

ふれあいサロン

令和5年

5

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「まちの講座」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

新型コロナウイルス感染症等防止対策について

●受講の際のお願い

- 1 ソーシャルディスタンスを確保してご受講いただきます。
- 2 近距離での会話や大声での発声はお控えください。
- 3 手指の洗浄・消毒にご協力をお願いします。
- 4 受講時、受付で検温を行いますので、ご協力をお願いします。
- 5 以下の方は、受講をご遠慮ください。
 - ・受付で検温を実施した結果、37.5℃以上の発熱があった方
 - ・平熱より高い熱がある方
 - ・体調がすぐれない方
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方

●施設の対応

- 1 職員、スタッフには、窓口業務時等のマスクの着用を推奨しています。
- 2 会場内の机、椅子や講座で使用する用具類は講座の前後に消毒します。
- 3 適宜、室内の換気を行います。

※**新型コロナウイルス感染症等の状況によっては、講座内容を変更・中止とする場合があります。**最新の情報については、区ホームページ(<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>)か、各施設へご確認ください。

※**新型コロナウイルス感染症等防止対策については、5類移行後も国・東京都による方針に基づき対応しますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。**

対 象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申 込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参してください。

※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望時間選択」とある講座は、ご希望の時間帯を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

問合せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載）**師**：講師
定：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入）**申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）
保：保育（実施の場合に記載）

◆ 5月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
iPad 講座 ～計画、観光、帰宅まで！もっと旅行を楽しむ方法～（全4回）	開 5/19～6/9 毎週金曜日 13：30～16：00 ----- 募 4/10（月）～ 5/8（月）必着	内 観光地調べ、写真、旅行計画等を題材にして、電源の入れ方から楽しく学ぶ。 師 タップタップラボ 定 16人（抽選） ¥ 600円 ※お持ちのiPad（林檎マークの付いたタブレット）を持参。 ※電話機能の使い方は、講座内容には入っていません。	駒込

◆ 6月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
災害に備えて「文京区 防災アプリ活用教室」	開 6/3（土） 14：00～16：00 ----- 募 5/10（水）～ 5/22（月）必着	内 防災知識や心構えの習得と「文京区防災アプリ」を情報収集手段として活用方法を学ぶ。 師 防災課職員 定 12人（抽選） ¥ 無料 ※お持ちのスマホを持参。	大原
水引細工教室（初級） 	開 6/7～6/21 毎週水曜日 14：00～16：00 ----- 募 5/10（水）～ 5/22（月）必着	内 水引の歴史を学び、「あわじ結び」と「梅結び」で「ポチ袋」や「ブックバンド」などの水引小物を作る。 師 ^{わか} 若井 ^ま 麻也子（株若井佐吉商店） 定 10人（抽選） ※全3回全て出席可能な方 ¥ 1800円（初回納入・教材費込）	大原

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
初めてのタブレット講座 (Android編) ～食を楽しく！ネットで知ろう・調べよう～ (全4回)	開 6/8～6/29 毎週木曜日 13:30～16:00 ----- 募 4/25(火)～ 5/19(金) 必着	内 パソコンより簡単で、スマホよりも目に優しい、そんなタブレットの基本を、「食」を題材として学ぶ。 師 NPO法人竹箒の会 定 16人(抽選) ¥ 400円 ※タブレットは会場に用意。	駒込
親子で学ぶ栄養講座 ～折り紙を使って楽しく学ぼう～	開 6/10(土) 14:00～16:00 ----- 募 5/10(水)～ 5/31(水) 必着	内 おいしくバランス良く食べるコツを学び、親子でコミュニケーションを図りながら実際に折り紙で野菜を作る体験を通して、野菜料理の大切さを学ぶ。 師 龍 真奈美(管理栄養士) 定 親子5組・最大15人(抽選) ¥ 100円(1人につき)	湯島
スマホでLINE体験教室 ～自分のスマホで教わられます！～ 	開 ①6/15(木) 14:00～16:00 ②6/22(木) 14:00～16:00 ※いずれか一回の受講です。 ----- 募 5/10(水)～ 5/24(水) 必着	内 ・始め方からメッセージの送受信のしかたなど ・地活公式アカウントの紹介と友だち登録 師 ドコモショップ スマホアドバイザー 定 各回8人(抽選) ¥ 無料 ※応募条件:入力等スマホの基本操作ができること。 ※お持ちのスマホを持参。スマホ(アンドロイド)貸出も有り。	根津
iPad 初級者講座 ～楽しく写真を加工しよう～	開 6/20(火) 14:00～16:00 ----- 募 5/10(水)～ 6/8(木) 必着	内 タブレットやスマートフォンで撮影した写真を、編集ソフトを使い楽しく加工する。 師 タップタップラボ 定 16人(抽選) ¥ 300円 ※お持ちのiPad、iPhoneを持参。iPadの貸出も有り。	向丘

ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14:00~17:00	内 はじめて絵を描いてみようという方、 絵についてのアドバイスが欲しい方に 日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊 (iPad) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第3水曜日 13:00~16:00	内 はじめてiPadを使う方への基本操作 のアドバイス。 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第4火曜日 13:00~16:00	内 はじめてAndroidのタブレット端末を 使う方への基本操作のアドバイス。 師 NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を
ぜひ一度ご利用ください！

