

ふれあいサロン

令和5年

3

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「まちの講座」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

新型コロナウイルス感染防止対策について

●受講の際のお願い

- 1 ソーシャルディスタンスを確保してご受講いただきます。
- 2 近距離での会話や大声での発声はお控えください。
- 3 手指の洗浄・消毒にご協力をお願いします。
- 4 受講時、受付で検温を行いますので、ご協力をお願いします。
- 5 以下の方は、受講をご遠慮ください。
 - ・受付で検温を実施した結果、37.5℃以上の発熱があった方
 - ・平熱より高い熱がある方
 - ・体調がすぐれない方
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方
 - ・入国後の自宅待機期間中の方または該当者と濃厚接触した方

●施設の対応

- 1 職員、スタッフには、窓口業務時等のマスクの着用を推奨しています。
- 2 会場内の机、椅子や講座で使用する用具類は講座の前後に消毒します。
- 3 適宜、室内の換気を行います。

※**新型コロナウイルスの感染の状況によっては、講座内容を変更・中止とする場合があります。**
最新の情報については、区ホームページ(<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>)か、各施設へご確認ください。

令和5年3月13日発行

対 象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申 込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参してください。

※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望時間選択」とある講座は、ご希望の時間帯を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

問合せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載）**師**：講師
定：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入）**申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）
保：保育（実施の場合に記載）

◆ 3月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
知って得する健康講座 ～食べる楽しみをいつ までも・・・～	開 3/8（水） 14：00～16：00 ----- 募 2/10（金）～ 定員になり次第	内 健康年齢と口腔機能について学ぶ。 師 平井 知佐子（日成会常務理事） 定 15人（申込順） ¥ 無料 申 施設窓口または電話	音羽
ボードレス交流会（音羽） ～職場や地域活動で活かす ためのコミュニケーション 講座～	開 ①3/11（土） 10：00～12：00、 ②3/18（土） 14：00～16：00 ※希望日選択 （両日でも可） ----- 募 2/10（金）～ 3/1（水）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 ボードゲーム等を通じてコミュニケーションを向上させ、多様な地域の人たちが挨拶し合えるようなボードレス交流を図る。 師 ひろせ しのすけ（遭遇設計） 定 各回25人（申込順） ¥ 無料 申 往復はがきまたは区ホームページ内の 申込フォーム	音羽

<p>スマートフォン活用教室 「文京区防災アプリで災害に備える」～アプリを使って正しい情報を手に入れよう!～</p> 	<p>開 3/25 (土)、 10:00～11:30 ----- 募 3/6 (月) 9:00～ 定員になり次第</p>	<p>内 豪雨災害・台風等に備え、文京区防災アプリを活用して防災情報収集を学ぶ。 師 防災課職員 定 20人 (申込順) ¥ 無料 申 施設窓口または電話 ※応募条件: スマートフォンをお持ちで一般的な操作・アプリなどを使える方</p>	音羽
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

◆ 4月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
<p>写生講座 (全4回)</p> 	<p>開 4/7～4/28 毎週金曜日 10:00～12:00 ----- 募 2/25 (土) ～ 3/17 (金) 必着</p>	<p>内 水彩絵具、色鉛筆等で身近な風景をスケッチすることで、心身のリラックスを図る (日本画の指導はありません)。 師 ^{よしの ひさこ}吉野 久幸 (文京美術会) 定 10人 (抽選) ¥ 800円 ※水彩絵具と筆、又は色鉛筆、スケッチブック (4号以下) を持参。</p>	駒込

ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14:00～17:00	内 はじめて絵を描いてみようという方、 絵についてのアドバイスが欲しい方に 日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制 作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊 (iPad) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第3水曜日 13:00～16:00	内 はじめてiPadを使う方への基本操作 のアドバイス。 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第4火曜日 13:00～16:00	内 はじめてAndroidのタブレット端末を 使う方への基本操作のアドバイス。 師 NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

発行：文京区区民課地域振興・協働推進係 ☎03(5803)1170
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を
ぜひ一度ご利用ください！

