

ふれあいサロン

令和6年

8

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす地域のために何かしたい、文京区に引っ越してきたばかりなので、地域のことを知りたい…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の交流を目的とした「イベント」、地域の魅力をお届けする「まちの講座」、地域のために活躍したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、あなたの身近な地域活動センターで開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

対象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参。


※ 一部電話申込み（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕



問合せ 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**: 開催日程 **募**: 募集期間 **内**: 内容 **対**: 対象（限定している場合に記載） **師**: 講師
定: 定員 **¥**: 受講料（初回納入/当日納入） **申**: 申込方法（往復はがき以外の場合に記載）
保: 保育（実施の場合に記載）



◆8月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
初めてのタブレット講座 (Android編) ～もみじ狩り編～ (全4回) 	開 8/22～9/12 毎週木曜日 13:30～16:00 ----- 募 7/10(水)～ 8/9(金) 必着	内 電源の入れ方から始め、「紅葉狩り」コースを調べ計画することを題材として、タブレットの基本を学ぶ。 師 NPO法人竹箒の会 定 16人(抽選) ¥ 600円(初回納入) ※タブレットは会場に用意。	駒込


◆9月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
水引細工教室（中級） （全3回） 	開 9/4～9/18 毎週水曜日 14:00～16:00 ----- 募 8/10（土）～ 8/22（木）必着	内 玉結び・松結び等で、水引小物を作る。 対 「あわじ結び」と「梅結び」が出来る人。 師 <small>わかい まやこ</small> 若井 麻也子（若井佐吉商店） 定 10人（抽選） ※全3回全て出席可能な方 ¥ 2,300円（初回納入、教材費込）	大原
カーレット教室 （全5回）	開 9/5～10/3 毎週木曜日 10:00～12:00 ----- 募 8/10（土）～ 8/22（木）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 千駄木発祥のニュースポーツ、卓上で楽しめるカーリング「カーレット」の基本ルールを学び、ゲーム形式でチームプレーを楽しむ。 師 NPO 法人カーレットジャパン協会 定 12人（抽選） ¥ 300円（初回納入） 申 郵送または汐見地域活動センターへ持参または申し込みフォーム	汐見
初めてのスマートフォン教室 （全2回）	開 9/12・19 毎週木曜日 14:00～16:00 ----- 募 8/10（土）～ 8/29（木）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 スマートフォン(アンドロイド)操作に慣れていない方々に、基本操作を優しく説明し体験する。 師 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー 定 12人（抽選） ¥ 無料 申 郵送または湯島地域活動センターへ持参または申し込みフォーム	湯島

◆9月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
<p>「東京大学折紙サークルOrist」と折紙を楽しむ会</p> 	<p>開 9/16 (祝・月)</p> <p>①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ※希望回選択制</p> <p>-----</p> <p>募 8/10 (土) ~ 9/3 (火) 必着</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p>	<p>内 面白くて、独自性の高い折紙の折り方を学ぶことで、地域の大学との交流を図り、地域活動を担う人材発掘と育成を促すとともに、地域住民との交流を深める。</p> <p>師 東京大学折紙サークルOrist^{おりすと}</p> <p>定 各回 20人 (抽選)</p> <p>¥ 無料</p> <p>申 郵送または向丘地域活動センターへ持参または申し込みフォーム</p>	向丘

◆10月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
<p>超初心者のための囲碁入門講座 (全8回)</p>	<p>開 10/3~11/21 毎週金曜日 13:30~16:00</p> <p>-----</p> <p>募 8/25 (日) ~ 9/20 (金) 必着</p>	<p>内 一生の趣味の選択肢として、碁石を「はじめて握る人」に、基本ルールを伝える。また、認知症予防、脳トレを兼ねて、囲碁を通じたコミュニケーションの活性化を図る。</p> <p>師 高野 典子^{たかののりこ} (碁活研究所)</p> <p>定 16人 (抽選)</p> <p>¥ 1,000円 (初回納入)</p>	駒込
<p>iPad 講座~紅葉狩り~ (全4回)</p> 	<p>開 10/4~10/25 毎週金曜日 13:30~16:00</p> <p>-----</p> <p>募 8/25 (日) ~ 9/20 (金) 必着</p>	<p>内 観光地調べ、写真、旅行計画等を題材にして、電源の入れ方から楽しく学ぶ。 ※お持ちのiPadを持参。 ※電話機能の使い方は、講座内容には入っていません。</p> <p>師 NPO法人竹箒^{たけぼうし}の会^{かい}</p> <p>定 16人 (抽選)</p> <p>¥ 600円 (初回納入)</p>	駒込

ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 ￥ 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14:00～17:00	内 はじめて絵を描いてみようという方、 絵についてのアドバイスが欲しい方に 日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制 作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊 (iPad) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第3水曜日 13:00～16:00	内 はじめて iPad を使う方への基本操作 のアドバイス。 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第4火曜日 13:00～16:00	内 はじめて Android のタブレット端末を 使う方への基本操作のアドバイス。 師 NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を
ぜひ一度ご利用ください！



発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)