

# 抱っこ

赤ちゃんはたくさん抱っこされることが好きです。



## ① 頭の下に手を差し入れる。

頭を支えるほうの手をゆっくり差し入れま  
す。

このとき、頭だけではなく、首もしっかり支  
えてあげてください。



## ② おしりを支える

反対の手でおしりを支えます。



**③胸に引き寄せる**

抱き上げたら、胸に抱き寄せます。



**④頭を肘の内側に**

掌で支えていた頭を肘の内側までずらし、胸に密着させます。

おしりを支えていた手は、赤ちゃんの背中とおしりを支えるようにします。



**⑥抱き下ろす**

おしりからそっと下ろします。  
次に頭を下ろし、ゆっくり手を  
抜きます。

**安定しない抱っこの仕方例**



胸から離れている



首が安定しない