令和８年度

第７回ぴよぴよHUGハグ



1～2歳の為の体幹プログラム

～動物たいそうで遊ぼう～

日　時	令和８年１２月７日（月）午前１０時～１１時
場　所	ぴよぴよひろば内
講　師	鈴木　祐子氏（保育士・WARAリズム®アドバイザー）
対　象	１～２歳のお子さんと保護者（１２組）



※お子さんと一緒に体を動かすプログラムなので動きやすい服装でご参加ください

WARA リズム®とは・・・

赤ちゃんが生まれてから歩き始めるようになるまでの過程をエクササイズにした体幹をはぐくむ親子のスキンシップ運動あそびです。
１・２歳のプログラムは、歩き始めのこども達のための身体と脳を育むプログラムです。

事前予約制

受付開始日：**令和８年１１月２４日（火）**
（定員になり次第締め切ります）
受付時間：**10 時～12 時、14 時～16 時**
電話 **03-5803-1398** または、**ひろば窓口**
※当日の午前中は、予約制のため、ご予約以外の方のご利用はできません。
※当日、ランチタイムはご利用できません。

主催：こども家庭支援センター　ぴよぴよひろば