

# 補助資料【別紙①】

## 【食物アレルギーがある方へ】

下記情報は、ショートステイでお子さんをお預かりする際に必要な情報です。  
ご記入をお願いします。

記入日 令和 年 月 日

お子さんの氏名 \_\_\_\_\_

何の食物アレルギーですか。	
何をどの程度食べて 症状が出ましたか。	
どのような症状が出ましたか。 例：体の●●に発疹が出た	
アナフィラキシー症状(呼吸困難や 意識障害など命に関わる症状)は 出ましたか。	出た ・ 出ていない ※どちらかに○
エピペン(体重15kg以上)を常備 していますか。	常備している ・ 常備していない ※どちらかに○
小麦粉アレルギーの場合 醤油などの調味料は摂取でき ますか。	摂取できる ・ 摂取できない ※どちらかに○
卵アレルギーの場合 加熱した卵は食べられますか。	加熱した卵は 食べられる ・ 食べられない ※どちらかに○
食べられるに○の方で、制限がある方は一日に食べられる分量をご記入ください。 ・白身のみ少し食べられる。黄身のみ黄身の半分だけ食べられる。などの詳細をご記入ください。 (	
つなぎは食べられますか。 マヨネーズは食べられますか。	つなぎは 食べられる ・ 食べられない マヨネーズは 食べられる ・ 食べられない ※どちらかに○
クッキー・ポーロ・ビスケットなど お菓子類は食べられますか。	お菓子類は 食べられる ・ 食べられない ※どちらかに○
甲殻類アレルギーの場合 工場での製造過程で含まれている場合の お菓子類は食べられますか。	お菓子類は 食べられる ・ 食べられない ※どちらかに○
現在、治療中ですか。	治療中 ・ 治療中ではない ※どちらかに○ 治療中に○の方は病院名 _____
食物アレルギーに対して薬を飲んでいますか。 頓服の処方がある方は 頓服薬の名前 _____	飲んでいる ・ 飲んでいない ※どちらかに○ 飲んでいるに○の方は 薬の名前 _____

## 補助資料【別紙②】

### 【てんかん や けいれん の既往がある方へ】

下記情報は、ショートステイでお子さんをお預かりする際に必要な情報です。

ご記入をお願いします。

記入日 令和 年 月 日

初回の発作はいつですか。 令和 年 月 日	最終発作はいつですか。 令和 年 月 日
病院で診断を受けましたか。	<p>受けた ・ 受けていない</p> <p>※どちらかに○</p> <p>受けた場合、診断名： _____</p>
抗てんかん薬を飲んでますか。	<p>飲んでいる ・ 飲んでいない</p> <p>※どちらかに○</p> <p>飲んでいる場合、 薬の名前： _____</p>
何が原因のけいれんですか。 例：熱性けいれん	
どのような発作が起きましたか。 例：体の動き・意識がない・ 呼吸が止まる	
熱性けいれんの場合、体温は何度 で発作が起きましたか。	℃
発作は何分くらい続きましたか。	分
発作時はどのように対応しまし たか。	
感染症で誘発されますか。	<p>誘発される ・ 誘発されない</p> <p>※どちらかに○</p>
発作が起きた場合は、ご連絡させ ていただきます。連絡後、どの位で 迎えに来れますか。	分
通院先の病院を教えてください。	病院名

## 補助資料【別紙③】

### 【喘息 の既往がある方へ】

下記情報は、ショートステイでお子さんをお預かりする際に必要な情報です。  
ご記入をお願いします。

記入日 令和 年 月 日

お子さんの氏名 \_\_\_\_\_

現在、内服薬を飲んで いますか。	飲んでいる ・ 飲んでいない ※どちらかに○  飲んでいる場合、 薬の名前： _____  服薬の方法： _____
初回の発作はいつですか。 令和 年 月 日	最終発作はいつですか。 令和 年 月 日
どのような、どの程度の発作が 起きますか。 例：ケンケンとかすれそうな咳、 ゼーゼー、ヒューヒュー、 会話が出来ない、歩けない	
発作時はどのように対応していま すか。 とんぷく薬・(吸入・シール)など医師の 指示はありますか。	
発作が起きた場合に連絡させていただきます。 連絡後、どの位で迎えに来れますか。	分
通院先の病院を教えてください。	病院名

## 二葉乳児院の調理でつかっている食材

### 【1回食】(5～6ヶ月児対象) ☺

食材	調味料	ミルク
<ul style="list-style-type: none"> <li>味噌汁 (具無し上澄み)</li> <li>白米 (10倍粥)</li> <li>じゃがいも</li> <li>人参</li> <li>かぼちゃ</li> <li>白身魚</li> <li>ささみ</li> <li>豆腐</li> <li>りんご</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かつおだし</li> <li>煮干しだし</li> <li>味噌</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほほえみ</li> </ul>
<b>★形状★</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>お粥⇒汁多めのドロドロ</li> <li>おかず⇒ペースト状</li> </ul>		

### 【2回食】(7～8ヶ月児対象) ☺

食材	調味料	ミルク
<ul style="list-style-type: none"> <li>味噌汁 (具なし)</li> <li>白米 (7倍粥)</li> <li>食パン (パン粥)</li> <li>うどん</li> <li>そうめん</li> <li>白身魚</li> <li>ささみ</li> <li>豆腐</li> <li>卵 (卵黄)</li> <li>チーズ</li> <li>りんご</li> <li>バナナ</li> <li>野菜ほほ全般</li> </ul>	※1回食の調味料 + <ul style="list-style-type: none"> <li>ケチャップ</li> <li>醤油</li> <li>塩</li> <li>砂糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほほえみ</li> </ul>
<b>★形状★</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>お粥⇒汁多めのやわらかめ</li> <li>おかず⇒ペースト状～舌触り残る程度のみじん切り</li> </ul>		

### 【3回食】(9～11ヶ月児対象)

食材	調味料	ミルク・のみもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>汁もの具あり</li> <li>白米 (5倍粥)</li> <li>うどん</li> <li>そうめん</li> <li>パン粥</li> <li>ヨーグルト</li> <li>鶏肉</li> <li>豚肉</li> <li>牛肉</li> <li>加工品 (ウインナー・ハム等)</li> <li>野菜ほほ全般</li> <li>青魚</li> <li>赤身魚</li> <li>白身魚</li> <li>しらす</li> <li>えび</li> <li>かに</li> <li>帆立</li> <li>練り製品 (卵)</li> <li>※さばは使用していません</li> <li>豆類</li> <li>卵</li> <li>マヨネーズ (生卵は不使用)</li> <li>乳製品</li> <li>きのこ類</li> <li>藻類全般</li> <li>胡麻</li> <li>粟</li> <li>果物全般</li> </ul>	1回食 2回食 調味料 + <ul style="list-style-type: none"> <li>コンソメ</li> <li>鶏ガラ</li> <li>スープ</li> <li>バター</li> <li>ごま油</li> <li>オリーブ油</li> <li>サラダ油</li> <li>ソース</li> <li>オイスターソース</li> <li>酢</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミルク ⇒ほほえみ</li> <li>パックジュース</li> <li>麦茶</li> </ul> <b>★おやつ★</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>市販の離乳食用菓子</li> </ul>
<b>★形状★</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>お粥⇒かため</li> <li>おかず⇒細かめ～粗いみじん切り</li> </ul>		

### 【完了食】(1歳～1歳半) ☺

食材	調味料	ミルク・のみもの
3回食食材 + <ul style="list-style-type: none"> <li>白米 (軟飯)</li> <li>スバグッティ</li> <li>パンネ</li> <li>マカロニ</li> <li>焼きそば麺</li> <li>ゆでうどん</li> <li>食パン</li> <li>ロールパン</li> <li>菓子パン</li> <li>ジャム</li> <li>マーガリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かつおだし</li> <li>煮干しだし</li> <li>しょうゆ</li> <li>砂糖</li> <li>塩</li> <li>味噌</li> <li>ケチャップ</li> <li>コンソメ</li> <li>鶏ガラ</li> <li>スープ</li> <li>バター</li> <li>ごま油</li> <li>オリーブ油</li> <li>サラダ油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほほえみ</li> <li>パックジュース</li> <li>麦茶</li> </ul> <b>★おやつ★</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんせんべい</li> <li>市販の離乳食用菓子</li> </ul>
<b>★形状★</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>主食、おかずともにやわらかめ</li> </ul>		

### 【幼児食】(1歳以上)

食材	調味料	のみもの・おやつ
1、2、3回食、完了食と同じ。	1、2、3回食、完了食と同じ。 + <ul style="list-style-type: none"> <li>カレールー</li> <li>カレー粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>完了食と同じ</li> <li><b>★おやつ★</b></li> <li>一般的な幼児用の市販のおやつ</li> <li><b>★手作りおやつ★</b></li> <li>ゼリー</li> <li>ヨーグルト</li> <li>ホットケーキミックス使用おやつなど、(乳児院献立表をみてください)</li> </ul>
<b>★形状★</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>主食、おかずともにやわらかめ</li> </ul>		