

# ふれあいサロン

令和7年

4

月号

## 講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす地域のために何かしたい、文京区に引っ越してきたばかりなので、地域のことを知りたい…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の交流を目的とした「イベント」、地域の魅力をお届けする「まちの講座」、地域のために活躍したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、あなたの身近な地域活動センターで開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

### 対象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

### 申込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または返信用はがき持参。

※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

### 問合せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 開：開催日程 募：募集期間 内：内容 対：対象（限定している場合に記載）師：講師  
定：定員 ￥：受講料（初回納入／当日納入）申：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）  
保：保育（実施の場合に記載）

## ◆ 5月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
LINE 基礎講座 ～超初級からのLINE～ (全2回)	開 5/15(木)・16(金) 13:30～16:00 ----- 募 4/10(木)～ 5/2(金) 必着	内 オンラインで「会話」すること、音声通話、PayPay等の便利機能を楽しく学ぶ。 師 NPO法人 <sup>たけぼうき</sup> 竹箒の会 定 16人(抽選) ¥ 300円(初回納入)	駒 込

## ◆ 5月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<p>お茶の水おりがみ会館の 折り紙講座（初級編） （全4回）</p> 	<p><b>開</b> 5/22～6/12 毎週木曜日 14:00～16:00</p> <p>-----</p> <p><b>募</b> 4/25（金）～ 5/12（月）必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p><b>内</b> 上質な紙を使い、季節感のある折り紙を楽しむ。 ※筆記用具・持ち帰り用の袋を持参</p> <p><b>師</b> <small>いちかわ たえこ</small> 市川 妙子（お茶の水おりがみ会館講師）</p> <p><b>定</b> 15人（抽選） <b>¥</b> 1,700円（初回納入） <b>申</b> 申し込みフォームまたは湯島地域活動センターへ郵送または持参</p>	湯島
<p>知っておきたい 老人ホームの賢い選び方</p> 	<p><b>開</b> 5/23（金） 14:00～15:30</p> <p>-----</p> <p><b>募</b> 5/1（木）午前9時～定員になり次第</p>	<p><b>内</b> 介護施設の違いや有料老人ホームの探し方のポイント・料金体系について学ぶ。</p> <p><b>師</b> <small>さいとう ひろたか</small> 齋藤 弘毅</p> <p><b>定</b> 25人（先着順） <b>¥</b> 無料 <b>申</b> 高齢者あんしん相談センター 富坂分室に電話で申込 ☎03（5805）5032</p>	磔川

## ◆ 6月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
<p>話すためのボイストレーニング講座～声出して、すっきり心も晴れやかに～（全4回）</p>	<p><b>開</b> 6/2～6/23 毎週月曜日 14:00～16:00</p> <p>-----</p> <p><b>募</b> 4/25（金）～ 5/22（木）必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p><b>内</b> 職場や地域活動で役立つ、話すための発声や滑舌方法のコツを学ぶ。</p> <p><b>師</b> <small>せみ</small> 世弥 きくよ（舞台俳優、演技・朗読講師）</p> <p><b>定</b> 10人（抽選） <b>¥</b> 500円（初回納入） <b>申</b> 申し込みフォームまたは湯島地域活動センターへ郵送または持参</p>	湯島

# ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 ￥ 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
タブレットお助け隊 (iPad) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第3水曜日 13:00～16:00	<p><b>内</b>はじめて iPad を使う方への基本操作のアドバイス。</p> <p><b>師</b>一般社団法人タップタップラボ</p> <p>※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。</p>	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第4火曜日 13:00～16:00	<p><b>内</b>はじめて Android のタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス。</p> <p><b>師</b>NPO法人竹箒の会</p> <p>※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。</p>	駒込

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」をぜひ一度ご利用ください!



発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170  
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)