

# 精神障害者にもやさしいまちを目指して ピアサポートを知って つながろう

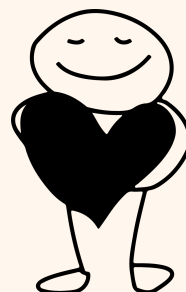
令和8年2月14日(土)  
13:30-15:30

途中入退室可  
参加費無料

場所 文京区民センター 会議室3-A

定員 80人

対象者 ピアサポート活動に興味のある方  
当事者、ご家族、病院職員の皆様  
(区民に限らず申込可)



ピアサポートとは、同じような経験や境遇を  
持つ仲間がお互いに支え合う活動のこと。  
ぜひこの機会につながりを広げてみませんか？

## プログラム

### ピアサポートって？

13:30～

- ・ピアサポーターとして活動している方のお話
- ・ピア活動を支援している方のお話
- ・講演後おふたりの対談もあります

### 文京区の活動紹介

14:40～

- ・エナジーハウス
- ・文京みんなの会(当事者会)
- ・時間は前後する場合がございます。
- ・プログラム終了後、参加者の皆様同士自由に交流いただける時間を設けています！

お問い合わせ

文京区予防対策課 精神保健担当  
Tel. 03-5803-1847

申し込みはこちら  
締切2/11(水)

