

18歳未満のお子さんがいる

ひとり親家庭の方が利用できる 主な事業のご案内

令和8年度版

I.各種相談窓口等	P.1
II.生活等の支援	P.3
(1) 手当・助成・補助	P.3
(2) 就労支援	P.4
(3) 貸付	P.4
III.住まいの支援	P.4
IV.お子さんを預けたいときの支援	P.5
(1) 預け先	P.5
(2) 訪問型支援	P.7
(3) 利用料の助成	P.8
V.お子さんの教育の支援	P.8
VI.その他	P.11

* 事業の概要のみを記載しています。

* 内容等変更されることがあります。区報・HPで最新の情報をご確認ください。

* 要件、自己負担の有無、毎年申請が必要か否か等詳細は、担当・問い合わせ先にご確認ください。



表中の略語説明：(申)＝問い合わせ先と異なる申し込み先、(所)＝所在地、(シ)＝文京シビックセンター

*表中の年末年始とは、12月29日から1月3日のことです。

I. 各種相談窓口等

※窓口により相談時間が異なりますので、事前にご確認ください。

相談項目	相談内容	相談(申込み)先・相談場所
こどもと家庭の総合相談	子育ての不安や悩み、お子さんの気になるところ、困っていること等、お子さんとそのご家庭のさまざまな相談	こども家庭支援センター児童相談係 03-5803-1109 (シ) 5階
こども応援サポート室	こどもからの悩みごと、ヤングケアラーや子育て家庭の困りごと等の相談窓口。電話やメールで受付。	こども家庭支援センター 03-5803-1900 相談専用メールフォーム  b-kodomosupport@city.bunkyo.lg.jp
こどもに関する相談	養護相談(児童虐待に関する相談を含む)、保健相談、障害相談(愛の手帳に関する相談を含む)、非行相談、育成相談、里親に関する相談等	文京区児童相談所 03-3811-5241 (所) 小石川 3-14-7 <24時間・365日> 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783 (いちはやく おなやみを) <親子のための相談 LINE>  月～金 9:00～22:30 土日祝 9:00～17:00
育児相談	健康、発育、授乳、離乳食、歯等の心配事について、保健師、栄養士、歯科衛生士による相談(電話または面談)	保健サービスセンター 03-5803-1807 (シ) 8階北側 保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106 (所) 千駄木 5-20-18
個別健康相談	産前・産後の母親のからだのことや、家族の健康等の心配事について、保健師による相談(電話または面談)	
乳幼児子育て相談	保育園長等による乳幼児の子育てに関する様々な悩みについて、電話または面談での相談(平日 9:00～17:00)	(申) 各区立保育園(根津保育園を除く) 幼児保育課幼児保育係 03-5803-1189 (シ) 12階南側
総合相談室(面接相談) 【予約制】	こどもの発達や教育についての悩みや心配事の相談に、様々な専門職(心理士、言語聴覚士、作業療法士等)が対応 【予約受付】電話・窓口(月曜～金曜日、第2・第4土曜日(祝日、年末年始を除く)8:30～17:00)または区HP上の申込フォームより予約	教育センター 03-5800-2594 (所) 湯島 4-7-10 面接相談申込フォーム  https://logoform.jp/form/6KSu/1066482
電話教育相談・ いじめ電話相談	電話によるこどもの教育等についての相談。24時間受付、年中無休、匿名での相談可	教育センター 電話教育相談：03-5800-2595 いじめ電話相談：03-5800-2596
民生委員・児童委員/ 主任児童委員	子育てや児童問題の相談・個別援助や子育てサロンの開催、地域の関連機関との連携など	福祉政策課地域福祉係(事務局) 03-5803-1202 (シ) 11階北側
こどもの最善の利益を守る法律専門相談 【予約制】	こどもの利益を守るための法律的な内容(離婚、養育費、親子交流、生活、学校等)についての弁護士による対面の相談 毎月第2・第4火曜日①10時②11時 第3木曜日①18時②19時 毎月1日9時から区HP上の予約フォームから受付開始	こども家庭支援センター家庭支援係 03-5803-1894 (シ) 5階 ※相談場所 10時/11時(シ) 14階 18時/19時(シ) 5階 区HP 
こどものための離婚前後の法律専門相談(オンライン) 【予約制】	離婚前後の家庭に対して、養育費や親子交流、親権等について弁護士によるオンライン相談。毎月4回実施 毎月第1火曜日 19時、第1金曜日①10時②11時、第2土曜日 10時 区HP上の申込フォームから受付	こども家庭支援センター家庭支援係 03-5803-1894 (シ) 5階 区HP 

相談項目	相談内容	相談(申込み)先・相談場所
法律相談 【予約制】	法律全般にわたる無料法律相談 火曜、金曜日、第2・第4月曜日 13:00~16:00 【予約受付】前日(月曜の場合は前週の金曜)9:00 から電話予約開始	広報戦略課広聴・相談担当 03-5803-1129 (シ) 14 階南側相談室
人権身の上相談	近隣とのトラブル、いじめ問題や名誉き損など人権侵害に関する相談。第3月曜日 13:00~16:00	
青少年相談	青少年の非行防止と健全育成を目的とした相談 毎週水曜日 13:00~16:00	
法制度・相談窓口等の 情報提供 法律相談 弁護士・司法書士費用等の 立替え	法的トラブルを抱えて困った時、内容に応じて法制度や相談機関等を紹介。また、収入等が一定額以下の方を対象とした弁護士・司法書士による無料法律相談(完全予約制)、弁護士・司法書士費用等の立替えも実施。 平日 9:00~21:00、土曜日 9:00~17:00(日曜祝祭日・年末年始休業)	法テラス・サポートダイヤル 0570-078374(法的トラブル一般) ※IP 電話からは、03-6745-5600 0120-079714(犯罪被害者支援) ※IP 電話からは、03-6745-5601 法テラス・ホームページ https://www.houterasu.or.jp
生活相談 養育費相談 離婚前後の法律相談 親子交流支援	(1) ひとり親家庭になるとき、なった時の暮らしの悩み、子育ての不安などの電話相談 (2) 養育費についての相談 来所による相談は要予約 (3) 離婚前後の法律相談(来所による相談)。要予約 (4) 親子交流の支援について 月曜・土曜・日曜日・祝日：9:00~17:30 火曜~金曜日：9:00~20:30 ※年末年始を除く	東京都ひとり親家庭支援センター はあと (所) 千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階 電話相談：03-6272-8720 LINE 相談(水曜日・土曜日：14:00~21:30) 公式アカウント名「はあとライン」 LINE ID「@782gxinv」
養育費と親子交流の 相談	養育費や親子交流に関するさまざまな悩みを、電話やメールで相談可能 電話は、平日(水曜日を除く)10:00~20:00、水曜日 12:00~22:00、土曜日・祝日 10:00~18:00 メールは、随時受付(回答はパソコンより送信。受信可能な環境設定が必要)	養育費・親子交流相談支援センター 0120-965-419 携帯電話からは、03-3980-4108 メールアドレス：info@youikuhi.or.jp
男女平等センター 相談室(電話相談・面 談)【予約制】	家族・職場・地域社会での人間関係、交際相手やパートナーからの暴力、SOGI(性的指向と性自認)や性(性被害)に関すること、自分自身の生き方などの相談(カウンセリング) 月曜・水曜・金曜日 10:00~20:00(受付は 19:00 まで) ※祝日、休館日、年末年始を除く ※日時が変更となることがあります	男女平等センター相談室 03-3812-7149(相談・予約専用) (所) 本郷 4-8-3
男女平等センター相談 室(SNS 相談)	男女平等センター相談室と同様の相談を「LINE」から相談可能 火曜・木曜・土曜日 14:00~20:00(受付は 19:30 まで) ※祝日、年末年始を除く ※日時が変更となることがあります	男女平等センター相談室(SNS 相談) LINE ID「@bunkyo_soudan」
文京区配偶者暴力相談 支援センター	DV に関する相談や支援機関の紹介、DV 被害者相談の証明書発行等	文京区配偶者暴力相談支援センター 電話相談：03-5803-1945

相談項目	相談内容	相談(申込み)先・相談場所
暮らしの中で抱える様々な悩み相談及び配偶者等からの暴力被害の相談(配偶者暴力相談支援センター)	配偶者や交際相手からの暴力、セクシュアルハラスメント、夫婦・親子の問題、生き方など様々な悩み相談 (1) 一般相談、DV 専用相談：毎日 9:00～21:00(年末年始を除く) (2) 男性のための悩み相談：毎週月曜・水曜日、木曜日 16:00～20:00、土曜日 13:00～17:00(祝日、年末年始を除く) (3) DV 被害に関する LINE 相談 毎日 14:00～20:00(ただし年末年始を除く)	東京ウィメンズプラザ (1) 一般相談：03-5467-2455 DV 専用相談：03-5467-1721 (2) 男性のための悩み相談 ：03-3400-5313 (3) LINE 公式アカウントから「ささええるライン@東京」で検索
女性相談・配偶者からの暴力被害の相談等(配偶者暴力相談支援センター)	女性からのさまざまな相談や夫や恋人からの暴力に対する相談 (1) 電話相談 月曜～金曜日 9:00～21:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始 9:00～17:00) (2) LINE 相談 毎日 14:00～20:00(年末年始を除く)	東京都女性相談支援センター (1) 電話相談：03-5261-3110 (2) LINE 公式アカウントから「女性は一とふる LINE@東京」で検索
母子・父子・女性相談	母子・父子家庭や女性の生活・就労・離婚等の悩み相談や、配偶者や交際相手などからの暴力の相談(緊急避難などの相談も含む)	生活福祉課母子父子・女性支援担当 03-5803-1915(シ) 9階北側
生活保護等の相談	経済的に困ったとき、世帯の事情やお困りの状況を伺い、生活保護やその他の制度について、ご案内します。	生活福祉課相談係 03-5803-1216(シ) 9階北側
戸籍の届出について	届書の書き方説明、養育費取り決めに関するパンフレット配布	戸籍住民課戸籍係 03-5803-1183(シ) 2階北側

Ⅱ.生活等の支援

(1) 手当・助成・補助

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
児童扶養手当	区内に在住し、受給要件に該当する児童を扶養しているひとり親家庭等の保護者に支給・助成(所得制限等あり)	こども若者支援課児童給付係 コールセンター 03-5803-1288 (シ) 5階南側
児童育成手当		
ひとり親家庭等医療費助成		
児童手当	18歳到達後の最初の3月31日までの児童の養育者に支給(支給対象児童の年齢、人数によって支給月額に相違あり)	
養育費確保支援事業	区内在住の18歳到達後の最初の3月31日までの児童の養育者に対象経費補助(要件あり) (1) 裁判外紛争解決手続(ADR)費用補助 (2) 養育費に関する公正証書作成等手数料補助 (3) 養育費保証料補助	こども家庭支援センター家庭支援係 03-5803-1894(シ) 5階
親子交流支援事業	区内在住の18歳到達後の最初の3月31日までの児童の養育者に対象経費補助(要件あり) (1) 親子交流に向けての事前相談等の支援に係る経費等 (2) 親子交流の付添、児童の受渡等の支援に係る経費等	

(2) 就労支援

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
自立支援教育訓練給付金 高等職業訓練促進給付金	就労をより効果的に促進するため、就職の際に有利で生活の安定が図れる資格・技能を習得するひとり親家庭の母および父に、給付金を支給	生活福祉課母子父子・女性支援担当 03-5803-1915(シ) 9階北側
仕事探し	子育てと両立しやすい仕事の相談・紹介のほか、早期就職希望者に対する担当制によるきめ細やかな就職支援 キッズスペースがあり、子連れでの利用も可能 平日 8:30~17:15(土曜・日曜・祝日休み)	ハローワーク池袋マザーズコーナー 03-5911-8609 部門コード 47# (所) 豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 ビル 3 階
仕事探し	結婚や出産、育児・介護等を理由に離職した女性など、家庭と両立しながら再就職等を目指す方の就職活動を支援。 キッズスペースがあり、子連れでの来所可 月曜~金曜日 9:00~20:00、土曜日 9:00~17:00 日曜・祝日・年末年始は休業	女性しごと応援テラス 03-5211-2855 (所) 千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 1 階
仕事探し	ひとり親家庭の就業に関する相談(応募書類の書き方、面接について)、求人の情報提供やキャリアアップ支援。 来所による相談は要予約 (1) はあと飯田橋 ①月曜・水曜・木曜・土曜・日曜日・祝日 9:00~17:30 ②火曜・金曜日 9:00~20:30 (2) はあと多摩 ①月曜・水曜・木曜・土曜・日曜日・祝日 9:00~17:30 ②火曜・金曜日 9:00~19:30 ※(1)(2) 面接相談は月曜~土曜日(日曜日は電話相談のみ)	東京都ひとり親家庭支援センター (1) はあと飯田橋 03-3263-3451 (所) 千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階 (2) はあと多摩 042-506-1182 (所) 立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

(3) 貸付

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
母子及び父子福祉資金	ひとり親家庭の経済的自立と生活の安定、こどもの福祉を図るために、無利子または低利子で各種資金を貸付	生活福祉課母子父子・女性支援担当 03-5803-1915(シ) 9階北側

Ⅲ.住まいの支援

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
ひとり親世帯移転費用等助成	住環境改善等の理由により区内の民間賃貸住宅へ転居した場合、移転費用及び家賃差額を助成(要件あり)	(申) 福祉住宅サービス 03-5803-1238(シ) 11 階北側 福祉政策課福祉住宅係 03-5803-1220(シ) 11 階北側
すまいる住宅登録事業	ひとり親世帯の入居を拒まない民間賃貸住宅を区に登録し、住宅に困窮するひとり親世帯に紹介(要件あり)	
住まいの協力店制度	不動産業界団体から推薦を受けた民間の不動産店を「住まいの協力店」として区に登録し、ひとり親世帯に対して、適切な民間賃貸住宅情報を提供	
すみかえサポート事業	区と協定を締結した民間保証会社が、入居者との保証委託契約に基づき、賃貸人に対して滞納家賃等の債務を保証。また、区に登録する家賃債務保証業者を利用した場合、区が初回保証料の一部を助成(要件あり)	

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
住み替え相談会	区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する方を対象に、住み替え相談会を開催	(申) 福祉住宅サービス 03-5803-1238 (シ) 11 階北側 福祉政策課福祉住宅係
区営住宅	区内に引き続き1年以上居住し、住宅に困窮する、所得の低い世帯(その他要件あり)に賃貸住宅を提供	03-5803-1220 (シ) 11 階北側
都営住宅	住宅に困っている収入の少ない方に対し低額な家賃で賃貸する住宅。抽せん方式(資格を満たす世帯に優遇抽せん制度あり)及びポイント方式(住宅困窮度の高い方から順に申込地区の募集戸数までの方を「資格審査対象者」とする)の募集を各年2回実施。その他、随時募集を実施 いずれも世帯構成・年齢・所得等に要件あり 9:00~18:00(土曜・日曜・祝日を除く)	東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター 03-3498-8894 (所) 渋谷区神宮前 5-53-67 コスモス青山 3 階
住居確保給付金	離職・廃業をした日から2年以内、またはやむを得ない休業等により、収入を得る機会が減少している方のうち、住宅を失っている方、または失うおそれのある方を対象として、原則3か月間家賃相当額を支給	生活福祉課自立支援担当 (住居確保給付金) 03-5803-1917 (シ) 9階北側
母子生活支援施設	18歳未満の子どもを養育している母子家庭の方、または何らかの事情で離婚の届出ができないなど、母子家庭に準じる家庭の女性が、子どもと一緒に利用できる施設	生活福祉課母子父子・女性支援担当 03-5803-1915 (シ) 9階北側
母子・女性緊急一時保護	配偶者や交際相手などから暴力を受け、身の危険を感じている女性や母子家庭に対して、安全を確保するための場所の提供および必要な保護・援助	

IV. お子さんを預けたいときの支援

(1) 預け先

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
区立・私立保育園・地域型保育事業	保護者の就労や病気等の理由により、保育を必要とする未就学の児童を、保護者に代わって預かり、保育する ※保育する年齢は園によって異なる	幼児保育課入園相談係 03-5803-1190 (シ) 12 階南側
保育所型認定こども園	認可保育所に幼稚園機能を追加した施設 保育所部分は0~5歳児が対象。幼稚園部分については区立幼稚園に準ずる	幼児保育課入園相談係 03-5803-1190 (シ) 12 階南側
認証保育所	保護者の就労や病気等の理由により、保育を必要とする未就学の児童を、保護者に代わって預かり保育する、東京都独自の基準を満たす保育施設	(申) 各施設 幼児保育課施設給付・私立幼稚園担当 03-5803-1823 (シ) 12 階南側
認可外保育施設	保護者の就労や病気等の理由により、保育を必要とする未就学の児童を、保護者に代わって預かり保育する、上記以外の保育施設	
区立幼稚園	区内在住の3~5歳児が対象。毎年11月に翌年度入園児を募集	幼児保育課入園相談係 03-5803-1190 (シ) 12 階南側

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
幼稚園型認定こども園	幼稚園に保育所機能を追加した施設 2・3号認定利用は1～5歳児が対象。1号認定利用については区立幼稚園に準ずる	幼児保育課入園相談係 03-5803-1190（シ）12階南側
私立幼稚園	3～5歳児が対象。毎年11月に翌年度4月入園児を募集 ※園によっては満3歳児クラスあり	（申）各私立幼稚園 幼児保育課施設給付・私立幼稚園担当 03-5803-1823（シ）12階南側
緊急一時保育 （区立保育園）	保護者の病気や出産等の理由により、緊急にこどもの保育が必要となった時に一時的に利用可能 ※事前に利用園での面接あり	（申）各施設 幼児保育課幼児保育係 03-5803-1189（シ）12階南側
リフレッシュ一時保育 （区立保育園）	緊急一時保育の定員に空きがある場合に、利用の理由を問わず、一時的に利用可能 ※事前に利用園での面接あり	
区内民間保育施設の一時保育	技能修得、通院、看護、リフレッシュ等のために、就学前児童を対象に一時保育を実施	（申）各施設 幼児保育課施設給付・私立幼稚園担当 03-5803-1823（シ）12階南側
乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）	保育所等において、保育所等を利用していない生後6か月から2歳児クラスまでの児童を、週1回定期的に預かりを行う。 ※受入れ人数や年齢は施設によって異なる	幼児保育課保育施設支援担当 03-5803-1857（シ）12階南側
	私立幼稚園において、保育所等を利用していない1～2歳児クラスの児童の定期的な預かりを行う ※受入れ人数や預かり時間は施設によって異なる	（申）各施設 幼児保育課施設給付・私立幼稚園担当 03-5803-1823（シ）12階南側
一時保育事業	利用理由を問わずに満1歳から小学校就学前のこどもが利用可能 ※事前登録が必要 ①キッズルームシビック（シ）3階北側 ②キッズルーム目白台（所）目白台3-18-7 ③キッズルームかごまち（所）本駒込2-29-6 ④キッズルーム茗荷谷（所）大塚1-4-1	（申）各施設 ①キッズルームシビック 03-5803-1396 ②キッズルーム目白台 03-5395-9143 ③キッズルームかごまち 03-3945-0272 ④キッズルーム茗荷谷 03-6304-1312 こども若者支援課こども若者支援担当 コールセンター 03-5803-1288（シ）5階南側
病児・病後児保育事業	病中又は病気回復期の生後4か月から小学校3年生のこどもを、家庭で保育することができない時に利用可能 ※事前登録が必要 <病児・病後児保育> ①保坂病児保育ルーム （所）白山5-27-12保坂こどもクリニック2階 ②順天堂病児・病後児ルーム「みつばち」 （所）本郷1-1-19元町ウェルネスパーク東館2階 ③東京都立駒込病院病児・病後児保育室「ろびん」 （所）本駒込3-18-22都立駒込病院保育棟2階 ④ゆうひが丘春日病児保育ルーム （所）小石川1-5-1パークコート文京小石川ザタワー3階	こども若者支援課こども若者支援担当 コールセンター 03-5803-1288（シ）5階南側

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
ショートステイ（宿泊預かり）・トワイライトステイ（夜間預かり）事業	緊急かつ一時的にこどもを自宅で保育ができなくなった時に、宿泊を伴う預かりや夜間の一時的な預かりを実施 ①乳幼児ショートステイ事業 二葉乳児院（所）新宿区南元町4番地 ※原則生後60日から3歳未満まで ②こどもショートステイ・トワイライトステイ事業 文京総合福祉センター（所）小日向2-16-15 ※2歳から小学校6年生まで	こども家庭支援センター家庭支援係 03-5803-1894（シ）5階南側
育成室	保護者の就労や疾病などで、昼間家庭で適切な保護を受けられない小学1～3年生の保育をする（心身に特別な配慮を要する児童は、状況により小学6年生まで延長保育をする）	（申）各施設 ※住所地により申込み施設の指定あり 児童課児童係 03-5803-1188（シ）20階北側
東京都認証学童クラブ	保護者の就労や疾病などで、昼間家庭で適切な保護を受けられない小学1～6年生を保育する、東京都独自の基準を満たす民間学童クラブ。区の育成室では実施していない延長保育や一時利用に対応	（申）各施設 児童課施設整備担当 03-5803-1161（シ）20階北側
心身障害者（児）短期保護事業	常時介護を必要とする在宅の心身障害者・児（3歳以上）の家族が、疾病・事故・出産・休養等の理由で介護を行うことが困難な時に、家族に代わり施設で預かりを実施（要事前登録。時間単位、宿泊含む）	文京藤の木荘 03-3943-4300 （所）大塚4-21-8
障害者・児の日中一時支援事業	常時介助が必要な18歳以上の障害者及び中高生世代の障害児について、放課後等デイサービス等通所施設利用後の夕方以降の居場所を確保し、日常生活における見守りを実施（要事前登録）	社会福祉法人佑啓会 ふる里学舎本郷 03-5803-2333 （所）本郷2-21-7

（2）訪問型支援

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
ひとり親家庭子育て訪問支援券事業	小学6年生以下の児童がいるひとり親家庭に、区が指定した事業者のベビーシッターサービスを、所得に応じた負担で利用できる「ひとり親家庭子育て訪問支援券」を交付	こども若者支援課こども若者支援担当 コールセンター 03-5803-1288（シ）5階南側
おうち家事・育児サポート事業	妊婦又は3歳未満の乳幼児がいる家庭に、家事や育児等に係るベビーシッターサービスを、一定の負担で利用できる「おうち家事・育児サポート券」を交付	03-5803-1288（シ）5階南側
ファミリー・サポート・センター事業	子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と援助を行いたい方（提供会員）が、地域の中でお互いに協力しながら子育てをする会員制事業。保育施設等への送迎、子どもの預かり等の援助を実施。 ※サポート対象は生後4ヶ月から小学6年生までのお子さん	文京区社会福祉協議会 ささえあいサポート係 ファミリー・サポート・センター 03-3812-3043
いきいきサポート（産前・産後利用）	地域の助け合いを目的とした会員制事業。妊婦または3歳未満の乳幼児がいる方、ひとり親家庭の子は、一定条件を満たした場合に利用会員登録が可能。協力会員として登録した地域住民が掃除、洗濯、調理、買い物等を実施。	いきいきサポート 03-5800-2941 （所）本郷4-15-14 区民センター4階

(3) 利用料の助成

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
ベビーシッター利用料助成	ベビーシッターによる保育サービスを利用したときに、利用料の一部を助成 ※補助対象は6歳になる年度の末日までの児童（ただし、病児・病後児・障害児の場合は小学6年生まで）	こども若者支援課こども若者支援担当 コールセンター 03-5803-1288（シ）5階南側
ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成	多胎児養育家庭がベビーシッターサービスや家事支援サービス、産後ドゥーラのサポートを利用したときに、利用料の一部を助成 ※助成対象は3歳未満の多胎児がいる世帯または多胎児を妊娠中の世帯	
子育て支援事業利用料等助成制度	一定所得以下の世帯が一時保育事業、病児・病後児保育事業、おうち家事・育児サポート事業等の子育て支援サービスを利用したときに、利用料の一部を助成	

V. お子さんの教育の支援

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
私立幼稚園等園児の保護者負担軽減補助金	「入園料補助金」、「施設等利用費」、「保護者負担軽減補助金」がある	幼児保育課施設給付・私立幼稚園担当 03-5803-1823（シ）12階南側
認可外保育施設を利用する保護者に対する保育料補助制度	区内在住であり、区から「保育の必要性」の認定を受けた、認証保育所または認可外保育施設に通っている園児の保護者を対象とした補助制度	幼児保育課施設給付・私立幼稚園担当 03-5803-1823（シ）12階南側
就学援助	経済的援助が必要な児童・生徒の保護者に、学用品費等の経費の一部を援助（所得制限あり）	教育委員会学校運営課学事係 03-5803-1295（シ）20階南側
学校給食費代替補助金	区立学校に在籍し、食物アレルギー・長期欠席等の事由で学校給食の提供を受けることができない児童・生徒の保護者に、学校給食費相当額を給付	教育委員会学校運営課給食給付担当 03-5803-1959（シ）20階南側
学校給食費支援給付金	区立以外の小中学校に通う児童・生徒の保護者に、学校給食費相当額を給付	学校給食費支援給付金コールセンター 0120-880-098
育成室保育料の減免	要件を満たした場合、育成室保育料を減額または免除	児童課児童係 03-5803-1188（シ）20階北側
東京都認証学童クラブの保育料補助制度	生活保護受給世帯や住民税非課税世帯、特別区民税の所得割課税額が58,000円未満の世帯に対し、月額保育料の全部または一部を補助（その他要件あり）	児童課施設整備担当 03-5803-1161（シ）20階北側
地域未来塾事業	区立小学校6校・中学校9校・その他1団体で行う、学力向上、学習の習慣づけを目指した、放課後等課外の学習指導です。各学校の状況に合わせた教科を、学習支援員が指導	教育委員会教育総務課地域教育支援担当 03-5803-1306（シ）20階南側
緊急支援奨学資金貸付	私立中学校等に通う生徒の保護者が、世帯収入の急激な減少によって学費の支払が困難になった場合に、奨学資金（2万9千円/月）を無利子で貸付（その他要件あり）	教育委員会教育総務課庶務係 03-5803-1291（シ）20階南側
奨学資金給付	就学援助補助対象世帯（生活保護受給世帯を除く）に対し、奨学資金（国公立6万円、私立10万円）を給付（その他要件あり）	

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
入学支度資金融資 あっせん制度	私立高等学校等に入学する生徒の保護者で、経済的に困難な方を対象に、取扱金融機関による入学に必要な資金(40万円以内)の融資をあっせんし、区が利子・保証料を全額助成(その他要件あり)	教育委員会教育総務課庶務係 03-5803-1291(シ)20階南側
中学生学校外学習費用 助成金	就学援助補助対象世帯(生活保護受給世帯を除く)で、中学2年生又は3年生の生徒の保護者に対し、学習塾授業料等にかかる費用(上限額/年:10万円)を助成(その他要件あり)	
受験生チャレンジ支援 貸付事業	中学3年生、高校3年生に学習塾費用と受験料を一定所得以下の世帯へ貸付け(進学した場合は、返済免除) ※中学3年生で学習塾費用を申請する場合、「中学生学校外学習費用助成金」の交付を受けている方は対象外	文京区社会福祉協議会地域福祉推進係 03-5615-8017 (所)本郷4-15-14区民センター4階
私立中学校等授業料 軽減助成金	都内在住で、私立の中学校等に在学する生徒の保護者に、授業料に対する助成として都が12万円を支給(※令和8年度は、授業料軽減助成金10万円に臨時支援2万円を加算)	(公財)東京都私学財団 東京都私学就学支援金センター 中学校助成金担当 03-5206-7808
入学支度金	都内在住で、入学支度金制度のある都内の私立高等学校等に入学する生徒の保護者に、入学先の学校が、入学時に支払う費用のうち25万円を無利息で貸付	入学しようとする都内の高等学校等 ※制度の有無、詳細は学校によって異なります。
私立高等学校等就学支援 金・学び直し支援金制度	就学支援金制度は、都内の私立高等学校等に在学する生徒を対象に、その在学期間に応じて最大で36か月(私立高等学校の定時制・通信制等に在学の場合は48か月)にわたり、授業料の一部を国が支援する(要件あり) 学び直し支援金制度は、高等学校等を中途退学し再び都内の私立高等学校等で学び直す場合、高等学校等就学支援金の支給が終了しても、一定条件のもとで継続して授業料の支援を行う(要件あり) いずれも生徒の授業料の一部に充てる費用として、学校が受け取る	(公財)東京都私学財団 東京都私学就学支援金センター 就学支援金担当 03-6743-5011 または、在学する学校に問い合わせ
私立高等学校等授業料 軽減助成金	私立高等学校等に通う生徒の保護者等(都内在住)の経済的負担を軽減するために、国の就学支援金とあわせて都内私立高等学校の平均授業料まで都が助成する	(公財)東京都私学財団 東京都私学就学支援金センター 授業料軽減助成金担当 03-5206-7925
私立高等学校等 奨学給付金	私立高等学校等に通う生徒の保護者等(都内在住)の経済的負担を軽減するために、授業料以外の教育費(教材費、学用品費等)の一部を都が助成する(要件あり)	(公財)東京都私学財団 東京都私学就学支援金センター 奨学給付金担当 03-5206-7925
高等学校等 就学支援金事業 (東京都立産業技術高等 専門学校)	東京都立産業技術高等専門学校に在学する学生(第3学年まで)を対象に、最大36か月にわたり、授業料を国が支援する(要件あり)	東京都総務局総務部企画計理課 (大学調整担当) 03-5388-2289 (所)新宿区西新宿二丁目8番1号 東京都庁第一本庁舎南側12階
東京都立産業技術高等 専門学校奨学のための 給付金事業	東京都立産業技術高等専門学校に通う学生(第3学年まで)の保護者等(都内在住)の方の授業料以外の教育費負担を軽減するために、授業料以外の教育に必要な経費の一部を助成する(要件あり)。生活保護受給世帯、都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額が非課税の世帯又は年収目安490万円未満の世帯が対象	

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
東京都立産業技術高等専門学校給付型奨学金事業（授業料軽減制度・選択的学習活動支援制度）	東京都立産業技術高等専門学校に通う学生(第3学年まで)を対象に、保護者等の経済的な負担を軽減するために、授業料又は学校が指定する選択的な教育活動に必要な経費の一部を助成する（要件あり）	東京都総務局総務部企画計理課 （大学調整担当） 03-5388-2289 （所）新宿区西新宿二丁目8番1号 東京都庁第一本庁舎南側12階
高等学校等就学支援金・学び直し支援金制度	就学支援金制度は、都立学校等に在学する生徒を対象に、最大36か月(定時制及び通信制の課程においては48か月)にわたり、授業料を国が支援する（要件あり） 学び直し支援金制度は、高等学校等を中途退学し再び都立学校等で学び直す場合、高等学校等就学支援金の支給が終了しても、一定条件のもとで継続して授業料の支援を行う（要件あり） いずれも生徒の授業料として、学校が受け取る	東京都教育庁都立学校教育部 高等学校教育課 03-5320-7862 （所）新宿区西新宿二丁目8番1号 東京都庁第二本庁舎北側15階
東京都国公立高等学校等奨学のための給付金事業	国公立高等学校等に通う生徒の保護者(都内在住)の方の授業料以外の教育費負担を軽減するために、授業料以外の教育に必要な経費について支援する（要件あり）	東京都教育庁都立学校教育部 高等学校教育課 03-5320-7862 （所）新宿区西新宿二丁目8番1号 東京都庁第二本庁舎北側15階
東京都立学校等給付型奨学金事業	各学校が指定する多様な教育活動への参加機会を確保することを目的として、必要な経費の一部を保護者に代わり、東京都が支払う。都内の国公立高等学校、中等教育学校後期課程及び特別支援学校高等部に在学し、所得要件を満たす世帯に属する生徒が対象	
東京都育英資金	都内在住で、高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程・専門課程)に在学する生徒を対象とした貸与型の奨学金(無利息)。高等学校、専修学校(高等課程)へ進学希望の中学3年生を対象に奨学金の貸付予約をする予約募集あり。各学校で募集。収入等要件あり	(公財)東京都私学財団 育英資金課 03-5206-7929 または、在学する学校に問い合わせ
日本学生支援機構の奨学金(給付型)	大学・短期大学・高等専門学校(4~5年)・専門課程を置く専修学校で学ぶ、住民税非課税世帯及びそれに準ずる世帯、多子世帯(扶養される子どもが3人以上の世帯)の学生に対し、原則返還する必要がない給付奨学金を支給。給付奨学金の対象となれば、別途入学金・授業料も減免。貸与奨学金との併用可。進学前に奨学金の予約をする予約採用、進学後に奨学金を申し込む在学採用あり。各学校で募集。なお、国又は自治体の確認を受けた学校が対象※ ※対象となる学校については、文部科学省ホームページ(https://www.mext.go.jp/kyufu/support_tg.htm)に一覧を掲載	<給付・貸与・返還に関する問い合わせ> 日本学生支援機構 奨学金相談センター 0570-666-301(ナビダイヤル) 月曜~金曜日:9時~20時 (土日祝日・年末年始を除く) 又は 日本学生支援機構ホームページ https://www.jasso.go.jp/shogakukin/index.html
日本学生支援機構の奨学金(貸与型)	大学・短期大学・高等専門学校・専門課程を置く専修学校 ※および大学院で学ぶ人を対象とした、国が実施する貸与型の奨学金。進学前に奨学金の予約をする予約採用、進学後に奨学金を申し込む在学採用あり。各学校で募集。 ※専修学校については、日本学生支援機構ホームページに対象一覧を掲載	<給付・貸与の手続きスケジュールや、個別の提出資料に関する相談窓口> 在籍する学校

VI.その他

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
特別区民税・都民税 (住民税)の適用制度	寡婦控除、ひとり親控除(適用要件あり) 寡婦・ひとり親非課税制度(合計所得による)	税務課課税第一・二係 03-5803-1154~5(シ)10階南側
粗大ごみ処理手数料の 免除	児童扶養手当又は特別児童扶養手当を受給している世帯 から出る粗大ごみについて、処理手数料を免除 免除申請書類提出先 文京清掃事務所 3813-6661(所)後楽1-7-22	(申)粗大ごみ受付センター 03-5296-7000 [手当証書所持者である旨を申告し 申し込む]
JR定期券割引	児童扶養手当受給世帯の場合は、JR通勤定期乗車券が 3割引	こども若者支援課児童給付係 コールセンター 03-5803-1288(シ)5階南側
都営交通無料乗車券	児童扶養手当受給世帯の世帯員のうち、1人に限り都営 交通(都電、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー) の全区間(都バスの一部区間を除く)の無料乗車券を交付	
水道・下水道料金の 一部免除	児童扶養手当又は特別児童扶養手当受給世帯で、一定の 要件に当てはまる場合は、申請により、水道料金及び下 水道料金について一部免除	水道局文京営業所 03-5840-8021 (所)西片2-16-23
所得税の適用制度	寡婦控除、ひとり親控除(適用要件あり)	小石川税務署 03-3811-1141 (所)後楽1-7-22 小石川地方合同庁 舎3階・4階 本郷税務署 03-3811-3171(所)西片2-16-27
こども宅食プロジェクト	児童扶養手当又は就学援助受給世帯等に対し、2か月に 1回、企業などから寄せられる食品等を直接自宅まで届け る ※対象者には申込書を送付。届いていない場合は右記へ	こども若者政策課こども若者総務係 03-5803-1353(シ)5階南側



文京区こども未来部
こども家庭支援センター

東京都文京区春日一丁目16番21号

TEL: 03-5803-1894
FAX: 03-5803-1345