

あかちゃんがきた！

BP1：ベビープログラム

ベビープログラムは、0歳児を初めて育てているお母さんのための、仲間づくり、親子の絆づくり、そしてDVDやテキストで乳幼児期に必要な知識を学ぶ全4回のプログラムです。

お母さんと赤ちゃんだけの安全で安心できる雰囲気の中で、育児の喜び、困りごと、迷いなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学んでみませんか？

日時：10月16日、23日、30日、11月6日(水曜日) **連続4回**

10:00～12:00 (2時間ですが後半30分は交流質問タイム)

♡プログラム中、お子さんが泣いても大丈夫です！

♡授乳やオムツ替えもできます！安心してご参加ください！

対象：第1子(生後2ヶ月～5ヶ月までのお子さん)を育てているお母さん

(2024年5月中旬～2024年8月中旬生まれのお子さんのお母さん)

※このプログラムは、初めて参加されるお母さんが対象です。

会場：文京区立目白台児童館 文京区目白台1-5-1

定員：親子10組

参加費：無料(テキスト貸与)

ファシリテーター：児童館職員

お申込：①目白台児童館に直接電話申し込み ⇒電話 03-3941-8837

②申し込み期間内に文京区HP「BP1 ベビープログラム」のページ参加申し込みフォーム

<https://logoform.jp/form/6KSu/660819> またはQRコードから申請して下さい。

申込期間：9月10日(火)10:00～10月10日(木)18:00

※申込多数の場合は、抽選で文京区在住の方が優先となります。ご了承ください



	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	10月16日	新しい出会い	各テーマに沿ってグループワークを取り入れながら、子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第2回	10月23日	赤ちゃんのいる生活	
第3回	10月30日	赤ちゃんとの接し方	
第4回	11月6日	親になること	

♡お問い合わせ♡

文京区立目白台児童館 電話03-3941-8837 BPプログラム担当 吉田まで



この講座は文京区教育推進部児童青少年課が主催です。