

おむつ交換

おむつは、汚れたら替えましょう。はじめは授乳のたびにチェックしましょう。うんちの時は汚れをきれいにおとし、新しいおむつをあてましょう。汚れをおとす時にごしごし拭くと肌を痛めてしまうので、やさしく拭くか、お湯で洗い流して押し拭きをしましょう。



①おむつ交換の準備をする

物品（おむつ、おしり拭き、おむつ交換マット、ビニール袋等を準備する。



②新しいおむつを下に敷く

取り替える前のおむつの下に、新しいおむつを敷き、おへその裏側あたりまで深く差し込みます。



③汚れたおむつを開いて、はずす

汚れたおむつを開き、うんちをしていたらおしり拭きできれいに拭きとります。汚れたおむつは手前から丸め、おしりを持ち上げながら引き抜きます。足を無理に引っ張らないように注意。

④拭き方のポイント

女の子：前から後ろに拭きます。大腸菌が尿道に入ると炎症を起こす可能性があるためです。

男の子：陰のうなどの裏側に汚れがたまりやすいので、持ち上げて拭き取ります。



⑤新しいおむつをあてる

内側のギャザーを立てながら、新しいおむつをあてる。体にあわせて、左右対称にテープをとめる。おなかの部分は指2本分くらいの余裕をもっとめします。

⑥片づける

汚れたおむつにおしり拭きを入れて、ビニール袋に入れて捨てましょう。

最後に手を洗いましょう。