



アクティ昭和だより1月号



今学期も残すところあと3か月となりました。

肌寒い日が続きますが、冬の季節を楽しみつつ、健康管理に気を付けて過ごしていけたらと思います！

2026年も引き続き宜しくお願ひいたします。

1月の予定

発行日：2025年12月19日

発行責任者：株式会社 明日葉

アクティ昭和：施設長 岡部 凌

電話番号：070-7499-1612

(電話受付時間 実施日 9:00～18:30)

【開催日…○、お休み…×】

月	火	水	木	金
【イベント開始時間について】 ・通常時程 15:40～・4時間授業日 14:40～ となります。 ※都合により変更になる場合がございます。 ご了承ください。			1 【×】 閉室 学校閉庁日	2 【×】 閉室 学校閉庁日
5 【○】 1日開室 ☆お正月遊び	6 【○】 1日開室 ☆お正月遊び	7 【○】 1日開室 ☆プラバン	8 【○】 始業式 ※お弁当必須 ☆Tボール	9 【○】 ☆写し絵 スペシャルデー
12 【○】 ☆ドッジビー	13 【○】 ☆工作	14 【○】 ☆ブラインドサッカー ※詳細は裏面	15 【○】 ☆サッカー教室	16 【○】 ◎自由遊びデー
19 【○】 ☆リーフスポーツ	20 【○】 ☆ストラックアウト チャレンジ	21 【○】 ☆高学年タイム	22 【○】 ☆工作	23 【○】 ☆折り紙 スペシャルデー
26 【○】 ☆バトミントン 教室	27 【○】 ☆理科タイム	28 【○】 ☆表彰式	29 【○】 ◎自由遊びデー	30 【○】 ☆レクリエーション



【お正月遊び】

お正月にちなんだ遊びや、昔遊びを用意しているよ！
みんなでお正月気分を味わおう！



【プラバン】

大人気のプラバン！
2026年も実施するよ！



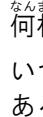
【Tボール】

簡単に打てる野球だよ！
初めての人も挑戦してみよう！



【写し絵スペシャルデー】

何枚でも使っていい特別な日！
いつもより大きいサイズの紙もあるかも？



【ドッジビー】

ナンバードッジビーをするよ！
誰でも簡単にできる内容だよ



【工作】

何をするかはお楽しみ♪

【サッカー教室】

試合とボールをける遊びができるよ！ルールも先生と一緒に確認しよう！



【リーフスポーツ】

遊びの先生が来て、色々な遊びを教えてくれるよ！



【ストラックアウトチャレンジ】

最後のストラックアウト！！
誰が一番になるかな？？
28日(水)に表彰を行おうよ

【高学年(4～6年生)タイム】

校庭や体育館で、何をして遊びたいか話し合うことができるよ！

【折り紙スペシャルデー】

金銀、千代紙、両面折り紙など、普段は使えない折り紙を出すよ！

【バドミントン教室】

ラリーと試合ができるよ！打ち方も先生がやさしく教えてくれるよ♪

【理科タイム】

表面張力の実験をしてみよう！



【レクリエーション】

今月もみんなが遊びたい遊びをするよ！！



12月の様子



リーフスポーツでは、先生と
ドッジボール対決！！



校庭を全面使って、サッカー教室を
行いました！



新しいおもちゃ！
アイスクラッシュゲーム！

～イベントについて～

● ブラインドサッカー

14日(水) 15:00～16:30

12月に来ていただいた元日本代表の方が、
1月も講師として来てくれます。
パラスポーツに触れてみよう！

【12月の様子】



《保護者へのお願い》

- ◆一度家に帰ってからアクティ昭和を利用することはできません。
ご利用の際は、放課後ランドセルを持ったまま直接受付まで来てください。
- ◆原則、利用カードを忘れてしまった児童や、カードが未記入だった児童はアクティを利用
することができません。お子様とご家庭にてご確認いただきますよう宜しくお願ひいたします。
- ◆アクティにお越しになる際は、一番左にあるインターフォンを押していただくようお願ひいた
します。活動場所に関しましては、昇降口の立て看板をご確認ください。
- ◆雷が鳴ってしまった場合、1人帰りができなくなります。鳴り止むまでアクティでお預かり・
お迎えに来ていただく等対応させていただきます。

★アクティ昭和だより

WEB閲覧について

文京区HPページからで
も閲覧いただけます。
こちらのQRコードからご
確認ください。



◆登録申し込み随時受付について◆

アクティ昭和は事前に申し込みが必要です！

「アクティ昭和 登録申請書」に必要事項を記入の上、「スポーツ安全保険」の掛金 800円をお振込みいただき、
振込証明書(携帯画面でも可)と併せて、直接アクティ昭和の実施時間中に実施場所の受付までお持ちください。
※原則、申請に来ていただいたてから翌週の月曜日より利用開始となります。保険登録の関係上、木曜日、金曜日に
申請に来ていただいた場合は、翌々週の月曜日から利用が可能となりますのでご了承ください。
※登録申請書をお持ちでない方は、アクティ昭和の運営中に受付までお越しください。

運営に関するご意見やご要望をお伺いするための窓口を開設しております。
<株式会社明日葉> TEL 03-3452-3350 FAX 03-3453-3336

