

# ふれあいサロン

令和4年

9

月号

## 講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「**まちの講座**」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「**スキルアップ講座**」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

### 新型コロナウイルス感染防止対策について

#### ●受講の際のお願い

- 1 ソーシャルディスタンスを確保してご受講いただきます。
- 2 近距離での会話や大声での発声はお控えください。
- 3 マスク着用の上でご受講いただきます。
- 4 手指の洗浄・消毒にご協力をお願いします。
- 5 受講時、受付で検温を行いますので、ご協力をお願いします。
- 6 以下の方は、受講をご遠慮ください。
  - ・受付で検温を実施した結果、37.5℃以上の発熱があった方
  - ・平熱より高い熱がある方
  - ・体調がすぐれない方
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方
  - ・入国後の自宅待機期間中の方または該当者と濃厚接触した方

#### ●施設の対応

- 1 職員、スタッフはマスクを着用します。
- 2 会場内の机、椅子や講座で使用する用具類は講座の前後に消毒します。
- 3 適宜、室内の換気を行います。

※**新型コロナウイルスの感染の状況によっては、講座内容を変更・中止とする場合があります。**  
最新の情報については、区ホームページ(<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>)か、各施設へご確認ください。

**対 象** 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

**申 込** 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参してください。


※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望時間選択」とある講座は、ご希望の時間帯を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

**問合せ** 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。


★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師  
**定**：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）  
**保**：保育（実施の場合に記載）

## ◆ 9月からはじまる講座


講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
「東京大学折紙サークル Orist」と折紙を楽しむ会 	<b>開</b> 9/18（日） 13：30～15：30 ----- <b>募</b> 8/10（水）～ 9/5（月）必着	<b>内</b> 面白くて、独自性の高い折紙の作り方を東大生に学ぶ。 <b>師</b> 東京大学折紙サークル Orist <b>定</b> 20人（抽選） <b>¥</b> 無料	向丘

## ◆ 10月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
職場や地域活動で活かすボイストレーニング講座（全4回）	<b>開</b> 10/1～10/22 毎週土曜日 13：30～15：30 ----- <b>募</b> 9/10（土）～ 9/20（火）必着	<b>内</b> 職場や地域活動で役立つ、話すための発声や滑舌方法のコツを学ぶ。 <b>師</b> <sup>せみ</sup> 世弥きくよ（舞台女優） <b>定</b> 10人（抽選） <b>¥</b> 500円（初回納入）	湯島
おりがみ会館の折紙紙講座（初級編）（全4回）	<b>開</b> 10/6～10/27 毎週木曜日 14：00～16：00 ----- <b>募</b> 9/10（土）～ 9/27（火）必着	<b>内</b> 上質な紙を使い、季節感のある折紙紙を楽しむ。 <b>師</b> <sup>わたべひろみ</sup> 渡部浩美、 <sup>いちかわたえこ</sup> 市川妙子（おりがみ会館講師） <b>定</b> 10人（抽選） <b>¥</b> 1,700円（初回納入）	湯島

<p><b>超初心者のための 囲碁入門講座（全8回）</b></p> 	<p><b>開</b> 10/6～12/1 (11/3を除く) 毎週木曜日 13:30～16:00</p> <p>-----</p> <p><b>募</b> 8/10(水)～ 9/16(金) 必着</p>	<p><b>内</b> 一生の趣味の選択肢として、碁石を「はじめて握る人」に、基本ルールを伝え、囲碁を通じたコミュニケーションの活発化を図る。</p> <p><b>師</b> <small>たかののりこ</small>高野典子（碁活研究所）</p> <p><b>定</b> 16人（抽選）</p> <p><b>¥</b> 900円（初回納入）</p>	駒込
<p><b>iPad 講座～Zoomで もっと漱石を知ろう～ （全4回）</b></p>	<p><b>開</b> 10/21～11/11 毎週金曜日 13:30～16:00</p> <p>-----</p> <p><b>募</b> 9/10(土)～ 10/7(金) 必着</p>	<p><b>内</b> 電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット等、日常に役立つ題材をもとにアプリの活用法などを学ぶ。</p> <p><b>師</b> タップタップラボ</p> <p><b>定</b> 16人（抽選）</p> <p><b>¥</b> 600円（初回納入）</p> <p>※お持ちのiPad（林檎マークの付いたタブレット）を持参。</p> <p>※電話機能の使い方は、講座内容には入っていません。</p>	駒込

## ◆11月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<p><b>細密ペン画・杉山浩一さんと一緒に～根津・弥生の町～を描こう！ （全5回）</b></p> 	<p><b>開</b> 11/8～12/6 毎週火曜日 14:00～16:00</p> <p>-----</p> <p><b>募</b> 9/25(日)～ 10/18(火) 必着</p>	<p><b>内</b> ボールペンを使って、懐かしい町並みを描きます（その他の題材も相談可能）。一緒に地元の魅力を再発見しましょう。完成後、不忍通りふれあい館に展示出品します。</p> <p><b>師</b> <small>すぎやまこういち</small>杉山浩一（細密ペン画杉山流2代目）</p> <p><b>定</b> 10人（抽選）</p> <p><b>¥</b> 1,500円（初回納入）</p>	根津

# ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

**対** 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14:00~17:00	<b>内</b> はじめて絵を描いてみようという方、 絵についてのアドバイスが欲しい方に 日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊 (iPad) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第3水曜日 13:00~16:00	<b>内</b> はじめて iPad を使う方への基本操作 のアドバイス。 <b>師</b> 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第4火曜日 13:00~16:00	<b>内</b> はじめて Android のタブレット端末を 使う方への基本操作のアドバイス。 <b>師</b> NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

発行：文京区区民課地域振興・協働推進係 ☎03(5803)1170  
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、  
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を  
ぜひ一度ご利用ください！

