼儿短期逗留

新宿区南元町4番地  
二叶乳儿院

# 家庭支持中心

收费

有减免补助

这是在地区内能够提供育儿援助的人（提供会员）与希望接受援助的人（委托会员）互相合作进行育儿的会员制事业。

<b>提供会员</b>	原则上为在区内居住的20岁以上人士 ※需参加培训。
<b>委托会员</b>	在区内居住的出生后4个月至小学6年级以下儿童的监护人（需参加说明会）
<b>具体援助内容</b>	● 托育设施、学校等的儿童接送 ● 托育设施、学校等开始前及结束后的儿童托管
<b>使用费</b>	平日 每小时800日元或900日元 周六、周日、节假日、年末年初 每小时1,000日元或1,100日元

13 文京区社会福利协议会 ☎03-3812-3043 本乡4-15-14 文京区民中心4楼

## 提供临时托育的区内托育设施

如需咨询或申请，请直接联系各设施

设施名称	地址	电话号码	托育年龄
赤门小规模保育园	本乡 3-30-8 熊野大厦 1 楼	☎ 03-3868-3535	定员有空位的托育年龄
Kids Harmony · 白山	白山 4-36-13	☎ 03-3942-6460	定员有空位的托育年龄
Qproom 新大塚园	大塚 4-46-5 Atlas Avenue 文京大塚 1 楼	☎ 03-6912-0010	定员有空位的托育年龄
Konoe 本乡三丁目小规模保育园	本乡 5-25-16	☎ 03-3830-0927	定员有空位的托育年龄
Sunrise Kids 保育园白山园	白山 1-7-11 小泽第一大厦 1 楼	☎ 050-5807-2203	定员有空位的托育年龄
大家的 Smile Kids 江户川桥保育园	关口 1-45-15	☎ 03-5229-3007	定员有空位的托育年龄
蒲公英保育园 (Bambi)	本乡 7-3-1	☎ 03-3812-4091	出生后 8 个月~ 2 岁幼儿班级
文京 Garden 光保育园	小石川 1-1-7	☎ 03-3813-1188	定员有空位的托育年龄
Kids Partener 文京关口	关口 1-20-6	☎ 03-5206-8770	定员有空位的托育年龄
Kids Partener 文京千石	千石 1-18-19	☎ 03-5810-1750	定员有空位的托育年龄
Kids Partener 文京本驹込	本驹込 1-11-15	☎ 03-5810-1635	定员有空位的托育年龄
白山光保育园	白山 2-29-9	☎ 03-3818-1188	出生后 6 个月~ 学龄前
Nursery room Coco	白山 5-17-25-101	☎ 080-6636-6082	定员有空位的托育年龄
PokkaPoka 保育室	本驹込 3-38-9	☎ 090-2635-7156	定员有空位的托育年龄
洛和大塚绿保育园	大塚 4-50-1 (大塚绿之乡 1 楼)	☎ 03-5395-0777	定员有空位的托育年龄
ASK 本驹込保育园	本驹込 2-1-23	☎ 03-5319-2511	定员有空位的托育年龄
Yayunoito Otowa 小规模保育园	音羽 1-1-7-1 楼	☎ 03-6304-1138	定员有空位的托育年龄

※提前注册的方法、可用日期时间、使用费、空位情况等因设施而异。另外，认可外托育设施也可能提供临时托育服务，详情请咨询各个设施。

## 育儿支援事业使用费等补助制度

区网站



面向无需缴纳住民税或接受生活保障的家庭、以及（仅限临时托育事业）区市町村民税（按收入计算的部分）合计低于77,101日元的家庭，对使用各种育儿支援服务时的托育费用等提供部分补助，以减轻经济负担。

<b>对象事业</b>	临时托育事业（托育室）、家庭支持中心事业、家务和育儿支持事业、病中及病后儿童托育事业、育婴员使用费补助制度
<b>对象人员</b>	在文京区居住且在对象事业使用日当天属于无需缴纳住民税或接受生活保障的家庭。（仅限临时托育事业（托育室），区市町村民税合计低于77,101日元的家庭也属于对象） ※4月～9月期间使用的部分，请确认上一年度的纳税情况；10月～3月期间使用的部分，请确认本年度的纳税情况。
<b>补助率</b>	〈使用费减半〉 家庭支持中心事业、家务和育儿支持事业 〈使用费全免〉 临时托育事业（托育室）、病中及病后儿童托育事业（不设上限。） 育婴员使用费补助制度（每名儿童每年度不超过4万日元） ※各使用事业的补助对象经费不同。
<b>申请方法</b>	请在使用各类托育服务日期的3个月后最后一天前提交以下文件。 1 对象年度的住民税非课税证明书（复印件可）或区市町村民税课税证明书（复印件可）或生活保障领取证明书（原件） 2 文京区育儿支援事业使用费等兼补助金交付申请书账户转账委托书 3 载明使用日期、使用时间等明细的材料（复印件可） （儿童使用票、批准通知书、活动报告书、托育日志等） 4 收据（复印件可）

## 幼儿保育课幼儿保育系 ☎03-5803-1189 市民中心12楼南侧

<b>服务实施保育园</b>	17所区立保育园（柳町、根津、御茶之水女子大学儿童园、认证儿童园元町幼儿园除外。）		
<b>托育对象</b>	出生后4个月或1周岁～学龄前儿童（区内居住）	<b>申请方法</b>	电话联系各保育园

※请提前与孩子前往保育园接受面试。

## 紧急临时托育事业 收费 有减免补助

当监护人或家庭成员因生病、分娩等原因无法进行托育时，区立保育园将提供临时托管服务。

<b>使用日</b>	周日、节假日、年末年初除外的每天	<b>使用时间</b>	7:15～18:15
------------	------------------	-------------	------------

## 放松临时托育事业 收费 有减免补助

当紧急临时托育名额有空位时，无论理由如何，都可以临时托管。

<b>使用日</b>	周六、周日、节假日、年末年初除外的每天	<b>使用时间</b>	8:30～18:00（3小时以上8小时以内）
------------	---------------------	-------------	------------------------

## 区立保育园、认证儿童园

### 区立保育园

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
① 柳町儿童森林（柳町保育园）	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	1岁~3岁
② 久坚保育园	小石川5-27-7	☎03-3811-0712	出生后4个月~5岁
③ 指谷保育园	白山2-32-6	☎03-3811-3474	出生后4个月~5岁
④ 千石保育园	千石1-4-3	☎03-3947-9220	出生后4个月~5岁
⑤ 千石西保育园	千石3-15-15	☎03-3944-4688	出生后4个月~5岁
⑥ 水道保育园	水道1-3-26	☎03-3812-2237	出生后4个月~5岁
⑦ 小日向保育园	小日向1-21-1	☎03-3943-4457	1岁~5岁
⑧ 大塚保育园	大塚6-22-19	☎03-3943-1631	出生后4个月~5岁
⑨ 青柳保育园	关口3-2-5	☎03-3941-4518	出生后4个月~5岁
⑩ 目白台保育园	目白台1-5-1	☎03-3945-4220	出生后4个月~5岁
⑪ 本乡保育园	本乡1-28-12	☎03-3812-2394	1岁~5岁
⑫ 向丘保育园	向丘1-3-11	☎03-3814-6755	出生后4个月~5岁
⑬ 根津保育园	根津1-15-12	☎03-3827-2161	出生后43日~2岁
⑭ 蓝染保育园	根津2-34-15	☎03-3828-5509	1岁~5岁
⑮ 汐见保育园	千駄木2-27-8	☎03-3827-8229	出生后4个月~5岁
⑯ 驹込保育园	千駄木3-19-17	☎03-3821-8800	1岁~5岁
⑰ 本驹込西保育园	本驹込2-9-16	☎03-3947-2906	1岁~3岁
⑱ 本驹込南保育园	本驹込3-11-14	☎03-3823-3247	出生后4个月~5岁
⑲ 本驹込保育园	本驹込5-63-2	☎03-3822-3659	出生后4个月~5岁

### 区立认证儿童园

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
⑳ 御茶之水女子大学儿童园（保育所部分）	大塚2-1-1（大学南门附近）	☎03-5978-5127	出生后4个月~5岁
㉑ 认证儿童园元町幼儿园（使用二、三号认证）	本乡1-1-19（元町健康公园内）	☎03-3814-9243	1岁~5岁

## 私立保育园

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
① 慈爱会保育园	本乡4-12-5	☎03-3816-3715	出生后43日~2岁

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
2 蒲公英保育园	本乡7-3-1	☎03-3812-4091	出生后43日~5岁
3 蒲公英保育园第三分园	汤岛2-31-1	☎03-6240-0569	出生后43日~5岁
4 橡果保育园	千駄木2-48-4	☎03-3828-8708	3岁~5岁
5 Kids Harmony・白山	白山4-36-13	☎03-3942-6460	出生后57日~5岁
6 学习森林保育园茗荷谷	大塚3-20-5	☎03-3946-6670	出生后43日~5岁
7 心之保育园文京西片	西片2-1-1	☎03-5805-3911	1岁~5岁
8 小学馆Academy小石川保育园	小石川2-1-12	☎03-5805-1015	出生后43日~5岁
9 大家的Smile Kids江户川桥保育园	关口1-45-15	☎03-5229-3007	出生后43日~5岁
10 白山光保育园	白山2-29-9	☎03-3818-1188	出生后57日~5岁
11 小学馆Academy茗荷谷保育园	大塚1-4-15	☎03-5940-2566	出生后43日~5岁
12 Globle Kids后乐二丁目园分园	后乐2-20-15	☎03-5684-3060	1岁~5岁
13 Globle Kids后乐二丁目园分园	后乐2-6-1	☎03-5684-1020	出生后57日~2岁
14 ASK本驹込保育园	本驹込2-1-23	☎03-5319-2511	出生后43日~5岁
15 Benesse驾笼町保育园	白山5-17-17	☎03-5940-2023	出生后43日~5岁
16 Benesse千石保育园	千石4-45-2	☎03-5981-6816	出生后43日~5岁
17 Kids Garden文京春日	西片1-17-8	☎03-5615-8971	出生后57日~5岁
18 Globle Kids新大塚园	大塚5-3-13	☎03-3947-5658	1岁~5岁
19 Poppins Nursery School 千駄木	千駄木2-16-7	☎03-5815-2151	出生后43日~5岁
20 Chilec新大塚站前保育园	大塚5-29-6	☎03-5940-3866	出生后43日~5岁
21 同仁美登里保育园	目白台3-10-9	☎03-3941-8901	出生后43日~2岁
22 学习森林 保育园本驹込Petite Crèche	本驹込3-22-4	☎03-3823-5907	出生后43日~5岁
23 保育所MOM东大前园	向丘1-16-26	☎03-6801-5660	出生后43日~2岁
24 东京儿童保育园	汤岛2-29-1	☎03-5805-2318	出生后57日~3岁
25 Merhalsa保育园响汤岛	汤岛4-1-12	☎03-6801-8583	出生后43日~5岁
26 彩虹海豚保育园小石川	小石川1-24-3	☎03-6801-8228	出生后43日~3岁
27 Tender Loving保育园茗荷谷	大塚4-41-12	☎03-5981-8488	出生后43日~5岁
28 Poppins Nursery School本乡	本乡4-15-14 (区民中心内)	☎03-3868-2947	出生后43日~5岁
29 彩虹海豚保育园千石	千石2-8-9	☎03-6902-1551	出生后43日~5岁
30 笑脸森林保育园・千石	千石1-29-4	☎03-3947-3702	出生后4个月~5岁
31 富坂Makiba保育园	小石川2-17-40	☎03-3868-3374	出生后43日~5岁
32 Monica茗荷谷站前园	小石川5-3-2	☎03-5615-8798	出生后43日~5岁
33 Solasto御茶之水第一保育园	汤岛1-10-5	☎03-6801-5568	出生后43日~3岁

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
34 Solasto御茶之水第二保育园	汤岛1-10-5	☎03-3868-3969	1岁~5岁
35 Tender Loving保育园千駄木	千駄木2-11-3	☎03-5842-1126	出生后43日~5岁
36 Quolis Kids驹込保育园	本驹込5-71-6	☎03-5832-9208	出生后43日~5岁
37 Tender Loving保育园小石川	后乐1-8-13	☎03-3868-3997	出生后43日~5岁
38 彩虹海豚保育园千石第二	千石3-39-15	☎03-6912-1525	出生后43日~5岁
39 Sakurasaku Mirai 小日向	小日向2-18-3	☎03-6902-2902	出生后43日~5岁
40 Monica本驹込园	本驹込3-20-3	☎03-5834-8361	出生后43日~5岁
41 儿童之丘保育园本驹込园	本驹込4-42-14	☎03-5834-8633	出生后43日~5岁
42 Sakurasaku Mirai 护国寺	大塚6-37-5	☎03-6912-2303	1岁~5岁
43 茗荷谷Cocowa保育园	小石川5-8-1	☎03-3868-0639	出生后43日~5岁
44 大空与大地Nursery茗荷谷园	大塚3-27-1	☎03-5981-8921	出生后43日~5岁
45 Tender Loving保育园音羽	目白台3-4-14	☎03-6902-1855	出生后43日~5岁
46 Globle Kids茗荷谷园	小石川5-38-11	☎03-3868-2625	出生后57日~5岁
47 木下之保育园白山	白山2-15-12	☎03-5615-9985	出生后57日~5岁
48 Solasto小石川保育园	白山3-3-3	☎03-5615-8300	出生后43日~5岁
49 Sakurasaku Mirai 水道	水道2-14-10	☎03-6902-2139	出生后43日~5岁
50 Globle Kids大塚四丁目园	大塚4-11-2	☎03-6902-2802	出生后57日~5岁
51 Kids Partener文京关口	关口1-20-6	☎03-5206-8770	出生后43日~5岁
52 儿童之丘保育园第二本驹込园	本驹込4-3-1	☎03-5834-2694	出生后43日~5岁
53 橡果保育园LAGOM	根津2-33-17	☎03-5834-8638	出生后43日~2岁
54 WITH千駄木保育园	千駄木1-15-12	☎03-5842-1952	出生后43日~5岁
55 AIAI NURSERY 新大塚	大塚6-23-9	☎03-5810-1725	出生后43日~5岁
56 Kids Partener文京千石	千石1-18-19	☎03-5810-1750	1岁~5岁
57 小石川千岁保育园	小石川2-4-12	☎03-5802-8817	出生后43日~5岁
58 Chilec小石川保育园	小石川2-6-9	☎03-5615-9410	出生后43日~5岁
59 文京白山云母保育园	白山2-15-5	☎03-3830-1033	出生后57日~5岁
60 千石SKIP保育园	千石1-5-15	☎03-5810-1640	出生后57日~5岁
61 神田川河畔花开保育园	水道2-9-6	☎03-5810-1651	1岁~5岁
62 Quolis Kids江户川桥保育园	水道2-10-3	☎03-5981-9612	1岁~5岁
63 Tender Loving保育园关口	关口2-4-11	☎03-5810-1821	出生后43日~5岁
64 Quolis Kids水道桥保育园	本乡1-14-7	☎03-3830-1550	出生后43日~5岁
65 MIRATZ本乡第二保育园	本乡2-36-4	☎03-5615-9276	3岁~5岁

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
66 明日叶保育园西片园	西片1-8-15	☎03-3868-0289	出生后43日~5岁
67 Kids Partener文京本驹込	本驹込1-11-15	☎03-5810-1635	出生后43日~5岁
68 Konoe本驹込保育园	本驹込1-20-19	☎03-6912-2185	出生后43日~5岁
69 虹色保育园千駄木	千駄木2-6-3	☎03-5834-2633	出生后57日~5岁
70 Konoe第二本驹込保育园	本驹込1-20-21	☎03-6912-1007	出生后43日~5岁
71 本乡千岁保育园	本乡6-16-3	☎03-3815-5555	出生后43日~5岁
72 文京Garden光保育园	小石川1-1-7	☎03-3813-1188	出生后57日~5岁
73 Quolis Kids小石川保育园	小石川2-2-6	☎03-5615-9515	出生后43日~5岁
74 大空与大地Nursery文京千石园	千石4-2-15	☎03-6304-1548	出生后43日~5岁
75 Kids Labo千石园	本驹込2-9-8	☎03-5981-8677	出生后57日~5岁
76 Pocket Land本乡保育园	汤岛2-20-10	☎03-5615-9230	出生后57日~5岁
77 Magio向日葵保育园本乡	本乡2-18-11	☎03-6240-0814	出生后57日~5岁
78 小石川Cocowa保育园	小石川3-19-7	☎03-3830-0402	出生后43日~5岁
79 Solasto茗荷谷保育园	大塚1-4-1 (中央大学茗荷谷校区内)	☎03-6902-9201	出生后57日~5岁

## 小规模保育园

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
1 Konoe本乡三丁目小规模保育园	本乡5-25-16	☎03-3830-0927	1岁~2岁
2 Kids Partener文京驾笼町	本驹込6-1-22	☎03-5940-6841	出生后43日~2岁
3 Chiisaioushi小石川	小石川5-38-2	☎03-5844-6049	出生后43日~2岁
4 Sunrise Kids保育园白山园	白山1-7-11	☎050-5807-2203	出生后43日~2岁
5 Qproom新大塚园	大塚4-46-5	☎03-6912-0010	出生后43日~2岁
6 MIRATZ目白台保育园	目白台2-13-2	☎03-5981-9263	出生后43日~2岁
7 Yayunoito Otowa小规模保育园	音羽1-1-7	☎03-6304-1138	出生后4个月~2岁
8 未来之翼千駄木保育园	千駄木2-13-1	☎03-5834-7612	出生后43日~2岁
9 赤门小规模保育园	本乡3-30-8	☎03-3868-3535	1岁~2岁
10 MIRATZ本乡保育园	本乡4-9-7	☎03-5615-9270	出生后43日~2岁
11 儿童之丘保育园本驹込小规模园	本驹込4-3-1	☎03-5834-7639	出生后43日~2岁
12 洛和大塚绿保育园	大塚4-50-1 (大塚绿之乡1楼)	☎03-5395-0777	出生后43日~2岁

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
13 Chiisaiouchi大塚仲町	大塚3-43-3	☎03-6902-9301	出生后43日~2岁
14 MIRATZ白山保育园	白山1-32-4	☎03-3830-0726	出生后43日~2岁
15 Happy Nursery千駄木小规模保育园	千駄木4-1-14	☎03-5842-1192	出生后43日~2岁

## 家庭托育事业

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
16 Tokotoko保育室 (吉成纯子)	白山4-26-10-103	☎080-5888-3364	出生后4个月~2岁
17 PokkaPoka保育室 (岩濑昌子)	本驹込3-38-9	☎090-2635-7156	出生后4个月~2岁
18 家庭保育室Sandy's (小堀奈央)	本驹込4-27-3-103	☎03-3822-8488	出生后4个月~2岁
19 Nursery room Coco (金井朝子)	白山5-17-25	☎080-6636-6082	出生后4个月~2岁

## 事业所内保育所

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
20 国立大学法人 东京科学大学Wakuwaku保育园	汤岛1-5-45	☎03-5803-4078	出生后57日~2岁
21 Chiisaiouchi春日 Tomohouse	春日2-25-3	☎03-6801-5211	出生后57日~2岁

## 保育所介绍 APP

您可以查询家附近的保育所信息、入所申请手续、所需文件等保育所入所所需的相关信息。

保育所介绍 APP



iOS 版



Android 版

## 东京都认证保育所

有减免补助

如需咨询或申请，请直接联系设施

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
1 Komorebi保育园春日园	春日1-11-18	☎03-3814-0202	出生后57日~2岁

## 其他托育设施

设施名称	地址	电话号码
桂冠国际科学学校文京校区	小石川1-17-1 L-AGE小石川2楼B202	☎03-5654-5730
Joy to the World American International School	小石川5-11-17 2楼	☎03-5684-0247
COSMO☆KIDS	水道2-11-10 大都大厦3楼	☎03-6902-1784
御茶之水女子大学附属泉保育園	大塚2-1-22	☎03-5978-5337
樱花国际学校文京校区	大塚3-20-1 红屋茗荷谷大厦3楼、4楼	☎03-5981-5133
茧丝儿童园	音羽1-1-7 正进社控股大厦2楼	☎03-6902-0027
茧丝雏鸟保育園	音羽1-5-15 EMISIA文京音羽1楼	☎03-6902-1943
Kids Heart白山	白山1-18-7 石川大厦1楼	☎03-6801-6647
独立行政法人东京都立医院机构 东京都立驹込医院 院内保育室	本驹込3-18-22	☎03-3823-2101
NAS KIDS UNIVERSITY BUNKYO	千駄木3-50-2	☎03-5834-2551
Petit Lic千駄木园	千駄木1-22-30 TRUST VALUE千駄木2楼	☎050-1741-2522
Nichii Kids本驹込站前保育園	向丘2-36-5	☎03-3827-4130
ten kids 春日西片园	西片1-1-10 Brillier Residence文京1楼	☎03-5615-8156
学校法人日本医科大学 Tachibana保育所	弥生1-5-8 东亚弥生公寓1楼	☎03-3811-3522
SOLTILO GSA International School 文京区元町校区	本乡1-1-19 元町健康公园4楼	☎080-4098-5140
I&C 儿童学校	本乡3-21-12 RT大厦1楼、2楼	☎03-3814-2440
顺天堂元町保育所	本乡2-4-10	☎03-3830-5036
东大医院 银杏保育園	本乡7-3-1	☎03-3816-3809
东大本乡榉保育園	本乡7-3-1	☎03-5841-2060
Poppins Nursery School 东大本乡樱花	本乡7-3-1 东京大学本乡校区 医学部综合中央馆（医学图书馆）地下1楼	☎03-6240-0081
株式会社Mother Goose 东京汤岛营业所Little House	汤岛2-12-7 小仓大厦1楼	☎03-3830-0517

上述一览表是根据截至2026年3月1日的备案内容制作的，可能与实际情况有所不同。关于具体的服务内容（费用、托育时间、空位情况等），请直接向各单位确认。

## 婴幼儿等通园支援事业（儿童谁都通园制度）

幼儿保育课 托育设施支援担当 ☎03-5803-1857

不问监护人的工作条件，提供每周一次的定期托管。

对象儿童	未使用保育所、幼儿园、认证儿童园、地区型托育事业、企业主导型托育事业等的出生后6个月～2岁幼儿班级的儿童		
使用时间	9点～16点或17点	使用费用	文京区民 免费 非文京区民 每月9,600日元
区立保育所	除柳町、根津外的17所区立保育园	实施方法	常规型

区立认可外托育设施	地址	电话号码	实施方法
团体保育室后乐	后乐 1-7-22 (后乐幼儿园内)	☎ 090-6508-4025	・常规型
Kids Harmony・白山	白山 4-36-13 UNISON1 楼	☎ 03-3942-6460	・空位活用型
大家的 Smile Kids 江户川桥保育园	关口 1-45-15	☎ 03-5229-3007	・空位活用型 ・常规型
白山光保育园	白山 2-29-9	☎ 03-3818-1188	・空位活用型
Tender Loving 保育园茗荷谷	大塚 4-41-12	☎ 03-5981-8488	・空位活用型 ・常规型
Tender Loving 保育园千駄木	千駄木 2-11-3	☎ 03-5842-1126	・空位活用型 ・常规型
Tender Loving 保育园小石川	后乐 1-8-13	☎ 03-3868-3997	・空位活用型 ・常规型
Tender Loving 保育园音羽	目白台 3-4-14	☎ 03-6902-1855	・空位活用型 ・常规型
保育所 MOM 东大前园	向丘 1-16-26-1 楼	☎ 03-6801-5660	・空位活用型
千石 SKIP 保育园	千石 1-5-15	☎ 03-5810-1640	・空位活用型
明日叶保育园西片园	西片 1-8-15	☎ 03-3868-0289	・空位活用型
文京 Garden 光保育园	小石川 1-1-7 文京 Garden 中央露台 301	☎ 03-3813-1188	・空位活用型
橡果保育园 LAGOM	根津 2-33-17	☎ 03-5834-8638	・空位活用型 ・常规型
同仁美登里保育园	目白台 3-10-9	☎ 03-3941-8901	・空位活用型 ・常规型

小规模保育园	地址	电话号码	实施方法
Yayunoito Otowa 小规模保育园	音羽 1-1-7-1 楼	☎ 03-6304-1138	・空位活用型

家庭托事业	地址	电话号码	实施方法
Nursery room Coco	白山 5-17-25-101	☎ 080-6636-6082	・空位活用型 ・常规型
PokkaPoka 保育室	本驹込 3-38-9	☎ 090-2635-7156	・空位活用型

※ 使用内容及申请方法因服务实施保育园而异，详情请确认“儿童谁都通园制度综合支援系统”内各服务实施保育园的基本信息。

※ 空位活用型…因为是在保育所空余名额范围内实施，因此满员时可能无法继续使用。

常 规 型…因为与保育所的定员分开单独设定定员，原则上可继续使用。

## 幼儿保育课 设施补助金及私立幼儿园担当 ☎ 03-5803-1823

不问监护人的工作条件，提供每周一次以上的定期托管。

<b>对象儿童</b>	未使用保育所、幼儿园、认证儿童园、地区型托事业、企业主导型托事业的 1 岁～ 2 岁幼儿班级的儿童
<b>使用费用</b>	1 小时 300 日元

私立幼儿园	地址	电话号码
福寿幼儿园	小石川 3-2-23	☎ 03-3811-3978
明照幼儿园	小石川 4-12-8	☎ 03-3815-0166

※ 使用内容及申请方法因服务实施幼儿园而异，详情请咨询各幼儿园。

※ 文京区正依托东京都“创造与多元化人群接触的机会事业”的相关支持，实施婴幼儿等通园支援事业（儿童谁都通园制度）。

# 区立幼儿园、认证儿童园

有减免补助

如需咨询或申请，请联系各幼儿园或幼儿保育课入园咨询系

每年11月开始招收次年4月入园的幼儿。招收对象为区内居住的3岁~5岁幼儿。入园申请由**幼儿保育课 入园咨询系**受理。（可电子申请）

幼儿园名称	地址	电话号码	幼儿园名称	地址	电话号码
① 第一幼儿园	西片2-17-6	☎03-3811-0072	⑦ 本驹込幼儿园	本驹込4-35-15	☎03-3828-3200
② 柳町儿童森林 (柳町幼儿园)	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	⑧ 千駄木幼儿园	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605
③ 明化幼儿园	千石1-13-9	☎03-3946-1706	⑨ 后乐幼儿园	后乐1-7-22 (小石川地方合同庁舎内)	☎03-3811-5041
④ 青柳幼儿园	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	⑩ 御茶之水女子大学儿 童园(幼儿园部分)	大塚2-1-1 (大学南門附近)	☎03-5978-5127
⑤ 根津幼儿园	根津1-14-2 (根津小学内)	☎03-3828-8703	⑪ 认证儿童园元町幼儿 园(使用一号认证)	本郷1-1-19 (元町健康公园内)	☎03-3814-9243
⑥ 小日向台町幼儿园	小日向2-2-2	☎03-3947-0581			

※我们针对在园儿童提供周一至周五早晨8:00至9:00以及教育课程结束后至18:00的托管托育服务。（认证儿童园的托管托育服务延长至18:15。）

## 幼保一元化设施——柳町儿童森林…

柳町儿童森林是文京区立柳町幼儿园和柳町保育园针对学龄前婴幼儿，1岁至5岁儿童采取一贯方针，根据其发育阶段实施教育和托育的幼保一体化设施。

设施名称	对象年龄	区分	实施内容
① 柳町保育园	1~3岁儿童		提供托育服务。
② 柳町幼儿园	4、5岁 儿童	基本托育	提供幼儿园教育。
		长时间 托育	除了上述基本托育服务外，还将在其前后时间、周六以及长假期间（暑假等）提供托育服务。

- 柳町幼儿园的基本托育儿童将与其他区立幼儿园同时招收入园儿童。
- 柳町保育园和柳町幼儿园的长时间托育儿童入园申请将与其他保育园同时由**幼儿保育课 入园咨询系**（☎03-5803-1190）受理。

## 信息搜索

您可以根据您居住的地区或最近的车站等信息，搜索您希望了解的地区内的认证儿童园、保育所和幼儿园等信息。您可以浏览设施的详细信息和地图数据。

※部分信息可能没有刊载。

信息搜索



网站特点

- 可以通过与地图链接一次性搜索保育所和幼儿园等信息。
- 通过智能手机等的位置信息可了解附近的设施。

## 私立幼儿园

有减免补助

如需咨询、申请请联系各幼儿园

每年11月开始招收次年4月入园的幼儿。  
入园申请需直接向希望入园的各幼儿园提交。

幼儿园名称	地址	电话号码	幼儿园名称	地址	电话号码
① 福寿幼儿园	小石川3-2-23	☎03-3811-3978	⑨ 日本女子大学附属丰明幼儿园	目白台1-18-14	☎03-5981-3852
② 明照幼儿园	小石川4-12-8	☎03-3815-0166	⑩ 同仁美登里幼儿园	目白台3-10-9	☎03-3941-6630
③ 爱星幼儿园	白山2-37-3	☎03-3813-8617	⑪ 弓町本乡幼儿园	本乡2-35-14	☎03-3811-3075
④ 彰荣幼儿园	白山4-14-15	☎03-3941-1239	⑫ 中央会堂幼儿园	本乡3-37-9	☎03-3812-0273
⑤ 共立大日坂幼儿园	小日向2-17-7	☎03-3941-5570	⑬ 文京学院大学文京幼儿园	向丘2-4-1	☎03-3813-3771
⑥ 贞静幼儿园	大塚1-2-10	☎03-3943-3714	⑭ 东洋大学附属京北幼儿园	本驹込2-13-5	☎03-3941-7090
⑦ 音羽幼儿园	大塚5-40-1	☎03-3941-0649	⑮ 大和乡幼儿园	本驹込6-9-7	☎03-3941-3620
⑧ 圣园幼儿园	关口3-16-15	☎03-3941-8580			

※ ⑨ 日本女子大学附属丰明幼儿园的招生时间与其他幼儿园不同，请单独咨询。

幼儿保育课 设施补助金及私立幼儿园担当 ☎03-5803-1823 市民中心12楼南侧

## 对使用认可外托育设施的监护人提供托育费补贴制度

针对在区内居住，且被区认定为“有托育必要性”的、就读于认证保育所或认可外托育设施的儿童的监护人，实施托育费补贴制度。

## 私立幼儿园等入园儿童监护人负担减轻补贴金

为减轻就读于私立幼儿园等机构的儿童的监护人的经济负担，提供以下补贴。（需另行获得“育儿设施等使用补贴认定”。）

补贴金名称	对象	收入阶层
入园时额外补贴金	新入读私立幼儿园等机构的儿童的监护人	无
设施等使用费*	向私立幼儿园等机构缴纳托育费等费用的监护人	无
监护人负担减轻补贴金		有

※ 已过渡到“儿童、育儿支援新制度”的幼儿园除外。

## 国立幼儿园等入园儿童设施等使用补助金

面向就读于国立幼儿园等机构的儿童的监护人，提供设施等使用费补贴。（需另行获得“育儿设施等使用补贴认定”。）

# 文京区内设有哺乳室的设施一览

设施名称	地址	设置场所	设置间数	可同时容纳人数
31 砾川地区活动中心	小石川 2-18-18	1楼卫生间旁	1间	1组
38 文京区儿童咨询所	小石川 3-14-7	1楼	1间	1组
32 大原地区活动中心	千石 1-4-3	1楼婴儿 / 休闲室	1间	1组
5 育儿广场千石	千石 1-4-3 (千石儿童馆内)	3楼育儿广场内 哺乳室	1间	3组
3 明化幼儿园	千石 1-13-9	1楼	1间	1组
6 育儿广场水道	水道 1-3-26 (水道保育園内)	育儿广场内	1间	3组
7 育儿广场江户川桥	小日向 2-16-15 (文京 综合福利中心 3楼)	楼层哺乳室隔间	3间	每间 1组
33 大塚地区活动中心	大塚 1-4-1	2楼大厅内	1间	1组
8 文京体育中心	大塚 3-29-2	2楼电梯旁	1间	1组
6 目白台图书馆	关口 3-17-9	2楼开架区内	1间	1组
39 目白台运动公园	目白台 1-19、20	公园中心 2楼展望室	1间	1组
34 音羽地区活动中心	音羽 1-22-14	1楼无障碍卫生间旁	1间	1组
28 元町健康公园	本乡 1-1-19	东馆 1楼婴儿室	2间	每间 1组
1 真砂中央图书馆	本乡 4-8-15	1楼阅览室内	1间	1组
29 区民中心	本乡 4-15-14	3楼管理员室旁	1间	1组
16 本乡儿童馆	本乡 5-30-8	地下 1楼 婴儿广场	1个区域	1组
19 文京综合体育馆	本乡 7-1-2	1楼多功能卫生间旁	1间	1组
14 教育中心	汤岛 4-7-10	1楼南侧 儿童发育支援中心	1间	1组
15 育儿广场西片	西片 1-8-15	1楼洗手间背面	1间	2组
14 根津儿童馆	根津 1-14-3	1楼儿童馆内	1间	1组
30 不忍大街交流馆	根津 2-20-7	3楼印刷室	1间	1组
37 森鸥外纪念馆	千駄木 1-23-4	2楼	1间	1组
16 育儿广场汐见	千駄木 2-19-23 (汐见小学内)	1楼	1间	2组
35 汐见地区活动中心	千駄木 3-2-6	2楼大厅内	1间	1组
36 勤劳福祉会馆	本驹込 4-35-15	1楼开水间兼哺乳室	1间	1组

## 面向需要特别支援的儿童

事业名称	事业内容	担当、咨询处
儿童发育与教育咨询	如果您对运动发育、语言发育等方面有任何担忧，请随时咨询。	<b>教育中心 综合咨询系</b> ☎03-5800-2594
儿童发育支援 “SOYOKAZE”	我们面向身心发育有延迟或不平衡的学龄前儿童，让其前来设施接受治疗教育指导。详情请咨询责任课。	<b>教育中心 儿童发育支援系</b> ☎03-5800-2631
身心障碍者等福利补贴 (区制度) 重度身心障碍者补贴 (都制度) 残障儿童福利补贴 (国家制度)	支付条件等详情请咨询责任课。	<b>残疾福利课 残疾者居家服务系</b> ☎03-5803-1212
身心障碍者医疗费补助 (MARU障)	支付条件等详情请咨询责任课。	<b>残疾福利课 残疾者居家服务系</b> ☎03-5803-1212
残障补贴 [儿童培养补贴 (区制度)] 特别儿童抚养补贴 (国家制度)	支付条件等详情请咨询责任课。	<b>育儿支援事业呼叫中心</b> ☎03-5803-1288
自立支援医疗 (培养医疗)	“什么是儿童医疗相关制度？”	<b>健康推进课 健康增进系</b> ☎03-5803-1961
残障福利服务的使用	关于残障福利服务的使用敬请咨询。	(身体残障者) <b>残疾福利课 肢体性残疾人支援系</b> ☎03-5803-1219  (智力性残障者) <b>残疾福利课 智力性残疾人支援系</b> ☎03-5803-1214  (有精神障碍、发育障碍或疑难病者) <b>预防对策课 精神保健担当</b> ☎03-5803-1847
小儿慢性特定疾病 日常生活用具	提供便于日常生活的用具。	<b>预防对策课 精神保健担当</b> ☎03-5803-1847

事业名称		事业内容	担当、咨询处
获取残疾人手册		如考虑申请，敬请咨询。	(身体残障者) 残疾福利课 肢体性残疾人支援系 ☎03-5803-1219 (智力性残障者) 残疾福利课 智力性残疾人支援系 ☎03-5803-1214 (有精神障碍、发育障碍者) 预防对策课 精神保健担当 ☎03-5803-1230
辅助用具		提供轮椅等辅助用具费用。	(有身体残障、智力性残障者) 残疾福利课 肢体性残疾人支援系 ☎03-5803-1219
日常生活用具		提供便于日常生活的用具。	(有精神障碍、发育障碍或疑难病者) 预防对策课 精神保健担当 ☎03-5803-1847
认可保育所等和区立幼儿园的入园咨询		认可保育所等	幼儿保育课 入园咨询系 ☎03-5803-1190
		区立幼儿园 ※有关区立幼儿园的咨询和申请，请直接联系各幼儿园或幼儿保育课入园咨询系	(关于制度的咨询) 教育指导课 特别支援教育担当 ☎03-5803-1298
临时保护、托管		为满足相关条件(如持有《肢体性残疾人手册》或《爱心手册》、正在使用区内日间残疾人设施等)且已预先完成使用登记的身心障碍者/儿童(3岁以上)，提供临时托管服务。	残疾福利课 残疾人设施担当 ☎03-5803-1324
面向需要医疗护理的儿童	由保健师提供咨询服务	提供育儿、健康、疗养生活等方面的咨询。	保健服务中心保健指导系 ☎03-5803-1807 (本乡分处)☎03-3821-5106
	东京都居家重度身心障碍儿童等访问事业	提供居家看护、疗育支援。	保健服务中心保健指导系 ☎03-5803-1807 (本乡分处)☎03-3821-5106
	医疗护理儿童居家临时护理事业	致力于维护居家生活的医疗护理儿童的健康，减轻监护人的护理负担。	残疾福利课 肢体性残疾人支援系 ☎03-5803-1219
	出院后的居家环境整顿	提供咨询机会，确保能够放心回家。	主治医生、社工
	医疗护理儿童的社会体验项目	通过与家庭以外的其他人进行交流活动等，增加社会参与机会。	文京综合福利中心 Lien文京☎03-5940-2822
	医疗护理儿童支援室向日葵	通过与家庭以外的其他人进行交流活动等，增加社会参与机会。	医疗护理儿童支援室向日葵 ☎03-3814-9511 残疾福利课 肢体性残疾人支援系 ☎03-5803-1219

# 面向单亲家庭

单亲妈妈、  
单亲爸爸  
生活支援指南 Tokyo

生活支援指南



事业名称	事业内容	担当、咨询处
生活咨询	应对单亲家庭特有的生活问题和育儿担忧等咨询。	东京都单亲家庭支援中心Heart ☎03-6272-8720
母子、父子、女性咨询 (包括紧急避难等咨询)	接受因丧偶、离婚等引起的生活和就业问题的咨询。	生活福利课 ☎03-5803-1915
抚养费咨询、离婚前后法律咨询 亲子交流支援	提供关于抚养费安排、离婚前后监护权、婚姻费用、精神赔偿金、财产分割等法律问题咨询, 以及支持亲子交流(有一定要求)等。	东京都单亲家庭支援中心Heart ☎03-6272-8720
保护儿童最大利益的专业法律咨询	由专业律师为保护儿童利益而提供法律咨询(抚养费)。	儿童家庭支援中心 (预约)通过官网
为了儿童的离婚前后专业法律咨询	针对离婚前后的家庭, 根据各自的具体情况, 由律师在线提供法律咨询(抚养费、亲子交流等)。	儿童家庭支援中心 ☎03-5803-1894 (预约)通过官网
儿童抚养补贴、儿童培养补贴 单亲家庭等医疗费补助制度	为在区内居住且符合发放条件的抚养儿童的单亲家庭等监护人提供津贴和补助(有收入限制等)。	育儿支援事业呼叫中心 ☎03-5803-1288
母子及父子福利资金	为实现经济独立, 确保儿童福利, 提供各类资金贷款。	生活福利课 ☎03-5803-1915
就业咨询、就业支援、职业介绍	提供就业相关的求职文件的撰写、面试等支持, 职业诊断和财务规划咨询。举行就业支援培训会、生活规划研讨会。	东京都单亲家庭支援中心Heart饭田桥 ☎03-3263-3451
自立支援教育训练补助金 高等职业训练促进补助金	提供补助金, 支持取得有利于就业和生活稳定的资格和技能。	生活福利课 ☎03-5803-1915
单亲家庭搬迁费用等补助	为了改善居住环境等, 对搬入区内私人租赁住宅的搬迁费用和租金差额提供补助(有要求)。	(申) 福利住宅服务 11楼北侧 ☎03-5803-1238
Smile住宅登记事业	在区内登记不拒绝单亲家庭入住的私人租赁住宅, 并向居住困难的单亲家庭进行介绍(有要求)。	福利政策课福利住宅系 11楼北侧 ☎03-5803-1220
住宅合作店铺制度	将经由房地产行业团体推荐的私人房地产商作为“住宅合作商”在区内进行登记, 并向单亲家庭提供适当的私人租赁住宅信息。	
住所更换支持事业	与区签订协议的私人担保公司将基于租赁人与租户的担保委托合同, 为租赁人提供租金等债务的担保。此外, 若使用在国家注册的租金债务担保机构, 将对首次担保费提供部分补助(有要求)。	
都营住宅	单亲家庭也可进行申请。详情请浏览官网。	东京都住宅供给公社都营住宅募集中心 ☎03-3498-8894
单亲家庭育儿访问支援券事业	面向有小学6年级以下儿童的单亲家庭, 可以根据收入承担部分费用, 在区指定的单位处使用育婴员服务。	育儿支援事业呼叫中心 ☎03-5803-1288
免除大型垃圾处理手续费	免除领取儿童抚养补贴和特别儿童抚养补贴的家庭的大型垃圾处理手续费。	文京清扫事务所 ☎03-3813-6661
部分免除自来水、下水道费用	部分免除领取儿童抚养补贴和特别儿童抚养补贴的家庭的自来水和下水道费。(有一定要求)	水道局文京营业所 ☎03-5840-8021
JR定期券折扣及都营交通 免费乘车券	领取儿童抚养补贴的家庭的JR通勤定期乘车券打七折。此外, 每个家庭限1名成员可以获得都营交通全区间免费乘车券。	育儿支援事业呼叫中心 ☎03-5803-1288

# 面向需要经济支援者

事业名称	事业内容	担当、咨询处
生活遇到困难时	因疾病、失业等各种情况而陷入生活困境时，请随时进行咨询。	生活福利课 咨询系 ☎03-5803-1216
住房保障补助金	对于在离职、停业之日后的2年内，或因无法避免的休业等原因导致获得收入的机会减少的人群中，失去或可能失去住房者，原则上提供相当于3个月租金的支持。	生活福利课 自立支援担当 ☎03-5803-1917
减轻育儿支援事业使用者负担	紧急临时托育事业、放松临时托育事业的使用费减免	幼儿保育课 幼儿保育系 ☎03-5803-1189
育儿支援事业使用费等补助制度	临时托育事业、家庭支持中心事业、病中及病后儿童托育事业、家务/育儿支持事业、育婴员使用费补助制度使用费补助（有要求）	育儿支援事业呼叫中心 ☎03-5803-1288
对使用认可外托育设施的监护人提供托育费补贴制度	在区内居住并被认定为“有托育必要性”的儿童监护人（有要求）	幼儿保育课 设施补助金・私立幼儿园担当 ☎03-5803-1823
私立幼儿园等入园儿童监护人负担减轻补贴金	“入园时额外补贴金”、“设施等使用费”、“监护人负担减轻补贴金”（需获得“育儿设施等使用补贴认定”）	幼儿保育课 设施补助金・私立幼儿园担当 ☎03-5803-1823
国立幼儿园等入园儿设施等使用补助金	需获得“育儿设施等使用补贴认定”	幼儿保育课 设施补助金・私立幼儿园担当 ☎03-5803-1823
就学援助	针对需要经济援助的儿童监护人，提供入学前的新入学习用品费用补贴（有要求）	教育委员会学务课学事系 ☎03-5803-1295
儿童家庭饮食项目	定期向在区内居住且享受儿童抚养津贴、就学援助补贴等的家庭分发食品等。	儿童年轻人政策课 儿童年轻人总务系 ☎03-5803-1353
区营住宅	为持续在区内居住1年以上，且住房有困难的低收入家庭（有其他条件）提供租赁住房。	福利住宅服务 ☎03-5803-1238
都营住宅	为住房有困难的低收入者提供租金低廉的住房。每年2次进行抽签和积分方式的招募。此外还实施每月招募和随时招募。可在线申请。所有项目均有家庭结构、年龄、收入等要求。	东京都住宅供给公社 都营住宅募集中心 ☎03-3498-8894
东京都中小企业员工生活资金融资制度 育儿及护理支援融资（SUKUSUKU、SASAE）	可用于从妊娠到育儿所需费用、护理所需费用，以及育儿护理休假期间生活费用的东京都融资制度。	东京都产业劳动局 雇用就业部劳动环境课 ☎03-5320-4653
特别区民税、都民税（住民税）适用制度	寡妇减税、单亲家庭减税（有适用条件）	税务课 课税第一・二系 ☎03-5803-1154~5
所得税适用制度	寡妇减税、单亲家庭减税（有适用条件）	小石川税务署 ☎03-3811-1141 本乡税务署 ☎03-3811-3171

# 文京市民中心楼层图

-  尿布更换台
-  无障碍卫生间
-  哺乳室
-  自动售货机
-  婴儿椅
-  饮水机
-  电话

## 北侧区域

### 春日大街侧











#### 尿布更换台位置指引

尿布更换台 (开闭式婴儿床)	
20楼	男卫生间旁 无障碍卫生间内
13楼	男卫生间旁 无障碍卫生间内
12楼	女卫生间内
5楼	无障碍卫生间内 女卫生间内
3楼	保健服务中心内 无障碍卫生间内 女、男卫生间内
2楼	户籍住民课侧 无障碍卫生间内 女卫生间内
地下1楼	Academy文京内 女、男卫生间内

#### 1~2岁用婴儿椅

12楼	无障碍卫生间内
3楼	保健服务中心内 无障碍卫生间内 女、男卫生间内
2楼	户籍住民课侧 无障碍卫生间内 女、男卫生间内
地下1楼	Academy文京内 女、男卫生间内

瞭望厅	因施工关闭中	会场	25楼
会场 大厅		会场	24楼
	[区议会] 议会会议室		23楼
	[区议会] 议员休息室 议会图书馆		22楼
	城市规划会议室 会议室		21楼
 	[教育推进部] 教育指导课 教育政策推进担当 儿童课 教育委员室 教育委员会室		20楼
	[土木部] 绿色公园课		19楼
	[城市规划部] 地区建设课 居住环境课 [监督委员] 监督事務局 监督委员室		18楼
	[Academy推进部] Academy推进课 体育振兴课 会议室 观光、城市交流担当		17楼
	厅议室 预防对策课 (预防接种担当)		16楼
	[总务部(防灾危机管理室)] 防灾危机管理课 安全对策推进担当 防灾中心		15楼
			14楼
 			13楼
  	地区振兴会议室 职员工会 会议室		12楼
	[福利部] 福利政策课 福利居家服务 (选举管理委员会) 选举管理委员会事務局 选举管理委员会室 会议室		11楼
	[会计管理室] 会计管理室 指定金融机构派出所 会议室		10楼
	[福利部·福利事务所] 残疾福利课(残疾人虐待防止中心) 生活福利课(蛭居者支援中心)		9楼
	[保健卫生部·文京保健所] 保健服务中心 文京公证处		8楼
	文京都税事务所 总务课		7楼
	文京都税事务所		6楼
 	儿童家庭支援中心 区民会议室		5楼
	老年人厅 会议室 (公社) 银发人才资源中心		4楼

3楼	会议室	区民托育室 Civic	  保健服务中心·健康中心	电梯 自动扶梯	综合咨询处
2楼	市民大厅 (大厅)		    [区民部] 户籍住民课 区民服务角		
1楼			 艺术沙龙 文京春日邮局 咖啡厅		
地下1楼	多功能室 练习室		   Academy文京 娱乐大厅 学习室 音乐室 茶室·日式房间 工作室		
地下2楼			产业与生活广场 [区民部] 经济课 紧急经济政策担当 消费生活中心 发信所 东京商工会议所文京支部 勤劳者互助会 商店街联合会		
					入口 区民广场 司法代书人联合事务所

## 南侧区域

### 丸之内线侧

#### 尿布更换台、哺乳室等位置指引

##### 尿布更换台 (开闭式婴儿床)

24楼	无障碍卫生间内
3楼	残疾人会馆 女、男卫生间内
2楼	行政信息中心旁 女、男卫生间内
1楼	女卫生间旁 无障碍卫生间内
地下2楼	无障碍卫生间内 女卫生间内

##### 哺乳室 (有尿布更换台)

2楼	Civic票服务台前的两个房间* *钥匙由(公益财团法人) 文京Academy出借。
----	--

##### 1~2岁用婴儿椅

3楼	残疾人会馆内 无障碍卫生间内 女、男卫生间内
2楼	行政信息中心旁 女、男卫生间内
1楼	无障碍卫生间内 女、男卫生间内
地下2楼	无障碍卫生间内 男卫生间内

## 东侧区域

##### 尿布更换台 (开闭式婴儿床)

地下2楼	多媒体大屏背面 无障碍卫生间内
------	--------------------

##### 1~2岁用婴儿椅

地下2楼	多媒体大屏背面 无障碍卫生间内 女、男卫生间内
------	-------------------------------

议会区域用电梯

高楼层用电梯

光庭

通

低楼层用电梯

空中大厅	(施工中)		26楼
	(施工中)		25楼
(区议会) 第1委员会室 第2委员会室			24楼
(区议会) 议长室 副议长室 区议会事務局			23楼
(区议会) 议员休息室 接待室			22楼
			21楼
(教育推进部) 教育总务课 学校运营课 学校设施课 教育长室			20楼
(土木部) 管理课 道路课			19楼
(城市规划部) 城市规划课 建筑指导课 (福利部) 护理保险课(企业支援担当)			18楼
(总务部) 职员课 (资源环境部) 环境政策课 再生利用清扫课			17楼
(总务部) 总务课 区长室 副区长室			16楼
(企划政策部) 企划课 政策研究担当 用地·设施管理担当 财政课 (总务部) 合同财产管理课			15楼
(企划政策部) 宣传战略课 信息政策课 (总务部) 多样性推进担当			14楼
(设施管理部) 设施管理课 保全技术课 整備技术课			13楼
(区民部) 区民课 (儿童未来部) 幼儿保育课 儿童设施担当			12楼
(福利部) 国保养老金课(国民健康保险 国民年金 后期高龄者医疗)			11楼
(总务部) 税务课			10楼
(福利部) 高龄福利课(福利综合咨询) 护理保险课 地区综合照护推进担当			9楼
(保健卫生部·文京保健所) 生活卫生课 健康推进课 预防对策课 保健对策担当			8楼
文京都税事务所 征收课			7楼
文京都税事务所 固定资产税课			6楼
(儿童未来部) 儿童年轻人支援课 儿童年轻人政策课 儿童家庭支援中心 叭叭育儿广场			5楼
老年人中心 高龄者俱乐部活动室 会议室 日式房间			4楼
残疾人会馆 会议室 日式房间			3楼
行政信息中心 区民咨询 (公益财团法人)文京Academy Civic票服务台			2楼
旅游信息(观光协会) UN Women(联合国女性机关)日本事务所 画廊Civic 便利店 工作时间外的受理			1楼
中央监控室 停车场管理室			地下1楼
城市工作室 [Academy文京] 音乐室			地下2楼

市民大厅  
(小型厅)

停车场 自行车停车场

公共停车场

公共停车场



# 与NPO的合作事业 育儿支援邮件杂志的介绍

我们会通过LINE及邮件杂志的形式提供与育儿相关的信息等，帮助孕妇和婴幼儿的家人安心地进行分娩和育儿。



## 按月龄发送相关内容！

- 产前… 腹中宝宝的情况、妈妈身体状况和饮食建议等
  - 产后… 宝宝成长情况及育儿建议等
- 此外，还将推送区的育儿相关讲座信息及育儿支援事业的介绍等♪

今天♥♥♥0岁2个月，是出生后的第79天。

《育儿纽带邮件提供》

《今天的你》

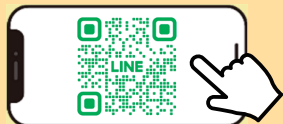
【抱抱与说话】当宝宝的背部和颈部逐渐变得稳固时，垂直抱宝宝的姿势会更容易。如果宝宝喜欢这种方式，可以用这种抱法，让宝宝看看外面的景象等各种不同的事物。

宝宝对外面的世界充满了好奇心。“天上有云哦”、“叶子好漂亮呢”等等……

《文京区提供》“你好宝宝访问”是否已经完成？助产师或保健师将会进行访问，接受关于宝宝健康、育儿，以及关于妈妈产后身体和心理问题及不安等的咨询。费用免费。……

## LINE的注册方法

- ① 扫描二维码，添加文京区官方LINE为好友



- ② 按以下步骤进行接收设置

基本メニュー 防災

文京区 ホームページ 各種広報メディア イベント観光情報 公共施設予約

ごみリサイクル 各種手続き 休日・夜間診療 区内施設一覧

子育て・教育 相談窓口 子育て・教育 受信設定

子育て 産 出産 乳幼児 子育て応援メールマガジン設定 子育てガイド

子育て 教育 学校給食費支援給付金

子育て応援メールマガジン

おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長、区の子育てサービスなどの情報をお送りします。

アンケートに回答する

子育てメール受信のためのアンケート

子育てメールの受信にあたって、アンケートへの回答をお願い申し上げます。

妊娠中のお子さんの出産予定日はいつですか？

…年 …月 …日

お子さんのニックネームは？

## 邮件注册方法

扫描二维码发送空邮件，将收到注册引导邮件。

“产前”



“产后”



如果无法注册或未收到邮件，请见此处



## 简易日语版

将发送使用简单易懂的日语撰写的邮件。  
详情请浏览区网站。



## 儿童年轻人企划系

☎03-5803-1901

市民中心5楼南侧

※请在注册时仔细阅读“重要事项说明”，并在同意后  
进行注册。邮件杂志内容基于怀孕、分娩和育儿的普遍常识及  
医学信息，并非适用于所有人士，敬请知悉。