

【レジュメをお渡しします】

ねえ！ 赤ちゃんの気持ち知ってる？

国家資格精神保健福祉士
国家資格キャリアコンサルタント
産業カウンセラー
ワイワイジャパン 八木禎実

以下の内容を3回に分けてセミナーとして開催！

時間 ■11時～12時

自己紹介する時間がないのでワイワイジャパン&3Sのパフレットを配布します。
どんな時でもサポートするので安心して赤ちゃんを育てていきましょう。

1 赤ちゃんは何故泣くの？

実際にどんな内容なのか別紙に喋り言葉で記載しました。ご覧ください。

2 どうしても親になる人に知ってもらいたいこと。

↓

赤ちゃんと出会えることに幸せを感じる事が貴方はできますか？

3 早く大きくなーれ。すぐに成長しますよ。親子で大切なのは何？

熟語で応えてね。

()

4 すぐに10年経ちますよ。あなたと家族の10年後を考えてみましょう。

赤ちゃんが泣きだしたら見てください。【家族の大切10カ条】をお知らせし自分の10年後を作成します。

実際に家族の絆のDVD【お父さんの表彰状】をご覧ください。

5 どう接すれば子どもにとって良い親になれるのでしょうか？

命の大切さや禁止令をお知らせします。

受講生は 8 人~10 人 個人情報があるため全員ニックネームで開催。名札シールに名前を書いて自分の胸元に貼ってもらいます。

では講師はどのように進行するのか例として具体的に知ってもらいたいので以下にお知らせ。

ねえ! 赤ちゃんの気持ち知ってる?

1 回目 赤ちゃんの心理

皆さん体調はいかがでしょう。(少しだけ自己紹介)二人の息子が居ますので何十年前かに出産の経験はありますが、みんな産んでいるのだから大丈夫と言いつ聞かせたことを覚えています。今回参加の中で初めての妊娠の方いらっしゃいますか?(手を挙げてもらう。) ありがとうございます。今日お話しするのは妊娠や出産についてではなくて、これから親になるお母さん、お父さんが赤ちゃんとどう接していけば良いのかを学んでいきます。3 回シリーズで開催していきます。今日はその一回目ですね。では皆さん少し立ってください。今、全員初めての参加で緊張していますよね。会場を歩き目の合った人 3 人だけ選んで握手をしてください。ありがとうございます。三人握手したら座ってください。

ではお聞きします。()さん、握手の前と握手したあとどんな気持ちでしたか?

例 握手前は緊張したけど今はホッとしています。

そうですね。これ、心理学用語でストロークと言います。よく触ることをスキンシップと言いますが~皆さんが親に成った時に沢山赤ちゃんに関わってあげることが必要です。では具体的にお話していきましょう。何故赤ちゃんは泣くの

でしょうか?**このように参加型で進めます。**

注意することは、参加者の中で妊娠が嬉しいと思っている人ばかりではないので、特にそういった参加者こそ今回のターゲットとして重要です。カルチャーセンターや自由参加の子育て講座は熱心な人ほど参加しますが虐待をするかもしれない親御さんは勉強がそもそも嫌いな可能性があるのです、だからこそ産婦人科で開催する意義があると考えています。

なのであえて【妊娠おめでとうございます】を言わずに進行していくのが良いのではないかなと考えました。

実は虐待をしてしまう親御さんの中に今泣くのを辞めさせたいと後の事を考えない短絡的犯行が多いことが判明しています。

1 回目の講座では赤ちゃんが泣く事を→知らせるとして面白おかしく伝えていきます。実は赤ちゃんが泣くと40%の親は困り自分が泣きたい気持ちになるというアンケート結果が出ています。講座は難しくなく楽しいイメージにしないと3回も参加しないので必ずポジティブで難しくなく内容にしていきます。特に心理学なので適度に心理テストも盛り込んでいくと皆さんに親しみやすく浸透していくと思います。受講生の妊婦さんには上から目線ではなく皆さんが子育てを楽しく乗り越えていきましょうと元気づける内容を盛り込んで構成します。初回が肝心でこの回でサイレントベビーの抑制をします。そして最終的には家族の10年後の未来も考えられるようにしていきます。

ねえ! 赤ちゃんの気持ち知ってる?

タイトル 例

1 回目 赤ちゃんの心理

2 回目 親と赤ちゃんとの付き合い方 良い例 悪い例

3 回目 育て方によってかなり変わる子どもの将来

今回企画書を作成した件について

28日に話し合われるとして、総務部危機管理課より資料第1号が送られてきました。急遽、私の経験から何か、お手伝いできることはないかと考え企画書をまとめ作成しました。

会議では本日の内容は、すでに決まっているでしょうから発表する時間は勿論ないと思いますが、もしもお時間あればと思い提出しておきます。

今まで虐待をしてきた親御さんの支援を沢山してきたので、子ども家庭支援センターのご苦勞は本当に良く理解しています。ありがとうございます。

子ども達はいずれ大人になります。住みやすい日本のためお役にたてればと思います。
ワイワイジャパン八木禎実

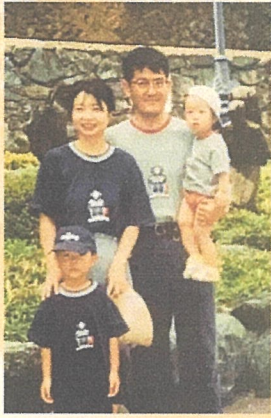
あなたをずっと応援します。
YYJapan

子育て閉塞感を **救うため** の取り組みについて

**産婦人科で、これから親になる方々に、
赤ちゃんとの具体的な接し方
を学べる**共育**を提案します!**

国家資格 精神保健福祉士
国家資格 キャリアコンサルタント
産業カウンセラー
ワイワイジャパン 代表 八木禎実ヤギヨシミ

ワイワイジャパン



あなたをずっと応援します。
YYJapan

はじめに

残虐な事件が多発しています。
特に赤ちゃんを殺める、親もしくは養育者からの虐待は
報道で聞かない日がないほどです。
では何故事件は起こるのでしょうか?
親のストレス?
自分が思うような人生でない腹いせ?
資料第1号9頁にも記載がある通り原因は様々です。

あなたをずっと応援します。
YY Japan

ワイワイジャパンが考える虐待の原因は

SSWや虐待専門の婦人相談員の責務に従事し今まで数多くの子育て中の親に関わり続けてきた中で、虐待をしてしまう親の共通点を見出しました。

それは

↓

親本人が、赤ちゃんの時から大切に育てられていないということです。

あなたをずっと応援します。
YY Japan

どうしたら良いのでしょうか？

今回配布された資料第1号8頁のグラフでも解るように、心理的虐待やネグレクトの件数は増加傾向にあります。

だからといって養育できない赤ちゃんや子ども達を児相の一時保護にばかり依頼すれば児童相談所自体がパンクしてしまいます。

そこで、これから親になる人に虐待などできるはずがない心の持ちようを学んでもらうことが有効と考えました。

あなたをずっと応援します。
YYJapan

なぜ産婦人科なのか？

- 受講生の感想にリクエストがありました。
本日持参しています。→ **別紙参照**
- 産婦人科では同じ立場の仲間と一緒に学べ、今後育児の上で友達もできる可能性があります。孤立しないように。
- 産まれてきてからでは学ぶ時間がないので、その前の妊娠中に学習してほしいと考えました。
- 産婦人科は検診で必ず足を運ぶため、学びの場として最適です。

あなたをずっと応援します。
YYJapan

共育とは？

学生時代には親が子どもを安心して育てる方法を学ぶ授業がないので、いざ子育てに臨んだ時、人それぞれの心の持ちようで生きづらさに格差が生まれています。自分の親が嫌いで毒親で育ったと思っている人は交際もしたくないと思っているかも？

だから今まさに親も子もお互いを大事に思える、共に育つ学びの時間が必要なのです。

あなたをずっと応援します。
YY Japan

共育を知れば解決する3つの課題

- ①どのように赤ちゃんに接して良いか具体的に学ぶことで親の精神的安定が図れる。→ 産後うつ予防。
- ②親に成る人全てに受講を促すことで自分の育てられ方がまちがっていると思っている人や虐待を受けた人 → 負の連鎖を断ち切ることができる。
- ③赤ちゃんの時から親を信じれると家族の印象が良い。
→ 家庭を持つことに躊躇しない
→ 少子化が変わる?

あなたをずっと応援します。
YY Japan

具体的な実施について

- 別紙に具体的なレジユメを用意しました。時間は無理のないように1時間以内。友達になれるよう3回来てもらい顔見知り。
- 講座の内容を皆さんに理解してもらえるように話し言葉で記載したので、別紙の ねえ!赤ちゃんの気持ち知ってる? の講座の内容をご覧ください。

おわりに

● 2005年 新聞に投稿しました。

コンコン。朝の旗振りが終わり次の順番の家庭に旗を持参した。不用心にも鍵は掛けておらず部屋には幼稚園児が制服姿でちょこんと椅子に腰かけて朝ごはんを待っている様子。赤ちゃんは声が枯れるほど泣き叫んでいた。

よその家庭を垣間見る一瞬。

「はい。すぐ行きます。」玄関先の私には愛想を振りまく母親が、我が子には腹を立てている。「朝からうるさいわねえ。」どうすれば虐待を未然に防げるのか?よりも、どうしたら子の前でも優しい人でいられるのかのほうに課題かもしれない。虐待が起きたあとに対策や対処を見つけるのではなく(虐待など起こすはずがない)母親の心の安定をはかれば良い。そのためにも産婦人科で心理学を広めたいと思う。泣くことしかできない赤ちゃんの気持ちが少しでも大人に伝われば～泣き止まない赤ちゃんの声は自転車で走りだそうとする私の後ろ髪をひっぱって放さなかった。

助けたい!

以前、他県ではありますが人権委員や男女共同参画の審議会も経験があるので、

今回の子家セン(子ども家庭センター)の資料を受けて同じ文京区に住んでいる身として何かお役に立ちたいと思い提案しました。

全ての人が産まれて良かったと思える人生を送ってほしいと思います。



「ママの心得講座」ねえ！赤ちゃんの気持ち知ってる？ 感想

～赤ちゃん講座風景～合計3回講座です。



開催中！

ファミリーセラピ
 スト2023<東京 2
 月開講>



就労支援員養成講
 座2022<東京 8月
 開講>

講師育成塾2022<
 東京 8月開講>

ストレスチェック義務
 化!

企業様向け

メンタルヘルス事業

カウンセリング

就労支援

講演

お悩みメニュー

ご予約・料金

お取引先

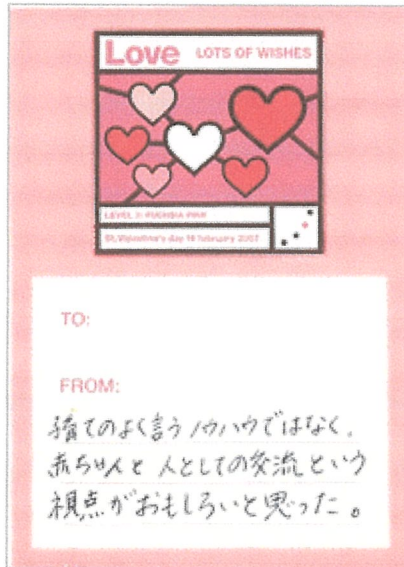
お問い合わせ

よくあるご質問

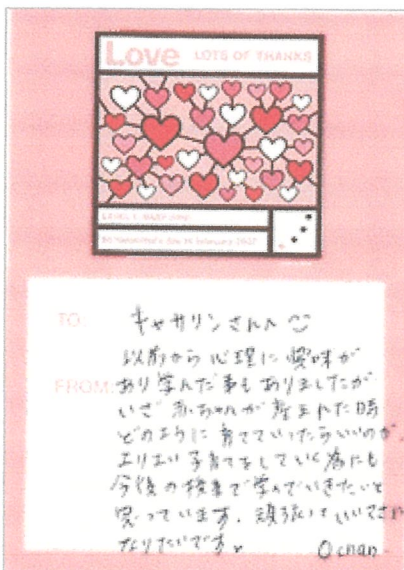
お手数をおかけしま
 すが、リンクの際には、
 必ずお電話にてお知ら
 せください。

法律に基づく表示

しずおか子育て
 優待カード



子育てのよく言うノウハウではなく、
 赤ちゃんとしての人としての交流という視点
 がおもしろいと思った。



以前から心理に興味があり、学んだこ
 ともありましたが、
 いざ、赤ちゃんが生まれた時どのよう
 に育てていったらいいのか、よりよい
 子育てをしていく為にも、今後の授業
 で学んでいきたいと思っています。
 頑張っているママになりたいです。

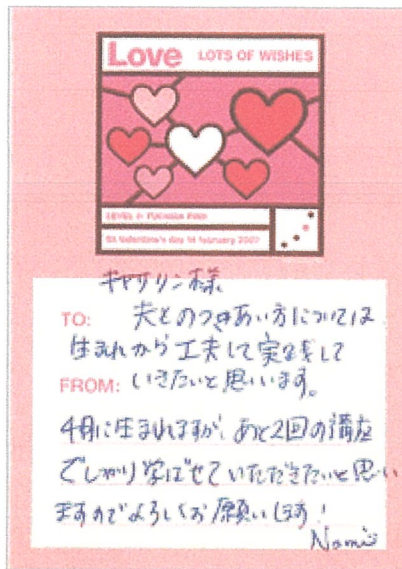


医療、介護、福祉の転
職で悩んだら

JOB HEART

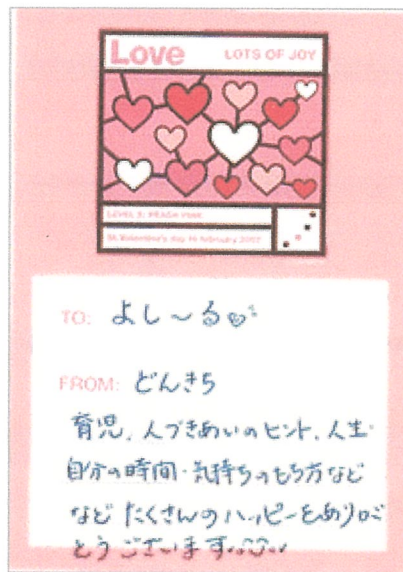
精神相談・心理教育・
就労支援センター

精神相談 Seishin
心理教育 Shinri
就労支援 Shuuro
センター **3S**
31-1-12

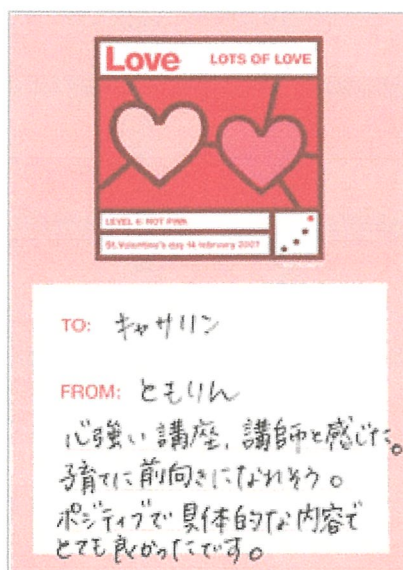


夫とのつきあい方については、生まれ
から工夫して実践していきたいと思
います。

4月に生まれますが、あと2回の講座
でしっかり学ばせていただきたいと思
いますのでよろしくお願いします！



育児、人づきあいのヒント、人生・自
分の時間・気持ちの持ち方などなど
たくさんのハッピーをありがとうございます
^_^



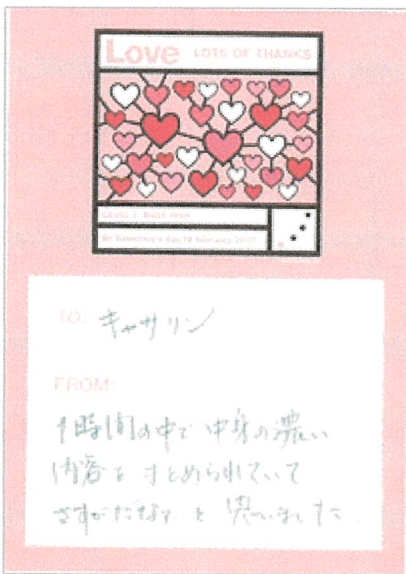
心強い講座、講師と感じた。

子育てに前向きになれるよう。

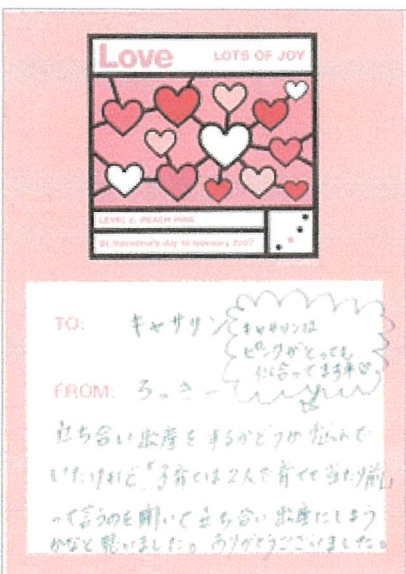
ポジティブで具体的な内容でとても良
かったです。



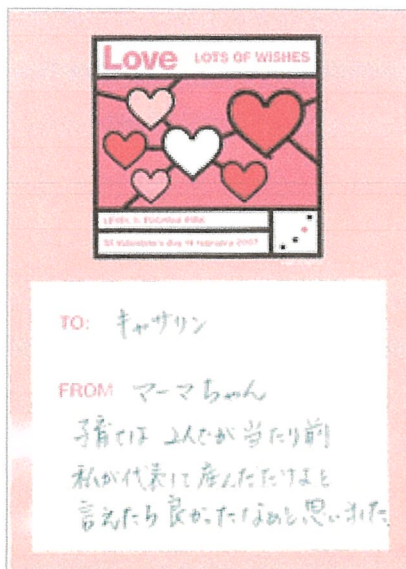
力がぬけて子育てが出来そうで良かった。



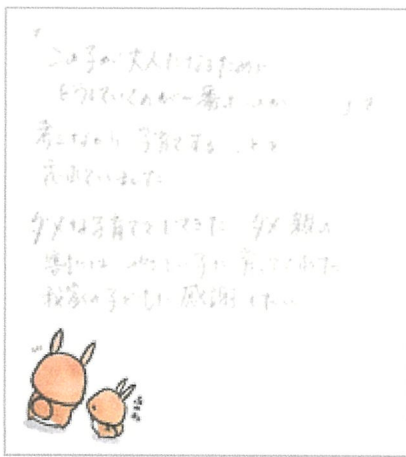
1時間の中で中身の濃い内容をまとめておいてさすがだなアと思いました。



立ち会い出産をするかどうか悩んでいたけれど、「子育ては2人で育てて当たり前」っていうのを聞いて立ち会い出産にしようかなと思いました。
ありがとうございました。



子育ては2人が当たり前。
 私が代表して生んだだけよと言えたら
 良かったなあと思いました。



「この子が大人になるためにどうして
 いくのが一番良いのか」を考えながら
 子育てすることを忘れていました。
 ダメな子育てをしてきたダメ親の割に
 は、やさしい子に育ててくれた我家の
 子どもに感謝したい。



禁止令で言ってしまうような言葉が少
 し出ていたので、
 あ〜いっちゃ良くないんだ〜
 と気づかされ、見て良かったです。

ペアでのディスカッションやシナリオ
 プレイ、etc.
 日本での伝統的なレクチャースタイル
 ではない、欧米式名進め方が新しいと
 思った。
 楽しんで受けられた。

子どものフェイスブックやシリオプレイ
は、日本での伝統的なレクチャー
スタイルではない、欧米的な進め方
が新しいと思った。

楽しんで受けられた。



赤ちゃんにうんと話しかけるような子
育てをしたいなと思いました。
主人が無口なので(笑)



赤ちゃんにうんと話しかけるような子
育てをしたいなと思いました。

主人が無口なので(笑)

我が子を乱雑に育ててしまったと反省
の心がグルグル回ります。
幸せの4つの情・性はまだまだ間に合
うかな？
これからがんばろう！！と心に決めま
した。



我が子を乱雑に育ててしまったと反省
の心がグルグル回ります。

幸せの4つの情・性はまだまだ間に合
うかな？

これからがんばろう！！と心に決めま
した。

赤ちゃんが生まれたら、出来るだけコ
ミュニケーションをとり、子どもが自
分のこを素直に話すことができるよう
な環境をつくってあげたいと思いま
した。

自立した息子さんをお持ちの先生はす
ばらしいですね！

次回最後ですが、よろしくお願いま
す！

赤い人が住みながらで居るだけ
このこと(3)をとり、そして自分の
ことをすなわに話せるかであるかは
下巻を次のように思いました。
自由に息子をとお持ちは、先生は
すばい、中!

次回最終まで、よければ読んで!



私も一度流産して、今年1月に
初孫の顔をずっと見たくて病氣と
闘っていた義母も亡くなりました。
今、お腹の子は2人分の命も背負
ているんだという気持ちを改めて
思い出させてくれました。そして、
2人分だけではないんだという事も
気がくれました。

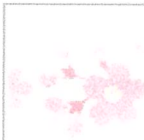
人を育てて自分も育てられる。子育て
って何て偉大でステキな仕事なん
だろう!! 考えるだけでワクワクします!
3日間ありがとうございました!

私も一度流産して、今年1月に初孫の顔をずっと見たくて病氣と闘っていた義母も亡くなりました。

今、お腹の子は2人分の命も背負っているんだという気持ちを改めて思い出させてくれました。そして、2人分だけではないんだという事も気づかされました。

人を育てて自分も育てられる。子育てってなんて偉大でステキな仕事なんだろう!! 考えるだけでワクワクします!

3日間ありがとうございました!



いつもポジティブで元気な
八木先生

ほんとにいつもたくさんの
元気と勇気、安心をいただ
いています。

私も先生のように皆に元氣
を与えられる様にがんばります。

いつもポジティブで元気な八木先生。
ほんとにいつもたくさんの元気と勇
気、安心をいただいています。

私も先生のように皆に元氣を
与えられる様にがんばります。

3日間を通して子どもとだんなへの接
し方を再度考えさせられました。

難しく考え不安に思うこともいっぱい
あったけど、「どうにかなる」と心を

3日間通い
供と旦那の関係を
と再度考えること
私に難しく考える不安に
思うこともあれば
何と「どうにかする」と
んと大きくやる楽しく
過ごしているように見える
人は皆「かゆい」と思
3日間ありがとうございました
ました。

大きく持ち楽しく過ごしていけるよ
うになれるのではないかなあと思いま
す。

3日間ありがとうございました。

胎動も強く感じ
我が子に対する愛情も
日に日に強くなる毎日です。
今回の講座では、出産に
ついてのハード面だけでなく、ソフト面について
教えて頂き大変勉強になりました。
元気な赤ちゃんを出産し
明るい家を作りたいと思
います。

胎動も強く感じ、我が子に対する愛情
も日に日に強くなる毎日です。

今回の講座では、出産についてのハー
ド面だけでなく、ソフト面について
教えて頂き大変勉強になりました。

元気な赤ちゃんを出産して、明るい家
を作りたいと思います。

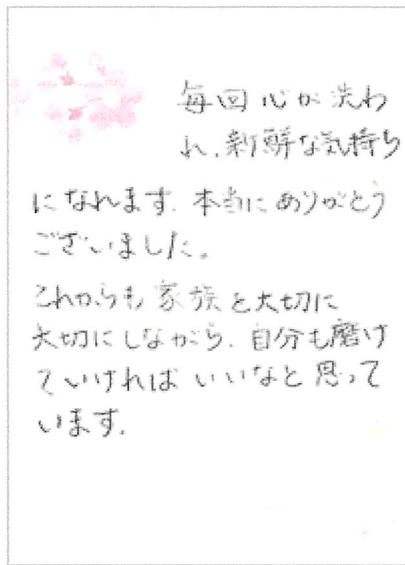
3回の講座ありがとう
ございました。
出産・子育てに関してばくぜんとして
いたことが少しクリアになった気がしま
す。
背の力を抜いて子育て楽しんでいき
たいと思います！
産婦人科の母親クラスにこの
内容の講座が役に立ちます。

3回の講座ありがとうございました。

出産・子育てに関してばくぜんとして
いたことが少しクリアになった気がしま
す。

背の力を抜いて子育て楽しんでいき
たいと思います！

産婦人科の母親クラスにこの内容があ
れば役立つと思います。



毎回心が洗われ、新鮮な気持ちになれます。

本当にありがとうございました。

これからも家族を大切に大切にしながら、自分も磨けていければいいなと思っています。

ねえ赤ちゃんの気持ち知ってる？ 2007年