

1回食食材リスト

	摂取可
・味噌汁(うわずみ)	
・米(おかゆ)	
・じゃがいも	
・人参	
・かぼちゃ	
・白身魚	
・ささみ	
・豆腐	
・りんご	
・バナナ	

2回食食材リスト(1回食リストを踏まえて)

	摂取可
・パン(パン粥)	
・うどん・そうめん	

※乳児院で必ずすべて出すわけではなく、
自宅での食事内容を確認するためのリストになります。
自宅で食べてる食事内容を確認お願いします。
また、乳児院では、食事形態を段階を踏んで
行っていますので、自宅での調理形態(おかゆや野菜を
ペースト状しているなど)教えて下さい。
基本的なミルクの量、本数、摂取可能食品(牛乳・ヨーグ
ルト・チーズ・生クリーム・卵・バター・えび・かに・キュウ
イ)、アレルギーの確認と合わせて保護者に確認よろしく
お願いします。