

文京區

# 育兒指南

2024

概要版



◆ P1	兒童健康諮詢	(P21)	◆ P16	臨時保育專案「Kids Room」	(P52)
◆ P2	預防接種	(P23)	◆ P17	病童 / 病後兒童保育專案	(P56)
◆ P2	大家都該有家庭醫師、家庭牙醫	(P85)	◆ P18	實施暫時保育的區內保育設施	(P55)
◆ P2	文京家庭醫師地圖 / 醫療機構資訊搜尋系統	(P85)	◆ P19	緊急臨時保育專案	(P54)
◆ P2	東京都保健醫療資訊中心	(P85)	◆ P19	重振精神臨時保育專案	(P54)
◆ P3	保健服務中心諮詢	(P73)	◆ P19	托兒所導覽 APP	(P65)
◆ P3	與兒童及家庭相關的諮詢	(P72)	◆ P20	區立托兒所(室)、團體保育室、經認定的幼兒園	(P60)
◆ P3	豐島文京(平日小夜班)兒童急救	(P80)	◆ P21~23	私立托兒所	(P61~63)
◆ P4	東京都「孩童健康諮詢室」(幼兒急救諮詢)	(P80)	◆ P23~24	小規模托兒所	(P64)
◆ P4	小孩發育與教育諮詢	(P72)	◆ P24	家庭式保育專案	(P65)
◆ P4	東京都兒童諮詢中心	(P74)	◆ P24	辦公處內托兒所	(P65)
◆ P5	地區育兒支援據點	(P30)	◆ P24	東京都認證托兒所	(P65)
◆ P5	職園育兒廣場	(P29)	◆ P25	區立幼稚園	(P66)
◆ P6	育兒廣場	(P76)	◆ P25	何謂幼保統一化設施・柳町兒童森林...	(P66)
◆ P6~7	互動活力沙龍	(P34~35)	◆ P26	私立幼稚園	(P67)
◆ P8	針對未上幼兒園的孩童開放設施(區立幼稚園)	(P40~41)	◆ P26	在這裡搜尋	(P67)
◆ P9~11	兒童館(嬰幼兒課程)	(P36~38)	◆ P26	Baby metro(嬰兒推車使用者專用網路服務)	(P26)
◆ P12	保母費用補助制度	(P48)	◆ P27~28	為了需要特別支援的孩童	(P24~25)
◆ P12	育兒支援專案使用費等補助制度	(P69)	◆ P28	為了需要醫療照顧的孩童	(P25)
◆ P13	家事 / 育兒支援專案	(P49)	◆ P29	為了單親家長	(P98)
◆ P14	雙胞胎、三胞胎	(P50)	◆ P30	為了需要經濟支援者	(P99)
◆ P14	家事、育兒支援使用費補助制度	(P51)	◆ P31	育兒支援電子雜誌介紹	(P 4)
◆ P15	單親家庭育兒訪問支援券專案 短期住宿、夜間照顧專案	(P59)			

\*括號內的指定頁面是文京區育兒指南2024實體的頁面編號。

育兒服務諮詢請洽：  
育兒支援專案呼叫中心

☎03-5803-1288 (週一至週五 8:30~17:00)



\*文京區育兒指南2024詳細內容可於文京區官網確認。

# 兒童健康諮詢

\* 全預約制。

	對象、內容	保健服務中心	保健服務中心 本鄉分處
成長觀察健檢	身高體重等發育方面令人擔憂的嬰幼兒	每月第1個週四上午	每月第3個週五上午
發育健檢	發育成長等令人擔心的嬰幼兒	原則上 每月第3個週二上午	每月第1個週二下午
過敏諮詢	未滿15歲，有兒童氣喘及濕疹等過敏症狀者	原則上 每月第4個週三下午	每月第3個週四上午
牙科保健諮詢	牙齒或口腔狀態令人擔憂的嬰幼兒。3歲以前有定期健檢並付費塗氟。	每月3~4次 週四下午	每月2次 週四下午
刷牙教室	教導未滿1歲6個月、剛長牙的孩童，預防蛀牙的觀念並進行刷牙練習。	每月1次 週四上午	每月1次 週四下午
副食品初階講座	教導5~6個月的孩童如何吃副食品並進行實際演練。	每月1次 上午/下午	奇數月份1次 上午/下午
Step-up ! 副食品講座	教導7~8個月的孩童如何吃副食品並進行實際演練。	奇數月份1次 上午/下午	偶數月份1次 上午/下午
幼兒食品講座	教導1歲孩童預防蛀牙的觀念。	每年舉辦2次 上午/下午	每年舉辦3次 上午/下午

## 保健服務中心

☎03-5803-1807

市民中心3樓北側

## 保健服務中心本鄉分處

☎03-3821-5106

千駄木5-20-18

## 預防接種

### 預防對策課 傳染病對策組

☎03-5803-1834  
市民中心16樓北側

### 歡迎使用『育兒支援疫苗指南』

『育兒支援疫苗指南』是提供文京區預防接種資訊的服務。自動製作適合孩童的預防接種行程表，接種日快到時，會以電子郵件通知。免費註冊，敬請多多利用。  
註冊請由此處 <http://bunkyo.city-hc.jp/>



## 大家都該有家庭醫師、家庭牙醫

經常就診的醫生就是可以諮詢平時健康，身體狀態變差時可以安心就診，可靠親近的家庭醫師。

### 文京區家庭醫師/居家療養諮詢窗口

☎03-6912-0810  
週一至週五 10:00~16:00  
(例假日、12月29日~1月3日除外)

### 文京區地域統括保健牙科諮詢窗口

☎090-4544-8020  
週一至週五 11:00~16:00  
(例假日、8月13日~16日、12月29日~1月4日除外)

## 文京家庭醫師地圖 / 醫療機構資訊搜尋系統

應該在孩子還小的時候，就找到習慣常去的醫師、牙醫、藥劑師。方便尋找自家附近醫師時使用的導覽手冊 / 系統。

### 文京家庭醫師地圖發放地點

保健服務中心、地區活動中心、圖書館等

<https://carepro-navi.jp/bunkyo>

### 醫療機構資訊搜尋系統



## 東京都保健醫療資訊中心

透過自動對答系統或操作人員，介紹您所諮詢的時間內，都內有在進行診療的醫療機構。

### 醫療機構介紹 向日葵

☎03-5272-0303 (24小時服務)

### 保健醫療福利諮詢

☎03-5272-0303  
週一至週五 9:00~20:00  
(例假日、12月29日~1月3日除外)  
諮詢人員負責有關保健醫療福利的諮詢。  
同時也有受理面試諮詢(需預約)。

## 保健服務中心諮詢

受理下列諮詢。請向各會場諮詢。

### 育兒諮詢

健康、發育、哺乳、副食品、牙齒等諮詢，將由保健師（母子保健協調師）、營養師、口腔衛生師服務。

### 個別健康諮詢

若有媽媽產後身體問題、家庭健康等相關煩惱，請致電洽詢。將由保健師（母子保健協調師）負責服務。

#### 保健服務中心

☎03-5803-1807

市民中心8樓北側

#### 保健服務中心本鄉分處

☎03-3821-5106

千駄木5-20-18

## 與兒童及家庭相關的諮詢

關於兒童、家庭、育兒，別獨自悶著頭煩惱，不妨諮詢看看如何？諮詢人員會認真傾聽。歡迎隨時致電聯繫。（包含兒童虐待相關的諮詢。）

**對象** 未滿18歲的區內居民及其監護人等

#### 一般諮詢

週一至週五 9:00~17:00

（假日、新年期間等除外。）

電話或親洽本所

（若要親洽本所，請事先以電話等與我們聯絡。）

（非受理時間將由電話答錄機應答。）

#### 兒童家庭支援中心

☎03-5803-1109

市民中心5樓

受理經濟困難或生活有各種煩惱的育兒家庭進行相關諮詢。

#### 窗口諮詢

週一至週五 9:00~17:00（假日及新年期間等除外。）

#### 電話諮詢\*

（※非受理時間將由電話答錄機應答。）

#### 兒童支援輔導室

☎03-5803-1900

#### 電子郵件諮詢

本區網站諮詢專用表單

## 豐島文京（平日小夜班）兒童急救

為15歲（中學生）以下的孩童，進行突然發燒或腹痛等不需要住院的急救診療。因為是初期急救診療，不需要定期到院治療。

#### 都立大塚醫院1樓 急診室

☎03-3941-3211（代表）

豐島區南大塚2-8-1

週一至週五（例假日、12月29日~1月4日除外。）20:00~23:00

## 東京都「孩童健康諮詢室」(幼兒急救諮詢)

小孩突然生病或受傷該如何處置、是否該到醫院就診…如有這類不知如何判斷的情況時，將由護理師、保健師或在必要時由小兒科醫師透過電話協助應對。

※這是電話諮詢，因此並非醫師診斷。

**#8000** (按鍵電話/手機) 轉盤電話請撥 ☎**03-5285-8898**

諮詢受理時間：週一至週五 (例假日、新年期間除外。)：18:00~隔天早上8:00

週六、週日、例假日、新年期間：8:00~隔天早上8:00

## 小孩發育與教育諮詢

●學走路很慢、學說話很慢、逗也逗不笑、行為激動且靜不下來、沒辦法和朋友玩耍、不想去托兒所或幼稚園等等，小孩有沒有什麼讓你感到擔心的事情呢？

關於孩童發育及教育的煩惱、憂慮等諮詢，將由各種專業人員 (心理、言語、運動機能等) 受理。

●除了諮詢外，也提供上幼兒園 (兒童發育支援)、專業訓練等服務。歡迎洽詢。

### 受理時間

週一至週五 第2、第4個週六  
8:30~17:00  
(假日、新年期間除外。)

### 14育中心 綜合諮詢室

☎**03-5800-2594**  
湯島4-7-10

## 東京都兒童諮詢中心

兒童諮詢中心是根據兒童福利法所設置的諮詢機構。

原則上，只要是未滿18歲的孩童相關諮詢，無論是本人、家人、學校老師或各種人士都能隨時洽談。

### 諮詢時間

週一至週五 9:00~17:00  
若非上述受理期間，請撥兒童諮詢所全國共通號碼189諮詢

### 電話諮詢

☎**03-3366-4152**  
聽覺障礙、言語障礙者專用FAX  
FAX**03-3366-6036**

### 諮詢日期

每天 (12月29日~1月3日除外。)

### 諮詢時間

週一至週五 9:00~21:00  
週六、週日、例假日 9:00~17:00

### 東京都兒童諮詢中心

☎**03-5937-2314**

新宿區北新宿4-6-1

緊急聯絡

☎**03-5937-2330**\*

※平日晚上 (17:45以後)

週六、週日、例假日 (包含新年期間。)

**4152電話諮詢**

## 地區育兒支援據點

據點介紹  
由此進入→



地區支援育兒的團體等，會開設地區育兒支援據點。除了提供未滿3歲的嬰幼兒及其家長可親子互動的場所、地區育兒支援資訊外，也有育兒諮詢服務。歡迎前來洽詢。

### 21 駒込小雞之家托育室

☎03-5809-0756

本駒込5-11-6

※無須預約

使用時間

週一至週五

10:00~15:00

(例假日、新年期間、臨時休室日除外。)

### 22 育兒支援 城市平台

☎03-6874-2108

本郷3-9-5

NK本郷大樓4樓

※完全預約制

使用時間

週一至週五

10:10~15:10

(例假日、新年期間、臨時休室日除外。)

城市平台簡單預約



### 23 小幸之家petit

☎080-8012-4848

白山2-14-17 1樓

※預約制

使用時間

週一至週五、第2個週六

10:00~16:00

(第2個週六的該週週四、例假日、新年期間、臨時休室日除外。)

預約平台



### 26 太陽公公0・1・2

☎03-6902-0041

音羽1-20-2

音羽大國大樓201號

※需電話預約

使用時間

週日至週四

9:30~15:00

(例假日、新年期間、臨時休室日除外。)

太陽公公0・1・2官網



## 2 嘰嘰育兒廣場

※註冊制

親子快樂玩耍，與其他親子互相交流及交換資訊的場所。舉辦季節活動以及親子可以放鬆的講座。另外也有受理育兒諮詢，歡迎洽詢。

對象

區內未滿3歲（生日前一天為止）的孩童及家長（務必由家長陪同）

使用時間

週一至週五 10:00~12:00、14:00~16:00（7月、8月時間延長。）  
（例假日、新年期間、臨時休館日除外。）

※12:00~14:00因進行玩具消毒及更換等工作，無法使用。  
詳情請至LINE（官網）確認。

### 兒童家庭支援中心

☎03-5803-1398 市民中心5樓南側

本區官網



## 育兒廣場

- 提供家長及學齡前的嬰幼兒一起安心遊玩，度過快樂時光的場所。
- 即時詢問育兒煩惱與在意的事，正是讓育兒更快樂的祕訣。專門指導人員常駐值班。歡迎洽詢育兒相關事宜。
- 使用時間

- ・育兒廣場西片/水道/千石  
週一至週六 10:00~16:00 (例假日、新年期間除外。)
  - ・育兒廣場汐見/江戶川橋  
週一至週日 10:00~16:00 (例假日、新年期間除外。)
- ※育兒廣場汐見/千石/江戶川橋的7月、8月使用時間為10:00~17:00

廣場介紹  
(YouTube)



**育兒廣場西片** 西片1-8-15  
☎03-3812-2575

**育兒廣場汐見** 千駄木2-19-23  
☎03-3828-0880

**育兒廣場水道** 水道1-3-26 (水道托兒所內)  
☎03-3812-2345 ※針對未滿3歲孩童

**育兒廣場千石** 千石1-4-3 (3樓千石兒童館內)  
☎03-3941-3931 ※1樓為千石托兒所

**育兒廣場江戶川橋** 小日向2-16-15 (文京綜合福利中心3樓)  
☎03-5940-2909

## 接觸互動 活力沙龍 / 育兒沙龍

育兒中的親子有很多小煩惱。沙龍針對這些爸爸媽媽及小孩給予「育兒」支援。對象是以小孩為主的就學前孩童及其家長。家中即將迎來新生兒的朋友也很歡迎。

沙龍名稱	活動地點	活動日期	參加費用	活動內容
KOBATO 俱樂部	御靈社 (湯島 2-11-15)	第 2 個週四 10:00 ~ 12:00	100 日圓	想要諮詢育兒的小煩惱!! 想要朋友!! 偶爾想要放鬆一下!! 「沙龍」支援這樣的親子「育兒」。
海獺之會	文京種子小石和 (小石川 3-8-16)	第 1 個週四 10:00 ~ 11:30	免費	0 ~ 3 歲兒童或親子都能自由玩樂聊天， 進行地區交流、結交朋友
啊嘖嘖	小石川植物園等 (白山 3-7-1)	每月 1 次不定期 13:30 ~ 16:30	免費	森林交流沙龍。 何不徜徉在大自然裡，感受季節的流動 呢? 希望這裡能成為人與人連結的場所、大人 小孩都能沉浸其中的樂園。
圍坐談話 ~大家聚集的 場所~	文京綜合福利中心 (小日向 1 丁目)	每月 2 次不定期	100 ~ 1,000 日圓 + 材料費	讓大家在工作坊和講座中彼此交談，形成 重要的朋友圈，互相交流資訊、享受交友 的樂趣。

沙龍名稱	活動地點	活動日期	參加費用	活動內容
千石小砂利	文京育兒不動產 (千石 1-27-12)	第 2、第 4 個週三 10:00 ~ 11:30	100 日圓	每月第 2 個週三是兒童發育支援，第 4 個週三以嬰兒為主題，讓自己家的小孩與別人家的小孩一起在放滿玩具的空間裡遊玩。 保育士員工固定駐守，也隨時歡迎諮詢育兒問題！
城市書櫃	Work Space 小咲之家 (白山 2-13-6)	每週一、週三、 週五 13:00 ~ 17:00	免費	兒童或親子都能順道過來看書或遊玩的沙龍。 另外也有提供繪本租借服務。
Sunny's Cafe		每週二 10:00 ~ 12:00		要不要順道來 Work Space 小咲之家聊天呢？
彌生之家	東京聖提摩西教會 (彌生 1-3-12)	第 2 個週六 13:00 ~ 15:00	免費	無論是擔心小孩發育，或是內心耿耿於懷的事，有任何煩惱都能輕鬆交談，親子也能度過快樂時光的場所。
親子瑜珈初體驗	文京種子小石和 (小石川 3-8-16) 小幸之家 petit (白山 2-14-17)	第 2 個週四 10:15 ~ 11:15	700 日圓 / 次	和小寶寶一起體驗瑜珈課程，保養育兒期間的身體，以建立健康身體為目標。
沙龍 YURUTTO	TUMMY (千石 3-5-15)	每週二 10:00 ~ 15:00	免費	一邊陪伴兒童玩耍，一邊喝茶、閱讀，度過輕鬆時光。 也有舉辦繪本讀書會及其他活動。
歡笑成長讀書會	天理教谿鄉分教會 (本郷 5-10-8・2 樓)	第 1 個週二 10:30 ~ 12:00	200 日圓	藉由繪本感受季節、歌唱、聊天，彼此加深交流的暖心沙龍。
目白台親子 Hoguhogu	鎮守之森沙龍 Hoguhogu (目白台 1-22-2)	每週四 10:00 ~ 12:00 第 3 個週四 13:00 ~ 15:00	100 日圓	可以在舒服的陽光及微風中陪伴孩子，度過悠閒時光的場所。 也會介紹季節歌曲及書籍。 期待各位的光臨！
NEKKO	小石川植物園 (白山 3-7-1)	每週二 10:00 ~ 11:30	免費(入園費 自行負擔)	何不試著打開五感，接收大自然所給予的事物呢？ 一起去散步，用身體感受陽光的溫暖、雨水以及風的吹拂吧！
Smile 肢體律動	文京福利中心湯島 (本郷 3-10-18・3 樓)	不定期的週末 及例假日 上午期間	親子 1 組 800 日圓	藉由英語肢體律動讓親子綻放笑容，讓大家在這裡度過快樂時光的沙龍。 一起跟著節奏和音樂，度過愉快的時光吧！
英文歌唱遊及 肢體律動	Academy 茗台 (春日 2-9-5) 文京體育中心 (大塚 3-29-2)	星期三不定期 10:00 ~ 11:00 或是 13:00 ~ 15:00	900 日圓 / 次	跟著鋼琴聲走走、跑跑或跳跳，用身體享受音樂的樂趣吧！ 在親子互動的同時，也能參與育兒交流的同樂場所。

### 13 文京區社會福利協議會

☎03-5800-2942 本郷4-15-14 文京區民中心4樓

※各沙龍的諮詢請聯絡左列

## 針對未上幼兒園的孩童開放設施

諮詢請洽  
各區立幼稚園

區立幼稚園針對未上幼兒園的孩童開放設施。開放時間等可能會有所變更，因此請事前諮詢。此外，私立幼稚園也有實施園區開放的地方。

敬請向區立幼稚園、私立幼稚園洽詢。

幼稚園名稱	地址	電話號碼	開放時間等	可使用者
① 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072	週一、週三、週五（不定期） 9:40~11:00 請查看官網。	0歲~入園前的親子
② 柳町兒童森林	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	由於改建工程，設施暫停開放	
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706	不定期 請查看官網。	當地0歲~學齡前的親子
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	週二 10:00~11:30	當地0歲~學齡前的親子
			園區開放 週一、週二、週四、週五 10:45~12:15 週三 13:00~15:00 週二（每月1~2次） 10:30~11:30	
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2	☎03-3828-8703	週二、週四、週五 10:00~11:30 請查看官網。	當地0歲~學齡前的親子
⑥ 小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581	週二、週五 10:30~12:00	當地0歲~學齡前的親子
⑦ 本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200	週一、週二、週四、週五（不定期） 10:00~12:00 （幼稚園活動、補休日除外。）	當地0歲~學齡前的親子
⑧ 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605	週一、週三、週五（不定期） 10:00~11:30	當地0歲~學齡前的親子
⑨ 後樂幼稚園	後樂1-7-7	☎03-3811-5041	週一、週五 9:30~11:30 週三 9:30~11:00 ●設施、園區開放 ●舉辦不定期活動	當地0歲~學齡前的親子
			週五 9:30~11:30 ●不定時的週五（每月2次）	
			週二、週四 10:30~11:30	當地3歲幼童及家長
⑩ 湯島幼稚園	本郷3-10-18 （湯島綜合中心內）	☎03-3814-9243	週一、週三、週五（不定期） 9:30~11:00 （幼稚園活動、補休日除外。）	當地0歲~學齡前的親子

# 兒童館

## 諮詢請洽各兒童館

上午期間，作為安全的當地遊樂場所之一，主要提供給當地嬰幼兒及其家長使用。此外也會舉辦課程，促進親子交流及和睦相處。

<b>對象兒童</b>	零歲到18歲前的孩童（嬰幼兒需由家長陪同）
<b>開館時間</b>	週一至週五 10:00~18:00（12:00~13:00除外。） 週六 10:00~17:00（12:00~13:00除外。）



※住家附近的兒童館資訊、註冊申請書、活動訊息，請至本區官網確認。

### 嬰幼兒課程

※日期、時間、內容等可能會有變更。此外，若公立小學適逢寒暑假、春假、臨時停課等，原則上嬰幼兒課程將會暫停。

※備註欄有「☆」號的課程，將會進行身高體重測量、蓋手印、親子玩樂等。此外，若是「有人數限制」則需事前申請。

※關於午餐時間及下午時段的使用等等，請向各兒童館洽詢。

兒童館名稱	電話號碼 地址	活動名稱	對象年齡	活動日期	課程時間	備註
① 大塚兒童館	☎03-3943-1632 大塚6-22-19	雀躍時光	0歲~	週一、週二、週三	11:30~11:50	
		職職育兒廣場	0歲~1歲	週五 (每月2次)	11:00~11:30	☆(月底的週五實施)
		親子肢體律動	0歲~	預計每年3次	活動訊息 參照官網	有人數限制
② 汐見兒童館	☎03-3827-9129 千駄木2-27-8	小小時光	0歲~	週一、週二、週五	11:30~11:50	活動訊息 參照官網
		小小時光wide	1歲~	每月1次 週五	11:20~11:50	☆
		嬰兒時光	0歲	每月1次 週三	11:00~11:30	☆
		汐見遊樂園	0歲~	基本 週三 (活動訊息 參照官網)	10:00~11:50	遊玩 大型遊樂設施
③ 千石兒童館	☎03-3947-9221 千石1-4-3	元氣KIDS	0歲~1歲左右	週一、週五	11:00~11:20	歡迎所有年齡 層自由參加。
		小小朋友時光	2歲左右	週二	11:00~11:30	
		歡呼遊樂場	1歲左右~	週六	10:30~11:50	遊玩 大型遊樂設施
④ 水道兒童館	☎03-3812-2238 水道1-3-26	好朋友時間	0歲~	週一、週二	11:30~11:50	
		好朋友節奏	0歲~	週五	11:30~11:50	
		0歲1歲大集合	0歲、1歲	每月1次 週三	11:00~11:30	
⑤ 本駒込兒童館	☎03-3822-3791 本駒込5-63-2	肢體律動	1歲~	每年6次	11:00~12:00	2班 有人數限制
		舉手回應	0歲~1歲	週三、週五	11:00~11:20	
		敲敲拍拍	0歲~	週一、週二	11:00~11:20	

兒童館名稱	電話號碼 地址	活動名稱	對象年齡	活動日期	課程時間	備註
6 本駒込南 兒童館	☎03-3823-3253 本駒込3-11-14	雛鳥時光	0歲～	週一、週二、 週三、週五、 週六	11:30~11:50	
		茁壯時光（測定）	0歲～1歲	第3個週五	10:15~10:45	☆
		嬰兒按摩	0歲～	預計每年4次	10:00~11:00	有人數限制
		親子肢體律動	0歲～	預計每年3次	10:10~11:00 11:10~12:00	有人數限制
7 久堅 兒童館	☎03-3815-7715 小石川5-27-7	嘿嘿咚咚	0歲～	週一、週三、 週五	11:30~11:50	
		搖擺時光	0歲～1歲	週二	11:00~11:20	
		親子肢體律動	0歲～	每年3次	10:00~10:50 11:00~11:50	有人數限制
8 柳町 兒童館 (西元2026年為止 因改建工程休館)	小石川1-17-1 天使羽翼小石川集會室	故事廣場	0歲～	週一、週三、 週五	11:30~11:50	
	礫川地區活動 中心	手印、足印	0歲～	每週二	10:00~11:50	
		嬰兒按摩	出生2個月～	預計每年2次	11:00~12:00	有人數限制
9 千石西 兒童館	☎03-3944-2865 千石3-15-15	小熊貓	0歲～	週一、週二、 週三	11:30~11:50	
		小雛鳥	0歲	週五	11:00~11:20	
		長頸鹿時光	0歲～	每月1次 週五	11:20~12:00	☆
		肢體律動	0歲～	每年5次	10:10~11:50	有人數限制
10 小日向台 町兒童館	☎03-3941-1740 小日向2-2-2	小小朋友時光	0歲～	週一、週二、 週三、週五	11:30~11:50	
		小小朋友大集合	0歲～	每月1次 週五	11:00~11:30	
		肢體律動、嬰兒按摩	0歲～	預計每年10次	10:30~11:30	有人數限制
11 目白台 兒童館	☎03-3941-8837 目白台1-5-1	故事口袋	0歲～	週一	11:00~11:15	
		大家都是好朋友	0歲～	週二	11:00~11:20	☆月底
		小寶實笑咪咪	0歲	週五	11:00~11:20	☆月底
		BABY&KIDS芭蕾	0歲～	每年3次	申請時需確認	3班 有人數限制
		親子肢體律動	0歲～	每年3次	申請時需確認	3班 有人數限制

兒童館名稱	電話號碼 地址	活動名稱	對象年齡	活動日期	課程時間	備註
12 湯島 兒童館	☎03-3814-9247 本郷3-10-18 (湯島綜合中心內)	長大了呢	0歲～1歲	週三	11:00～11:30	☆每月1次
		好朋友廣場	0歲～	週一、週二	週一 10:30～11:50 週二 11:30～11:50	
		跟我一起來	0歲～2歲	每年6次 週六	11:00～11:20	與湯島圖書館 共同舉辦活動
13 白山東 兒童館	☎03-3813-6501 白山1-29-10	親子蹦蹦樂	0歲～	週一、週二、 週三、週五	11:30～11:50	
		繪本蹦蹦樂	0歲～	每月1次	11:30～11:50	
		親子蹦蹦樂Special	0歲～	每月1次	11:00～11:50	
		肢體律動	0歲～	每年3次	10:15～10:50 11:00～11:50	2班 有人數限制
		嬰兒按摩	學步前	每年3次	10:30～11:30	有人數限制
		小寶寶爬行、 走路比賽	0歲～1歲	每年約4次	11:00～11:50	
14 根津 兒童館	☎03-3824-6466 根津1-14-3 (根津綜合中心內)	小小朋友廣場	0歲～3歲	週一、週三、 週五	11:30～11:50	☆週一、週五
		零歲大集合	0歲	每月2次	11:00～11:30	☆
		親子肢體律動	0歲～3歲	每月1次	10:15～11:55	有人數限制
		小小朋友Special	0歲～3歲	第3個週一	11:20～11:50	有人數限制
		來玩吧！	0歲～3歲	每月2次	10:00～11:50	球池帳篷等
15 目白台 第二 兒童館	☎03-3943-9337 目白台3-18-7 (目白台綜合 中心內)	測定日期	0歲～	每月1次	10:30～11:50	☆基本上是月底 週一實施
		零歲集合	0歲	每月1次	10:30～11:20	
		走走走	0歲～	週二、週五	11:00～11:20	※週五為每個 月2～3次
		Cocco廣場	0歲～	週三	11:00～11:20	
		親子肢體律動	0歲～3歲	每月2次 週五	10:30～11:30	4班 有人數限制
		啾啾時光	0歲	週三	10:00～11:50	
		一歲集合	1歲	每月1次	10:30～11:20	
16 本郷 兒童館	☎03-5689-4570 本郷5-30-8	小雞廣場	0歲～	週二、週三	11:30～11:50	
		零歲一歲二歲大集合	0歲～2歲	每月1次	10:30～11:00 11:10～11:50	2班 有人數限制

	活動名稱	對象年齡	活動日期	課程時間	備註
所有兒童館	幼兒俱樂部	2歲～(4月1日當前) *各館會有所差異。	週四	請向各兒童館 洽詢。	有人數限制

## 保母費用補助制度

需付費

有減免補助

活用東京都專案、補助部分保母費用的制度。無須提前向本區申請。請仔細瀏覽本區官網，並於使用/付款後，在受理截止前提交申請文件。

<b>對象</b>	與兒童同住並擁有文京區住處的下列任一監護人（無論保育認定與否） ●因日常生活突發狀況或社會參與等因素，必須暫時托育者 （包括監護人加班、生病、自我實現、學校活動等各種理由） ●需要保母共同照顧兒童者 （包括保母與監護人一同照顧的情況）		<b>本區官網</b> 
<b>對象期間</b>	西元2024年4月1日（一）～西元2025年3月31日（一）		
<b>對象兒童</b>	0歲～6歲的未就學兒童	小學一年級至六年級的病童或病後兒童	
<b>補助上限時間</b>	兒童每人一年平均144小時 （若是多胞胎兒童則為288小時）	每個兒童每年平均16小時 （多胞胎兒童則為32小時）	
<b>補助上限金額</b>	7點～22點 1小時2,500日圓（22點～隔天7點 1小時3,500日圓） ※原則上，每次申請未滿1小時則不計		
<b>對象使用費</b>	保育服務使用費（含稅） ※入會金、會費、附加方案費、交通費、取消費、保險費以及其他以此為基準的費用並不在補助範圍內。 ※若有使用優惠券或福利保障等情況，補助對象為扣除該金額後的費用。		
<b>對象業者</b>	東京都制定的保母使用支援專案（臨時托育使用支援）認定業者		<b>都官網</b> 
<b>保育基準</b>	以每個兒童配一名保母的方式照顧 ※如果監護人與保母共同照顧，即有資格得到補助。 ※即使有就讀小學以上的哥哥或姊姊，只要保母人數與學齡前兒童相同，即有資格得到補助。		

## 育兒支援專案使用費等補助制度

針對上年度住民稅非課稅家庭及受到生活保障的家庭，使用各種育兒支援服務時補助部分保育使用費等，以期減輕經濟上的負擔。

<b>對象專案</b>	臨時托育專案（Kids Room）、家庭支援中心專案、家事/育兒支援專案、病童/病後兒童保育專案、保母費用補助制度		
<b>對象</b>	文京區居民且於對象專案使用日期時，上年度住民稅為非課稅的家庭或受到生活保障的家庭		
<b>補助率</b>	〈使用費的一半〉 臨時托育專案（Kids Room）、家庭支援中心專案、家事/育兒支援專案 〈使用費的全額〉 病童/病後兒童保育專案（無上限。）、保母費用補助制度（每個兒童平均一年上限4萬日圓） ※補助對象的經費依各使用專案而異。		
<b>申請方法</b>	請在各種保育服務使用日三個月後的最後一天前，提交下列文件。 1 上年度住民稅非課稅證明書（影本亦可）或生活保障受領證明書（正本） 2 文京區育兒支援專案使用費補助金交付申請書 3 可確認使用日期、使用時間等明細的文件（影本亦可）（兒童使用票/批准通知書、活動報告書、保育日誌等） 4 收據（影本亦可）		

育兒支援專案呼叫中心 ☎03-5803-1288 兒童施策推動組 市民中心5樓南側

# 家事/育兒支援專案

需付費

有減免補助

本專案是讓希望得到家事及育兒協助、家中撫養未滿3歲孩童的家庭，藉由使用「家事育兒支援券」，能負擔一定費用使用本區指定民間業者的家事及育兒支援。

本區官網



<b>適用家庭</b>	撫養未滿3歲嬰幼兒的家庭 ※僅有與未滿3歲嬰幼兒同時進行育兒支援的情況，才能支援照顧尚未就讀小學的哥哥或姊姊。 ※撫養多胞胎的家庭除外（撫養未滿3歲的多胞胎家庭，請使用雙胞胎、三胞胎家事、育兒支援使用費補助制度）。																		
<b>支援提供場所</b>	文京區內的自家住宅																		
<b>使用事由</b>	需要育兒支援或家事支援時，無論事由皆可使用。 但僅限監護人在家時才能使用（遠距工作等因工作因素的情況或固定待在其他房間等情況，並不算是「在家」）。																		
<b>無法使用時</b>	若符合下列任一項，則不得使用。 ●家中有人感染傳染性疾病時 ●小孩生病時（支援期間身體不適時，依情況終止使用。）																		
<b>服務內容</b>	<table border="1"> <tr> <td>家事支援</td> <td>①煮飯</td> <td>②洗衣服</td> <td>③打掃</td> <td>④整理清潔</td> <td>⑤購物</td> <td>⑥其他</td> </tr> <tr> <td>育兒支援</td> <td>①照顧小孩</td> <td>②洗澡(未滿2個月)</td> <td>③哺乳、用餐</td> <td>④陪同行動</td> <td>⑤照顧哥哥姊姊</td> <td>⑥與監護人的談話</td> </tr> </table> <p>※適用支援範圍依合作業者而異。</p>	家事支援	①煮飯	②洗衣服	③打掃	④整理清潔	⑤購物	⑥其他	育兒支援	①照顧小孩	②洗澡(未滿2個月)	③哺乳、用餐	④陪同行動	⑤照顧哥哥姊姊	⑥與監護人的談話				
家事支援	①煮飯	②洗衣服	③打掃	④整理清潔	⑤購物	⑥其他													
育兒支援	①照顧小孩	②洗澡(未滿2個月)	③哺乳、用餐	④陪同行動	⑤照顧哥哥姊姊	⑥與監護人的談話													
<b>交付張數</b>	<p>每個家庭，</p> <p>【0歲兒童券】從出生至滿1歲的前一天，一年內有40個小時（1小時券×40張）</p> <p>【1歲兒童券】從滿1歲至滿2歲的前一天，一年內有20個小時（1小時券×20張）</p> <p>【2歲兒童券】從滿2歲至滿3歲的前一天，一年內有20個小時（1小時券×20張）</p> <p>※若適用兒童超過一人時，則以最年少的兒童為基準交付。</p> <p>※每當增加一個年齡層，就必須申請支援券。</p> <p>※各年齡層皆可免費使用2小時（2張）。</p>																		
<b>使用時間的單位</b>	<p>2小時、3小時或4小時，每張是1小時</p> <p>※可派遣的日期及時段因合作業者而異。</p>																		
<b>合作業者</b>	<p>請從本區指定的下列合作業者中選擇要使用的業者。</p> <table border="1"> <tr> <td>株式會社明日香</td> <td>株式會社 miraxs sitter</td> <td>株式會社 Tender Loving Care Services Lifesommelier</td> <td>株式會社Bears</td> </tr> </table>				株式會社明日香	株式會社 miraxs sitter	株式會社 Tender Loving Care Services Lifesommelier	株式會社Bears											
株式會社明日香	株式會社 miraxs sitter	株式會社 Tender Loving Care Services Lifesommelier	株式會社Bears																
<b>使用費用</b>	<p>每小時:1,000日圓（至少使用時間:2小時～）</p> <p>※不因育兒支援人數而加收費用。</p> <p>※各年齡層皆可免費使用2小時（2張）。</p>																		



【0歲兒童專用（範本）】



【1歲兒童專用（範本）】



【2歲兒童專用（範本）】

育兒支援專案呼叫中心

☎03-5803-1288

兒童施策推動組

市民中心5樓南側

## 雙胞胎、三胞胎家事、育兒支援使用費補助制度 **需付費**

本制度希望消除養育多胞胎的家庭，因同時養育兩個以上兒童所產生的多胞胎家庭特有困難，因而補助使用保母共同保育、家事支援、產後支援的部分使用費。

本區官網



<b>補助對象</b>	在文京區有住處，且家中有未滿3歲的多胞胎家庭（無論是否有保育認定。） ※產前不在補助對象內。
<b>補助對象服務</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保母</li> <li>●家事支援</li> <li>●產後支援</li> </ul> ※入會金、年會費、月會費、附加方案費、交通費、取消費、保險費等費用並不在補助範圍內。 ※業者要求支付的費用當中，只有基本使用費（含稅）為補助項目。
<b>補助內容</b>	0歲（至1歲生日的前一天）：240個小時 1歲（至2歲生日的前一天）：180個小時 2歲（至3歲生日的前一天）：120個小時 1小時上限2,700日圓（原則上，每次申請未滿1小時則不計） ※雖可併用優惠券或福利保障等折扣券等，但已打折的費用及時間等，並不在補助範圍內。
<b>補助對象業者</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●東京都制定的保母使用支援專案（臨時托育使用支援）認定業者</li> <li>●一般社團法人 全國家事代行服務協會認證業者                              ※僅限於東京都內擁有辦事處的認證業者。</li> <li>●一般社團法人 doula協會認定者</li> </ul>

※監護人不在時，無法托育兒童。

※若同天同時間使用保母費用補助制度，則不在補助範圍內。請選擇任一專案使用。

## 單親家庭育兒訪問支援券專案 **需付費**

本專案針對家中有小學六年級以下孩童的單親家庭區民，可根據所得負擔不同金額，使用本區指定業者提供的保母服務。

<b>使用方法</b>	收到本區交付的育兒訪問支援券後，請直接註冊指定業者並預約使用。 ※需事前註冊
<b>保育對象</b>	小學六年級以下的兒童
<b>保育場所</b>	區內的自家住宅
<b>使用事由</b>	無論是休養、重整步調、工作等任何事由皆可使用。
<b>交付張數、使用次數（每個家庭）</b>	每個家庭24張（12張×2本） ※有兩名以上小學六年級以下兒童的家庭、單親期間為兩年以內的家庭則增加12張（共36張） ※10月1日～隔年9月30日的一年內 ※因臨時生病或工作加班等緊急情況或暫時需要援助而無法育兒時，可接受新增交付（包含當初交付張數在內，最多120張）。
<b>使用時間</b>	7點～22點 ※每張最多使用4小時、單次使用2小時以上 ※1天可使用多張
<b>本區指定業者</b>	(株)PASONA FOSTER (株)Poppins Sitter
<b>使用費用</b>	托兒1人…按照所得階層，每小時300日圓～1,300日圓 （托兒人數每增加一人，則每小時加100日圓）



## 短期住宿、夜間照顧專案

需付費

有減免補助

區內居民的監護人如因緊急情況或暫時無法保育孩童時，本區指定的福利設施可短期保育孩童。

請在使用日期的2個月前預約使用。但若因工作因素需使用夜間照顧，則是從1個月前開始接受預約。

※有使用費免除制度。請向下方機構洽詢。

### 兒童家庭支援中心家庭支援組

☎03-5803-1894

市民中心5樓南側

在文京綜合福利中心的專用室保育孩童。除了監護人生產或住院等情況，若因加班或出差等工作因素，也可使用。

	兒童短期住宿	夜間照顧
保育對象	滿2歲至小學6年級	
使用人數限制	兩專案合併1天3名	
使用期間	同一使用理由最多7天（168小時）。 ※同月份內的使用次數最多2次。 年度內的延長使用天數最多28天。	除了週日及例假日，以週一至週六的 17:00~22:00為1天單位使用。 ※同月內的使用次數最多5次。
使用費用	兒童每人1天（24小時） 6,000日圓	兒童每人1次 2,000日圓
使用方法	確認兒童家庭支援中心的空位狀況後，必須提交申請書。	

### 兒童短期住宿、夜間照顧

小日向2-16-15 文京綜合福利中心3樓

在二葉嬰兒院的房間或短期住宿專用室保育孩童。因監護人生產或住院等緊急事由，可以使用。（工作因素則不得使用）

保育對象	原則是出生後60天~未滿3歲的嬰幼兒
使用人數限制	1天1名
使用期間	同一使用理由最多7天（168小時）
使用費用	兒童每人1天（24小時） 6,000日圓
使用方法	確認兒童家庭支援中心的空位狀況後，必須提交申請書。

### 嬰幼兒短期住宿

新宿區南元町4番地  
二葉嬰兒院

# 臨時保育專案「Kids Room」

需付費

有減免補助

提供暫時收留保育孩童的服務。

<b>保育對象</b>	滿1歲至學齡前孩童 ※當天如孩童身體不適，則不予收留。
<b>使用方法</b>	各設施櫃台受理、註冊（親子面談）、預約使用之時間，最晚至使用日期的2個營業日前。
<b>受理時間</b>	週一至週五 9:00~17:00（例假日、新年期間除外。）
<b>使用費用</b>	區內居民 3小時2,400日圓 之後每小時加收800日圓 非區內居民 3小時3,900日圓 之後每小時加收1,300日圓

本區官網



可確認空位狀況及  
瀏覽各Kids Room  
的介紹。

## ① Kids Room Civic

☎03-5803-1396

FAX 03-5803-1858

市民中心3樓北側

**交通方式** 東京地鐵後樂園站、都營地鐵春日站  
各下車步行1分鐘

**保育日**

週一至週日（新年期間、市民中心臨時休館日除外。）

**保育時間**

9:00~21:30期間的3小時以上、8小時以內，以1小時為單位

**使用人數限制**

15名

## ⑨ Kids Room目白台

☎03-5395-9143

FAX 03-3941-3226

目白台3-18-7 目白台綜合中心1樓

**交通方式** 東京地鐵有樂町線護國寺站下車 步行8分鐘  
B-GURU 目白台・小日向路線  
▲目白台運動公園下車 步行6分鐘

**保育日**

週一至週六（例假日、新年期間除外。）

**保育時間**

8:00~18:00期間的3小時以上、8小時以內，以1小時為單位

**使用人數限制**

9名

## ⑳ Kids Room 駕籠町

☎03-3945-0272

FAX 03-3945-0273

本駒込2-29-6 駕籠町小學內

**交通方式** 都營三田線千石站下車 步行2分鐘  
B-GURU 千駄木・駒込路線 ▲千石站下車  
步行3分鐘

**保育日**

週一至週六（例假日、新年期間除外。）

**保育時間**

8:00~18:00期間的3小時以上、8小時以內，以1小時為單位

**使用人數限制**

9名

## ㉓ Kids Room 茗荷谷

☎03-6304-1312

FAX 03-6304-1315

大塚1-4-1 中央大學茗荷谷校區1樓

**交通方式** 東京地鐵丸之內線茗荷谷站下車 步行2分鐘  
B-GURU 目白台・小日向路線 ▲窪町小學  
下車 步行3分鐘

**保育日**

週一至週六（例假日、新年期間除外。）

**保育時間**

8:00~19:00期間的3小時以上、8小時以內，以1小時為單位

**使用人數限制**

9名

育兒支援專案呼叫中心 ☎03-5803-1288

兒童施策推動組 市民中心5樓南側

※詳情請向各設施洽詢。

# 病童/病後兒童保育專案 **需付費** **有減免補助**

## 育兒支援專案呼叫中心

☎03-5803-1288

## 兒童施策推動組

市民中心5樓南側

有區民身分且正在生病或處於病情恢復期的孩童，若無法在家庭內接受保育，可暫時托育。

※使用前需事先註冊。

※預計引進預約系統、行動支付。

詳情請參閱本區官網。

本區官網



### ④ 保坂病中及病後兒童保育室

☎03-5976-0641

白山5-27-12

保坂小兒科2樓

保育對象	正在生病或處於病情恢復期的出生後4個月至小學三年級孩童
使用日期	週一至週五 8:30~18:00 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。)
使用費用	3,000日圓 傍晚30分鐘加收費用 300日圓
受理時間	週一至週五 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。) 保坂病中及病後兒童保育室 8:00~18:00 保坂小兒科 18:00~19:00 (☎03-3946-0641)

### ⑪ 順天堂病後兒童設施「蜜蜂」

☎03-3813-5810

本郷2-9-9

NEO MIME御茶之水1樓

保育對象	處於病情恢復期的出生後4個月至小學三年級孩童
使用日期	週一至週五 8:00~18:00 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。)
使用費用	3,000日圓 早上/傍晚30分鐘加收費用 各300日圓
受理時間	週一至週五 8:00~17:00 (例假日、新年期間、設施休息日除外。)

### ⑳ 駒込醫院

#### 病童及病後兒童保育室「Robin」

☎03-3823-1305

本駒込3-18-22

都立駒込醫院保育棟2樓

保育對象	正在生病或處於病情恢復期的出生後4個月至小學三年級孩童
使用日期	週一至週五 8:30~17:30 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。)
使用費用	3,000日圓
受理時間	週一至週五 8:00~17:30 (例假日、新年期間、設施休息日除外。)

### ㉕ 夕陽之丘春日病中及病後兒童保育室

☎03-3868-2714

小石川1-5-1

PARK COURT 文京小石川 The Tower3樓

保育對象	正在生病或處於病情恢復期的出生後4個月至小學三年級孩童
使用日期	週一至週五 8:00~18:00 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。)
使用費用	3,000日圓 早上/傍晚 30分鐘加收費用 300日圓
受理時間	週一至週五 8:00~17:30 (例假日、新年期間、醫療機構休息日除外。)

## 實施暫時保育的區內保育設施

諮詢 / 申請煩請直接洽詢各設施

設施名稱	地址	電話號碼	保育年齡
赤門小規模托兒所	本郷 3-30-8 熊野大樓 1 樓	☎ 03-3868-3535	尚有名額的保育年齡
Kids Harmony・白山	白山 4-36-13	☎ 03-3942-6460	尚有名額的保育年齡
QPROOM 新大塚所	大塚 4-46-5 Atlas Avenue 文京大塚 1 樓	☎ 03-6912-0010	尚有名額的保育年齡
KONOE 本郷三丁目小規模 托兒所	本郷 5-25-16	☎ 03-3830-0927	尚有名額的保育年齡
SUNRISEKIDS 托兒所白山園	白山 1-7-11 小澤第一大樓 1 樓	☎ 050-5807-2203	尚有名額的保育年齡
SOMPO SMILE KIDS 江戸川橋 托兒所	關口 1-45-15	☎ 03-5229-3007	尚有名額的保育年齡
蒲公英托兒所 (斑比)	本郷 7-3-1	☎ 03-3812-4091	出生 8 個月 ~ 2 歲兒 童班
文京花園光芒托兒所	小石川 1-1-7	☎ 03-3813-1188	尚有名額的保育年齡
KIDS PARTNER 文京關口	關口 1-20-6	☎ 03-5206-8770	尚有名額的保育年齡
KIDS PARTNER 文京千石	千石 1-18-19	☎ 03-5810-1750	尚有名額的保育年齡
KIDS PARTNER 文京本駒込	本駒込 1-11-15	☎ 03-5810-1635	尚有名額的保育年齡
KIDS PARTNER 文京鷲籠町	本駒込 6-1-22 Hulic Residence 駒込 1 樓	☎ 03-5940-6841	尚有名額的保育年齡
白山光托兒所	白山 2-29-9	☎ 03-3818-1188	6 個月 ~ 學齡前
木漏日托兒所春日園	春日 1-11-18	☎ 03-3814-0202	0 歲幼兒班 ~ 2 歲
小小家園小石川	小石川 5-38-2 Crest Hills 小石川 1 樓	☎ 03-5844-6049	尚有名額的保育年齡
小小家園大塚仲町	大塚 3-43-3 小石川 高台星座 101	☎ 03-6902-9301	尚有名額的保育年齡
POKKAPOKA 保育室	本駒込 3-38-9	☎ 090-2635-7156	尚有名額的保育年齡
Solasto 茗荷谷托兒所	大塚 1-4-1	☎ 03-6902-9201	尚有名額的保育年齡
洛和大塚綠托兒所	大塚 4-50-1 (大塚綠之郷 1 樓)	☎ 03-5395-0777	尚有名額的保育年齡
ASK 本駒込托兒所	本駒込 2-1-23	☎ 03-5319-2511	尚有名額的保育年齡

※事前註冊方法及可使用時間/使用費用/空位狀況等，依設施而異。此外，有時非認證保育設施也有實施暫時保育，詳細內容請洽詢各設施。

## 緊急臨時保育專案 **需付費** **有減免補助**

若因監護人或家人生病、生產等因素而無法保育的情況，由區立托兒所暫時托育。

實施托兒所	區立托兒所17所（柳町、根津、御茶之水女子大學兒童樂園除外。）
保育對象	出生4個月或滿1歲至學齡前孩童（區內居民）
使用日期	週日、例假日、新年期間除外的每天
使用時間	7:15~18:15
申請方法	電洽各托兒所

## 重振精神臨時保育專案 **需付費** **有減免補助**

若緊急臨時保育人數還有空位，無論任何使用理由皆可臨時托育。

實施托兒所	區立托兒所17所（柳町、根津、御茶之水女子大學兒童樂園除外。）
保育對象	出生4個月或滿1歲至學齡前孩童（區內居民）
使用日期	週六、週日、例假日、新年期間除外的每天
使用時間	8:30~18:00（3小時以上、8小時以內）
申請方法	電洽各托兒所

**幼兒保育課幼兒保育組** ☎03-5803-1189 市民中心12樓南側

※事前需在托兒所與孩童進行面試。

## 托兒所導覽APP

可搜尋進入托兒所的所需資訊，例如自家附近的托兒所資訊、入所申請手續、所需文件等。

### 托兒所導覽APP



iOS 版



Android 版

**幼兒保育課入園諮詢組** ☎03-5803-1190 市民中心12樓南側

# 區立托兒所（室）、經認定的幼兒園

有減免補助

## 區立托兒所

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
① 柳町兒童森林（柳町托兒所）	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	1歲～3歲
② 久堅托兒所	小石川5-27-7	☎03-3811-0712	出生4個月～5歲
③ 指谷托兒所	白山2-32-6	☎03-3811-3474	出生4個月～5歲
④ 千石托兒所	千石1-4-3	☎03-3947-9220	出生4個月～5歲
⑤ 千石西托兒所	千石3-15-15	☎03-3944-4688	出生4個月～5歲
⑥ 水道托兒所	水道1-3-26	☎03-3812-2237	出生4個月～5歲
⑦ 小日向托兒所	小日向1-21-1	☎03-3943-4457	1歲～5歲
⑧ 大塚托兒所	大塚6-22-19	☎03-3943-1631	出生4個月～5歲
⑨ 青柳托兒所	關口3-2-5	☎03-3941-4518	出生4個月～5歲
⑩ 目白台托兒所	目白台1-5-1	☎03-3945-4220	出生4個月～5歲
⑪ 本郷托兒所	本郷1-28-12	☎03-3812-2394	1歲～5歲
⑫ 向丘托兒所	向丘1-3-11	☎03-3814-6755	出生4個月～5歲
⑬ 根津托兒所	根津1-15-12	☎03-3827-2161	出生43天～2歲
⑭ 藍染托兒所	根津2-34-15	☎03-3828-5509	1歲～5歲
⑮ 汐見托兒所	千駄木2-27-8	☎03-3827-8229	出生4個月～5歲
⑯ 駒込托兒所	千駄木3-19-17	☎03-3821-8800	1歲～5歲
⑰ 本駒込西托兒所	本駒込2-9-16	☎03-3947-2906	出生4個月～3歲
⑱ 本駒込南托兒所	本駒込3-11-14	☎03-3823-3247	出生4個月～5歲
⑲ 本駒込托兒所	本駒込5-63-2	☎03-3822-3659	出生4個月～5歲

## 區立團體保育室

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
⑳ 團體保育室後樂	後樂1-7-7（後樂幼稚園內）	☎03-3818-4180	出生4個月～2歲

## 區立認定幼兒園

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
㉑ 御茶之水女子大學兒童樂園	大塚2-1-1（大學南門附近）	☎03-5978-5127	出生4個月～5歲

# 私立托兒所

有減免補助

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
1 慈愛會托兒所	本郷4-12-5	☎03-3816-3715	出生43天~2歲
2 蒲公英托兒所	本郷7-3-1	☎03-3812-4091	出生43天~5歲
3 蒲公英托兒所第三分所	湯島2-31-1	☎03-6240-0569	出生43天~5歲
4 橡實托兒所	千駄木2-48-4	☎03-3828-8708	3歲~5歲
5 Kids Harmony・白山	白山4-36-13	☎03-3942-6460	出生43天~5歲
6 學習之森托兒所茗荷谷	大塚3-20-5	☎03-3946-6670	出生43天~5歲
7 真心托兒所文京西片	西片2-1-1	☎03-5805-3911	1歲~5歲
8 小學館學術小石川托兒所	小石川2-1-12	☎03-5805-1015	出生43天~5歲
9 SOMPO SMILE KIDS 江戸橋托兒所	關口1-45-15	☎03-5229-3007	出生43天~5歲
10 白山光托兒所	白山2-29-9	☎03-3818-1188	出生43天~5歲
11 小學館學術茗荷谷托兒所	大塚1-4-15	☎03-5940-2566	出生43天~5歲
12 GLOBAL KIDS後樂二丁目所	後樂2-20-15	☎03-5684-3060	1歲~5歲
13 GLOBAL KIDS後樂二丁目分所	後樂2-6-1	☎03-5684-1020	出生57天~2歲
14 ASK本駒込托兒所	本駒込2-1-23	☎03-5319-2511	出生43天~5歲
15 BENESSE鷲籠町托兒所	白山5-17-17	☎03-5940-2023	出生43天~5歲
16 BENESSE千石托兒所	千石4-45-2	☎03-5981-6816	出生43天~5歲
17 KIDS GARDEN文京春日	西片1-17-8	☎03-5615-8971	出生43天~5歲
18 GLOBAL KIDS新大塚所	大塚5-3-13	☎03-3947-5658	1歲~5歲
19 POPPINS幼兒學校千駄木	千駄木2-16-7	☎03-5815-2151	出生43天~5歲
20 HAPPY MOM茗荷谷	小石川5-4-1	☎03-5615-8877	出生43天~5歲
21 Chilec新大塚站前托兒所	大塚5-29-6	☎03-5940-3866	出生43天~5歲
22 同仁美登里托兒所	目白台3-10-9	☎03-3941-8901	出生43天~2歲
23 本駒込Petit crèche	本駒込3-22-4	☎03-3823-5907	出生43天~5歲
24 托兒所MOM東大前所	向丘1-16-26	☎03-6801-5660	出生43天~2歲
25 東京兒童托兒所	湯島2-29-1	☎03-5805-2318	出生43天~3歲
26 Miahelsa托兒所響湯島	湯島4-1-12	☎03-6801-8583	出生43天~5歲
27 彩虹海豚托兒所小石川	小石川1-24-3	☎03-6801-8228	出生43天~3歲
28 Tender Loving托兒所茗荷谷	大塚4-41-12	☎03-5981-8488	出生43天~5歲
29 POPPINS幼兒學校本郷	本郷4-15-14 (區民中心內)	☎03-3868-2947	出生43天~5歲
30 彩虹海豚托兒所千石	千石2-8-9	☎03-6902-1551	出生43天~5歲
31 笑顏之森托兒所・千石	千石1-29-4	☎03-3947-3702	出生4個月~5歲

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
32 富坂牧場托兒所	小石川2-17-40	☎03-3868-3374	出生43天～5歲
33 MONICA茗荷谷站前所	小石川5-3-2	☎03-5615-8798	出生43天～5歲
34 Solasto御茶之水第一托兒所	湯島1-10-5	☎03-6801-5568	出生43天～3歲
35 Solasto御茶之水第二托兒所	湯島1-10-5	☎03-3868-3969	1歲～5歲
36 Tender Loving托兒所千駄木	千駄木2-11-3	☎03-5842-1126	出生43天～5歲
37 QUOLIS駒込托兒所	本駒込5-71-6	☎03-5832-9208	出生43天～5歲
38 Tender Loving托兒所小石川	後樂1-8-13	☎03-3868-3997	出生43天～5歲
39 彩虹海豚托兒所千石第二	千石3-39-15	☎03-6912-1525	出生43天～5歲
40 SAKURASAKUMIRAI 小日向	小日向2-18-3	☎03-6902-2902	出生43天～5歲
41 MONICA本駒込所	本駒込3-20-3	☎03-5834-8361	出生43天～5歲
42 兒童之丘托兒所本駒込所	本駒込4-42-14	☎03-5834-8633	出生43天～5歲
43 SAKURASAKUMIRAI 護國寺	大塚6-37-5	☎03-6912-2303	1歲～5歲
44 茗荷谷COCOWA托兒所	小石川5-8-1	☎03-3868-0639	出生43天～5歲
45 天空與大地Nursery茗荷谷所	大塚3-27-1	☎03-5981-8921	出生43天～5歲
46 Tender Loving托兒所音羽	目白台3-4-14	☎03-6902-1855	出生43天～5歲
47 GLOBAL KIDS茗荷谷所	小石川5-38-11	☎03-3868-2625	出生57天～5歲
48 木下托兒所白山	白山2-15-12	☎03-5615-9985	出生57天～5歲
49 Solasto小石川托兒所	白山3-3-3	☎03-5615-8300	出生43天～5歲
50 SAKURASAKUMIRAI 水道	水道2-14-10	☎03-6902-2139	出生43天～5歲
51 GLOBAL KIDS大塚四丁目所	大塚4-11-2	☎03-6902-2802	出生57天～5歲
52 KIDS PARTNER文京關口	關口1-20-6	☎03-5206-8770	出生43天～5歲
53 兒童之丘托兒所第二本駒込所	本駒込4-3-1	☎03-5834-2694	出生43天～5歲
54 橡實托兒所Lagom	根津2-33-17	☎03-5834-8638	出生43天～2歲
55 WITH千駄木托兒所	千駄木1-15-12	☎03-5842-1952	出生43天～5歲
56 AIAI NURSERY 新大塚	大塚6-23-9	☎03-5810-1725	出生43天～5歲
57 KIDS PARTNER文京千石	千石1-18-19	☎03-5810-1750	1歲～5歲
58 小石川CHITOSE托兒所	小石川2-4-12	☎03-5802-8817	出生43天～5歲
59 Chilec小石川托兒所	小石川2-6-9	☎03-5615-9410	出生43天～5歲
60 文京白山雲母托兒所	白山2-15-5	☎03-3830-1033	出生43天～5歲
61 千石SKIP托兒所	千石1-5-15	☎03-5810-1640	出生57天～5歲
62 神田川畔花兒綻放托兒所	水道2-9-6	☎03-5810-1651	1歲～5歲
63 QUOLIS江戸川橋托兒所	水道2-10-3	☎03-5981-9612	1歲～5歲
64 Tender Loving托兒所關口	關口2-4-11	☎03-5810-1821	出生43天～5歲
65 QUOLIS水道橋托兒所	本郷1-14-7	☎03-3830-1550	出生43天～5歲

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
66 MIRATZ本鄉第二托兒所	本鄉2-36-4	☎03-5615-9276	3歲~5歲
67 明日葉托兒所西片所	西片1-8-15	☎03-3868-0289	出生43天~5歲
68 KIDS PARTNER文京本駒込	本駒込1-11-15	☎03-5810-1635	出生43天~5歲
69 KONOE本駒込托兒所	本駒込1-20-19	☎03-6912-2185	出生43天~5歲
70 彩虹托兒所千駄木	千駄木2-6-3	☎03-5834-2633	出生57天~5歲
71 KONOE第二本駒込托兒所	本駒込1-20-21	☎03-6912-1007	出生43天~5歲
72 本鄉千歲托兒所	本鄉6-16-3	☎03-3815-5555	出生43天~5歲
73 文京花園光芒托兒所	小石川1-1-7	☎03-3813-1188	出生43天~5歲
74 QUOLIS小石川托兒所	小石川2-2-6	☎03-5615-9515	出生43天~5歲
75 天空與大地Nursery文京千石所	千石4-2-15	☎03-6304-1548	出生43天~5歲
76 Kids Labo千石所	本駒込2-9-8	☎03-5981-8677	出生57天~5歲
77 Pocket Land本鄉托兒所	湯島2-20-10	☎03-5615-9230	出生57天~5歲
78 MAGIO向日葵托兒所本鄉	本鄉2-18-11	☎03-6240-0814	出生57天~5歲
79 小石川COCOWA托兒所	小石川3-19-7	☎03-3830-0402	出生43天~5歲
80 Solasto茗荷谷托兒所	大塚1-4-1 (中央大學茗荷谷校區內)	☎03-6902-9201	出生57天~5歲

## 小規模托兒所 有減免補助

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
1 KONOE本鄉三丁目小規模托兒所	本鄉5-25-16	☎03-3830-0927	1歲~2歲
2 KIDS PARTNER文京駕籠町	本駒込6-1-22	☎03-5940-6841	出生43天~2歲
3 小小家園小石川	小石川5-38-2	☎03-5844-6049	出生43天~2歲
4 SUNRISEKIDS托兒所白山園	白山1-7-11	☎050-5807-2203	出生43天~2歲
5 QPROOM新大塚所	大塚4-46-5	☎03-6912-0010	出生43天~2歲
6 MIRATZ目白台托兒所	目白台2-13-2	☎03-5981-9263	出生43天~2歲
7 繭絲音羽小規模托兒所	音羽1-1-7	☎03-6304-1138	出生4個月~2歲
8 未來羽翼千駄木托兒所	千駄木2-13-1	☎03-5834-7612	出生43天~2歲
9 赤門小規模托兒所	本鄉3-30-8	☎03-3868-3535	1歲~2歲
10 MIRATZ本鄉托兒所	本鄉4-9-7	☎03-5615-9270	出生43天~2歲
11 兒童之丘托兒所本駒込小規模所	本駒込4-3-1	☎03-5834-7639	出生43天~2歲
12 洛和大塚綠托兒所	大塚4-50-1 (大塚綠之郷1樓)	☎03-5395-0777	出生43天~2歲
13 小小家園大塚仲町	大塚3-43-3	☎03-6902-9301	出生43天~2歲

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
14 MIRATZ白山托兒所	白山1-32-4	☎03-3830-0726	出生43天～2歲
15 HAPPY NURSERY千駄木小規模托兒所	千駄木4-1-14	☎03-5842-1192	出生43天～2歲

## 家庭式保育專案 有減免補助

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
16 TOKOTOKO保育室 (吉成純子)	白山4-26-10-103	☎080-5888-3364	出生4個月～2歲
17 POKKAPOKA保育室 (岩瀬昌子)	本駒込3-38-9	☎090-2635-7156	出生4個月～2歲
18 家庭式保育室Sandy's (水堀奈央)	本駒込4-27-3-103	☎03-3822-8488	出生4個月～2歲
19 Nursery room Coco (金井朝子)	白山5-17-25	☎080-6636-6082	出生4個月～2歲
20 家庭式保育室PETIT ANGE (白石真利子)	春日2-4-15	☎03-3812-2568	出生4個月～2歲

## 辦公處內托兒所 有減免補助

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
國立大學法人 21 東京醫科牙科大學 WAKUWAKU托兒所	湯島1-5-45	☎03-5803-4654	出生57天～2歲
22 小小家園 春日與MOHOUSE	春日2-25-3	☎03-6801-5211	出生43天～2歲

## 東京都認證托兒所 有減免補助

諮詢 / 申請煩請直接洽詢各設施

托兒所名稱	地址	電話號碼	保育年齡
1 木漏日托兒所春日園	春日1-11-18	☎03-3814-0202	出生57天～2歲

幼兒保育課 入園諮詢組

☎03-5803-1190 市民中心12樓南側

# 區立幼稚園 **有減免補助**

諮詢 / 申請煩請洽詢各幼稚園

每年11月招募隔年度4月入園兒童。招募對象為有區民身分的3歲至5歲兒童。

此外，入園申請可在您希望入園的各幼稚園受理。

※唯有4月入園在**幼兒保育課 入園諮詢組**受理。

幼稚園名稱	地址	電話號碼
1 第一幼稚園	西片2-17-6	☎03-3811-0072
2 柳町兒童森林（柳町幼稚園）	小石川1-23-6	☎03-3811-0978
3 明化幼稚園	千石1-13-9	☎03-3946-1706
4 青柳幼稚園	大塚5-40-18	☎03-3947-4989
5 根津幼稚園	根津1-14-2（根津小學內）	☎03-3828-8703
6 小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	☎03-3947-0581
7 本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	☎03-3828-3200
8 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605
9 後樂幼稚園	後樂1-7-7	☎03-3811-5041
10 湯島幼稚園	本郷3-10-18（湯島綜合中心內）	☎03-3814-9243

※從週一至週五的8:00~9:00以及教育課程結束後至18:00, 針對在園兒童實施暫時保育。

## 何謂幼保一體化設施・柳町兒童森林…

柳町兒童森林是在文京區立柳町幼稚園及柳町托兒所，基於針對學齡前嬰幼兒時期的1歲至5歲兒童採取一貫方針，根據發育階段實施教育/保育的幼保一體化設施。

設施名稱	對象年齡	區分	實施內容
1 柳町托兒所	1歲~3歲兒童		實施托兒所保育。
2 柳町幼稚園	4歲、5歲兒童	基本保育	實施幼稚園保育。
		長時間保育	除了上述基本保育外，也在其前後時間、週六、長期休息期間（暑假等）實施保育。

- 柳町幼稚園的基本保育兒童，將與其他區立幼稚園同時招募入園兒童。
- 柳町托兒所及柳町幼稚園的長時間保育兒童的入園申請，與其他托兒所同時在**幼兒保育課 入園諮詢組**（☎03-5803-1190）受理。

**幼兒保育課 入園諮詢組**

☎03-5803-1190 市民中心12樓南側



# 私立幼稚園 **有減免補助**

諮詢／申請煩請洽詢各幼稚園

每年11月招募隔年度4月入園兒童。

幼稚園名稱	地址	電話號碼	幼稚園名稱	地址	電話號碼
① 福壽幼稚園	小石川3-2-23	☎03-3811-3978	⑨ 日本女子大學 附屬豐明幼稚園	目白台1-18-14	☎03-5981-3852
② 明照幼稚園	小石川4-12-8	☎03-3811-0166	⑩ 同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	☎03-3941-6630
③ 愛星幼稚園	白山2-37-3	☎03-3813-8617	⑪ 弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	☎03-3811-3075
④ 彰榮幼稚園	白山4-14-15	☎03-3941-1239	⑫ 中央會堂幼稚園	本郷3-37-9	☎03-3812-0273
⑤ 共立大日坂 幼稚園	小日向2-17-7	☎03-3941-5570	⑬ 文京學院大學 文京幼稚園	向丘2-4-1	☎03-3813-3771
⑥ 貞靜幼稚園	大塚1-2-10	☎03-3943-3711	⑭ 東洋大學附屬 京北幼稚園	本駒込2-13-5	☎03-3941-7090
⑦ 音羽幼稚園	大塚5-40-1	☎03-3941-0649	⑮ 大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	☎03-3941-3620
⑧ 聖園幼稚園	關口3-16-15	☎03-3941-8580			

※ ⑨日本女子大學附屬豐明幼稚園，招募時間與其他幼稚園不同，因此請個別洽詢。

## 在這裡搜尋

可利用居住地區或最近車站等關鍵詞，搜尋您想瞭解地區的認證幼兒園、托兒所、幼稚園等資訊。設施詳細內容可搭配地圖資訊瀏覽。

官網網址

※可能並未全數刊載。

<https://www.wam.go.jp/kokodesearch/ANN010100E00.do>

在這裡搜尋



網站特色

- ・可同時搜尋托兒所及幼稚園等資訊與地圖連結。
- ・從手機等的位置資訊就能知道附近設施。

## 「Baby metro」（嬰兒推車使用者專用網路服務）

東京地鐵有專為在地鐵使用嬰兒推車的使用者發送資訊。網站服務「Baby metro」可輕易搜尋東京地鐵車站「是否有電梯」、「是否有尿布台」、「最近的電梯在哪裡」、「電梯檢修日是什麼時候」等。

<https://www.babymetro.jp/>



～電梯在哪裡？  
尿布台在哪裡？～  
方便搜尋車站相關問題的  
東京地鐵網站服務。

Baby metro



東京地鐵株式會社

顧客中心

☎0570-200-222 9:00～17:00

## 為了需要特別支援的孩童

專案名稱	專案內容	負責單位 / 諮詢處
小孩發育與教育諮詢	如有關於運動發展及口說能力等相關擔憂時，歡迎洽詢。	<b>教育中心 綜合諮詢組</b> ☎03-5800-2594
兒童發展支援 「SOYOKAZE」	讓身心發展出現遲緩或偏差的未就學兒童，前來設施接受療程指導。詳細內容請洽詢負責課。	<b>教育中心 兒童發育支援組</b> ☎03-5800-2631
身心障礙者等福利津貼 (區制度) 重度身心障礙者津貼 (都制度) 身心障礙兒童福利津貼(國制度)	支付要件等詳細內容請洽詢負責課。	<b>身心障礙福利課 身心障礙者居家服務組</b> ☎03-5803-1212
身心障礙者醫療費補助 (Mal障)	支付要件等詳細內容請洽詢負責課。	<b>身心障礙福利課 身心障礙者居家服務組</b> ☎03-5803-1212
身心障礙津貼 〔兒童育成津貼(區制度)〕 特別兒童扶養津貼 (國制度)	支付要件等詳細內容請洽詢負責課。	<b>育兒支援課 專案呼叫中心</b> ☎03-5803-1288
自立支援醫療 (育成醫療)	「關於孩童醫療的制度是？」	<b>健康推進課 健康增進組</b> ☎03-5803-1961
身心障礙福利服務的 使用	歡迎諮詢身心障礙福利服務的使用。	(身心障礙者) <b>身心障礙福利課 身體殘疾者支援組</b> ☎03-5803-1219  (智能障礙者) <b>身心障礙福利課 弱智者支援組</b> ☎03-5803-1214  (精神障礙、發育障礙、有痼疾者) <b>預防對策課 精神保健組</b> ☎03-5803-1847
小兒慢性特定疾病 日常生活用具	提供讓日常生活更加輕鬆的器材。	<b>預防對策課 精神保健組</b> ☎03-5803-1847

專案名稱	專案內容	負責單位 / 諮詢處
身心障礙手冊的取得	正在考慮取得者，歡迎洽詢。	<p>(身心障礙者) 身心障礙福利課 身體殘疾者支援組 ☎03-5803-1219</p> <p>(智能障礙者) 身心障礙福利課 弱智者支援組 ☎03-5803-1214</p> <p>(精神障礙、發育障礙者) 預防對策課 精神保健組 ☎03-5803-1230</p>
輔具	支付輪椅等輔具費用。	<p>(身心障礙者、智能障礙者) 身心障礙福利課 身體殘疾者支援組 ☎03-5803-1219</p>
日常生活用具	提供讓日常生活更加輕鬆的器材。	<p>(精神障礙、發育障礙、有痾疾者) 預防對策課 精神保健組 ☎03-5803-1847</p>
托兒所及幼稚園的入園諮詢	區立托兒所	<p>幼兒保育課 入園諮詢組 ☎03-5803-1190</p>
	區立幼稚園 ※區立幼稚園的諮詢，申請煩請洽各幼稚園	<p>(關於制度的諮詢) 教育指導課 特別支援教育組 ☎03-5803-1298</p>
暫時保護、收留	暫時收留需要隨時照護的居家身心障礙者、兒童(3歲以上)。	<p>身心障礙福利課 身心障礙者福利組 ☎03-5803-1211</p>
為了需要醫療照顧的孩童	與保健師諮詢	<p>進行育兒諮詢、個別健康諮詢，再提供資訊及調整環境。 保健服務中心 保健指導組 ☎03-5803-1807 (本鄉分處) ☎03-3821-5106</p>
	居家重症身心障礙兒童等訪問專案	<p>針對居家醫療給予支援。 保健服務中心 保健指導組 ☎03-5803-1807 (本鄉分處) ☎03-3821-5106</p>
	醫療照護兒童居家喘息專案	<p>盼藉此維持居家生活的醫療照顧兒童健康、減輕監護人照護負擔。 身心障礙福利課 身體殘疾者支援組 ☎03-5803-1219</p>
	出院後的居家環境整備	<p>創造諮詢機會，希望您能安心回家。 主治醫師、社工</p>
	醫療照護兒童的社會體驗課程	<p>藉由與家人以外的他人互相交流的活動等，製造社會參與的機會。 文京綜合福利中心 LIEN文京 ☎03-5940-2822</p>

# 為了單親家長

單親媽媽、單親爸爸  
生活支援指南Tokyo

專案名稱	專案內容	負責單位 / 諮詢處
生活諮詢	接受單親家庭獨有的生活煩惱、育兒的不安等相關諮詢。	東京都單親家庭支援中心HEART ☎03-6272-8720
母子、父子、女性諮詢 (包含緊急避難等諮詢)	受理因死別或離婚等帶來的生活及就業上煩惱。	生活福利課 ☎03-5803-1915
撫養費諮詢、離婚前後的法律諮詢 親子面談交流支援	撫養費的協議、離婚前後的親權/婚姻費用/贍養費/財產分配等法律上的諮詢、親子交流支援(有所得等必要條件限制)等	東京都單親家庭支援中心HEART ☎03-6272-8720
維護孩童最佳利益的法律專業諮詢	由專業律師受理維護小孩利益的法律相關諮詢(撫養費等)。	兒童家庭支援中心 (預約) ☎03-5803-1894
兒童扶養津貼、兒童培育津貼 單親家庭等醫療費補助制度	針對正在扶養「已登錄區民且符合受領所需條件的兒童」的單親家庭等監護人，給予援助/補助(有所得等條件限制等)	育兒支援專案 呼叫中心 ☎03-5803-1288
母子及父子福利資金	提供幫助經濟獨立及兒童福利的各種資金借貸	生活福利課 ☎03-5803-1915
就職諮詢、就業支援、 職業介紹	工作履歷文件製作及面試等的支援、職業適性診斷及理財規劃的諮詢。另有舉辦就業支援講習會生活規劃講座。	東京都單親家庭支援中心HEART飯田橋 ☎03-3263-3451
自立支援教育訓練補助金 高等職業訓練促進補助金	給付補助金以便於學習在就業時能幫助生活穩定之證照/技能。	生活福利課 ☎03-5803-1915
單親家庭移轉費用等補助	補助為改善居住環境等而移居到區內民間租賃住宅時的移居費用及租賃差額(有條件限制)	(申) 福利住宅服務 11樓北側 ☎03-5803-1238  福利政策課福利住宅組 11樓北側 ☎03-5803-1220
Smile住宅登錄專案	將不會拒絕單親家庭入住的民間租賃住宅登記到區內，並介紹給在住宅方面有所困難的單親(有條件限制)	
住宅協力店制度	將得到不動產業界團體推薦的民間不動產店登錄到區內成為「住宅協力店」，針對單親家庭提供適當的民間租賃住宅資訊	
搬遷支援專案	與本區簽訂協定的民間保證公司，基於與入住者的保證委託契約，向租借人保證滯納房租等的債務。另外也有補助部分的頭款保證金(有條件限制)	
都營住宅	單親家庭也能申請。詳情請查看官網。	東京都住宅供給公社 都營住宅募集中心 ☎03-3498-8894
單親家庭 育兒訪問支援券專案	家中有小學六年級以下兒童的單親家庭，可依據所得負擔不同金額，使用本區指定業者的保母服務。	育兒支援專案 呼叫中心 ☎03-5803-1288
免除大型垃圾處理手續費	領有兒童扶養津貼及特別兒童扶養津貼的家庭所產生之大型垃圾，可免除處理手續費。	文京清掃事務所 ☎03-3813-6661
免除部分水費及下水道費	免除領有兒童扶養津貼及特別兒童扶養津貼的家庭之部分水費、下水道費。(有一定條件限制)	水道局文京營業所 ☎03-5840-8021
JR定期券折扣、都營交通 免費乘車券	領有兒童扶養津貼家庭的JR通勤定期乘車券打七折。此外，家庭成員其中一人可得到都營交通全區間免費乘車券。	育兒支援專案 呼叫中心 ☎03-5803-1288

## 為了需要經濟支援者

專案名稱	專案內容	負責單位 / 諮詢處
生活有困難時	若因生病或失業等各種因素導致生活困難時，歡迎諮詢。	生活福利課 諮詢組 ☎03-5803-1216
住宅確保補助金	針對離職或歇業日算起兩年內，或因被迫停業等造成取得收入機會減少，並且已失去住處或可能失去住處者，原則上支付相當於3個月的房租金額。	生活福利課 自立支援組 ☎03-5803-1917
認證托兒所保育費用減免	認證托兒所保育費用減免（有條件限制）	幼兒保育課 入園諮詢組 ☎03-5803-1190
育兒支援專案減輕使用者負擔	緊急臨時保育專案、重振精神臨時保育專案使用費減免	幼兒保育課 幼兒保育組 ☎03-5803-1189
育兒支援專案使用費等補助制度	臨時保育專案、家庭支援中心專案、病童/病後兒童保育專案、家事/育兒支援專案、保母費用補助制度的使用費補助（有條件限制）	育兒支援專案呼叫中心 ☎03-5803-1288
針對使用非認證保育設施的監護人之保育費補助制度	身為區內居民且得到「保育必要性」認定的幼稚園兒童的監護人（有條件限制）	幼兒保育課 設施補助金・私立幼稚園組 ☎03-5803-1823
私立幼稚園等幼稚園兒童的監護人負擔減輕補助金	「入園時追加補助金」、「設施等使用費」、「監護人負擔減輕補助金」（需得到「育兒設施等使用補助認定」）	幼兒保育課 設施補助金・私立幼稚園組 ☎03-5803-1823
國立幼稚園等幼稚園兒童設施等使用補助	需得到「育兒設施等使用補助認定」	幼兒保育課 設施補助金・私立幼稚園組 ☎03-5803-1823
就學援助	幫助因經濟因素而難以就學的兒童之監護人，支付入學前的新生入學用品費（有條件限制）	教育委員會學務課教務組 ☎03-5803-1295
兒童宅配食品計劃	定期發送食品等給領有區民兒童扶養津貼及就學援助的家庭等。	育兒支援專案呼叫中心 ☎03-5803-1288
區營住宅	針對在區內持續居住一年以上，在住宅方面有所困難的低收入家庭（有條件限制）提供租賃住宅	福利住宅服務 ☎03-5803-1238
都營住宅	住宅方面有困難的低收入戶，可用低額房租租賃住宅。每年實施2次抽選方式及點數方式的招募。此外也有實施每月招募、不定時招募。可線上申請。皆有家庭成員、年齡、所得等條件限制。	東京都住宅供給公社 都營住宅募集中心 ☎03-3498-8894
東京都中小企業 員工生活資金借貸制度 育兒・照護支援借貸 （成長・支援）	除了懷孕到育兒所需費用、照護所需費用外，亦可使用於育兒照護停業期間之生活費的東京都借貸制度。	東京都產業勞動局 雇用就業部勞動環境課 ☎03-5320-4653
特別區民稅・都民稅 （住民稅）的適用制度	喪偶扣除額、單親扣除額（有是用條件限制）	稅務課 課稅第一、二組 ☎03-5803-1154~5
所得稅的適用制度	喪偶扣除額、單親扣除額（有是用條件限制）	小石川稅務署 ☎03-3811-1141 本郷稅務署 ☎03-3811-3171



## NPO合作專案 育兒支援電子雜誌介紹

為了讓孕婦能安心生產、嬰幼兒監護人能放心育兒，將以電子雜誌、LINE的形式寄送育兒支援相關資訊。



【適時寄達下類電子郵件】

### 按照寶寶月齡發送相應內容！

- 產前…  
肚子裡寶寶的模樣、媽媽身體保健、飲食建議等
- 產後…  
小孩成長情況及育兒建議等

♥♥♥寶貝今年0歲2個月，誕生第79天。

《來自育兒牽絆電子郵件》

〈給今天的爸爸媽媽〉

【抱一抱 & 說說話】背部和脖子變得比較強壯後，比較容易抬起寶寶上半身，進行直抱法。如果寶寶也喜歡這種抱法，就帶著寶寶看看外面風景等各種事物吧。

寶寶對外面的世界充滿好奇。「天空飄著白雲耶」、「好美的樹葉喔」等等……

《來自文京區》

「你好寶寶訪問」已經完成了嗎？助產師或保健師到府訪問，接受關於寶寶健康、育兒與媽媽產後身心的煩惱及不安等等的諮詢。費用免費。

.....

本區育兒  
活動資訊及  
育兒支援專案  
的介紹來囉！

歡迎伴侶或家人朋友也一起註冊。

### 電子郵件的 註冊方式

發送空白電子郵件至以下網址後，  
即會收到註冊手續說明電子郵件。

「產前電子郵件」的註冊網址  
[bunkyo@reg.kizunamail.com](mailto:bunkyo@reg.kizunamail.com)



「產後電子郵件」的註冊網址  
[bunkyo\\_kosodate@reg.kizunamail.com](mailto:bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com)



若無法註冊或電子郵件未寄達，請由此進入



### LINE的 註冊方式

請將文京區  
官方LINE加入好友，  
並進行育兒支援  
電子雜誌設定。

註冊由此加入



育兒支援專案呼叫中心  
☎03-5803-1288  
兒童施策推動組  
市民中心5樓南側

※此外，註冊時請先仔細閱讀「重要事項說明」，同意後再作註冊。電子雜誌的內容僅根據懷孕及生產相關的一般常識、醫學資訊製作，並非所有孕婦皆適用，敬請理解。