

学童期・思春期のやせと健康

令和8年 10月9日(金)

午前10時～11時30分

(受付開始9時45分)

講師

順天堂大学 国際教養学部

よしざわ やす よ
准教授 吉澤 裕世 氏

当日、CATVの撮影が入ります

※後日、CATV 文京区民チャンネルにて配信予定

日本の若い女性の「やせ率」は世界でも突出しています。小学生のうちから「やせたい」と考え、ダイエットを行う例も少なくありません。その背景には、SNS上に氾濫する「理想的な体型」の画像、家庭内の価値観、「細いことが美しい」という社会概念があります。しかしそこには様々な健康リスクが存在します。お子さんの健康について一緒に考えてみましょう。



場所 アカデミー文京 学習室(シビックセンター地下1階)

対象 年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者

申し込み方法

お申し込みは下記のQRコード
又はURLから

<https://logoform.jp/f/kVke5>

9月18日(金)
午前10時から
受付開始
9月29日(火)
正午まで



お申し込みが、定員に満たなかった
場合、当日参加も可能です。



定員 50名

参加費
無料

- ◆ 保育室を設置します(2歳以上、申し込み先着順10人)。ご希望の方は10月2日(金)までに下記へご連絡ください。
- ◆ 2歳未満のお子様は会場に入れますが、他の参加者の学習の妨げにならないようご配慮をお願いします。
- ◆ 手話通訳をご希望の場合は、9月24日(木)までに下記へご連絡ください。

〔担当〕 教育総務課地域教育支援担当
TEL 5803-1306