

## 「インターネットのルールとマナー」冊子について

### 1 概要

児童・生徒及びその保護者に対し、インターネットに関する知識の向上、危険性の周知や安全利用を呼びかけるため、インターネットのルールとマナーに関する啓発冊子を作成し、区内学校へ配付している。

#### (1) 児童・生徒用

対 象：区内小学4・6年生の児童・生徒

規 格：A4版、4ページ

数 量：5,000部

配 布 先：区内小学校

配付時期：令和3年3月中

#### (2) 保護者用

対 象：区内小学4・6年生の保護者

規 格：A4版、4ページ

数 量：5,000部

配 布 先：区内小学校

配付時期：令和3年3月中

### 2 昨年度との変更点

- 数量を4,500部から5,000部に変更
- 児童・生徒用リーフレット4ページ目「困ったときの相談は・・・？」の修正
  - 「こたエール」
    - ・[電話相談]月～土 午後3時から午後9時※祝日は除く
    - ・[LINE相談]月～土 午後3時から午後9時(受付は午後8時30分まで)※祝日は除く
    - ・QRコードの変更
- 児童・生徒用のリーフレット4ページ目に東京都教育委員会のアプリやQRコードの追加

# ※変更点

## 困ったときの相談は…?

困ったときは、一人で悩まずに周りの人に相談することが大切です。  
身近な人に相談しづらいときは、気軽に下に書いてあるところに相談してみてください!

QRコードを更新  
する。

### 相談窓口

ネットや携帯電話でのトラブルや悩み事を相談したい…

#### ●東京子どもネット・ケータイヘルプデスク「こたエール」

【電話相談】0120-1-78302 月～土 午後3時から午後9時 ※祝日除く

【メール相談】24時間受付 <http://www.tokyohelpdesk.jp/> にアクセスして、専用メールフォームへ

【LINE相談】月～土 午後3時から午後9時（受付は午後8時30分まで） ※祝日除く

架空請求・ネットショッピングなどのトラブルで困っていたら…

#### ●文京区消費生活センター消費者相談室

【電話相談】03-5803-1106 月～金（祝日・年末年始は除く）午前9時30分から午後4時まで

いじめに悩んでいたら…

#### ●文京区教育センターいじめ電話相談

【電話相談】03-5800-2596 24時間受付（年中無休）

#### ●東京法務局人権擁護部 子どもの人権110番

【電話相談】0120-007-110 月～金（祝日・年末年始は除く）…午前8時30分から午後5時15分まで

#### ●警視庁ヤング

【電話相談】03-

文字の大きさを調整して下の画像が間に入るようにする。

東京都教育委員会が、いじめやSNSについて考えるアプリを公開しました。



ココロ空模様  
チェック

簡単なストレスチェック機能があります。いじめ相談ホットラインにすぐに電話をかけることができます。



ココロストーリー  
(いじめ相談・SNS)

いじめを相談することや、SNSとの上手な付き合い方について、ストーリーを見ながら自分に問い掛けることができます。



SNSルール  
リマインダー

決めたルールを登録することができます。忘れた頃に通知が出て、ルールを思い出すことができます。



アプリのダウンロードはこちらから  
考えよう！いじめ・SNS@Tokyo  
<http://jjine.metro.tokyo.jp/>

東京都教育委員会

ポイント①「ネ  
[ルール] インタ

ポイント②「とくめい」を利用した被害にあわないために!(他人を傷つけないように!)  
[ルール]

ポイント③「情報のかくさん」によるトラブルをさけるために!  
[ルール]

ポイント④「危険性」から身を守るために!  
[ルール]

[発行] 文京区青少年問題協議会

[編集] 文京区児童青少年課 文京区春日1-16-21/TEL03-5803-1186/FAX03-5803-1368 印刷物番号 D0119096

ネットや携帯電話でのトラブルや悩み事を相談したい…