



友だちをつくろう



子育ての楽しさや、
とまどいを
分かちあいましょう。

子育ては楽しさや驚きの連続です。

でも、一人では抱えきれない、不安や疑問、悩みも生じます。

そんな時とても頼りになるのが、自分と同じ子育て中の仲間たちです。

これから紹介する施設や事業には、子育て中の親子が集まります。

不安や心配なことを話し合い、ストレスやモヤモヤをふき飛ばしましょう。

▶▶▶▶▶ INDEX ▶▶▶▶▶

親子交流の場 ————— P28

パパママタイム ————— P28

多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業 — P29

ぴよぴよひろば ————— P29

地域子育て支援拠点 ————— P30

子育てひろば ————— P32

ふれあい いきいきサロン/子育てサロン — P34

児童館 ————— P36

未就園児への施設開放 ————— P40

図書館 ————— P42

医師会子育て支援セミナー ————— P44

生涯学習講座・催し物など ————— P45

地域子育てステーション事業 ————— P46

赤ちゃんひろば ————— P46

にこにこひろば ————— P46

友だちをつくらう



お子さんと一緒に 友だちをたくさんつくらう

親子交流の場

保護者同士おしゃべりをして、情報交換やリフレッシュをする場としてご利用いただけます。希望される方には、保健師や栄養士・歯科衛生士等が育児のアドバイスをしています。

対象	名称	場所
生後0か月～1歳のお子さんとその保護者	あつまれフレッシュママ	保健サービスセンター ※8か月まで対象
	大塚フレッシュママ	かるた記念大塚会館
	みるく倶楽部	保健サービスセンター本郷支所
生後0か月～5か月の お子さんのいる保護者	Zoomでママサロン Zoomでパパママサロン	Zoomでオンライン開催

※日程等の詳細はホームページをご覧ください。(予約制)

保健サービスセンター

☎03-5803-1807
シビックセンター3階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106
千駄木5-20-18

地図参照
P9

パパママタイム

子育てを始めたばかりのパパとママの交流の場です。保健師、助産師による育児相談もお受けしております。お気軽にご参加ください。



対象	会場	時間
生後0か月～5か月の お子さんとその保護者	保健サービスセンター	10:00～11:00
	保健サービスセンター本郷支所	
	子育てひろば千石	10:15～11:30

※年18回開催。日程等の詳細はホームページをご覧ください。

保健サービスセンター

☎03-5803-1807
シビックセンター3階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106
千駄木5-20-18

地図参照
P9

多胎児家庭支援事業・多胎ピアサポート事業

	対 象	内 容
移動経費補助	0歳～2歳の 多胎児育児中の世帯	保健師が訪問等によりご家庭の状況等をお伺いした後、タクシー移動に利用できる商品券を送付します。
出張相談	多胎妊娠中～3歳未満の 多胎育児中の世帯	保健師・看護師等がご自宅を訪問し、相談や情報提供を行います。
講演会・交流会	多胎妊娠中～3歳未満の 多胎育児中の世帯	専門家による講演会、多胎育児経験者等と交流する場を提供します。

保健サービスセンター

☎03-5803-1805

シビックセンター8階北側

保健サービスセンター本郷支所

☎03-3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P9

2 ぴよぴよひろば



※登録制

親子が楽しく遊びながら、他の親子との交流や情報交換ができる場です。季節の行事や親子がリラックスできる講座を開催しています。子育ての相談もお受けしていますのでお気軽にご相談ください。



友だちをつくらう

対象者

区内在住の満3歳の誕生日の前日までの子どもと保護者(必ず保護者同伴)

利用時間

月曜日～金曜日 10:00～12:00、14:00～16:00(7月・8月は時間延長があります。)
(祝日、年末年始、臨時休館日を除く。)
※12:00～14:00は、おもちゃの消毒、入れ替え等のため利用できません。
詳細はLINE(HP)にてご確認ください。

子ども家庭支援センター

☎03-5803-1398 シビックセンター5階南側

ぴよぴよひろばLINE



先輩ママ・パパ
からのメッセージ

“気持ちが晴れました”

子育てひろばの先生方の、いい意味での“おせっかい”に助けられました。自分では気づきませんでした。暗い顔をしていた私に声をかけてくれて、気持ちが晴れました。ネットの口コミだけではダメなんだなあ、とひしひしと感じました。話しかけてもらってよかった。ありがとうございます。



友だちをつくろう



お子さんと一緒に 友だちをたくさんつくろう

地域子育て支援拠点

地域で子育てを支援している団体等が地域子育て支援拠点を実施しています。主に3歳未満の乳幼児および保護者を対象に親子で交流できる場や地域の子育て支援情報の提供のほか、子育て相談も行っています。お気軽にお越しください。



拠点の紹介
はこちら→



友だちをつくろう

21 こまびよのおうち

☎03-5809-0756

本駒込5-11-6



※予約不要

利用時間

月曜日～金曜日

10:00～15:00

(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)



MAP



ワンポイント アドバイス

終日、赤ちゃんと二人きりが続くと、お母さんの気持ちもつらくなります。保健サービスセンターや、児童館などの事業に参加すると、赤ちゃん同士で遊べるだけでなく、お母さん自身も一人の大人として、同じ立場で語り合えます。

閉塞感に陥らないよう、公共の場を活用してください。



22 こそだて応援 まちぶら

☎03-6874-2108

本郷3-9-5

NK本郷ビル4階



※完全予約制

利用時間

月曜日～金曜日

10:10～15:10

(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

まちぶら簡単予約



MAP



23 さきちゃんちpetit

☎080-8012-4848

白山2-14-17 1階



※予約制

利用時間

月曜日～金曜日、第2土曜日

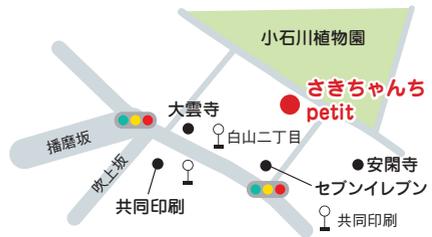
10:00～16:00

(第2土曜日の前の木曜日、祝日、
年末年始、臨時休室日を除く。)

予約フォーム



MAP



26 おひさま0・1・2

☎03-6902-0041

音羽1-20-2

音羽ダイコクビル201号



※要電話予約

利用時間

日曜日～木曜日

9:30～15:00

(祝日、年末年始、臨時休室日を除く。)

おひさま0・1・2HP



MAP



友だちをしらべよう

子育てひろば

保護者と就学前の乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、他の親子との情報交換や交流が図れる場です。専門指導員が常時勤務していますので、「子育て」についてお気軽にご相談ください。また、親子で楽しめ、役に立つ内容のイベントを月1回開催しています。



- 子育てひろば西片・水道・千石の利用時間
月曜日～土曜日 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く。)
- 子育てひろば汐見・江戸川橋の利用時間
月曜日～日曜日 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く。)

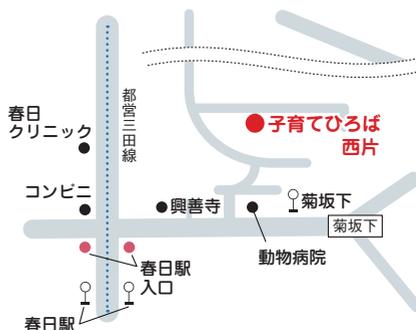
15 子育てひろば西片

☎03-3812-2575

西片1-8-15

※7・8月の利用時間 10:00～17:00

MAP



友だちをつくろう

16 子育てひろば汐見

☎03-3828-0880

千駄木2-19-23 汐見小学校内

※7・8月の利用時間 10:00～17:00

MAP



ふれあい いきいきサロン／子育てサロン

子育て中の親子にはちょっとした悩みがいっぱいあります。サロンは、そんなママ・パパ、子どもの「子育て・子育て」を応援します。対象は、小さい子を中心に、就学前の子どもとその親です。これから赤ちゃんを迎える家族の方も歓迎です。



サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
こぼとくらぶ	御霊社 (湯島 2-11-15)	第2木曜日 10:00～12:00	100円	子育てのちょっとした悩みを相談したい!! お友達がほしい!! たまにはゆっくりしたい!! 「サロン」は、そんな親子の「子育て・子育て」を応援します。
ラッコの会	ぶんだねこいしか和 (小石川 3-8-16)	第1木曜日 10:00～11:30	無料	0～3歳児親子が自由遊びとおしゃべりで地域交流と仲間づくり
あっぷっぷ	小石川植物園等 (白山 3-7-1)	月1回不定期 13:30～16:30	無料	森のふれあいサロン。自然の中で季節を感じながら過ごしませんか。人と人がつながる場、子どもも大人も夢中になって遊べる場でありたいです。
座輪話 ～みんなが 集まる場所～	文京綜合福祉センター (小日向1丁目)	月2回不定期	100～ 1,000円 + 材料費	ワークショップやお話を通しておしゃべりしながら輪を大切に情報交換やお友達作りを楽しめます。
千石こじゃり	文京子育て不動産 (千石 1-27-12)	第2・4水曜日 10:00～11:30	100円	第2水曜日は子どもの発達支援、第4水曜日は赤ちゃんをメインテーマに、おもちゃが沢山の空間で、うちの子もよその子も一緒に遊びましょう。保育士スタッフ常駐で、子育て相談もお気軽に!
まちの本棚	ワークスペース さきちゃんち (白山 2-13-6)	毎週月・水・金曜日 13:00～17:00	無料	子どもや親子がふらりと立ち寄って本を読んだり遊んだりできるサロンです。絵本の貸し出しもしています。
Sunny's Cafe		毎週火曜日 10:00～12:00		ワークスペースさきちゃんちの立ち寄っておしゃべりしませんか。
やよいちゃんち	東京聖テモテ教会 (弥生 1-3-12)	第2土曜日 13:00～15:00	無料	お子さんの発達に心配があったり、モヤモヤを抱えていることなど、なんでも気軽にお話しできる親子で楽しく過ごせる場です。
はじめての 親子ヨガ	ぶんだねこいしか和 (小石川 3-8-16) さきちゃんち petit (白山 2-14-17)	第2木曜日 10:15～11:15	700円/回	赤ちゃんと一緒にできるヨガで、子育て中の身体をケアして健康な体づくりを目指します。



サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
サロンゆるっと	TUMMY (千石 3-5-15)	毎週火曜日 10:00 ~ 15:00	無料	子どもを遊ばせながらお茶をしたり、読書したり、ゆるっと過ごせます。絵本の読み聞かせ会やイベントも開催。
ほんわかはぐ組	天理教谿郷分教会 (本郷 5-10-8 2階)	第1火曜日 10:30 ~ 12:00	200円	絵本を通して、季節感到触れたり、歌ったり、おしゃべりしたりして、交流を深めるほんわかしたサロンです。
目白台親子サロン ほぐほぐ	ちんじゅの森サロンほぐほぐ (目白台 1-22-2)	毎週木曜日 10:00 ~ 12:00 第3木曜日 13:00 ~ 15:00	100円	心地よい光と風の中でお子さんを囲んでのんびりと過ごせる場所。季節の歌や本も紹介しています。お待ちしております！
NEKKO	小石川植物園 (白山 3-7-1)	毎週火曜日 10:00 ~ 11:30	無料 (入園料は各自負担)	五感を使って自然からたくさんのことを受け取りませんか。太陽の暖かさも雨も風も体で感じて歩きましょう。
smile リトミック	文京福祉センター湯島 (本郷 3-10-18 3階)	土日祝の不定期 午前中	親子1組 800円	英語リトミックを通じて親子で笑顔になって、地域で楽しく過ごすためのサロンです。リズムや音楽に合わせて楽しい時間をすごしましょう。
音と遊ぶ英語の うたと リトミック	アカデミー茗台 (春日 2-9-5) 文京スポーツセンター (大塚 3-29-2)	水曜日不定期 10:00 ~ 11:00 または 13:00 ~ 15:00	900円/回	ピアノの音に合わせ歩いたり走ったりジャンプしたり、体を使って楽しく音と遊びましょう。親子でふれあいながら子育ての交流の場としての楽しい会です。

友だちをしくむ

13 文京区社会福祉協議会

☎03-5800-2942

本郷4-15-14 文京区民センター4階



※各サロンのお問い合わせは左記まで



先輩ママ・パパ
からのメッセージ

“子育てひろばを利用して” (P32・33)

育児休業中に利用しました。外に出ることで気分転換になり知り合いも増えました。ちょっとしたことを先生方に相談できて助かりました。家の中でストレスを溜めている人がいるようなら是非利用してほしいです。



友だちをつくらう



児童館には楽しいプログラムがいっぱいあります!

児童館

お問合せは
各児童館へ

午前中は、主に地域の乳幼児とその保護者の方を対象に、地域の安全な遊び場のひとつとしてご利用いただいています。また、親子同士の交流・親睦を目的としたプログラムも行っています。

対象児童

0～18歳に達するまでの子ども(乳幼児は保護者同伴)

開館時間

月曜日～金曜日 10:00～18:00(12:00～13:00は除く。)
土曜日 10:00～17:00(12:00～13:00は除く。)

区HP



※自宅から近い児童館の情報や、登録申請書、おたよりを区HPから確認いただけます。

乳幼児
プログラム

※曜日・時間・内容など変更になる場合があります。また、公立小学校が夏・冬・春休み、臨時休校等の時は、原則として乳幼児プログラムはお休みになります。

※備考欄に「☆」印のあるプログラムは、身長・体重測定、手形、親子遊びなどを行っています。また、「定員制」とあるものは事前に申込みが必要です。

※その他、ランチタイム、午後の利用等については各児童館へお問い合わせください。



児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
① 大塚 児童館	☎03-3943-1632 大塚6-22-19	わくわくタイム	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	
		びよびよひろば	0歳～1歳	金(月2回)	11:00～11:30	☆(月末の 金曜日に実施)
		親子リトミック	0歳～	年3回予定	おたより HP参照	定員制
② しおみ 児童館	☎03-3827-9129 千駄木2-27-8	ぶちタイム	0歳～	月・火・金	11:30～11:50	活動はおたより HP参照
		ぶちタイムワイド	1歳～	月1回 金	11:20～11:50	☆
		あかちゃんタイム	0歳	月1回 水	11:00～11:30	☆
		しおみランド	0歳～	基本 水 (活動はおた よりHP参照)	10:00～11:50	大型遊具 遊び

友だちをつくらう

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
③ 千石 児童館	☎03-3947-9221 千石1-4-3	げんきつず	0～1歳前後	月・金	11:00～11:20	年齢に関係なく自由に参加 できます。 大型遊具 遊び
		ちびっこタイム	2歳前後	火	11:00～11:30	
		ピバあそびば	1歳前後～	土	10:30～11:50	
④ 水道 児童館	☎03-3812-2238 水道1-3-26	なかよしタイム	0歳～	月・火	11:30～11:50	
		なかよしリズム	0歳～	金	11:30～11:50	
		0・1さいさんあつまれ	0歳・1歳	月1回 水	11:00～11:30	☆
⑤ 本駒込 児童館	☎03-3822-3791 本駒込5-63-2	リトミック	1歳～	年6回	11:00～12:00	2クラス 定員制
		おへんじはーい	0歳～1歳	水・金	11:00～11:20	
		とんとんぱちぱち	0歳～	月・火	11:00～11:20	
⑥ 本駒込南 児童館	☎03-3823-3253 本駒込3-11-14	ひよこタイム	0歳～	月・火・水・ 金・土	11:30～11:50	
		すくすくタイム(測定)	0歳～1歳	第3金	10:15～10:45	☆
		ベビーマッサージ	0歳～	年4回予定	10:00～11:00	定員制
		親子リトミック	0歳～	年3回予定	10:10～11:00 11:10～12:00	定員制
⑦ 久堅 児童館	☎03-3815-7715 小石川5-27-7	ワイワイドンドン	0歳～	月・水・金	11:30～11:50	
		よちよちタイム	0歳～1歳	火	11:00～11:20	
		親子リトミック	0歳～	年3回	10:00～10:50 11:00～11:50	定員制
⑧ 柳町 児童館 (令和8年度まで 改築工事に伴い休館)	小石川1-17-1 エルアージュ小石川集会室 礒川地域 活動センター	おはなしひろば	0歳～	月・水・金	11:30～11:50	
		手形・足型スタンプ	0歳～	毎週火曜日	10:00～11:50	
		ベビーマッサージ	生後2か月～	年2回予定	11:00～12:00	定員制
⑨ 千石西 児童館	☎03-3944-2865 千石3-15-15	パンダちゃん	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	
		ひよこちゃん	0歳	金	11:00～11:20	
		きりんちゃんタイム	0歳～	月1回 金	11:20～12:00	☆
		リトミック	0歳～	年5回	10:10～11:50	定員制
⑩ 小日向台町 児童館	☎03-3941-1740 小日向2-2-2	ちびっこタイム	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		ちびっこあつまれ	0歳～	月1回 金	11:00～11:30	
		リトミック・ ベビーマッサージ	0歳～	年10回予定	10:30～11:30	定員制

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
11 目白台 児童館	☎03-3941-8837 目白台1-5-1	おはなしポケット	0歳～	月	11:00～11:15	
		みんなともだち	0歳～	火	11:00～11:20	☆月末
		ニコニコあかちゃん	0歳	金	11:00～11:20	☆月末
		ベビー&キッズパレエ	0歳～	年3回	申込時要確認	3クラス 定員制
		親子リトミック	0歳～	年3回	申込時要確認	3クラス 定員制
12 湯島 児童館	☎03-3814-9247 本郷3-10-18 (湯島総合 センター内)	おおきくなったね	0歳～1歳	水	11:00～11:30	☆月1回
		なかよしひろば	0歳～	月・火	月 10:30～11:50 火 11:30～11:50	
		このゆびとまれ	0歳～2歳	年6回 土	11:00～11:20	湯島図書館 と共催行事
13 白山東 児童館	☎03-3813-6501 白山1-29-10	親子でびよん	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		絵本でびよん	0歳～	月1回	11:30～11:50	
		親子でびよんスペシャル	0歳～	月1回	11:00～11:50	
		リトミック	0歳～	年3回	10:15～10:50 11:00～11:50	2クラス 定員制
		ベビーマッサージ	歩く前まで	年3回	10:30～11:30	定員制
		ハイハイ・よちよち レース	0歳～1歳	年4回程度	11:00～11:50	
14 根津 児童館	☎03-3824-6466 根津1-14-3 (根津総合 センター内)	ちびっこひろば	0歳～3歳	月・水・金	11:30～11:50	☆月・金
		0歳あつまれ	0歳	月2回	11:00～11:30	☆
		親子リトミック	0歳～3歳	月1回	10:15～11:55	定員制
		ちびっこスペシャル	0歳～3歳	第3月	11:20～11:50	定員制
		あそぼう!	0歳～3歳	月2回	10:00～11:50	ボールテント 等



児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
15 目白台 第二 児童館	☎03-3943-9337 目白台3-18-7 (目白台総合 センター内)	測定日	0歳～	月1回	10:30～11:50	☆基本的に月末 月曜日に実施
		0さいしゅうごー	0歳	月1回	10:30～11:20	
		とこととん	0歳～	火・金	11:00～11:20	※金は 月2～3回
		こっこひろば	0歳～	水	11:00～11:20	
		親子リトミック	0歳～3歳	月2回 金	10:30～11:30	4クラス 定員制
		ぴよぴよタイム	0歳	水	10:00～11:50	
		1さいしゅうごー	1歳	月1回	10:30～11:20	
16 本郷 児童館	☎03-5689-4570 本郷5-30-8	ひよこひろば	0歳～	火・水	11:30～11:50	
		0・1・2歳さんあつまれ	0歳～2歳	月1回	10:30～11:00 11:10～11:50	2クラス 定員制

	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
全児童館	幼児クラブ	2歳～(4月1日現在) *各館により多少異なります。	木	各児童館へ お問い合わせ ください。	定員制



先輩ママ・パパ からのメッセージ

“児童館(P36～39)を利用して”

- 室内のイベントは、天候に左右されないため助かります。
- 手遊び、体操を覚えて家でも一緒に遊べるので楽しい。
- 同じ年代の子どもたちがいるので、お友達づくりにと思い参加してみました。いろいろな方ともお話しができて楽しい。
- 自宅では、手形足形がとれないのでとても嬉しい。同じ年齢の子どもがいて話しかけやすい。

<ぼく、わたしの様子>

踊ったり、友達と遊んでとても楽しそう。
手遊びや歌は、とても楽しそうにしている
のを見て驚いた。



おすすめです。

- 絵本の読み聞かせやリトミック遊びなど活動内容も充実しています。
- 参加していくうちに、親も友達ができると思うし、子どもが喜ぶと思います。
- 午前中のお勧めイベントです。午後は、ひろばや図書館に行きます。

友だちをつくらう



あなたの身近にあります。 子育てに役立つ公共施設

未就園児への施設開放



お問合せは
各区立幼稚園へ

区立幼稚園では未就園児への施設開放を行っています。開放時間等は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。また、私立幼稚園でも園庭開放を行っているところがあります。区立幼稚園(P66)、私立幼稚園(P67)にお問い合わせください。



友だちをつくらう

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
① 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072	月・水・金(不定期) 9:40~11:00 HPをご覧ください。	0歳~入園前の親子
② 柳町 こどもの森	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	改築工事のため施設開放はお休み	
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706	不定期 HPをご覧ください。	地域の0歳~就学前の親子
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	火 10:00~11:30	地域の0歳~就学前の親子
			園庭開放 月・火・木・金 10:45~12:15 水 13:00~15:00	
			火(月1~2回) 10:30~11:30	2歳~4歳児の親子
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2	☎03-3828-8703	火・木・金 10:00~11:30 HPをご覧ください。	地域の0歳~就学前の親子
⑥ 小日向台町 幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581	火・金 10:30~12:00	地域の0歳~就学前の親子

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
7 本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200	月・火・木・金(不定期) 10:00～12:00 (幼稚園行事・振替休日と重なる日を除きます。)	地域の0歳～就学前の親子
8 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605	月・水・金(不定期) 10:00～11:30	地域の0歳～就学前の親子
9 後楽幼稚園	後楽1-7-7	☎03-3811-5041	月・金 9:30～11:30 水 9:30～11:00 ●施設・園庭開放 ●不定期イベント開催あり	地域の0歳～就学前の親子
			金 9:30～11:30 ●ふらっと金曜日(月2回)	
			火・木 10:30～11:30	地域の3歳児親子
10 湯島幼稚園	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)	☎03-3814-9243	月・水・金(不定期) 9:30～11:00 (幼稚園行事・振替休日と重なる日を除きます。)	地域の0歳～就学前の親子

おすすめ
スポット

3

～文京宮下公園(P102⑦)～ (千石4-23)

再整備工事により2024年3月に全面リニューアルしました。球技場には、サッカーゴールとバスケットゴールを整備し、より多目的に利用できるようになりました。遊具は、回転遊具とブランコを誰でも使えるインクルーシブ遊具とし、幼児用の遊具や複合遊具などを整備した公園です。



図書館



お問合せは各図書館へ

●おはなし会など

幼児・児童を対象に、おはなし会、えほんの会、工作会などを行っています。また、乳幼児向けの読み聞かせや手遊びの会も行っています。詳しい内容は、お近くの図書館にお問い合わせください。

図書館名	所在地	電話番号	開館時間		休館日	
			平日・土曜	日曜・祝日・12/29	定期休館日	その他
① 真砂中央図書館	本郷4-8-15	☎03-3815-6801	9:00～ 21:00	9:00～ 19:00	第4月曜日	年末年始・特別整理期間
② 本郷図書館	千駄木3-2-6 (汐見地域センター内)	☎03-3828-2070				
③ 小石川図書館	小石川5-9-20	☎03-3814-6745				
④ 本駒込図書館	本駒込4-35-15	☎03-3828-4117				
⑤ 水道端図書館	水道2-16-14	☎03-3945-1621				
⑥ 目白台図書館	関口3-17-9	☎03-3943-5641				
⑦ 千石図書館	千石1-25-3	☎03-3946-7748	9:00～ 20:00	第4月曜日		
⑧ 湯島図書館	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)	☎03-3814-9242	9:00～ 21:00			
⑨ 根津図書室	根津2-20-7 (不忍通りふれあい館内)	☎03-3824-2608		第3月曜日		
⑩ 大塚公園 みどりの図書室	大塚4-49-2 (大塚公園内)	☎03-3945-0734				

*年末年始の休館日は12月30日から1月4日までです。

*根津図書室のみ、休館日は12月29日から1月4日までです。

●子ども会と子ども映画会

○印が開催予定館、詳しくは各館にお問い合わせください。

図書館名	行事	夏の子ども会	クリスマス子ども会	春の子ども会	映画会
真砂中央図書館		○	○	○	○
本郷図書館		○	○	○	○
小石川図書館		○	○	○	○
本駒込図書館		○	○	○	○
水道端図書館		○	○	○	○
目白台図書館		○	○	○	○
千石図書館		○	○	○	○
湯島図書館		○	○	○	○
根津図書室		○	○	○	○
大塚公園 みどりの図書室		○	○		



友だちをじゅくじゅく

ブックスタート

保健サービスセンターで行われている4か月児健診時に、親子のふれあいを通じた本との出会いのきっかけをつくるため、図書館職員が絵本の読み聞かせを行い、絵本や図書館案内などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。健診時に受け取れなかった場合は、最寄りの図書館へお問い合わせください。

～図書館デビューバッグ～

図書館の利用登録をしたお子さんにバッグをプレゼントしています。



子育て
アドバイス

“絵本で心のふれあいを”

スキンシップをしながら赤ちゃんに絵本を見せて、パパ、ママの声で優しく語りかけましょう。赤ちゃんは、音、リズムを記憶に留めます。パパ、ママにとっても楽しいひとときとなるでしょう。



医師会子育て支援セミナー

小石川医師会

☎03-3947-0411 小石川5-6-9 3F

- 何でも子育て相談
- 絵本の読み聞かせ
- 今年のテーマ……(予定)
(変更・中止の場合あり)

4月	離乳食・食物アレルギーについて
5月	赤ちゃん(0歳から3歳まで)の成長発達について
6月	食中毒を防ぐコツ
7月	夏の事故防止
8月	夏のお出かけについて、熱中症
9月	子どもの睡眠について(寝る子は育つ！)
10月	イヤイヤ期を乗り切る(子どもの心の発達について)
11月	冬の病気(嘔吐下痢、発熱など)
12月	クリスマス会
1月	言葉の発達について(赤ちゃんとの遊び、絵本)
2月	生活リズム
3月	親のメンタルヘルス(楽しく子育てするコツ)

講師は地域の小児科医です。
参加費無料、要予約、お子様連れでどうぞ。
毎回、絵本・童謡の紹介あり。
※開催日が決まるとホームページに掲載します。小石川医師会までお電話にてお申込みください。(定員あり)

HPはこちら



<https://www.koishikawa-med.jp/>

文京区医師会

☎03-3823-2216 千駄木2-26-8

- 何でも子育て相談
- 今年のテーマ……(予定)
(変更・中止の場合あり)

4月 ～ 8月	
9月	「これってアレルギー？」と思ったら
10月	子どもの歯と歯みがき
11月	ホームケアについて
12月	未定
1月	ビタミンDサプリについて
2月	小児のアレルギー疾患について
3月	未定

予約不要、参加費無料、お子さま連れでどうぞ。



HPはこちら



<http://www.bunkyo-med.or.jp/>

生涯学習講座・催し物など

●文京アカデミア講座

主に平日の午前・午後アカデミー文京で実施する文京アカデミア講座では、3～6歳の子ども(就学前)の保育が利用できる講座もあります。

また、例年子どもを対象に「夏休み子どもアカデミア講座」を実施しています。

文京アカデミア講座の受講生募集時期は、前期が2月、夏休み子どもアカデミアが6月、後期が8月、後期Ⅱが11月です。(予定)

公益財団法人 文京アカデミー
アカデミー文京 学習推進係
☎03-5803-1119
シビックセンター地下1階北側

●催し物

後楽園駅・春日駅直結の文京シビックホール(大ホール・小ホール)では、年間を通じて0歳から楽しめる音楽コンサートや、親子で楽しめるワークショップなど多彩な公演を実施しています。詳しくは文京シビックホールホームページ(<https://www.b-academy.jp/hall>)をご覧ください。X(旧Twitter)・Facebook(@BunkyoCivicHall)も開設していますので、あわせてご覧ください。※一部の公演には年齢制限がございます。



フルーツの国のおんがくパーティー♪
ひとみ姫&シエナ☆フルーツ音楽隊



鼓童ぶんきょう交流公演 ©岡本隆史

◎2024年度に実施する子ども向けプログラム(予定)

公演日	タイトル
2024年	
6月15日(土)	音楽の絵本～ブリージー～
7月27日(土)	コンドルズの遊育計画2024
8月24日(土) 25日(日)	東京フィル・親子で楽しむ “はじめてのオーケストラ”
9月14日(土)	鼓童ぶんきょう交流公演
11月23日(土・祝)	人形劇団ブーク「エルマーとりゅう」
2025年	
3月 1日(土) 2日(日)	フルーツの国の おんがくパーティー♪

公益財団法人 文京アカデミー
シビックホール ホール事業係
☎03-5803-1103 シビックセンター2階南側

公益財団法人 文京アカデミー

<https://www.b-academy.jp/>

※詳細は、(公財)文京アカデミーの情報紙「Square」、ホームページをご覧ください。

HPはこちら



地域子育てステーション事業

保育園では、親子で楽しく過ごす場や保護者同士の交流の場の提供と、子育て世帯が抱える悩みや不安、ストレスの軽減を図り、子育ての喜びを実感してもらうため、月1回、保育園が持っている子育てのノウハウを活かした子育てに関するイベントや相談を行っています。

申込は各保育園へ

参照
P60

実施園	区立保育園17園 (柳町・根津・お茶の水女子大学こども園を除く。)
対象	区内在住の乳幼児と保護者
参加料	無料

※イベント内容等の詳細については、区報または区ホームページをご覧ください。

※お茶の水女子大学こども園では独自の地域子育て支援事業を実施しています。詳細はこども園ホームページをご覧ください。

幼児保育課 幼児保育係

☎03-5803-1189

シビックセンター12階南側

赤ちゃんひろば

親子で楽しくゆったりとした気分で遊べます。友達づくりや子育ての情報交換の場にご利用ください。

対象者	乳幼児とその保護者
開館時間	月曜日～土曜日 10:00～12:00 13:00～17:00

本郷児童館

☎03-5689-4570 本郷5-30-8



にこにこひろば

筑波大学附属大塚特別支援学校幼稚部では施設開放を行っています。

親子で一緒に遊べる場の提供、子育てやお子様の発達に関することを相談できる場を設けています。トランポリンやボールプールで一緒に遊びましょう。



対象者	未就学の障害のあるお子様とその保護者、または特別支援に興味のある親子
開館時間	水曜日 13:15～14:45 日程はHPをご覧ください。https://www.otsuka-s.tsukuba.ac.jp/

※登録の際、傷害保険にご加入いただく予定です。

筑波大学附属大塚特別支援学校

☎03-3813-5643 ☎03-3813-5569 春日1-5-5

e-mail nikoniko@otsuka-s.tsukuba.ac.jp