

# 資料第 4 号

教育推進部教育センター

令和元年度 東京都児童・生徒の体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果について

## 1 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、東京都の全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自らの課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

## 2 調査実施時期

平成 31 年 4 月から令和元年 6 月まで

## 3 文京区における実施規模

小学校 2 0 校 (実施人数 9,186 人)、中学校 1 0 校 (実施人数 2,005 人)

※全国平均は平成 30 年度発表資料

## 4 結果 (平均値による分析)

### (1) 共通

全国と比較した場合、東京都は全体的に体力・運動能力が低い。この傾向は、文京区も同様となっている。

### (2) 小学校

- ・東京都の平均に比べて、男女ともに「立ち幅跳び」「50m走」は都を上回る若しくは同等の傾向にある。一方、男女ともに「上体起こし」で、女子では「握力」が全学年において都を下回り、男子における「長座体前屈」「20mシャトルラン」が都より低い傾向にある。
- ・平成 30 年度との比較では、「長座体前屈」において男女ともに改善傾向にある。

### (3) 中学校

- ・東京都の平均に比べて、男子において「握力」が全学年において上回っている。また、「50m走」では男女とも都を上回る又は同等の傾向にある。一方、男子では「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」が全学年において都を下回っている。
- ・平成 29・30 年度との比較では、年々良くなっている又は維持している種目が男子において多くなっている。

小学校

(1) 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、  
統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力  
の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元  
し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことがで  
きるようにする。

令和元年度 東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(2) 調査実施時期

平成31年4月から令和元年6月まで  
(3) 実施規模  
小学校20校 実施人数9,186人  
※全国平均は平成30年度発表資料

校種	学年	種別	高 国と都を上回るか同等 中 一方を上回りもしくは同等 低 国と都を下回る										O: 文京区が優れる =: 同じ X: 劣る											
			身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上肢二頭筋	肩甲骨周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長		
小学校	1年	文京区	117.2	高	21.0	低	8.6	低	11.0	低	25.9	高	26.5	低	18.0	中	11.5	中	112.5	中	7.4	低	29.1	低
		東京都	116.9	○	21.1	X	9.0	X	11.2	X	25.7	○	26.6	X	17.0	○	11.5	=	112.2	○	7.5	X	29.4	X
		全国	116.8	○	21.3	X	9.4	X	12.1	X	25.9	=	28.0	X	18.8	X	11.4	X	115.4	X	8.5	X	31.1	X
	2年	文京区	123.2	高	23.8	高	10.7	中	13.9	低	27.2	低	30.9	中	26.6	低	10.5	高	128.0	中	11.4	中	37.3	中
		東京都	122.9	○	23.7	○	10.7	=	14.1	X	27.4	X	30.5	○	26.7	X	10.5	=	123.6	○	10.9	○	37.0	○
		全国	122.4	○	23.8	=	11.2	X	14.7	X	27.7	X	32.5	X	29.8	X	10.8	○	127.4	X	12.4	X	38.9	X
	3年	文京区	128.9	高	28.7	中	12.2	低	16.0	低	29.3	低	34.1	中	33.1	低	10.0	高	134.2	中	14.4	中	42.7	低
		東京都	128.6	○	28.7	=	12.6	X	16.4	X	29.4	X	34.1	=	35.0	X	10.0	=	134.0	○	14.4	=	43.2	X
		全国	128.3	○	28.8	X	12.8	X	16.7	X	30.1	X	36.1	X	39.8	X	10.0	=	137.8	X	16.0	X	45.3	X
	4年	文京区	134.1	高	30.1	高	14.5	中	18.3	低	31.2	中	38.1	中	41.5	低	9.6	高	144.1	中	18.6	中	49.0	中
東京都		133.9	○	30.0	○	14.4	○	18.4	X	31.4	X	38.2	X	42.7	X	9.6	=	142.8	○	17.8	○	48.9	○	
全国		133.5	○	30.0	○	14.8	X	18.5	X	31.1	○	40.0	X	47.0	X	9.6	=	145.8	X	19.8	X	50.3	X	
5年	文京区	140.1	高	34.3	高	16.6	高	19.5	低	32.8	低	42.8	中	49.5	低	9.3	低	154.4	中	22.1	中	54.7	中	
	東京都	138.3	○	33.5	○	16.5	○	20.1	X	33.5	X	41.9	○	49.6	X	9.2	X	151.9	○	21.0	○	54.2	○	
	全国	138.8	○	33.4	○	16.6	=	20.6	X	33.8	X	44.0	X	56.9	X	9.2	X	155.1	X	23.7	X	56.6	X	
6年	文京区	145.9	高	38.2	高	19.3	中	21.3	低	35.0	低	45.6	中	56.9	中	8.8	高	162.5	中	25.0	中	59.6	中	
	東京都	145.4	○	37.9	○	19.2	○	21.9	X	35.6	X	45.0	○	56.7	○	8.9	○	162.3	○	24.4	○	59.8	=	
	全国	145.5	○	38.0	○	19.7	X	23.0	X	35.5	X	47.0	X	65.5	X	8.8	=	167.1	X	27.9	X	62.4	X	

校種	学年	種別	高 国と都を上回るか同等 中 一方を上回りもしくは同等 低 国と都を下回る										O: 文京区が優れる =: 同じ X: 劣る											
			身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上肢二頭筋	肩甲骨周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長	肘関節周囲長
小学校	1年	文京区	116.3	高	20.7	中	8.1	低	10.6	低	28.8	高	25.6	中	14.3	中	11.8	中	105.3	中	4.9	低	28.1	低
		東京都	115.8	○	20.7	=	8.4	X	10.9	X	28.2	○	25.6	=	14.0	○	11.8	=	104.5	○	5.2	X	28.3	X
		全国	115.6	○	20.8	X	8.8	X	11.5	X	28.4	○	26.8	X	16.2	X	11.7	X	109.1	X	5.8	X	31.4	X
	2年	文京区	122.2	高	23.2	高	9.9	低	13.2	低	30.7	中	28.8	中	20.0	低	10.9	高	118.3	中	6.9	中	37.0	低
		東京都	121.8	○	23.2	=	10.1	X	13.7	X	30.5	○	28.2	X	20.3	X	10.9	=	115.8	○	6.9	=	37.2	X
		全国	121.6	○	23.2	=	10.4	X	13.8	X	30.8	X	31.1	X	23.1	X	10.9	=	118.7	X	7.6	X	38.7	X
	3年	文京区	127.8	高	25.8	低	11.4	低	15.3	低	33.3	高	33.1	中	26.3	中	10.3	高	128.9	中	9.0	中	43.8	中
		東京都	127.7	○	26.1	X	11.9	X	15.8	X	33.1	○	32.3	○	25.8	○	10.4	○	126.2	○	8.8	○	43.6	○
		全国	127.4	○	26.3	X	12.1	X	15.8	X	32.8	○	34.6	X	30.4	X	10.3	=	129.4	X	9.9	X	45.4	X
	4年	文京区	133.4	低	29.2	低	13.3	低	17.5	低	34.8	低	36.3	低	31.6	低	9.9	高	135.1	低	10.8	中	49.3	低
東京都		133.6	X	29.4	X	13.7	X	17.9	X	35.5	X	36.6	X	32.4	X	9.9	=	135.9	X	10.8	=	50.0	X	
全国		133.6	X	29.8	X	14.0	X	18.0	X	35.0	X	38.7	X	38.8	X	9.9	=	141.1	X	12.3	X	52.0	X	
5年	文京区	141.1	高	33.9	高	15.7	低	18.6	低	38.2	高	41.1	中	39.9	中	9.5	高	147.9	中	12.8	中	56.1	中	
	東京都	140.3	○	33.6	○	16.1	X	19.3	X	38.2	=	40.3	○	39.2	○	9.5	=	145.8	○	12.8	=	55.9	○	
	全国	140.3	○	33.9	=	16.4	X	19.4	X	38.0	○	42.0	○	45.6	X	9.5	=	148.0	X	14.7	X	57.8	X	
6年	文京区	147.1	高	38.3	低	18.8	低	20.2	低	40.7	中	43.5	中	45.7	中	9.1	高	155.9	中	14.2	低	61.2	中	
	東京都	147.0	○	38.5	X	19.1	X	20.8	X	41.1	X	43.0	○	44.9	○	9.1	=	154.4	○	14.6	X	61.1	○	
	全国	147.1	=	38.9	X	19.4	X	21.1	X	40.7	=	44.6	X	51.2	X	9.1	=	158.5	X	16.8	X	63.3	X	







