

特別講座

1、2歳ための体幹プログラム

～WARAリズム®で遊ぼう～

日時 令和7年3月11日（火）午前10時～11時

場所 ぴよぴよひろば内

講師 鈴木 祐子氏（保育士・WARAリズム®アドバイザー）

対象 1～2歳のお子さんと保護者（13組）

※お子さんと一緒に体を動かすプログラムなので動きやすい服装でご参加ください



WARAリズム®とは・・・

赤ちゃんが生まれてから歩き始めるようになるまでの過程をエクササイズにした体幹をはぐくむ、親子のスキンシップ運動あそびです。

1、2歳のプログラムは、歩き始めの子ども達のための、身体と脳を育むプログラムです。

事前予約制

受付開始日：令和7年2月25日（火）

（定員になり次第締め切ります）

受付時間：10時～12時、14時～16時

電話 03-5803-1398 または、ひろば窓口

※当日の午前中は、予約制のため、ご予約以外の方のご利用はできません。

主催：子ども家庭支援センターぴよぴよひろば