

ふれあいサロン

令和7年

9

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす地域のために何かしたい、文京区に引っ越してきたばかりなので、地域のことを知りたい…

＜ふれあいサロン＞では、区民の方々の交流を目的とした「イベント」、地域の魅力をお届けする「まちの講座」、地域のために活躍したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、あなたの身近な地域活動センターで開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

対 象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申 込 申し込みフォームまたは往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または返信用はがき持参。

※ 一部電話申込み（申込順）等のものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

問 合 各講座の実施会場の地域活動センターへお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 開：開催日程 募：募集期間 内：内容 対：対象（限定している場合に記載）師：講師
定：定員 ￥：受講料（初回納入／当日納入）申：申込方法（申し込みフォーム・往復はがき以外の場合に記載）保：保育（実施の場合に記載）

◆ 10月から始まる講座

講 座 名	開 催 日 程 ・ 募 集 期 間	内 容 な ど	会 場
超初心者のための囲碁入門講座 （全8回） 	開 10/9～11/27 毎週木曜日 13：30～16：00 ----- 募 8/25（月）～ 9/19（金）必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 一生の趣味の選択肢として、碁石を「はじめて握る人」に、基本ルールを伝えます。また、認知症予防、脳トレを兼ねて、囲碁を通じたコミュニケーションの活発化を図る。 師 ^{たかの} 高野 ^{のりこ} 典子（碁活研究所） 定 16人（抽選） ￥ 1,000円（初回納入）	駒込

◆ 10月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
スマホ活用講座	開 10/15 (水) 14:00~16:00 ----- 募 9/10 (水) ~ 9/30 (火) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 ① P a y P a y アプリの取り込みから キャッシュレス決済の方法を学ぶ ②災害用伝言板「web171」・文京区防 災ポータルアプリの活用法を紹介する 師 株式会社アライ電機産業 定 10人 (抽選) ¥ 200円 (当日納入)	汐見
朗読講座 (全4回) 	開 10/20・27・ 11/10・17 (月) 14:00~16:00 ----- 募 9/10 (水) ~ 10/9 (木) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 朗読に親しむ動機づけとし、参加者同 士のコミュニケーションを図りながら 仲間づくりを促進し、心豊かな日本の名 作を味わい親しむ。 (題材 小川未明「月夜とめがね」) 師 世 ^は 弥 ^み きくよ (舞台俳優、演技・朗読講 師) 定 10人 (抽選) ¥ 500円 (初回納入)	湯島
「ふろしき」でSDGs ～ふろしきの素敵なエコ 活用術～	開 10/22 (水) 14:00~16:00 ----- 募 9/10 (水) ~ 10/1 (水) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 日常で実践できるエコ活用バックの結 び方などを学ぶ。 師 山 ^や 田 ^{まだ} 悦 ^え 子 ^{つこ} (山田繊維株式会社むす美) 定 12人 (抽選) ¥ 300円 (当日納入)	大原

◆ 10月からはじまる講座

講 座 名	開 催 日 程 ・ 募 集 期 間	内 容 な ど	会 場
スマホの基本とキャッシュレス体験講座 	開 10/20 (月) 14:00~16:00 ----- 募 9/25 (木) ~ 10/8 (水) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 スマホの基本操作及びキャッシュレス体験を行うとともに、礪川地域活動センター公式 LINE アカウントを紹介する。 師 ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー 定 10人 (抽選) ¥ 無料	礪川

◆ 11月からはじまる講座

講 座 名	開 催 日 程 ・ 募 集 期 間	内 容 な ど	会 場
ボイストレーニング講座 (全4回)	開 11/1~11/22 毎週土曜日 14:00~16:00 ----- 募 9/25 (木) ~ 10/15 (水) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	内 職場や地域活動で役立つ、相手方に伝わりやすい発声や滑舌方法のコツを学ぶ。 師 世 ^せ 弥 ^み きくよ (舞台俳優、演技・朗読講師) 定 10人 (抽選) ¥ 500円 (初回納入)	大原

ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
タブレットお助け隊 (iPad) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第3水曜日 13:00～16:00	内 はじめて iPad を使う方への基本操作のアドバイス。 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhone に関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ～ワンポイント・アドバイス～	毎月第4火曜日 13:00～16:00	内 はじめて Android のタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス。 師 NPO法人 ^{たけぼうき} 竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を
ぜひ一度ご利用ください！



発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)