

令和6年度

## 特別講座

第6回びよびよHUG/ハグ



# 親子関係がちょっとよくなる心理の知識 ～気持ちを育てるコツ(情動調律編)～

「感情をコントロールできる子になってほしい」  
そんな親心に応えて、、、  
子ども家庭支援センターの心理士が  
わかりやすくお話しします

日時：1月15日(水)午前10:00～

場所：びよびよひろば

講師：子ども家庭支援センター 心理士

内容：気持ちを育てるコツについて

対象：0、1、2歳児の保護者

※当日の午前中は、予約制のため、ご予約以外の方のご利用はできません。

※当日、ランチタイムはご利用できません。

### 事前予約制

受付開始日：1月6日(月) (定員になり次第締め切ります)

受付時間：10時～12時、14時～16時

電話 03-5803-1398 または、ひろば窓口

主催：子ども家庭支援センターびよびよひろば