

2024年度  
オンライン  
開催

# ぶんきょう

# プレパパ・ママ講座

これから親となる  
プレパパ・ママ向けの講座です。  
親としての心構えや育児知識などについて、  
一緒に知り、楽しく学びましょう。



## 講座内容3つのPOINT

- 1 パパに知って欲しい！産前産後のママのココロとカラダの変化
- 2 新生児の特徴を学び、出産前からパパがすべきことを知る。
- 3 妊娠中・出産前の期間こそ「共感・話し合い」が大切



講師：野崎 聡司

NPO法人ファザーリング・ジャパン 多摩支部代表  
第1子・第2子ともに出産後に育児取得

第1回 2024年8月24日(土)20:30~22:00

締切：8/14(水)

第2回 2024年11月24日(日)9:30~11:00

締切：11/14(木)

第3回 2025年3月9日(日)9:30~11:00

締切：2/27(木)

※各回の講座は同内容です。

※各講座実施日のおおむね1週間前に抽選結果とアクセスURLを  
お送りします。

講座の  
お申込みは  
こちら>>



【対象】パートナーが妊娠中の方(妊婦さんも同伴可)  
※文京区在住または在勤・在学者が対象です  
※応募者多数の場合は抽選となります  
※初めての赤ちゃんを迎える方を優先します

【実施方法】オンライン(zoom)にて行います  
申込者に事前にURLを送付します  
※zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要です

【主催】文京区 保健衛生部健康推進課 TEL: 03-5803-1961

【問合せ先】NPO法人ファザーリング・ジャパン事務局 [gyoumu@fathering.jp](mailto:gyoumu@fathering.jp)

参加費無料  
各回定員30名  
(抽選)