

文京区

育儿指南

2024

概要版



◆P1	儿童健康咨询	(P21)	◆P16	临时托育事业“托育室”	(P52)
◆P2	预防接种	(P23)	◆P17	病中及病后儿童托育事业	(P56)
◆P2	拥有自己的家庭医生、家庭牙医	(P85)	◆P18	提供临时托育的区内托育设施	(P55)
◆P2	文京家庭医生地图/ 医疗机构信息搜索系统	(P85)	◆P19	紧急临时托育事业	(P54)
◆P2	东京都保健医疗信息中心	(P85)	◆P19	放松临时托育事业	(P54)
◆P3	保健服务中心咨询	(P73)	◆P19	保育所介绍 APP	(P65)
◆P3	儿童和家庭相关咨询	(P72)	◆P20	区立保育園(室)、团体保育室、 认证儿童园	(P60)
◆P3	丰岛文京(平日准夜间)儿童急救	(P80)	◆P21~23	私立保育園	(P61~63)
◆P4	东京都“儿童健康咨询室” (小儿急救咨询)	(P80)	◆P23~24	小规模保育園	(P64)
◆P4	儿童发育与教育咨询	(P72)	◆P24	家庭托育事业	(P65)
◆P4	东京都儿童咨询中心	(P74)	◆P24	事业所内保育所	(P65)
◆P5	地区育儿支援咨询中心	(P30)	◆P24	东京都认证保育所	(P65)
◆P5	叽叽育儿广场	(P29)	◆P25	区立幼儿园	(P66)
◆P6	育儿广场	(P76)	◆P25	幼保一元化设施——柳町儿童森林…	(P66)
◆P6~7	交流 活力沙龙	(P34~35)	◆P26	私立幼儿园	(P67)
◆P8	向未入园儿童开放设施(区立幼儿园)	(P40~41)	◆P26	信息搜索	(P67)
◆P9~11	儿童馆(婴幼儿项目)	(P36~38)	◆P26	“baby metro”(面向婴儿车使用者的 Web服务)	(P26)
◆P12	育婴员使用费补助制度	(P48)	◆P27~28	面向需要特别支援的儿童	(P24~25)
◆P12	育儿支援事业使用费等补助制度	(P69)	◆P28	面向需要医疗护理的儿童	(P25)
◆P13	家务和育儿支持事业	(P49)	◆P29	面向单亲家庭	(P98)
◆P14	双胞胎、三胞胎家务、育儿支持使用费 补助制度	(P50)	◆P30	面向需要经济支援者	(P99)
◆P14	单亲家庭育儿访问支援券事业	(P51)	◆P31	育儿支援邮件杂志的介绍	(P4)
◆P15	短期逗留及夜间托育事业	(P59)			

※()内的指定页是文京区育儿指南2024主体的页码编号。

育儿服务请咨询

育儿支援事业呼叫中心

☎03-5803-1288 (周一~周五 8:30~17:00)



※文京区育儿指南2024的详细内容可在文京区的主页上确认。

儿童健康咨询

*均为预约制。

	对象及内容	保健服务中心	保健服务中心 本乡分处
随访检查	在身高、体重等发育方面有担忧的婴幼儿	每月第1个周四上午	每月第3个周五上午
发育检查	在发育、发展等方面有担忧的婴幼儿	原则上 每月第3个周二上午	每月第1个周二下午
过敏咨询	未满15岁有小儿哮喘或湿疹等过敏症状的儿童	原则上 每月第4个周三下午	每月第3个周四上午
牙科保健咨询	对牙齿或口腔状况有担忧的婴幼儿。在3岁之前进行定期检查，并提供收费的涂氟服务。	每月3~4次 周四下午	每月2次 周四下午
刷牙教室	为未满1岁6个月开始长牙的幼儿进行预防蛀牙的讲解和刷牙练习。	每月1次 周四上午	每月1次 周四下午
初次辅食讲习会	为5~6个月的幼儿进行辅食添加的讲解和演示。	每月1次 上午、下午	奇数月1次 上午、下午
进阶！ 辅食讲习会	为7~8个月的幼儿进行辅食添加的讲解和演示。	奇数月1次 上午、下午	偶数月1次 上午、下午
幼儿饮食讲习会	为1岁的幼儿进行幼儿饮食和预防蛀牙的讲解。	每月举行2次 上午、下午	每月举行3次 上午、下午

保健服务中心

☎03-5803-1807

市民中心3楼北侧

保健服务中心本乡分处

☎03-3821-5106

千駄木5-20-18

预防接种

预防对策课 传染病对策系

☎03-5803-1834

市民中心16楼北侧

敬请使用“育儿支援疫苗指南”

“育儿支援疫苗指南”是提供文京区预防接种信息的服务。自动创建适合孩子的预防接种日程表，并在接种日期临近时通过邮件进行通知。注册是免费，敬请享受该服务。
通过此处注册 <http://bunkyo.city-hc.jp/>



拥有自己的家庭医生、家庭牙医

家庭医生能够提供日常健康咨询，当身体状况不佳时，可以放心地寻求帮助，是您身边可靠的伙伴。

文京区家庭医生/居家疗养咨询窗口	☎03-6912-0810 周一～周五 10:00～16:00 (节假日、12月29日～1月3日除外。)
文京区地区整合照护牙科咨询窗口	☎090-4544-8020 周一～周五 11:00～16:00 (节假日、8月13日～16日、12月29日～1月4日除外。)

文京家庭医生地图/医疗机构信息搜索系统

在孩子年幼时，拥有家庭医生、牙医和药剂师非常重要。这是在自家附近进行寻找时非常方便的指南、系统。

文京家庭医生地图发放场所

保健服务中心，地区活动中心、图书馆等

<https://carepro-navi.jp/bunkyo>

医疗机构信息搜索系统



东京都保健医疗信息中心

我们通过自动应答系统或接线员，提供在咨询时间内仍在进行诊疗的东京都内医疗机构的相关信息。

医疗机构指南 向日葵	☎03-5272-0303 (24小时咨询)
保健医疗福利咨询	☎03-5272-0303 周一～周五 9:00～20:00 (节假日、12月29日～1月3日除外。) 保健医疗福利相关咨询将由咨询员负责回答。 同时还提供面谈咨询(需预约)。

保健服务中心咨询

我们受理以下咨询。敬请咨询各会场。

育儿咨询

健康、发育、哺乳、辅食、牙齿等方面的咨询，由保健师（母婴保健协调员）、营养师和牙科卫生师负责。

个别健康咨询

如果您有关于产后妈妈身体或家人健康等方面的疑虑，请进行电话咨询。保健师（母婴保健协调员）将会提供咨询服务。

保健服务中心

☎03-5803-1807

市民中心8楼北侧

保健服务中心本乡分处

☎03-3821-5106

千駄木5-20-18

儿童和家庭相关咨询

关于孩子、家庭和育儿问题，请尝试咨询，不要独自一人烦恼。我们的咨询员会倾听您的故事。敬请随时拨打电话。（包括虐待儿童相关的咨询。）

对象人员 在区内居住的未满18岁者及其监护人等

普通咨询

周一～周五 9:00～17:00

（假日、年末年初等除外。）

电话或亲自前来

（如选择亲自前来，请事先通过电话等进行联系。）

（在非营业时间将进入语音信箱处理。）

儿童家庭支援中心

☎03-5803-1109

市民中心5楼

我们接受有经济困难或生活上各种烦恼的育儿家庭的咨询。

窗口咨询 周一～周五 9:00～17:00（假日、年末年初等除外。）

电话咨询* （※在非营业时间将进入语音信箱处理。）

邮件咨询 通过区网站咨询专用表格申请受理

儿童支援支持室

☎03-5803-1900

丰岛文京（平日准夜间）儿童急救

我们为15岁（中学生）以下的儿童突发发烧、腹痛等提供不需住院的急救诊疗。由于这是初期急救诊疗，因此不能提供定期门诊治疗。

都立大塚医院1楼 急救门诊诊疗室

☎03-3941-3211（总机）

丰岛区南大塚2-8-1

周一～周五（节假日、12月29日～1月4日除外。）20:00～23:00

东京都“儿童健康咨询室”（小儿急救咨询）

当您不知道如何应对突发的儿童疾病或受伤，不确定是否需要就医时，包括护士、保健师以及必要时的儿科医生都可通过电话提供咨询支持。

※由于是电话咨询，医生并不进行诊断。

#8000（双音多频线路、移动电话） 拨号线路拨打 ☎**03-5285-8898**

咨询受理时间：周一～周五（节假日、年末年初除外。）：18:00～次日早上8:00

周六、周日及节假日、年末年初：8:00～次日早上8:00

儿童发育与教育咨询

●您的孩子是否有步行较晚、语言发育迟缓、即使抚摸也不笑、动作剧烈而不安静、与朋友玩耍不顺利、不愿意去保育园/幼儿园等问题让您感到担心？

我们有多方面的专业人员（心理、语言、运动功能等）为您提供孩子发育和教育方面烦恼和担忧的咨询。

●除了咨询外，还提供通园（儿童发育支援）和专业训练等服务。敬请随时联系。

受理时间

周一～周五 第2、第4个周六
8:30～17:00
（假日、年末年初除外。）

①**教育中心 综合咨询室**

☎**03-5800-2594**
汤岛4-7-10

东京都儿童咨询中心

儿童咨询中心是根据儿童福利法设立的咨询机构。

原则上，关于未满18岁儿童的相关咨询，包括本人、家人、学校老师、地区居民等任何人都可以咨询。

咨询时间

周一～周五 9:00～17:00
上述以外的时间段，请拨打儿童咨询所全国通用热线189进行咨询

电话咨询

☎**03-3366-4152**
听力/语言障碍者用传真
FAX **03-3366-6036**

咨询日

每月（12月29日～1月3日除外。）

咨询时间

周一～周五 9:00～21:00
周六、周日及节假日 9:00～17:00

东京都儿童咨询中心

☎**03-5937-2314**

新宿区北新宿4-6-1

紧急联系

☎**03-5937-2330***

※平日夜间（17:45以后）
周六、周日及节假日（包括年末年初。）

4152电话咨询

地区育儿支援咨询中心

咨询中心的
介绍见此处→



由支援地区育儿的团体等运营地区育儿支持支援咨询中心。主要为未满3岁的婴幼儿及其监护人提供亲子交流场所和地区育儿支援信息，此外还提供育儿咨询。欢迎随时前来。

21 驹込小鸡之家托育室

☎03-5809-0756

本驹込5-11-6

※无需预约

使用时间

周一～周五
10:00～15:00

(节假日、年末年初、临时休室日除外。)

22 玛琪普拉育儿支援托育室

☎03-6874-2108

本乡3-9-5

NK本乡大厦4階

※完全预约制

使用时间

周一～周五
10:10～15:10

(节假日、年末年初、临时休室日除外。)

玛琪普拉简单预约



23 幸之家petit

☎080-8012-4848

白山2-14-17 1楼

※预约制

使用时间

周一～周五、第2个周六
10:00～16:00

(第2个周六的前一个周四、节假日、
年末年初、临时休室日除外。)

预约表格



26 太阳0,1,2

☎03-6902-0041

音羽1-20-2

音羽大黑大厦201号

※需电话预约

使用时间

周日～周四
9:30～15:00

(节假日、年末年初、临时休室日除外。)

太阳0,1,2HP



2 叽叽育儿广场

※注册制

这是一个可供亲子愉快游玩、与其他亲子共同交流和交换信息的场所。我们举办有季节性活动以及供亲子放松的讲座。同时也接受育儿咨询，欢迎随时咨询。

对象人员

区内居住的3周岁生日前一天的儿童及其监护人（必须由监护人陪同）

使用时间

周一～周五 10:00～12:00、14:00～16:00（7月、8月有时间延长。）
（节假日、年末年初、临时休馆日除外。）

※12:00～14:00由于玩具消毒和更换等无法使用。
详细信息请通过LINE（HP）确认。

儿童家庭支援中心

☎03-5803-1398 市民中心5楼南侧

区HP



育儿广场

- 为监护人和学龄前婴幼儿提供一个可以一起安心玩耍并度过愉快时光的场所。
- 育儿时遇到的烦恼和担忧不要自己承受，及时寻求帮助是让育儿变得更愉快的诀窍。我们有专业指导员常驻。欢迎就育儿问题随时咨询我们。
- 使用时间

- 育儿广场西片、水道、千石
周一～周六 10:00～16:00 (节假日、年末年初除外。)
 - 育儿广场汐见、江户川桥
周一～周日 10:00～16:00 (节假日、年末年初除外。)
- ※育儿广场汐见、千石、江户川桥7月、8月的使用时间为10:00～17:00

广场的介绍
(YouTube)



育儿广场西片 西片1-8-15

☎03-3812-2575

育儿广场汐见 千駄木2-19-23

☎03-3828-0880

育儿广场水道 水道1-3-26 (水道保育园内)

☎03-3812-2345 ※对象年龄未满3岁

育儿广场千石 千石1-4-3 (3楼千石儿童馆内)

☎03-3941-3931 ※1楼为千石保育园

育儿广场江户川桥 小日向2-16-15 (文京综合福利中心3楼)

☎03-5940-2909

交流 活力沙龙/育儿沙龙

育儿中的亲子会有许多小烦恼。沙龙将为这样的妈妈、爸爸和孩子提供“育儿和成长”方面的支持。对象主要是以小孩子为主的学龄前儿童及其家长。也欢迎即将迎接宝宝到来的家庭参加。

沙龙名称	活动场所	活动日	参加费	活动内容
语言俱乐部	御灵社 (汤岛 2-11-15)	第2个周四 10:00～12:00	100日元	想要咨询一下育儿中的小问题!! 想要交朋友!!偶尔想要放松一下!! “沙龙”将为这样的家长与孩子提供“育儿和成长”方面的支持。
海獭会	Buntane Koishikawa (小石川 3-8-16)	第1个周四 10:00～11:30	免费	0~3岁儿童与家长通过自由游戏和聊天进行地区交流,结交朋友。
APPUPPU	小石川植物园等 (白山 3-7-1)	每月1回不定期 13:30～16:30	免费	森林交流沙龙。 您想要在大自然中感受季节的变化吗? 我们希望这里成为人与人之间相互联系的场所,让孩子和大人可以沉浸在玩乐中。
座轮话 ~大家的聚集场所~	文京综合福利中心 (小日向1丁目)	每月2回不定期	100~ 1,000 日元+ 材料费	通过讨论会和讲座,在聊天的过程中珍惜彼此的联系,享受信息交流和结交朋友的乐趣。

沙龙名称	活动场所	活动日	参加费	活动内容
千石小砂利	文京育儿不动产 (千石 1-27-12)	第 2、4 个周三 10:00 ~ 11:30	100 日元	第 2 个周三关注儿童发育支援, 第 4 个周三以婴儿为主题, 在有各式各样玩具的空间中, 让自己的孩子和其他孩子一起玩要吧。 有保育员常驻, 随时提供育儿咨询!
城市书架	Work Space 小幸之家 (白山 2-13-6)	每周周一、周三、 周五 13:00 ~ 17:00	免费	这是一个孩子和亲子可以随意来读书和玩耍的沙龙。 也提供绘本借阅服务。
Sunny's Cafe		每周二 10:00 ~ 12:00		大家来 Work Space 小幸之家一起聊天吧。
弥生之家	东京圣提摩太教堂 (弥生 1-3-12)	第 2 个周六 13:00 ~ 15:00	免费	在这里, 您可以随时诉说关于孩子发育的担忧或其他困扰, 是一个让亲子享受愉快时光的场所。
初学亲子瑜伽	Buntane Koishikawa (小石川 3-8-16) 小幸之家 petit (白山 2-14-17)	第 2 个周四 10:15 ~ 11:15	700 日元/ 次	通过与婴儿一起做能力范围内的瑜伽, 放松育儿期的身体, 打造健康体魄。
沙龙 Yurutto	TUMMY (千石 3-5-15)	每周二 10:00 ~ 15:00	免费	可以在让孩子玩耍的同时, 喝茶、读书, 享受轻松的时光。 我们还举办绘本朗读会和各种活动。
Honwakahagu 组	天理教谿乡分教会 (本乡 5-10-8 2 楼)	第 1 个周二 10:30 ~ 12:00	200 日元	这是一个通过绘本感受季节的变化、唱歌、聊天, 加深交流的温馨沙龙。
目白台亲子沙龙 Hoguhogu	Chinju 森林沙龙 Hoguhogu (目白台 1-22-2)	每周周四 10:00 ~ 12:00 第 3 个周四 13:00 ~ 15:00	100 日元	这是一个在舒适的阳光和微风中, 围绕孩子悠闲度过美好时光的地方。 我们还介绍季节的歌曲和书籍。 期待您的光临!
NEKKO	小石川植物园 (白山 3-7-1)	每周二 10:00 ~ 11:30	免费(入园费 自行承担)	利用全身感官感受大自然的一切吧。 让我们一同漫步, 用身体感受阳光的温暖、雨水和风吧。
smile 韵律操	文京福利中心汤岛 (本乡 3-10-18 3 楼)	周六、周日及节假日 不定期 上午	亲子 1 组 800 日元	这是一个通过英语韵律操, 让亲子们笑颜开, 共同在社区愉快地度过美好时光的沙龙。 让我们根据节奏和音乐度过愉快时光吧,
与音同乐英语歌曲 与韵律操	Academy 茗台 (春日 2-9-5) 文京体育中心 (大塚 3-29-2)	周三不定期 10:00 ~ 11:00 或 13:00 ~ 15:00	900 日元/ 次	配合钢琴的音乐, 一起走路、跑步、跳跃, 用身体享受音乐的乐趣。 这是一个亲子互动的愉快活动, 也是育儿交流的场所。

13 文京区社会福利协议会

☎03-5800-2942 本乡 4-15-14 文京区民中心4楼

※各沙龙请通过左侧联系方式进行咨询

向未入园儿童开放设施

如需咨询，
请联系各区立幼儿园

区立幼儿园会向未入园儿童开放设施。开放时间等可能会有所变动，请事先咨询。此外，部分私立幼儿园也会开放庭院。

请向区立幼儿园、私立幼儿园进行咨询。

幼儿园名称	地址	电话号码	开放时间等	可使用人员
① 第一幼儿园	西片2-17-6	☎03-3811-0072	周一、周三、周五（不定期） 9:40~11:00 请浏览HP。	0岁~学龄前的亲子
② 柳町 儿童森林	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	因改建工程暂停设施开放	
③ 明化幼儿园	千石1-13-9	☎03-3946-1706	不定期 请浏览HP。	本地区0岁~学龄前的 亲子
④ 青柳幼儿园	大塚5-40-18	☎03-3947-4989	周二 10:00~11:30	本地区0岁~学龄前的 亲子
			庭院开放 周一、周二、周四、周五 10:45~12:15 周三 13:00~15:00	
			周二（每月1~2次） 10:30~11:30	2岁~4岁亲子
⑤ 根津幼儿园	根津1-14-2	☎03-3828-8703	周二、周四、周五 10:00~11:30 请浏览HP。	本地区0岁~学龄前的 亲子
⑥ 小日向台町 幼儿园	小日向2-2-2	☎03-3947-0581	周二、周五 10:30~12:00	本地区0岁~学龄前的 亲子
⑦ 本驹込 幼儿园	本驹込4-35-15	☎03-3828-3200	周一、周二、周四、周五（不定期） 10:00~12:00 （与幼儿园活动、调休假期重合的日期除外。）	本地区0岁~学龄前的 亲子
⑧ 千駄木 幼儿园	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605	周一、周三、周五（不定期） 10:00~11:30	本地区0岁~学龄前的 亲子
⑨ 后乐幼儿园	后乐1-7-7	☎03-3811-5041	周一、周五 9:30~11:30 周三 9:30~11:00 ●设施、庭院开放 ●会举办不定期活动	本地区0岁~学龄前的 亲子
			周五 9:30~11:30 ●悠闲周五（每月2次）	
			周二、周四 10:30~11:30	本地区3岁亲子
⑩ 汤岛幼儿园	本乡3-10-18 (汤岛综合中心内)	☎03-3814-9243	周一、周三、周五（不定期） 9:30~11:00 （与幼儿园活动、调休假期重合的日期除外。）	本地区0岁~学龄前的 亲子

儿童馆

如需咨询，请联系各儿童馆

上午时间主要面向本地区的婴幼儿及其监护人，作为本地安全游乐场之一供大家使用。同时，我们也开展旨在促进亲子间交流和增进亲情的活动。

对象儿童	0~18岁的儿童（婴幼儿需有监护人陪同）
开馆时间	周一~周五 10:00~18:00（12:00~13:00除外。） 周六 10:00~17:00（12:00~13:00除外。）



※您可以通过区HP确认家附近的儿童馆信息、注册申请表和通知书。

婴幼儿项目

※星期、时间、内容等可能会发生变更。此外，公立小学在暑假、寒假、春假以及临时停课等期间，原则上不会举行婴幼儿项目活动。

※备注栏中带有“☆”符号的项目开展身高/体重测量、手印制作、亲子游戏等活动。此外，“定员制”项目需要事先申请。

※午餐时间和下午的使用等其他事项，请咨询各儿童馆。

儿童馆名称	电话号码 地址	活动名称	对象年龄	活动日	项目 时间	备注
① 大塚 儿童馆	☎03-3943-1632 大塚6-22-19	欢乐时间	0岁~	周一、周二、 周三	11:30~11:50	
		叭叭育儿广场	0岁~1岁	周五（每月 2回）	11:00~11:30	☆（于月末的 周五实施）
		亲子韵律操	0岁~	计划每年3次	参照 通知书HP	定员制
② 汐见 儿童馆	☎03-3827-9129 千駄木2-27-8	小小时间	0岁~	周一、周二、 周五	11:30~11:50	活动参照通 知书HP
		小小时间WIDE	1岁~	每月1回 周五	11:20~11:50	☆
		宝宝时间	0岁	每月1回 周三	11:00~11:30	☆
		汐见广场	0岁~	原则上 周三 （活动参照 通知书HP）	10:00~11:50	大型游乐设施 游玩
③ 千石 儿童馆	☎03-3947-9221 千石1-4-3	活泼儿童	0~1岁左右	周一、周五	11:00~11:20	不论年龄， 可自由参 加。
		小不点时间	2岁左右	周二	11:00~11:30	
		VIVA游乐场	1岁左右~	周六	10:30~11:50	大型游乐设施 游玩
④ 水道儿童馆	☎03-3812-2238 水道1-3-26	交友时间	0岁~	周一、周二	11:30~11:50	
		交友节奏	0岁~	周五	11:30~11:50	
		0、1岁孩子集体活动	0岁、1岁	每月1回 周三	11:00~11:30	☆
⑤ 本驹込 儿童馆	☎03-3822-3791 本驹込5-63-2	韵律操	1岁~	每年6次	11:00~12:00	2个班级 定员制
		回应练习	0岁~1岁	周三、周五	11:00~11:20	
		敲敲拍拍	0岁~	周一、周二	11:00~11:20	

儿童馆名称	电话号码 地址	活动名称	对象年龄	活动日	项目 时间	备注
6 本驹込南 儿童馆	☎03-3823-3253 本驹込3-11-14	雏鸟时间	0岁~	周一、周二、周三、 周五、周六	11:30~11:50	
		茁壮成长时间（测量）	0岁~1岁	第3个周五	10:15~10:45	☆
		婴儿按摩	0岁~	计划每年4次	10:00~11:00	定员制
		亲子韵律操	0岁~	计划每年3次	10:10~11:00 11:10~12:00	定员制
7 久坚 儿童馆	☎03-3815-7715 小石川5-27-7	欢乐时间	0岁~	周一、周三、 周五	11:30~11:50	
		学步时间	0岁~1岁	周二	11:00~11:20	
		亲子韵律操	0岁~	每年3次	10:00~10:50 11:00~11:50	定员制
8 柳町 儿童馆 (2026年度前 因改建工程而休馆)	小石川1-17-1 L-AGE小石川集会室	对话广场	0岁~	周一、周三、 周五	11:30~11:50	
	砾川地区 活动中心	手印、足印印章	0岁~	每周二	10:00~11:50	
		婴儿按摩	出生后2个月~	计划每年2次	11:00~12:00	定员制
9 千石西 儿童馆	☎03-3944-2865 千石3-15-15	熊猫体操	0岁~	周一、周二、 周三	11:30~11:50	
		小鸡体操	0岁	周五	11:00~11:20	
		长颈鹿时间	0岁~	每月1回 周五	11:20~12:00	☆
		韵律操	0岁~	每年5次	10:10~11:50	定员制
10 小日向台 町儿童馆	☎03-3941-1740 小日向2-2-2	小不点时间	0岁~	周一、周二、 周三、周五	11:30~11:50	
		小不点集体活动	0岁~	每月1回 周五	11:00~11:30	
		韵律操、 婴儿按摩	0岁~	计划每年10次	10:30~11:30	定员制
11 目白台 儿童馆	☎03-3941-8837 目白台1-5-1	故事口袋	0岁~	周一	11:00~11:15	
		大家做朋友	0岁~	周二	11:00~11:20	☆月末
		笑脸宝宝	0岁	周五	11:00~11:20	☆月末
		婴幼儿&儿童芭蕾	0岁~	每年3次	申请时需确认	3个班级 定员制
		亲子韵律操	0岁~	每年3次	申请时需确认	3个班级 定员制

儿童馆名称	电话号码 地址	活动名称	对象年龄	活动日	项目 时间	备注
12 汤岛 儿童馆	☎03-3814-9247 本乡3-10-18 (汤岛综合 中心内)	长大啦	0岁~1岁	周三	11:00~11:30	☆每月1回
		交友广场	0岁~	周一、周二	周一 10:30~11:50 周二 11:30~11:50	
		跟我来	0岁~2岁	每年6次 周六	11:00~11:20	与汤岛图书馆 共同举办活动
13 白山东 儿童馆	☎03-3813-6501 白山1-29-10	亲子跳跳	0岁~	周一、周二、 周三、周五	11:30~11:50	
		绘本跳跳	0岁~	每月1回	11:30~11:50	
		亲子跳跳特别版	0岁~	每月1回	11:00~11:50	
		韵律操	0岁~	每年3次	10:15~10:50 11:00~11:50	2个班级 定员制
		婴儿按摩	走路前	每年3次	10:30~11:30	定员制
14 根津 儿童馆	☎03-3824-6466 根津1-14-3 (根津综合 中心内)	小不点广场	0岁~3岁	周一、周三、 周五	11:30~11:50	☆周一、周五
		0岁集体活动	0岁	每月2回	11:00~11:30	☆
		亲子韵律操	0岁~3岁	每月1回	10:15~11:55	定员制
		小不点特殊版	0岁~3岁	第3个周一	11:20~11:50	定员制
		一起来玩吧!	0岁~3岁	每月2回	10:00~11:50	海洋球帐篷等
15 目白台 第二 儿童馆	☎03-3943-9337 目白台3-18-7 (目白台综合 中心内)	测量日	0岁~	每月1回	10:30~11:50	☆原则上为月末 周一实施
		0岁集体活动	0岁	每月1回	10:30~11:20	
		敲敲打打	0岁~	周二、周五	11:00~11:20	※周五为 每月2~3次
		游戏广场	0岁~	周三	11:00~11:20	
		亲子韵律操	0岁~3岁	每月2回 周五	10:30~11:30	4个班级 定员制
		叭叭育儿时间	0岁	周三	10:00~11:50	
16 本乡 儿童馆	☎03-5689-4570 本乡5-30-8	雏鸟广场	0岁~	周二、周三	11:30~11:50	
		0、1、2岁集体活动	0岁~2岁	每月1回	10:30~11:00 11:10~11:50	2个班级 定员制

	活动名称	对象年龄	活动日	项目 时间	备注
所有儿童馆	幼儿俱乐部	2岁~ (截至4月1日) *各馆会略有差异。	周四	敬请咨询各 儿童馆。	定员制

育婴员使用费补助制度

收费

有减免补助

这是使用了东京都事业，对部分育婴员使用费进行补助的制度。无需提前向区申请。请仔细阅读区HP等，在使用并支付费用后，请在申请截止日期前提交申请文件。

对象人员	和儿童同居，并在文京区有地址的以下任意一类监护人（无需保育认定） ●因日常生活突发情况或社会参与等原因，临时需要托育的监护人（对象包括监护人加班、生病、自我实现、学校活动等各种情况） ●需要育婴员共同托育的监护人（对象为与育婴员共同托育的情况）		区HP 
对象期间	2024年4月1日(周一)~2025年3月31日(周一)		
对象儿童	0岁~6岁学龄前儿童	小学1~6年级病中及病后儿童	
补助上限时间	每名儿童每年为144小时 (多胎则为288小时)	每名儿童每年为16小时 (多胎则为32小时)	
补助上限金额	7点~22点 1小时2,500日元 (22点~次日7点 1小时3,500日元) ※原则上每次申请不满1小时的舍去		
对象使用费	托育服务使用费(含税) ※入会费、会费、附加费、交通费、取消费、保险费及其他相关费用不包括在补助范围内。 ※若使用优惠券或福利等，则减去相应金额后的费用为补助对象。		
对象单位	东京都规定的育婴员使用支援事业(临时托管使用支援)认定单位。		都HP 
托育标准	每名儿童需有一名育婴员进行托育。 ※若监护人与育婴员共同进行托育，则属于补助对象。 ※即使有小学生以上的哥哥、姐姐，配备有与学龄前儿童数量相当的育婴员时，属于补助对象。		

育儿支援事业使用费等补助制度

面向前一年度无需缴纳住民税或接受生活保障的家庭，提供对各种育儿支援服务中的托育费用等部分进行补助，以减轻经济负担。

对象事业	临时托育事业(托育室)、家庭支持中心事业、家务和育儿支持事业、病中及病后儿童托育事业、育婴员使用费补助制度
对象人员	居住在文京区，并且在对象事业使用日期前一年的住民税获得免除，或者是接受生活保障的家庭
补助率	〈使用费减半〉 临时托育事业(托育室)、家庭支持中心事业、家务和育儿支持事业 〈使用费全额〉 病中及病后儿童托育事业(无上限)、育婴员使用费补助制度(每名儿童最多每年4万日元) ※各使用事业的补助对象经费不同。
申请方法	请在使用各类托育服务日期的3个月最后一天前提交以下文件。 1 上一年度的住民税非课税证明书(复印件可)或生活保障领取证明书(原件) 2 文京区育儿支援事业使用费补助金交付申请书 3 可以确认使用日期、使用时间等详细信息文件(复印件可)(如儿童使用单、批准通知书、活动报告书、托育日志等) 4 收据(复印件可)

育儿支援事业呼叫中心 ☎03-5803-1288 儿童政策推进系 市民中心5楼南侧

家务、育儿支持事业

收费

有减免补助

该事业面向希望提供家务和育儿支持，养育未满3周岁儿童的家庭发放“家务和育儿支持券”，通过使用该券，可以在承担一定费用的情况下享受由区域指定的私营单位提供的家务和育儿支持。

区HP



对象家庭	养育未满3周岁婴幼儿的家庭 ※仅限在养育未满3周岁婴幼儿的同时进行育儿支援时，才能对小学入学前的哥哥姐姐提供育儿支援。 ※养育多胎的家庭除外（养育未满3周岁多胎的家庭，请使用双胞胎、三胞胎家务、育儿支持使用费补助制度）。									
支持提供场所	文京区内的家中									
使用事由	需要育儿支援或家务支援时，无论原因如何都可以使用。 但是， <u>只能在监护人在家时使用</u> （远程办公等工作目的，或长时间在其他房间等情况不视为“在家”）。									
无法使用时	属于以下任意一种情况时不能使用。 ●家庭中有成员感染传染性疾病 ●孩子生病（在支持期间内出现身体不适时，根据情况可能会结束使用。）									
服务内容	家务支援 ①烹饪 ②洗衣 ③打扫 ④整理整顿 ⑤购物 ⑥其他									
	育儿支援 ①照顾孩子 ②沐浴（未满2个月） ③哺乳、喂食 ④同行援助 ⑤哥哥姐姐的照顾 ⑥与监护人的对话									
	※可提供支持的范围会因合作单位而有所差异。									
发放数量	每个家庭 [0岁婴幼儿券] 从出生起至1周岁前一天的1年内，共40小时（1小时券×40张） [1岁婴幼儿券] 从1周岁起至2周岁前一天的1年内，共20小时（1小时券×20张） [2岁婴幼儿券] 从2周岁起至3周岁前一天的1年内，共20小时（1小时券×20张） ※如果有多名对象儿童，将以年龄最小的儿童为标准发放。 ※随着年龄增长，需要申请新的支持券。 ※针对每个年龄段，有2小时（2张）的免费使用额度。									
使用时间的单位	每张券为1小时，可选择 2、3、4小时 ※可派遣的一星期中的哪一天和时间段会因合作单位不同而有所差异。									
合作单位	请从区指定的以下合作单位中选择要使用的单位。 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>株式会社明日香</td> <td>株式会社Miraxs miraxs育婴员</td> <td>株式会社Tender 爱心关怀服务 生活顾问</td> <td>株式会社Bears</td> </tr> </table>						株式会社明日香	株式会社Miraxs miraxs育婴员	株式会社Tender 爱心关怀服务 生活顾问	株式会社Bears
株式会社明日香	株式会社Miraxs miraxs育婴员	株式会社Tender 爱心关怀服务 生活顾问	株式会社Bears							
使用费	每小时：1,000日元（最低使用时间：2小时～） ※不会根据育儿支援的人数增加费用。 ※针对每个年龄段，有2小时（2张）的免费使用额度。									



[0岁婴儿用 (样本)]



[1岁婴儿用 (样本)]



[2岁婴儿用 (样本)]

育儿支援事业呼叫中心

☎03-5803-1288

儿童政策推进系

市民中心5楼南侧

双胞胎、三胞胎家务、育儿支持使用费补助制度

收费

该制度针对聘请育婴员进行共同托育、家务支援、产后月嫂支持的部分使用费进行补助，旨在解决养育2人以上的多胎家庭特有的困难。

区HP



补助对象人员	在文京区有住址、有未滿3岁多胞胎的家庭（无需保育认证）。 ※产前不在范围内。
补助对象服务	<ul style="list-style-type: none"> ●育婴员 ●家务支援 ●产后月嫂支持 ※入会费、年会费、月会费、附加费、交通费、取消费、保险费等费用不包括在补助范围内。 ※只有单位所收取费用中的基本使用费（含税）为补助对象。
补助内容	0岁（至1岁生日前一天）：240小时 1岁（至2岁生日前一天）：180小时 2岁（至3岁生日前一天）：120小时 每小时最高2,700日元（原则上每次申请时不足一小时的部分舍去） ※可以同时使用优惠券、福利等折扣券等，但折扣后的费用和时间等不在补助范围内。
补助对象单位	<ul style="list-style-type: none"> ●东京都规定的育婴员使用支援事业（临时托管使用支援）认证单位 ●一般社团法人 全国家事代行服务协会认证事业者 ※仅限在东京内有事业所的认证单位。 ●一般社团法人 月嫂协会认定者

※不接受在没有监护人在场时托管孩子。

※如果在同一天同一时间使用了育婴员使用费补助制度，则不在补助范围内。请选择其中一个事业进行使用。

单亲家庭育儿访问支援券事业

收费

该事业面向居住于区内，且有小学6年级以下子女的单亲家庭，可以根据收入承担部分费用，在区指定的单位处使用育婴员服务。

使用方法	请在获得区发放的育儿访问支援券后，直接在指定的单位进行注册后预约使用。 ※需提前注册
托育对象	小学6年级以下的儿童
托育场所	区内的家中
使用事由	无论是休养、放松或工作等，任何事由均可使用。
发放数量、使用次数（每户家庭）	每户家庭24张（每本12张×2册） ※有2名以上小学6年级以下孩子的家庭，成为单亲家庭不到2年的家庭额外增加12张（共36张） ※10月1日～次年9月30日的1年时间 ※当因为临时性疾病、加班等紧急或需要临时援助的事由无法进行托育时，可追加发放（包括最初发放张数在内最多为120张）
使用时间	7点～22点 ※每张票最多使用4小时，每次使用至少2小时 ※1天可使用多张
区指定单位	(株)Pasonafoster (株)Poppins Familycare
使用费用	1名托育儿童...根据收入阶层，每小时300日元～1,300日元（每增加1名托育儿童，每小时增加100日元）



短期逗留及夜间托育事业

收费

有减免补助

在区内居住的监护人因紧急情况或临时无法照顾孩子时，在区指定的福利设施进行短期托育。

使用预约从使用日的2个月前开始。但是，如果因工作需要使用夜间托育，则为提前1个月预约。

※有使用费免除制度。敬请咨询以下部门。

儿童家庭支援中心家庭支援系

☎03-5803-1894

市民中心5楼南侧

在文京综合福利中心的专用房间内提供孩子的托育服务。监护人因生育、住院等，以及因加班、出差等工作原因也可以使用。

	儿童短期逗留	夜间托育
托育对象	2周岁～小学6年级	
使用定员	两个事业共1天3名	
使用时间	同一使用理由最多7天（168小时）。 ※同月内的使用次数最多为2次。 年度内的合计使用天数最多为28天。	周日、节假日除外，以周一～周六的 17:00～22:00为1天进行使用。 ※同月内的使用次数最多为5次。
使用费	儿童1人1天（24小时） 6,000日元	儿童1人1次 2,000日元
使用方法	需要向儿童家庭支援中心确认空位情况后提交申请书。	

儿童短期逗留、夜间托育

小日向2-16-15 文京综合福利中心3楼

在二叶乳儿院的居室或短期逗留专用房间内提供孩子的托育服务。监护人生育、住院等紧急原因可使用。（不接受因工作原因使用）

托育对象	原则上为出生后60天～未滿3周岁的婴幼儿
使用定员	1天1名
使用时间	同一使用理由最多7天（168小时）
使用费	儿童1人1天（24小时） 6,000日元
使用方法	需要向儿童家庭支援中心确认空位情况后提交申请书。

婴幼儿短期逗留

新宿区南元町4番地
二叶乳儿院

临时托育事业 “托育室”

收费

有减免补助

临时托管孩子进行托育。

托育对象	1周岁至小学就学前的孩子 ※如果孩子当天身体不适，则将无法托管。
使用方法	每个设施的接待、注册（与家长和孩子面谈）和预约使用应在使用日的2个开放日之前完成
受理时间	周一～周五 9:00～17:00（节假日、年末年初除外。）
使用费用	区内居住 3小时2,400日元 以后每小时加800日元 区外居住 3小时3,900日元 以后每小时加1,300日元



① 区民托育室Civic
☎03-5803-1396
FAX 03-5803-1858
市民中心3楼北侧

交通 东京地铁后乐园站、都营地铁春日站
各下车步行1分钟

托育日	周一～周日（年末年初、市民中心临时休馆日除外。）
托育时间	9:00～21:30间3小时以上8小时以内，以1小时为单位
使用定员	15名

⑨ 托育室目白台
☎03-5395-9143
FAX 03-3941-3226
目白台3-18-7 目白台综合中心1楼

交通 东京地铁有乐町线护国寺站下车 步行8分钟
B-Guru 目白台・小日向路线
▲目白台运动公园下车 步行6分钟

托育日	周一～周六（节假日、年末年初除外。）
托育时间	8:00～18:00间3小时以上8小时以内，以1小时为单位
使用定员	9名

⑳ 托育室驾笼町
☎03-3945-0272
FAX 03-3945-0273
本驹込2-29-6 驾笼町小学内

交通 都营三田线千石站下车 步行2分钟
B-Guru 千駄木・驹込路线 ▲千石站下车
步行3分钟

托育日	周一～周六（节假日、年末年初除外。）
托育时间	8:00～18:00间3小时以上8小时以内，以1小时为单位
使用定员	9名

㉗ 托育室茗荷谷
☎03-6304-1312
FAX 03-6304-1315
大塚1-4-1 中央大学茗荷谷校区1楼

交通 东京地铁丸之内线茗荷谷站下车 步行2分钟
B-Guru 目白台・小日向路线 ▲窪町小学
下车 步行3分钟

托育日	周一～周六（节假日、年末年初除外。）
托育时间	8:00～19:00间3小时以上8小时以内，以1小时为单位
使用定员	9名

育儿支援事业呼叫中心 ☎03-5803-1288
儿童政策推进系 市民中心5楼南侧

※详细内容请咨询各设施。

病中及病后儿童托育事业

收费

有减免补助

育儿支援事业呼叫中心

☎03-5803-1288

儿童政策推进系

市民中心5楼南侧

如果无法在家中托育在区内居住的病中或病后康复期的孩子时，我们提供临时托管服务。

※使用此服务需提前注册。

※我们计划引入预约系统和无现金支付。详情请浏览区主页。

区HP



④ 保坂病中及病后儿童保育室

☎03-5976-0641

白山5-27-12

保坂儿童诊所2楼

托育对象	病后康复期的出生后4个月～小学3年级的孩子
使用日	周一～周五 8:00～18:00 (节假日、年末年初、医疗机构休息日除外。)
使用费	3,000日元 早、晚按30分钟加算费用 各300日元
受理时间	周一～周五 8:00～17:00 (节假日、年末年初、实施设施休息日除外。) 保坂病中及病后儿童保育室 8:00～18:00 保坂儿童诊所 18:00～19:00 (☎03-3946-0641)

⑪ 顺天堂病后儿童设施 “蜜蜂”

☎03-3813-5810

本乡2-9-9

NEO MIME御茶之水1楼

托育对象	病中或病后康复期的出生后4个月～小学3年级的孩子
使用日	周一～周五 8:00～18:00 (节假日、年末年初、医疗机构休息日除外。)
使用费	3,000日元 早、晚按30分钟加算费用 各300日元
受理时间	周一～周五 8:00～17:00 (节假日、年末年初、实施设施休息日除外。)

⑳ 驹込医院

病中及病后儿童托育室 “罗宾”

☎03-3823-1305

本驹込3-18-22

都立驹込医院保育栋2楼

托育对象	病中或病后康复期的出生后4个月～小学3年级的孩子
使用日	周一～周五 8:00～17:30 (节假日、年末年初、医疗机构休息日除外。)
使用费	3,000日元
受理时间	周一～周五 8:00～17:30 (节假日、年末年初、实施设施休息日除外。)

㉕ 夕阳之丘春日病中及病后儿童保育室

☎03-3868-2714

小石川1-5-1

Park Court文京小石川 The Tower 3楼

托育对象	病中或病后康复期的出生后4个月～小学3年级的孩子
使用日	周一～周五 8:00～18:00 (节假日、年末年初、医疗机构休息日除外。)
使用费	3,000日元 早、晚按30分钟加算费用 各300日元
受理时间	周一～周五 8:00～17:30 (节假日、年末年初、医疗机构休息日除外。)

提供临时托育的区内托育设施

如需咨询或申请，请直接联系各设施

设施名称	地址	电话号码	托育年龄
赤门小规模保育园	本乡 3-30-8 熊野大厦 1 楼	☎ 03-3868-3535	定员有空位的保育年龄
Kids Harmony・白山	白山 4-36-13	☎ 03-3942-6460	定员有空位的保育年龄
Qproom 新大塚园	大塚 4-46-5 Atlas Avenue 文京大塚 1 楼	☎ 03-6912-0010	定员有空位的保育年龄
Konoe 本乡三丁目小规模保育园	本乡 5-25-16	☎ 03-3830-0927	定员有空位的保育年龄
Sunrise Kids 保育园白山园	白山 1-7-11 小泽第一大厦 1 楼	☎ 050-5807-2203	定员有空位的保育年龄
SOMPO Smile Kids 江户川桥保育园	关口 1-45-15	☎ 03-5229-3007	定员有空位的保育年龄
蒲公英保育园 (Bambi)	本乡 7-3-1	☎ 03-3812-4091	出生后 8 个月 ~ 2 岁 幼儿 班级
文京 Garden 光保育园	小石川 1-1-7	☎ 03-3813-1188	定员有空位的保育年龄
Kids Partener 文京关口	关口 1-20-6	☎ 03-5206-8770	定员有空位的保育年龄
Kids Partener 文京千石	千石 1-18-19	☎ 03-5810-1750	定员有空位的保育年龄
Kids Partener 文京本驹込	本驹込 1-11-15	☎ 03-5810-1635	定员有空位的保育年龄
Kids Partener 文京驾笼町	本驹込 6-1-22 Hulic Residence 驹込 1 楼	☎ 03-5940-6841	定员有空位的保育年龄
白山光保育园	白山 2-29-9	☎ 03-3818-1188	6 个月 ~ 学龄前
Komorebi 保育园春日园	春日 1-11-18	☎ 03-3814-0202	0 岁幼儿班级 ~ 2 岁
Chiisaiouchi 小石川	小石川 5-38-2 Cresthills 小石川 1 楼	☎ 03-5844-6049	定员有空位的保育年龄
Chiisaiouchi 大塚仲町	大塚 3-43-3 小石川 Heights 星座 101	☎ 03-6902-9301	定员有空位的保育年龄
PokkaPoka 保育室	本驹込 3-38-9	☎ 090-2635-7156	定员有空位的保育年龄
Solasto 茗荷谷保育园	大塚 1-4-1	☎ 03-6902-9201	定员有空位的保育年龄
洛和大塚绿保育园	大塚 4-50-1(大塚 绿之乡 1 楼)	☎ 03-5395-0777	定员有空位的保育年龄
ASK 本驹込保育园	本驹込 2-1-23	☎ 03-5319-2511	定员有空位的保育年龄

※ 提前注册的方法、可用日期时间、使用费、空位情况等因设施而异。另外，认可外托育设施也可能提供临时托育服务，详情请咨询各个设施。

紧急临时托育事业 **收费** **有减免补助**

当监护人或家庭成员因生病、分娩等原因无法进行托育时，区立保育园将提供临时托管服务。

服务实施保育园	区立保育园17园（柳町、根津、御茶之水女子大学儿童园除外。）
托育对象	出生后4个月或1周岁～学龄前儿童（区内居住）
使用日	周日、节假日、年末年初除外的每天
使用时间	7:15～18:15
申请方法	电话联系各保育园

放松临时托育事业 **收费** **有减免补助**

当紧急临时托育名额有空位时，无论理由如何，都可以临时托管。

服务实施保育园	区立保育园17园（柳町、根津、御茶之水女子大学儿童园除外。）
托育对象	出生后4个月或1周岁～学龄前儿童（区内居住）
使用日	周六、周日、节假日、年末年初除外的每天
使用时间	8:30～18:00（3小时以上8小时以内）
申请方法	电话联系各保育园

幼儿保育课幼儿保育系 ☎03-5803-1190 市民中心12楼南侧

请提前与孩子前往保育园接受面试。

保育所介绍APP

您可以查询家附近的保育所信息、入所申请手续、所需文件等保育所入所所需的相关信息。

保育所介绍APP



iOS 版



Android版

幼儿保育课 入园咨询系 ☎03-5803-1190 市民中心12楼南侧

区立保育园（室）、认证儿童园 有减免补助

区立保育园

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
① 柳町儿童森林（柳町保育园）	小石川1-23-6	☎03-3811-0978	1岁～3岁
② 久坚保育园	小石川5-27-7	☎03-3811-0712	出生后4个月～5岁
③ 指谷保育园	白山2-32-6	☎03-3811-3474	出生后4个月～5岁
④ 千石保育园	千石1-4-3	☎03-3947-9220	出生后4个月～5岁
⑤ 千石西保育园	千石3-15-15	☎03-3944-4688	出生后4个月～5岁
⑥ 水道保育园	水道1-3-26	☎03-3812-2237	出生后4个月～5岁
⑦ 小日向保育园	小日向1-21-1	☎03-3943-4457	1岁～5岁
⑧ 大塚保育园	大塚6-22-19	☎03-3943-1631	出生后4个月～5岁
⑨ 青柳保育园	关口3-2-5	☎03-3941-4518	出生后4个月～5岁
⑩ 目白台保育园	目白台1-5-1	☎03-3945-4220	出生后4个月～5岁
⑪ 本乡保育园	本乡1-28-12	☎03-3812-2394	1岁～5岁
⑫ 向丘保育园	向丘1-3-11	☎03-3814-6755	出生后4个月～5岁
⑬ 根津保育园	根津1-15-12	☎03-3827-2161	出生后43日～2岁
⑭ 蓝染保育园	根津2-34-15	☎03-3828-5509	1岁～5岁
⑮ 汐见保育园	千駄木2-27-8	☎03-3827-8229	出生后4个月～5岁
⑯ 驹込保育园	千駄木3-19-17	☎03-3821-8800	1岁～5岁
⑰ 本驹込西保育园	本驹込2-9-16	☎03-3947-2906	出生后4个月～3岁
⑱ 本驹込南保育园	本驹込3-11-14	☎03-3823-3247	出生后4个月～5岁
⑲ 本驹込保育园	本驹込5-63-2	☎03-3822-3659	出生后4个月～5岁

区立团体保育室

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
⑳ 团体保育室后乐	后乐1-7-7（后乐幼儿园内）	☎03-3818-4180	出生后4个月～2岁

区立认证儿童园

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
㉑ 御茶之水女子大学儿童园	大塚2-1-1（大学南门附近）	☎03-5978-5127	出生后4个月～5岁

私立保育园

有减免补助

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
① 慈爱会保育园	本乡4-12-5	☎03-3816-3715	出生后43日~2岁
② 蒲公英保育园	本乡7-3-1	☎03-3812-4091	出生后43日~5岁
③ 蒲公英保育园第三分园	汤岛2-31-1	☎03-6240-0569	出生后43日~5岁
④ 橡果保育园	千駄木2-48-4	☎03-3828-8708	3岁~5岁
⑤ Kids Harmony・白山	白山4-36-13	☎03-3942-6460	出生后43日~5岁
⑥ 学习森林保育园茗荷谷	大塚3-20-5	☎03-3946-6670	出生后43日~5岁
⑦ 心之保育园文京西片	西片2-1-1	☎03-5805-3911	1岁~5岁
⑧ 小学馆Academy小石川保育园	小石川2-1-12	☎03-5805-1015	出生后43日~5岁
⑨ SOMPO Smile Kids江户川桥保育园	关口1-45-15	☎03-5229-3007	出生后43日~5岁
⑩ 白山光保育园	白山2-29-9	☎03-3818-1188	出生后43日~5岁
⑪ 小学馆Academy茗荷谷保育园	大塚1-4-15	☎03-5940-2566	出生后43日~5岁
⑫ Globle Kids后乐二丁目园	后乐2-20-15	☎03-5684-3060	1岁~5岁
⑬ Globle Kids后乐二丁目分园	后乐2-6-1	☎03-5684-1020	出生后57日~2岁
⑭ ASK本驹込保育园	本驹込2-1-23	☎03-5319-2511	出生后43日~5岁
⑮ Benesse驾笼町保育园	白山5-17-17	☎03-5940-2023	出生后43日~5岁
⑯ Benesse千石保育园	千石4-45-2	☎03-5981-6816	出生后43日~5岁
⑰ Kids Garden文京春日	西片1-17-8	☎03-5615-8971	出生后43日~5岁
⑱ Globle Kids新大塚园	大塚5-3-13	☎03-3947-5658	1岁~5岁
⑲ Poppins Nursery School千駄木	千駄木2-16-7	☎03-5815-2151	出生后43日~5岁
⑳ Happy Mom茗荷谷	小石川5-4-1	☎03-5615-8877	出生后43日~5岁
㉑ Chilec新大塚站前保育园	大塚5-29-6	☎03-5940-3866	出生后43日~5岁
㉒ 同仁美登里保育园	目白台3-10-9	☎03-3941-8901	出生后43日~2岁
㉓ 本驹込Petite Crèche	本驹込3-22-4	☎03-3823-5907	出生后43日~5岁
㉔ 保育所MOM东大前园	向丘1-16-26	☎03-6801-5660	出生后43日~2岁
㉕ 东京儿童保育园	汤岛2-29-1	☎03-5805-2318	出生后43日~3岁
㉖ Merhalsa保育园响汤岛	汤岛4-1-12	☎03-6801-8583	出生后43日~5岁
㉗ 彩虹海豚保育园小石川	小石川1-24-3	☎03-6801-8228	出生后43日~3岁
㉘ Tender Loving保育园茗荷谷	大塚4-41-12	☎03-5981-8488	出生后43日~5岁
㉙ Poppins Nursery School本乡	本乡4-15-14 (区民中心内)	☎03-3868-2947	出生后43日~5岁
㉚ 彩虹海豚保育园千石	千石2-8-9	☎03-6902-1551	出生后43日~5岁
㉛ 笑脸森林保育园・千石	千石1-29-4	☎03-3947-3702	出生后4个月~5岁

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
32 富坂Makiba保育园	小石川2-17-40	☎03-3868-3374	出生后43日~5岁
33 Monica茗荷谷站前园	小石川5-3-2	☎03-5615-8798	出生后43日~5岁
34 Solasto御茶之水第一保育园	汤岛1-10-5	☎03-6801-5568	出生后43日~3岁
35 Solasto御茶之水第二保育园	汤岛1-10-5	☎03-3868-3969	1岁~5岁
36 Tender Loving保育园千駄木	千駄木2-11-3	☎03-5842-1126	出生后43日~5岁
37 Quolis Kids驹込保育园	本驹込5-71-6	☎03-5832-9208	出生后43日~5岁
38 Tender Loving保育园小石川	后乐1-8-13	☎03-3868-3997	出生后43日~5岁
39 彩虹海豚保育园千石第二	千石3-39-15	☎03-6912-1525	出生后43日~5岁
40 Sakurasaku Mirai 小日向	小日向2-18-3	☎03-6902-2902	出生后43日~5岁
41 Monica本驹込园	本驹込3-20-3	☎03-5834-8361	出生后43日~5岁
42 儿童之丘保育园本驹込园	本驹込4-42-14	☎03-5834-8633	出生后43日~5岁
43 Sakurasaku Mirai 护国寺	大塚6-37-5	☎03-6912-2303	1岁~5岁
44 茗荷谷Cocowa保育园	小石川5-8-1	☎03-3868-0639	出生后43日~5岁
45 大空与大地Nursery茗荷谷园	大塚3-27-1	☎03-5981-8921	出生后43日~5岁
46 Tender Loving保育园音羽	目白台3-4-14	☎03-6902-1855	出生后43日~5岁
47 Globle Kids茗荷谷园	小石川5-38-11	☎03-3868-2625	出生后57日~5岁
48 木下之保育园白山	白山2-15-12	☎03-5615-9985	出生后57日~5岁
49 Solasto小石川保育园	白山3-3-3	☎03-5615-8300	出生后43日~5岁
50 Sakurasaku Mirai 水道	水道2-14-10	☎03-6902-2139	出生后43日~5岁
51 Globle Kids大塚四丁目园	大塚4-11-2	☎03-6902-2802	出生后57日~5岁
52 Kids Partener文京关口	关口1-20-6	☎03-5206-8770	出生后43日~5岁
53 儿童之丘保育园第二本驹込园	本驹込4-3-1	☎03-5834-2694	出生后43日~5岁
54 橡果保育园LAGOM	根津2-33-17	☎03-5834-8638	出生后43日~2岁
55 WITH千駄木保育园	千駄木1-15-12	☎03-5842-1952	出生后43日~5岁
56 AIAI NURSERY 新大塚	大塚6-23-9	☎03-5810-1725	出生后43日~5岁
57 Kids Partener文京千石	千石1-18-19	☎03-5810-1750	1岁~5岁
58 小石川千岁保育园	小石川2-4-12	☎03-5802-8817	出生后43日~5岁
59 Chilec小石川保育园	小石川2-6-9	☎03-5615-9410	出生后43日~5岁
60 文京白山云母保育园	白山2-15-5	☎03-3830-1033	出生后43日~5岁
61 千石SKIP保育园	千石1-5-15	☎03-5810-1640	出生后57日~5岁
62 神田川河畔花开保育园	水道2-9-6	☎03-5810-1651	1岁~5岁
63 Quolis Kids江戸川桥保育园	水道2-10-3	☎03-5981-9612	1岁~5岁
64 Tender Loving保育园关口	关口2-4-11	☎03-5810-1821	出生后43日~5岁
65 Quolis Kids水道桥保育园	本乡1-14-7	☎03-3830-1550	出生后43日~5岁

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
66 MIRATZ本乡第二保育园	本乡2-36-4	☎03-5615-9276	3岁~5岁
67 明日叶保育园西片园	西片1-8-15	☎03-3868-0289	出生后43日~5岁
68 Kids Partener文京本驹込	本驹込1-11-15	☎03-5810-1635	出生后43日~5岁
69 Konoe本驹込保育园	本驹込1-20-19	☎03-6912-2185	出生后43日~5岁
70 虹色保育园千駄木	千駄木2-6-3	☎03-5834-2633	出生后57日~5岁
71 Konoe第二本驹込保育园	本驹込1-20-21	☎03-6912-1007	出生后43日~5岁
72 本乡千岁保育园	本乡6-16-3	☎03-3815-5555	出生后43日~5岁
73 文京Garden光保育园	小石川1-1-7	☎03-3813-1188	出生后43日~5岁
74 Quolis Kids小石川保育园	小石川2-2-6	☎03-5615-9515	出生后43日~5岁
75 大空与大地Nursery文京千石园	千石4-2-15	☎03-6304-1548	出生后43日~5岁
76 Kids Labo千石园	本驹込2-9-8	☎03-5981-8677	出生后57日~5岁
77 Pocket Land本乡保育园	汤岛2-20-10	☎03-5615-9230	出生后57日~5岁
78 Magio向日葵保育园本乡	本乡2-18-11	☎03-6240-0814	出生后57日~5岁
79 小石川Cocowa保育园	小石川3-19-7	☎03-3830-0402	出生后43日~5岁
80 Solasto茗荷谷保育园	大塚1-4-1 (中央大学茗荷谷校区内)	☎03-6902-9201	出生后57日~5岁

小规模保育园

有减免补助

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
1 Konoe本乡三丁目小规模保育园	本乡5-25-16	☎03-3830-0927	1岁~2岁
2 Kids Partener文京驾笼町	本驹込6-1-22	☎03-5940-6841	出生后43日~2岁
3 Chiisaiouchi小石川	小石川5-38-2	☎03-5844-6049	出生后43日~2岁
4 Sunrise Kids保育园白山园	白山1-7-11	☎050-5807-2203	出生后43日~2岁
5 Qproom新大塚园	大塚4-46-5	☎03-6912-0010	出生后43日~2岁
6 MIRATZ目白台保育园	目白台2-13-2	☎03-5981-9263	出生后43日~2岁
7 Yayunoito Otowa小规模保育园	音羽1-1-7	☎03-6304-1138	出生后4个月~2岁
8 未来之翼千駄木保育园	千駄木2-13-1	☎03-5834-7612	出生后43日~2岁
9 赤门小规模保育园	本乡3-30-8	☎03-3868-3535	1岁~2岁
10 MIRATZ本乡保育园	本乡4-9-7	☎03-5615-9270	出生后43日~2岁
11 儿童之丘保育园本驹込小规模园	本驹込4-3-1	☎03-5834-7639	出生后43日~2岁
12 洛和大塚绿保育园	大塚4-50-1 (大塚绿之乡1楼)	☎03-5395-0777	出生后43日~2岁
13 Chiisaiouchi大塚仲町	大塚3-43-3	☎03-6902-9301	出生后43日~2岁

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
14 MIRATZ白山保育园	白山1-32-4	☎03-3830-0726	出生后43日~2岁
15 Happy Nursery千駄木小规模保育园	千駄木4-1-14	☎03-5842-1192	出生后43日~2岁

家庭托育事业

有减免补助

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
16 Tokotoko保育室 (吉成纯子)	白山4-26-10-103	☎080-5888-3364	出生后4个月~2岁
17 PokkaPoka保育室 (岩濑昌子)	本驹込3-38-9	☎090-2635-7156	出生后4个月~2岁
18 家庭保育室Sandy's (小堀奈央)	本驹込4-27-3-103	☎03-3822-8488	出生后4个月~2岁
19 Nursery room Coco (金井朝子)	白山5-17-25	☎080-6636-6082	出生后4个月~2岁
20 家庭保育室Petit Ange (白石真利子)	春日2-4-15	☎03-3812-2568	出生后4个月~2岁

事业所内保育所

有减免补助

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
21 国立大学法人 东京医科齿科大学 Wakuwaku保育园	汤岛1-5-45	☎03-5803-4654	出生后57日~2岁
22 Chiisaiouchi 春日Tomohouse	春日2-25-3	☎03-6801-5211	出生后43日~2岁

东京都认证保育所

有减免补助

如需咨询或申请，请直接联系各设施

保育园名称	地址	电话号码	托育年龄
1 Komorebi保育园春日园	春日1-11-18	☎03-3814-0202	出生后57日~2岁

幼儿保育课 入园咨询系

☎03-5803-1190 市民中心12楼南侧

区立幼儿园

有减免补助

如需咨询、申请请联系各幼儿园

每年11月开始招收次年4月入园的幼儿。招收对象为区内居住的3岁~5岁幼儿。
入园申请需直接向希望入园的各幼儿园提交。

※仅接受4月入园，由**幼儿保育课** 入园咨询系受理。

幼儿园名称	地址	电话号码
1 第一幼儿园	西片2-17-6	☎03-3811-0072
2 柳町儿童森林（柳町幼儿园）	小石川1-23-6	☎03-3811-0978
3 明化幼儿园	千石1-13-9	☎03-3946-1706
4 青柳幼儿园	大塚5-40-18	☎03-3947-4989
5 根津幼儿园	根津1-14-2（根津小学内）	☎03-3828-8703
6 小日向台町幼儿园	小日向2-2-2	☎03-3947-0581
7 本驹込幼儿园	本驹込4-35-15	☎03-3828-3200
8 千駄木幼儿园	千駄木5-43-3	☎03-3823-4605
9 后乐幼儿园	后乐1-7-7	☎03-3811-5041
10 汤岛幼儿园	本乡3-10-18（汤岛综合中心内）	☎03-3814-9243

※我们针对在园儿童提供周一至周五早晨8:00至9:00以及教育课程结束后至18:00的托管托育服务。

幼保一元化设施——柳町儿童森林…

柳町儿童森林是文京区立柳町幼儿园和柳町保育园针对学龄前婴幼儿，1岁至5岁儿童采取一贯方针，根据其发育阶段实施教育和托育的幼保一体化设施。

设施名称	对象年龄	区分	实施内容
1 柳町保育园	1~3岁儿童		提供托育服务。
2 柳町幼儿园	4、5岁儿童	基本托育	提供幼儿园教育。
		长时间托育	除了上述基本托育服务外，还将在其前后时间、周六以及长假期间（暑假等）提供托育服务。

- 柳町幼儿园的基本托育儿童将与其他区立幼儿园同时招收入园儿童。
- 柳町保育园和柳町幼儿园的长时间托育儿童入园申请将与其他保育园同时由**幼儿保育课** 入园咨询系（☎03-5803-1190）受理。

幼儿保育课 入园咨询系

☎03-5803-1190 市民中心12楼南侧



私立幼儿园

有减免补助

如需咨询、申请请联系各幼儿园

每年11月开始招收次年4月入园的幼儿。

幼儿园名称	地址	电话号码
1 福寿幼儿园	小石川3-2-23	☎03-3811-3978
2 明照幼儿园	小石川4-12-8	☎03-3811-0166
3 爱星幼儿园	白山2-37-3	☎03-3813-8617
4 彰荣幼儿园	白山4-14-15	☎03-3941-1239
5 共立大日坂幼儿园	小日向2-17-7	☎03-3941-5570
6 贞静幼儿园	大塚1-2-10	☎03-3943-3711
7 音羽幼儿园	大塚5-40-1	☎03-3941-0649
8 圣园幼儿园	关口3-16-15	☎03-3941-8580

幼儿园名称	地址	电话号码
9 日本女子大学附属丰明幼儿园	目白台1-18-14	☎03-5981-3852
10 同仁美登里幼儿园	目白台3-10-9	☎03-3941-6630
11 弓町本乡幼儿园	本乡2-35-14	☎03-3811-3075
12 中央会堂幼儿园	本乡3-37-9	☎03-3812-0273
13 文京学院大学文京幼儿园	向丘2-4-1	☎03-3813-3771
14 东洋大学附属京北幼儿园	本驹込2-13-5	☎03-3941-7090
15 大和乡幼儿园	本驹込6-9-7	☎03-3941-3620

※ 9 日本女子大学附属丰明幼儿园的招生时间与其他幼儿园不同，请单独咨询。

信息搜索

您可以根据您居住的地区或最近的车站等信息，搜索您希望了解地区内的认证儿童园、保育所和幼儿园等信息。您可以浏览设施的详细信息和地图数据。

主页地址

※部分信息可能没有刊载。

<https://www.wam.go.jp/kokodesearch/ANN010100E00.do>

信息搜索



网站特点

- 可以通过与地图链接一次性搜索保育所和幼儿园等信息。
- 通过智能手机等的位置信息可了解附近的设施。

“baby metro” (面向婴儿车使用者的Web服务)

东京地铁会向在地铁中使用婴儿车的乘客提供信息。在Web服务“Baby Metro”中，您可以轻松搜索东京地铁的车站“是否设有电梯”、“是否设有换尿布设施”、“最近的电梯位置”、“电梯检查日期”等信息。

<https://www.babymetro.jp/>



~电梯在哪里?
在哪里换尿布?~

可对车站内的问题进行搜索的
东京地铁WEB服务。

Baby Metro



东京地下铁株式会社

客户中心

☎0570-200-222 9:00~17:00

面向需要特别支援的儿童

事业名称	事业内容	担当、咨询处
儿童发育与教育咨询	如果您对运动发育、语言发育等方面有任何担忧，请随时咨询。	教育中心 综合咨询系 ☎03-5800-2594
儿童发育支援 “SOYOKAZE”	我们面向身心发育有延迟或不平衡的学龄前儿童，让其前来设施接受治疗教育指导。详情请咨询责任课。	教育中心 儿童发育支援系 ☎03-5800-2631
身心障碍者等福利补贴 (区制度) 重度身心障碍者补贴 (都制度) 残障儿童福利补贴 (国家制度)	支付条件等详情请咨询责任课。	残疾福利课 残疾者居家服务系 ☎03-5803-1212
身心障碍者医疗费补助 (MARU障)	支付条件等详情请咨询责任课。	残疾福利课 残疾者居家服务系 ☎03-5803-1212
残障补贴 [儿童培养补贴 (区制度)] 特别儿童抚养补贴 (国家制度)	支付条件等详情请咨询责任课。	育儿支援课事业呼叫中心 ☎03-5803-1288
自立支援医疗 (培养医疗)	“什么是儿童医疗相关制度？”	健康推进课 健康增进系 ☎03-5803-1961
残障福利服务的使用	关于残障福利服务的使用敬请咨询。	(身体残障者) 残疾福利课 肢体性残疾人支援系 ☎03-5803-1219 (智力性残障者) 残疾福利课 智力性残疾人支援系 ☎03-5803-1214 (有精神障碍、发育障碍或疑难病者) 预防对策课 精神保健系 ☎03-5803-1847
小儿慢性特定疾病 日常生活用具	提供便于日常生活的用具。	预防对策课 精神保健系 ☎03-5803-1847

事业名称		事业内容	担当、咨询处
获取残疾人手册		如考虑申请，敬请咨询。	<p>(身体残障者) 残疾福利课 肢体性残疾人支援系 ☎03-5803-1219</p> <p>(智力性残障者) 残疾福利课 智力性残疾人支援系 ☎03-5803-1214</p> <p>(有精神障碍、发育障碍者) 预防对策课 精神保健系 ☎03-5803-1230</p>
辅助用具		提供轮椅等辅助用具费用。	<p>(有身体残障、智力性残障者) 残疾福利课 肢体性残疾人支援系 ☎03-5803-1219</p>
日常生活用具		提供便于日常生活的用具。	<p>(有精神障碍、发育障碍或疑难病者) 预防对策课 精神保健系 ☎03-5803-1847</p>
保育园和幼儿园的入园咨询		区立保育园	幼儿保育课 入园咨询系 ☎03-5803-1190
		区立幼儿园 ※有关区立幼儿园的咨询和申请，请直接联系各幼儿园。	<p>(关于制度的咨询) 教育指导课 特别支援教育系 ☎03-5803-1298</p>
临时保护、托管		临时托管需要全天候护理的居家身心障碍者和儿童（3岁以上）。	残疾福利课 残疾福利系 ☎03-5803-1211
面向需要医疗护理的儿童	由保健师提供咨询服务	提供育儿咨询和个别健康咨询，提供信息和环境调整。	保健服务中心 保健指导系 ☎03-5803-1807 (本乡分处) ☎03-3821-5106
	居家重度身心障碍儿童等访问事业	为居家医疗服务提供支援。	保健服务中心 保健指导系 ☎03-5803-1807 (本乡分处) ☎03-3821-5106
	医疗护理儿童在家临时护理事业	致力于维护居家生活的医疗护理儿童的健康，减轻监护人的护理负担。	残疾福利课 肢体性残疾人支援系 ☎03-5803-1219
	出院后的在家环境整顿	提供咨询机会，确保能够放心回家。	主治医生、社工
	医疗护理儿童的社会体验项目	通过与家庭以外的其他人进行交流活动等，增加社会参与机会。	文京综合福利中心 Lien文京 ☎03-5940-2822

面向单亲家庭

单亲妈妈、单亲爸爸
生活支援指南 Tokyo

事业名称	事业内容	担当、咨询处
生活咨询	应对单亲家庭特有的生活问题和育儿担忧等咨询。	东京都单亲家庭支援中心Heart ☎03-6272-8720
母子、父子、女性咨询 (包括紧急避难等咨询)	接受因丧偶、离婚等引起的生活和就业问题的咨询。	生活福利课 ☎03-5803-1915
抚养费咨询、离婚前后法律咨询 親子会面交流支援	提供关于抚养费安排、离婚前后监护权、婚姻费用、精神赔偿金、财产分割等法律问题咨询, 以及支持親子交流(有收入等规定条件)等。	东京都单亲家庭支援中心Heart ☎03-6272-8720
保护儿童最大利益的法律 专业咨询	由专业律师为保护儿童利益而提供法律咨询(抚养费)。	儿童家庭支援中心 (预约) ☎03-5803-1894
儿童抚养补贴、儿童培养补贴 单亲家庭等医疗费补助制度	为区内登记居民且符合发放条件的抚养儿童的单亲家庭等监护人提供津贴和补助(有收入限制等)	育儿支援事业 呼叫中心 ☎03-5803-1288
母子及父子福利资金	为实现经济独立, 确保儿童福利, 提供各类资金贷款	生活福利课 ☎03-5803-1915
就业咨询、就业支援、职业介绍	提供就业相关的求职文件的撰写、面试等支持, 职业诊断和财务规划咨询。举行就业支援培训会生活规划研讨会。	东京都单亲家庭支援中心Heart饭田桥 ☎03-3263-3451
自立支援教育训练补助金 高等职业训练促进补助金	提供补助金, 支持取得有利于就业和生活稳定的资格和技能。	生活福利课 ☎03-5803-1915
单亲家庭搬迁费用等补助	为了改善居住环境等, 对搬入区内私人租赁住房的搬迁费用和租金差额提供补助(有要求)	(申) 福利住宅服务 11楼北侧 ☎03-5803-1238
Smile住宅登记事业	在区内登记不拒绝单亲家庭入住的私人租赁住房, 并向居住困难的单亲家庭进行介绍(有要求)	
住宅合作店铺制度	将由房地产行业团体推荐的私人房地产商作为“住宅合作商”在区内进行登记, 并向单亲家庭提供适当的私人租赁住房信息。	福利政策课福利住宅系 11楼北侧 ☎03-5803-1220
住所更换支持事业	与区签订协议的私人担保公司将基于租赁人与租户的担保委托合同, 为租赁人提供租金拖欠等债务的担保。此外, 对初次担保费用进行部分补助(有要求)	
都营住宅	单亲家庭也可进行申请。详情请浏览HP。	东京都住宅供给公社 都营住宅募集中心 ☎03-3498-8894
单亲家庭 育儿访问支援券事业	面向有小学6年级以下儿童的单亲家庭, 可以根据收入承担部分费用, 在区指定的单位处使用育婴员服务。	育儿支援事业 呼叫中心 ☎03-5803-1288
免除大型垃圾处理手续费	免除领取儿童抚养补贴和特别儿童抚养补贴的家庭的大型垃圾处理手续费。	文京清扫事务所 ☎03-3813-6661
部分免除自来水、下水道费用	部分免除领取儿童抚养补贴和特别儿童抚养补贴的家庭的自来水和下水道费。(有一定条件)	水道局文京营业所 ☎03-5840-8021
JR定期券折扣及都营交通 免费乘车券	领取儿童抚养补贴的家庭的JR通勤定期乘车券打七折。此外, 每个家庭限1名成员可以获得都营交通全区间免费乘车券。	育儿支援事业 呼叫中心 ☎03-5803-1288

面向需要经济支援者

事业名称	事业内容	担当、咨询处
生活遇到困难时	因疾病、失业等各种情况而陷入生活困境时，请随时进行咨询。	生活福利课 咨询系 ☎03-5803-1216
住房保障补助金	对于在离职、停业之日后的2年内，或因无法避免的休业等原因导致获得收入的机会减少的人群中，失去或可能失去住房者，原则上提供相当于3个月租金的支持。	生活福利课 自立支援系 ☎03-5803-1917
认可保育园托育费减免	减免认可保育园托育费（有要求）	幼儿保育课 入园咨询系 ☎03-5803-1190
育儿支援事业使用者负担减轻	紧急临时托育事业、放松临时托育事业的使用费减免	幼儿保育课 幼儿保育系 ☎03-5803-1189
育儿支援事业使用费等补助制度	临时托育事业、家庭支持中心事业、病中及病后儿童托育事业、家务/育儿支持事业、育婴员使用费补助制度使用费补助（有要求）	育儿支援事业呼叫中心 ☎03-5803-1288
对使用认可外托育设施的监护人提供托育费补贴制度	区内居住并被认定为“有托育必要性”的儿童监护人（有要求）	幼儿保育课 设施补助金・私立幼儿园系 ☎03-5803-1823
私立幼儿园等入园儿童监护人负担减轻补贴金	“入园时额外补贴金”、“设施等使用费”、“监护人负担减轻补贴金”（需获得“育儿设施等使用补贴认定”）	幼儿保育课 设施补助金・私立幼儿园系 ☎03-5803-1823
国立幼儿园等入园儿童设施等使用补助金	需获得“育儿设施等使用补贴认定”	幼儿保育课 设施补助金・私立幼儿园系 ☎03-5803-1823
就学援助	针对因经济原因难以就学的儿童监护人，提供入学前的新入学用品费用补贴（有要求）	教育委员会学务课学事系 ☎03-5803-1295
儿童家庭饮食项目	定期向在区内居住且享受儿童抚养津贴、就学援助补贴等家庭分发食品等。	育儿支援事业呼叫中心 ☎03-5803-1288
区营住宅	为持续在区内居住1年以上，且住房有困难的低收入家庭（有其他条件）提供租赁住房	福利住宅服务 ☎03-5803-1238
都营住宅	为住房有困难的低收入者提供租金低廉的住房。每年2次进行抽签和积分方式的招募。此外还实施每月招募和随时招募。可在线申请。所有项目均有家庭结构、年龄、收入等要求。	东京都住宅供给公社 都营住宅募集中心 ☎03-3498-8894
东京都中小企业 员工生活资金融资制度 育儿及护理支援融资 (SUKUSUKU、SASAE)	可用于从妊娠到育儿所需费用、护理所需费用，以及育儿护理休假期间生活费用的东京都融资制度。	东京都产业劳动局 雇用就业部劳动环境课 ☎03-5320-4653
特别区民税、都民税 (住民税) 适用制度	寡妇减税、单亲家庭减税（有适用条件）	税务课 课税第一・二系 ☎03-5803-1154~5
所得税适用制度	寡妇减税、单亲家庭减税（有适用条件）	小石川税务署 ☎03-3811-1141 本乡税务署 ☎03-3811-3171

自2024年7月起将推出
“简单日语版”!



与NPO的合作事业 育儿支援邮件杂志的介绍

我们会通过邮件杂志及LINE的形式提供与育儿支援相关的信息，帮助孕妇和婴幼儿监护人安心地进行分娩和育儿。



【此类邮件将会准时送达】

按月龄发送相关内容!

- 产前...
腹中宝宝的情况、妈妈身体状况和饮食建议等
- 产后...
宝宝成长情况及育儿建议等

今天♥♥♥0岁2个月，是出生后的第79天。

《育儿纽带邮件提供》

《今日给爸爸妈妈的话》

【抱抱与说话】当宝宝的背部和颈部逐渐变得稳固时，垂直抱宝宝的姿势会更容易。如果宝宝喜欢这种方式，可以用这种抱法，让宝宝看看外面的景象等各种不同的事物。

宝宝对外面的世界充满了好奇心。“天上有云哦”、“叶子好漂亮呢”等等……

《文京区提供》

“你好宝宝访问”是否已经完成？助产师或保健师将会进行访问，接受关于宝宝健康、育儿，以及关于妈妈产后身体和心理问题及不安等的咨询。费用免费。

.....

您将会收到关于
区育儿活动信息
和育儿支援事业的
介绍♪

您的伴侣和
家庭成员也
可以注册。

邮件注册 方法

发送空邮件至以下地址，
即可收到注册手续的说明邮件。

“产前邮件”的注册地址
bunkyo@reg.kizunamail.com



“产后邮件”的注册地址
bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com



如果无法注册或未收到邮件，请见此处。



LINE的 注册方法

请添加文京区官方LINE为好友，并进行育儿支援邮件杂志设置。

注册见此处



育儿支援事业呼叫中心

☎03-5803-1288

儿童政策推进系

市民中心5楼南侧

※请在注册时仔细阅读“重要事项说明”，并在同意后
进行注册。邮件杂志内容基于怀孕和分娩的普遍常识及医学信息，
并非适用于所有孕妇，敬请知悉。