

NP プログラム講座

Nobody's Perfect 「完璧な親なんていない」

*NPプログラム「完璧な親なんていない」Nobody's Perfect (ノーバディーズ・パーフェクト)はカナダ生まれの子育て支援プログラムです。

子育て中は多くの喜びとともに、不安や悩みを抱えながら過ごすという事はありませんか？

このプログラムは6回の講座を行う中で、お互いの悩みや関心事について、具体的に出し合い話し合いながら、自分らしい子育ての方法を見つけようというものです。毎日楽しく過ごすためのヒントがきっと見つかります。ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いします。

これでいいのかな？
誰に相談しようかな？



なんで泣いてるの？
私が泣きた〜い



日 時 令和6年5月31日～令和6年7月5日 毎週金曜日 午前10時～12時(全6回)

場 所 白山東児童館(白山1-29-10) 2階図書室 (保育:1階白山東会館)

講座内容

回	日 程	内 容
1	5月31日(金)	参加される皆さんで話し合いながらテーマを決めていきます。 ☆過去に話し合われたテーマ 食事、しつけ、子どもとの関わり方、自分の時間、 感情のコントロール、生活リズム、家族や周りとの関係 など ☆保育付です。児童館スタッフが一人ひとりのお子さんに合わせた 保育を心がけます。お子さんもチャレンジしてみませんか！
2	6月7日(金)	
3	6月14日(金)	
4	6月21日(金)	
5	6月28日(金)	
6	7月5日(金)	



講 師	児童館職員 NP日本センター認定ファシリテーター 2名
対 象	区内在住で令和6年5月31日現在、1歳～2歳の子ども(第1子)を持つ保護者で全回参加できる方(既にNPプログラムを受講された方や2人目以降のお子さんがいらっしゃる場合には講座受講の対象となりませんのでご遠慮ください。)
定員/費用	12名(全6回参加できる方、応募者多数の場合抽選)/無料
申込方法	区ホームページ・携帯電話用区ホームページの「電子申請」または往復はがきに「NPプログラム参加希望」、保護者と子どもの住所・氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用はがきにも宛先を明記し下記へ。文京区HP https://www.city.bunkyo.lg.jp/ 子育て・教育 ⇨ 仲間づくり・遊び場 ⇨ 児童館 ⇨ NPプログラム(子育て交流講座)
申込期間	令和6年3月10日(日)～令和6年4月25日(木) 必着
申込先	〒112-8555 文京区春日1-16-21 児童青少年課 児童係
お問合せ	小日向台町児童館 ☎03-3941-1740 NP講座担当 尾藤