

# 令和7年度 文京区講演会・茶話会のご案内

## ■講演会について

講師をお迎えし、ひきこもり等でお悩みのご家族の方、ひきこもりの方の支援に関心のある区民の方等を対象に講演会を開催します。講演会と同日に個別相談も開催いたします。申し込みは電子申請もしくは電話申し込みとなります。詳しくは開催ごとにHP・区報等に掲載いたしますのでご確認ください。

日程	場所	講演内容・講師
6月21日(土)	区民センター3A	『タフラブ 絆を手放す生き方』について 信田さよ子 氏
10月18日(土)	区民センター3A	『ひきこもりの家族はなぜ苦悩するのか ~福祉社会学の観点から~』 関水徹平 氏
2月22日(日)	区民センター3A	“対話することとは” 森川すいめい 氏

時間は10:00~12:00です。

【講演会 お問い合わせ先】文京区ひきこもり支援センター Tel: 03-5803-1917

## ■茶話会について

ひきこもりに悩むご家族等を対象に開催しています。はじめミニ講座があり、その後の時間はご家族同士で自由な交流やテーマトークをする時間となります。お申込みは茗荷谷クラブにご連絡下さい。

日程	場所	ミニ講座内容
5月17日(土)	区民センター3C	語らない、語れない人のこころ模様
7月26日(土)	区民センター3C	背中をおすときーその家に合ったやり方を探して
9月6日(土)	区民センター3C	コミュニケーションの悪循環を知る、抜け出す
11月1日(土)	区民センター3C	ひきこもる女性が安心できる交流とは
1月10日(土)	区民センター3C	発達障害とともに生きる
3月7日(土)	区民センター3C	本人の体験談

時間は10:00~12:00です。

【茶話会 お問い合わせ先】公益社団法人青少年健康センター 茗荷谷クラブ

Tel: 03-3941-1613 Fax: 03-3947-0766

メール: [bunkyo@skc-net.or.jp](mailto:bunkyo@skc-net.or.jp)

※文京区・千代田区・台東区在住の方は、各区が開催する「講演会」「個別相談会」「茶話会」に優先的に申し込みいただけます。詳細は各区のHPをご確認ください。

