

ふれあいサロン

令和5年

8

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす地域のために何かしたい、文京区に引っ越してきたばかりなので、地域のことを知りたい…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の交流を目的とした「イベント」、地域の魅力をお届けする「まちの講座」、地域のために活躍したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、あなたの身近な地域活動センターで開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

対象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参してください。

※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望時間選択」とある講座は、ご希望の時間帯を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

問合せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師
定：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）
保：保育（実施の場合に記載）

※新型コロナウイルス感染症等防止対策については、今後も国・東京都による方針に基づき対応しますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◆ 8月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
iPad講座～基礎講座～ (全4回)	開 8/18～9/8 毎週金曜日 13:30～16:00 ----- 募 7/10(月)～ 8/4(金) 必着	内 画像等を題材にして、電源の入れ方から始めて楽しく学ぶ。 師 タップタップラボ 定 16人(抽選) 料 600円(初回納入) ※お持ちのiPad(林檎マークの付いたタブレット)を持参。 ※電話機能の使い方は、講座内容には入っていません。	駒込
初めてのタブレット講座 (Android編) ～基礎講座～ (全4回)	開 8/24～9/14 毎週木曜日 13:30～16:00 ----- 募 7/10(月)～ 8/10(木) 必着	内 パソコンより簡単で、スマホよりも目に優しい、そんなタブレットの基本を、基礎の基礎から学ぶ。 師 NPO法人竹箒の会 定 16人(抽選) 料 400円(初回納入) ※タブレットは会場に用意。	駒込



◆ 9月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
初めてのスマートフォン教室 (全2回)	開 9/5～12 毎週火曜日 14:00～16:00 ----- 募 8/10(木)～ 8/24(木) 必着	内 スマートフォン操作に慣れていない方々に、基本操作を優しく説明し体験する。 師 ソフトバンクスマホアドバイザー 定 12人(抽選) 料 無料	湯島

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
水引細工教室（中級） （全3回） 	開 9/6～20 毎週水曜日 14：00～16：00 ----- 募 8/10（木）～ 8/24（木）必着	内 水引の基本の結び方「あわじ結び」と「梅結び」が結べる人を対象とした教室。新たに「玉結び」の結び方を学び、ストラップやアクセサリーの水引小物とミニ羽子板を作る。 師 若井 麻也子（㈱若井佐吉商店） 定 10人（抽選） ※3回全て出席可能な方 ¥ 2,300円（教材費込、初回納入）	大原
知って得する健康講座 ～よく噛むことが全身 健康の基（もと）～	開 9/13（水） 14：00～16：00 ----- 募 8/10（木）～ 定員になり次第	内 全身健康と口腔機能について学ぶ。 師 加藤 武彦（全国訪問歯科研究会） 定 15人（先着） ¥ 無料 申 施設窓口または電話	音羽
「東京大学折紙サークル Orist」と折り紙を 楽しむ会 	開 9/18（月） ①10：00～12：00 ②14：00～16：00 ※希望時間選択制 ----- 募 8/10（木）～ 9/5（火）必着	内 面白くて、独自性の高い折り紙の折り方を東大生に学ぶ。 師 東京大学折紙サークル Orist 定 各回20人（抽選） ¥ 無料	向丘
超初心者のための 囲碁入門講座（全8回） 	開 9/21～11/9 毎週木曜日 13：30～15：30 ----- 募 8/10（木）～ 9/8（金）必着	内 一生の趣味の選択肢として、碁石を「はじめて握る人」に、基本ルールを伝え、囲碁を通じたコミュニケーションの活発化を図る。 師 高野 典子（碁活研究所） 定 16人（抽選） ¥ 900円（初回納入）	駒込
超初心者の「スマホ体験 教室」（全2回）	開 9/25（月）・27（水） 14：00～16：00 ----- 募 8/25（金）～ 9/11（月）必着	内 初心者を対象にスマートフォンの基礎機能や基本操作を学ぶ。 師 ソフトバンクスマホアドバイザー 定 12人（抽選） ※2回全て出席可能な方 ¥ 無料	大原

ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 ￥ 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14:00～17:00	内 はじめて絵を描いてみようという方、 絵についてのアドバイスが欲しい方に 日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制 作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊 (iPad) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第3水曜日 13:00～16:00	内 はじめて iPad を使う方への基本操作 のアドバイス。 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第4火曜日 13:00～16:00	内 はじめて Android のタブレット端末を 使う方への基本操作のアドバイス。 師 NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を
ぜひ一度ご利用ください！

