



100歳まで ゴルフを続けるために

～ 東大GNRC 講演会 ～

腰や肘の痛み、体力の衰えをきっかけに、遠ざかってしまう前に。
怪我をせずに動き続けるための身体の使い方を、理学療法士がお話しします。

対象となる方 ゴルフが趣味（だった）方、運動を続けたいシニアの方
文京区内にお住まい・お勤め・お通いの方

内容 120分間のプログラムにご参加いただきます。
理学療法士による講話「身体のトリセツ」、簡単な測定と実演のほか、
これからの運動プログラムについて皆さまのご意見をうかがいます。

講師 **濱田 勇志**（はまだ ゆうじ）理学療法士・医学博士
早稲田大学スポーツ科学学術院 助教／東京大学客員研究員
スポーツ認定理学療法士。ゴルフの傷害予防を研究。

会場 東大GNRCオープンラボ（文京区目白台3-28-10）

2026年11月13日（金） 10:00 ～ 12:00

定員 **40名**（抽選） 参加費 **無料**

申込期間 10月6日（火）～ **11月6日（金）**

抽選結果は、当選・落選にかかわらず**11月10日（火）**までにメールまたはお電話でお知らせします。
11月11日（水）を過ぎてもご連絡がない場合は、迷惑メールもご確認のうえ下記へご連絡ください。

お申込 オンライン



電話

070-1463-9148

受付時間：平日 午前11時～午後4時

東京大学大学院医学系研究科附属グローバルナースングリサーチセンター（GNRC）

連絡担当者：特任研究員 山田享介 TEL: 070-1463-9148 MAIL: yamada-ryousuke-2@g.ecc.u-tokyo.ac.jp

後援：文京区