

インターネットを 使いはじめたみんなに 知ってほしいこと!

インターネットってとても便利! でも…

スマートフォンやパソコンでインターネットを使うと、知りたい^{じょうほう}情報を検索できたり、^{れんらく}友だちと連絡したり、世界中の人と情報をやりとりすることができ、とても便利です。その反面、使い方に気をつけないと、トラブルに巻き込まれる^{きけんせい}危険性もあります。ここに書いてある4つのポイントを家族と読んで、正しくネットを使いましょう!!



ネット いぞん



情報の かくさん



同じ小6だ!
今度会って
みようかな

とくめい



大変だあ!

危険性



※ネットいぞん(依存)…ネットをやっていないと落ち着かないほど、ネットにのめりこむこと。

ポイント①

ネット いぞん

ひま 暇さえあれば スマートフォンやパソコン・ タブレットを 見ていませんか?

近年、スマートフォンやパソコン・タブレットに依存する人が増えています。「ネットができないと落ち着かなくてイライラする」など心や身体に悪い影響を与える可能性があります。

- ✓ 利用時間などのルールを家庭内で決める。
- ✓ 公共の場でのマナーや安全を守って使う。
(電車や病院での通話はいけません!歩きスマホは危険です!)



※とくめい(匿名)…自分の名前を隠して知らせないこと。

ポイント②

とくめい

実名を明かさずに 悪さをする人がいます

ネット上では、直接顔も名前も明かさずに、知らない人と気軽にコミュニケーションを取ることができます。しかし、それを利用して悪いことをする人もいます。

- ✓ ネット上で、知らない人と簡単に友だちにならない。
- ✓ 「住所を知りたい」、「会いたい」と言われても教えたり会ったりせずに、まずは家族に相談する。

みなさんは気付かないうちに、他人を傷つけるようなことをしていませんか? 自分自身が加害者になっているかもしれません。

- ✓ 匿名だからといって、悪口や他人を傷つけるようなことを書き込みしない。
(もちろん、実名での書き込みもルールは同じです!)



ポイント③

情報の かくさん

情報はあっという間に 世界中に広まります

XやInstagramのようなSNS※により、私たちは世界中に情報を伝えられるようになりました。しかし、使い方を間違ってしまうと、誤った情報や他人に知られたくないようなことも、あっという間に広まってしまいます。



- ✓ 名前、住所、電話番号、顔写真などの個人情報^{こじん}は簡単に載^のせない。(特に自分以外の人の情報や写真を載せるときは、必ず相手の許可^{きよか}を取ろう。)
- ✓ 本当かどうか分からない情報、秘密^{ひみつ}にしたいことは載せない。(ウソの情報^{じょうほう}が本当のように広まってしまいます。)
- ✓ だましたり、おどしたりして青少年に自分の裸^{はだか}の画像等を撮影^{さつえい}させた上、メール等で送らせる被害^{ひがい}(「自画撮り被害^{じがどりひがい}」)に注意する。

※ソーシャル・ネットワーキング・サービスのこと。ネット上で日常^{にちじょう}のことをつぶやいたり、日記を書いたり、誰か^{だれ}の日記にコメントをすることで、情報交換や会話を楽しむことができます。

ポイント④

危険性

悪い影響を与えるサイトや 料金がかかるゲームの 使用には要注意!!

みなさんの心に悪い影響^{ぼうりよく}を与えるサイト(暴力的なもの、薬物について載っているもの)には注意しましょう。その他、特に注意したいのがお金のトラブルです。ショッピングサイトなどで小中学生がお金をだまし取られる事件^{じけん}もあります。また、スマートフォン用の課金^{かきん}ゲームに夢中になり、気付いたときには何万円も支払^{しはら}わなければいけないケースも……。



- ✓ 必要のないサイトはむやみに見ない。
- ✓ 家族にフィルタリング※をかけてもらう。
※悪い影響を与えるサイトを自動的に見られなくなるようにする仕組み
- ✓ 会員登録・課金が必要なもの、ネットショッピング・オークションを使うときは必ず家族に相談する。
(ネット上でのお金のやり取りは注意が必要です! みなさんをだまそうとする悪い人がいます。)
- ✓ 知らない人からの宣伝^{せんでん}や、見覚えのない請求^{せいきゅう}は無視^{むし}する。

こま 困ったときの相談は…?

困ったときは、一人で悩まずに周りの人に相談することが大切です。身近な人に相談しづらいときは、気軽に下に書いてあるところに相談してみてください!

相談窓口

ネットや携帯電話でのトラブルや悩み事を相談したい…

●東京こどもネット・ケータイヘルプデスク「こたエール」

【電話相談】0120-1-78302 月～土…午後3時から午後9時 ※祝日除く

【メール相談】24時間受付 <http://www.tokyohelpdesk.jp/> にアクセスして、専用メールフォームへ

【LINE相談】月～土…午後3時から午後9時(受付は午後8時30分まで) ※祝日除く



架空請求・ネットショッピングなどのトラブルで困っていたら…

●文京区消費生活センター消費者相談室

【電話相談】03-5803-1106 月～金(祝日・年末年始は除く) 午前9時30分から午後4時まで

いじめに悩んでいたら…

●文京区教育センターいじめ電話相談

【電話相談】03-5800-2596 24時間受付(年中無休)

●東京法務局人権擁護部 子どもの人権110番

【電話相談】0120-007-110 月～金(祝日・年末年始は除く)…午前8時30分から午後5時15分まで

メール相談及びLINE相談も受付詳しくは下記へ

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

学校生活・友人関係などで悩んでいたら…

●警視庁ヤング・テレホン・コーナー

【電話相談】03-3580-4970 24時間受付

東京都教育委員会が、いじめやSNSについて考えるアプリを公開しました。



ココロ空模様
チェック

簡単なストレスチェック機能があります。いじめ相談ホットラインにすぐ電話をかけることができます。



ココロストーリー
(いじめ相談・SNS)

いじめを相談することや、SNSとの上手な付き合い方について、ストーリーを見ながら自分に問い掛けることができます。



アプリのダウンロードはこちらから
考えよう!いじめ・SNS@Tokyo
<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

東京都教育委員会

インターネット利用のルール(約束)を書いてみよう!

ポイント①「ネットいぞん」にならないために!

【ルール】インターネットの利用は1日 _____ 分までしか使いません!

ポイント②「とくめい」を利用した被害にあわないために!(他人を傷つけないように!)

【ルール】 _____

ポイント③「情報のかくさん」によるトラブルをさけるために!

【ルール】 _____

ポイント④「危険性」から身を守るために!

【ルール】 _____

見えるところに貼り、ネットを使うときに確認しよう!