

ふれあいサロン

令和4年

10

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「**イベント**」、**地域の魅力**をお届けする「**まちの講座**」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「**スキルアップ講座**」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

新型コロナウイルス感染防止対策について

●受講の際のお願い

- 1 ソーシャルディスタンスを確保してご受講いただきます。
- 2 近距離での会話や大声での発声はお控えください。
- 3 マスク着用の上でご受講いただきます。
- 4 手指の洗浄・消毒にご協力をお願いします。
- 5 受講時、受付で検温を行いますので、ご協力をお願いします。
- 6 以下の方は、受講をご遠慮ください。
 - ・受付で検温を実施した結果、37.5℃以上の発熱があった方
 - ・平熱より高い熱がある方
 - ・体調がすぐれない方
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方
 - ・入国後の自宅待機期間中の方または該当者と濃厚接触した方

●施設の対応

- 1 職員、スタッフはマスクを着用します。
- 2 会場内の机、椅子や講座で使用する用具類は講座の前後に消毒します。
- 3 適宜、室内の換気を行います。

※**新型コロナウイルスの感染の状況によっては、講座内容を変更・中止とする場合があります。**
最新の情報については、区ホームページ(<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>)か、各施設へご確認ください。

対 象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申 込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参してください。

※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望時間選択」とある講座は、ご希望の時間帯を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

問合せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

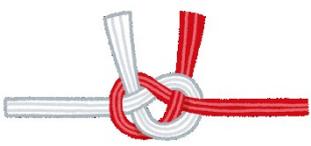
★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師
定：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）
保：保育（実施の場合に記載）

◆10月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
iPad 講座～Zoomで もっと漱石を知ろう～ (全4回)	開 10/21～11/11 毎週金曜日 13:30～16:00 ----- 募 9/10(土)～ 10/7(金)必着	内 電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット等、日常に役立つ題材をもとにアプリの活用法などを学ぶ。 師 タップタップラボ 定 16人(抽選) ¥ 600円(初回納入) ※お持ちのiPad(林檎マークの付いたタブレット)を持参。 ※電話機能の使い方は、講座内容には入っていません。	駒込

◆11月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
細密ペン画・杉山浩一さん と一緒に～根津・弥生の町～ を描こう！ (全5回) 	開 11/8～12/6 毎週火曜日 14:00～16:00 ----- 募 9/25(日)～ 10/18(火)必着	内 ボールペンを使って、懐かしい町並みを描きます(その他の題材も相談可能)。一緒に地元の魅力を再発見しましょう。完成後、不忍通りふれあい館に展示出品します。 師 ^{すぎやま こういち} 杉山 浩一(細密ペン画杉山流2代目) 定 10人(抽選) ¥ 1,500円(初回納入)	根津

<p>半巾帯で手軽に着付け講習 (全2回)</p>	<p>開 11/2 (水)、 11/9 (水) 13:30~15:30</p> <p>-----</p> <p>募 10/10 (月) ~ 10/24 (月) 必着</p>	<p>内 着物は持っているが自分で着たことがない方が着付けを学ぶ。</p> <p>師 宇津野 好恵</p> <p>定 15人 (抽選)</p> <p>¥ 300円 (初回納入)</p> <p>※持ち物: 着物、半巾帯、長襦袢、裾除け、足袋又は白ソックス、フェイスタオル3枚、クリップ3個(洗濯ばさみ可)、腰紐3本</p> <p>※区 HP の申込フォームでも受付</p>	<p>大塚</p>
<p>はじめての俳句教室 (全3回)</p>	<p>開 11/10~11/24 毎週木曜日 13:30~15:30</p> <p>-----</p> <p>募 10/10 (月) ~ 10/31 (月) 必着</p>	<p>内 俳句に親しむ動機づけとなり、心豊かな言葉の世界を楽しむ。</p> <p>師 佐怒賀 正美 (俳人、俳誌「秋」主宰)</p> <p>定 10人 (抽選)</p> <p>¥ 600円 (初回納入)</p>	<p>湯島</p>
<p>初めてのスマホ体験教室 (全2回)</p> 	<p>開 11/10 (木)、 11/17 (木) 14:00~16:00</p> <p>-----</p> <p>募 10/10 (月) ~ 10/24 (月) 必着</p>	<p>内 初心者を対象にスマートフォンの基礎機能や基本操作を学ぶ。</p> <p>師 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー</p> <p>定 12人 (抽選)</p> <p>¥ 無料</p> <p>※スマートフォンは区で用意したもの (iPhone を使用。)</p>	<p>大原</p>
<p>職場や地域活動で活かすための「ボイストレーニング講座」 (全4回)</p>	<p>開 11/12~12/3 毎週土曜日 14:00~16:00</p> <p>-----</p> <p>募 10/10 (月) ~ 10/24 (月) 必着</p>	<p>内 職場や地域活動で役立つ、話すための発声や活舌方法などのコツを学ぶ。</p> <p>また、コロナ禍において、マスクをした状態で相手方に伝わりやすい発声の方法を学ぶ。</p> <p>師 世弥 きくよ (舞台女優、演技・朗読講師)</p> <p>定 10人 (抽選)</p> <p>¥ 500円 (初回納入)</p>	<p>大原</p>
<p>水引細工教室 (中級) (全3回)</p> 	<p>開 11/30~12/14 毎週水曜日 14:00~16:00</p> <p>-----</p> <p>募 10/25 (火) ~ 11/14 (月) 必着</p>	<p>内 水引の基本の結び方「あわじ結び」と「梅結び」が結べる方を対象とした教室。</p> <p>新たに「玉結び」と「花結び」を学び、ストラップなどの小物と正月飾りを作る。</p> <p>師 若井 麻也子 (株若井佐吉商店)</p> <p>定 10人 (抽選)</p> <p>※全3回全て出席可能な方</p> <p>¥ 2,000円 (初回納入)</p>	<p>大原</p>

◆12月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
カーレット（卓上カーリング）で～留学生や在住外国人～と交流しよう！（全2回）	開 12/2（金）、 12/9（金） 14：00～16：00 ----- 募 10/25（火）～ 11/16（水）必着	内 根津周辺の留学生や在住外国人と、カーレットを通じて身体を動かしながら楽しくコミュニケーションを図る。 師 <small>つるもと れいいちろう</small> 鶴元 怜一郎（コーディネーター ねづくりや代表） ・NPO 法人カーレットジャパン協会 定 6人（抽選） ¥ 100円（初回納入）	根津

ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14：00～17：00	内 はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊（iPad）～ワンポイント・アドバイス～	毎月第3水曜日 13：00～16：00	内 はじめて iPad を使う方への基本操作のアドバイス。 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参（無料貸出も可）。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊（Android）～ワンポイント・アドバイス～	毎月第4火曜日 13：00～16：00	内 はじめて Android のタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス。 師 NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参（無料貸出も可）。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込