

令和8年度

# 特別講座

## 第1回ぴよぴよHUGハグ

### ～抱っこ・おんぶ講座～

抱っこで赤ちゃんのからだが変わる？  
赤ちゃんが楽しくなる、そんなおんぶあるの？  
ラクなおんぶで家事もはかどります！  
抱っこ・おんぶをとおして、赤ちゃんのからだに  
触れること、感じること、気づくことの大切さを  
体感しましょう。

日時：令和8年5月21日（木）

午前10時～11時30分

場所：ぴよぴよひろば（文京シビックセンター5階南側）

講師：田中 知江氏（抱っこマイスター）

対象：腰すわり、首すわりをしている4か月以上  
のお子さんとお保護者（13組）

### 事前予約制

受付開始日：令和8年5月7日（木）（定員になり次第締め切ります）

受付時間：10時～12時、14時～16時

電話 03-5803-1398 または、ひろば窓口

※当日の午前中は、予約制のため、ご予約以外の方のご利用はできません。

※当日、ランチタイムはご利用できません。

#### ★持ち物★

普段お使いの抱っこひも、  
おんぶひも

主催：こども家庭支援センター  
ぴよぴよひろば