

ふれあいサロン

令和5年

9

月号

講座総合案内

新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす地域のために何かしたい、文京区に引っ越してきたばかりなので、地域のことを知りたい…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の交流を目的とした「イベント」、地域の魅力をお届けする「まちの講座」、地域のために活躍したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、あなたの身近な地域活動センターで開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

対象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参してください。

※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望時間選択」とある講座は、ご希望の時間帯を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

問合せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師
定：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）
保：保育（実施の場合に記載）

※新型コロナウイルス感染症等防止対策については、今後も国・東京都による方針に基づき対応しますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◆ 9月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<p>知って得する健康講座 ～よく噛むことが全身 健康の基（もと）～</p>	<p>開 9/13（水） 14：00～16：00</p> <p>-----</p> <p>募 8/10（木）～ 定員になり次第</p>	<p>内 全身健康と口腔機能について学ぶ。</p> <p>師 加藤 武彦（全国訪問歯科研究会）</p> <p>定 15人（先着）</p> <p>¥ 無料</p> <p>申 施設窓口または電話</p>	音羽
<p>「東京大学折紙サークル Orist」と折紙を 楽しむ会</p> 	<p>開 9/18（月） ①10：00～12：00 ②14：00～16：00 ※希望時間選択制</p> <p>-----</p> <p>募 8/10（木）～ 9/5（火）必着</p>	<p>内 面白くて、独自性の高い折紙の折り方を東大生に学ぶ。</p> <p>師 東京大学折紙サークル Orist</p> <p>定 各回20人（抽選）</p> <p>¥ 無料</p>	向丘
<p>超初心者のための 囲碁入門講座（全8回）</p> 	<p>開 9/21～11/9 毎週木曜日 13：30～15：30</p> <p>-----</p> <p>募 8/10（木）～ 9/8（金）必着</p>	<p>内 一生の趣味の選択肢として、碁石を「はじめて握る人」に、基本ルールを伝え、囲碁を通じたコミュニケーションの活発化を図る。</p> <p>師 高野 典子（碁活研究所）</p> <p>定 16人（抽選）</p> <p>¥ 900円（初回納入）</p>	駒込
<p>超初心者の 「スマホ体験教室」 （全2回）</p>	<p>開 9/25（月）・27（水） 14：00～16：00</p> <p>-----</p> <p>募 8/25（金）～ 9/11（月）必着</p>	<p>内 初心者を対象にスマートフォンの基礎機能や基本操作を学ぶ。</p> <p>師 ソフトバンク スマホアドバイザー</p> <p>定 12人（抽選）</p> <p>¥ 無料</p> <p>※スマートフォンは区で用意したもの（iPhone）を使用。</p> <p>※2回全て出席可能な方</p>	大原

◆10月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
初心者の方も楽しめる 「朗読講座」 (全4回)	開 10/3～24 毎週火曜日 14:00～16:00 ----- 募 9/10(日)～ 9/21(木) 必着	内 参加者同士のコミュニケーションを 図りながら心豊かな日本の名作を味 わい愉しむ。 (題材 芥川龍之介「蜘蛛の糸」) 師 世 ^せ 弥 ^み きくよ(舞台俳優) 定 10人(抽選) ¥ 500円(初回納入)	湯 島
おりがみ会館の折り紙 講座(初級編) (全4回)	開 10/5～26 毎週木曜日 14:00～16:00 ----- 募 9/10(日)～ 9/25(月) 必着	内 上質な紙を使い、季節感のある折り紙を 楽しむ。 師 市 ^{いちかわ} 川 ^{たえこ} 妙 ^せ 子 ^ま 、瀬 ^せ 沼 ^{あやこ} 絢 ^ま 子(おりがみ会館講 師) 定 15人(抽選) ¥ 1,300円(教材費込、初回納入) ※持ち物:木工用ボンド・ハサミ・爪楊 枝・先端のまっすぐなピンセット・定 規・両面テープ・筆記用具・持ち帰り 用の袋	湯 島
初心者のスマホアプリ 活用教室 (全2回)	開 10/16(月)・18(水) 14:00～16:00 ----- 募 9/10(日)～ 10/2(月) 必着	内 スマートフォンの使い方をレベルアッ プしたい初心者を対象に、基本操作や便 利機能の使い方を学ぶ。 師 ソフトバンク スマホアドバイザー 定 12人(抽選) ¥ 無料 ※スマートフォンは区で用意したもの (iPhone)を使用。 ※2回全て出席可能な方	大 原
ペン画教室 (全5回)	開 10/31～11/28(火) 10:00～12:00 ----- 募 9/25(月)～ 10/12(木) 必着	内 細密ペン画・杉山浩一さんと一緒に、千 駄木の街を描こう!(その他の題材も相 談可能)完成後、汐見地域活動センター 内に展示します。 師 杉 ^{すぎやま} 山 ^{こういち} 浩一(細密ペン画杉山流2代目) 定 10人(抽選) ¥ 1,500円(教材費込、初回納入)	汐 見

ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 ￥ 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14:00~17:00	内 はじめて絵を描いてみようという方、 絵についてのアドバイスが欲しい方に 日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制 作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊 (iPad) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第3水曜日 13:00~16:00	内 はじめて iPad を使う方への基本操作 のアドバイス。 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第4火曜日 13:00~16:00	内 はじめて Android のタブレット端末を 使う方への基本操作のアドバイス。 師 NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を
ぜひ一度ご利用ください！

