

令和6年7月から「やさしい  
日本語版」の配信を開始します！

## NPOとの協働事業 子育て応援メールマガジンのご案内

妊婦の方や乳幼児の保護者の方が、安心して出産や子育てができるように、子育て支援に関する情報をメールマガジン・LINE形式でお届けします。



[こんなメールがタイムリーに届きます]

### 月齢に応じた内容を配信!

- 産前は…  
おなかの赤ちゃんの様子やママのからだのこと、食事のアドバイスなど
- 産後は…  
お子さんの成長の様子や子育てアドバイスなど

♥♥♥ちゃんが生まれて0歳2か月、誕生から79日目です。

《子育てぎずなメールより》

〈今日のママ、パパへ〉

【抱っこ&声かけ】背中や首まわりがしっかりとしてくると、赤ちゃんの上体を起こした縦抱きの抱っこがしやすくなります。赤ちゃんもそれを好むようならその抱き方で、外の景色など、いろいろなものを見せてあげましょう。

赤ちゃんは外の世界に興味津々です。「空に雲があるね」「きれいな葉っぱだね」など……

《文京区より》

「こんにちは赤ちゃん訪問」はお済みですか？助産師または保健師が訪問し、赤ちゃんの健康や育児のこと、お母さんの産後の体や心についての悩みや不安などのご相談をお受けします。費用は無料です。

.....

区の子育て  
イベント情報や  
子育て支援事業の  
紹介が届きます♪

パートナーや  
ご家族の方も  
ご登録  
いただけます。

### メールの 登録方法

下記アドレス宛に空メールを送信すると、  
登録手続きのご案内メールが届きます。

“産前メール”の登録アドレス  
bunkyo@reg.kizunamail.com



“産後メール”の登録アドレス  
bunkyo\_kosodate@reg.kizunamail.com



登録できない、メールが届かない方はコチラ



### LINEの 登録方法

文京区公式LINEを友だち登録し、子育て応援メールマガジン設定を行ってください。

登録はコチラ



子育て支援事業コールセンター  
☎03-5803-1288  
子ども施策推進担当  
シビックセンター5階南側

※なお、登録の際は「重要事項の説明」をよくお読みいただき、同意した上でご登録ください。メールマガジンの内容は、あくまで妊娠・出産に関する一般的な常識、医学情報に基づくものであって、すべての妊婦の方にあてはまるものでないことをあらかじめご了承ください。