

文京区がんサポート あんしんガイド

気軽に誰かと話したい

本やインターネットでがんについて調べたい

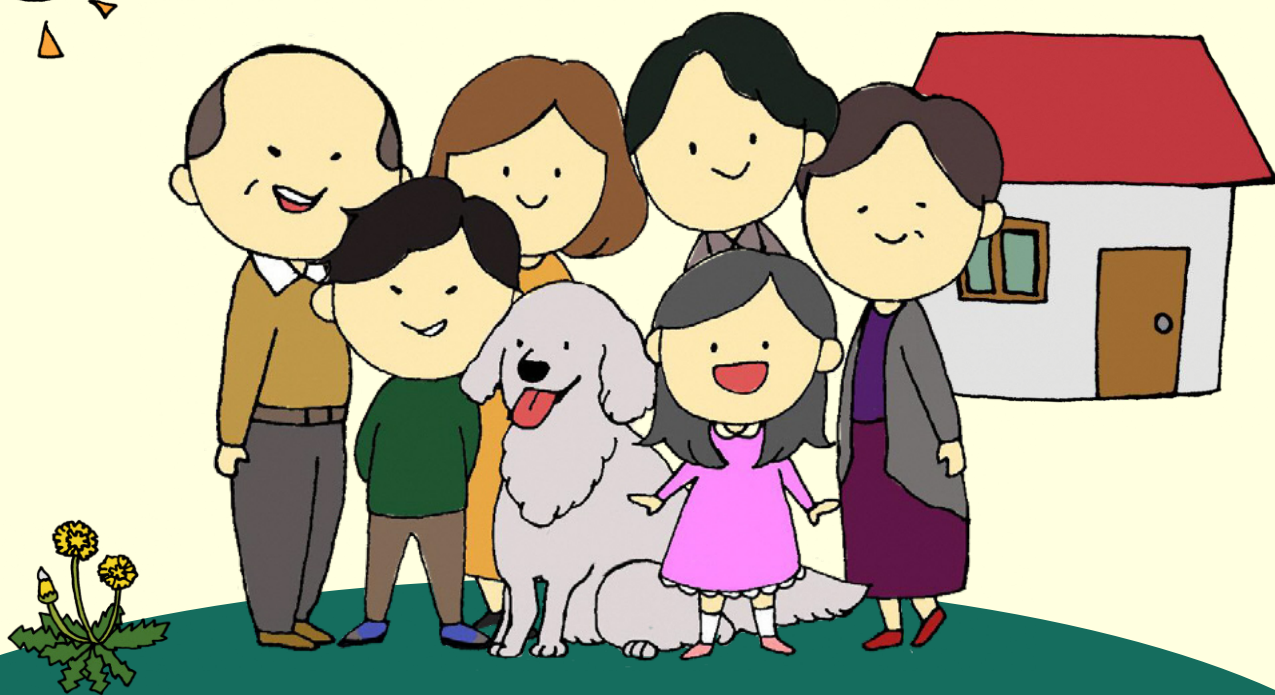
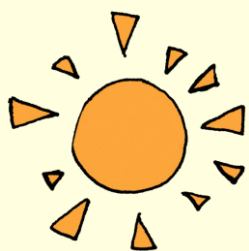
治療と仕事を両立したい

自分の病状に合った仕事を見つけたい

不安なことを専門家に相談したい
同じ病気の人と話したい

介護のこと、介護保険サービスの利用について相談したい

育児のこと、地域の医療機関のことなど…療養生活全般のことを相談したい



文京区



文京区のがん療養資源マップ

がんになったときに、あなたと家族が活用できる資源



各施設名の隣にあるアイコンは、がんに関する色々なお悩みをどこで相談できるかを示しています

- 仕事
- 情報
- 各種制度など
- 医療
- つながり

マークが目印だよ



図書館 書籍やインターネットで、がんに関する情報を調べることができます。

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1 真砂中央図書館 本郷4-8-15 / 03-3815-6801 | 6 目白台図書館 関口3-17-9 / 03-3943-5641 |
| 2 本郷図書館 千駄木3-2-6 / 03-3828-2070 | 7 千石図書館 千石1-25-3 / 03-3946-7748 |
| 3 小石川図書館 小石川5-9-20 / 03-3814-6745 | 8 湯島図書館 本郷3-10-18 / 03-3814-9242 |
| 4 本駒込図書館 本駒込4-35-15 / 03-3828-4117 | 9 根津図書室 根津2-20-7 / 03-3824-2608 |
| 5 水道端図書館 水道2-16-14 / 03-3945-1621 | 10 大塚公園みどりの図書室 大塚4-49-2 / 03-3945-0734 |

長期療養者(がん患者等)への就労支援

- 1 ハローワーク飯田橋
自分のニーズに合う就労条件の仕事があるか、相談ができます
後楽1-9-20 / 03-3812-8609

転職・再就職や就労継続の相談

がん相談支援センター

看護師やソーシャルワーカーへの相談

診断や治療の状況にかかわらずがんに関するどんなことでも相談できます。患者だけでなく、ご家族やその病院に通っていない地域の方でも利用できます。

- 1 都立駒込病院 患者・地域サポートセンター(がん相談支援センター)

住所: 本駒込3-18-22
電話: 03-6311-6891(直通)

- 一部予約必要
- 仕事の相談も可能



- 2 日本医科大学付属病院 がん相談支援センター(患者支援センター内)

住所: 千駄木1-1-5
電話: 03-5814-6749(直通)

- 予約優先
- まずは電話で連絡を



- 3 東京大学医学部附属病院 がん相談支援センター

住所: 本郷7-3-1
電話: 03-5800-9061(直通)

- 予約制
- まずは電話で連絡を



- 4 順天堂大学医学部附属順天堂医院 がん相談支援センター

住所: 本郷3-1-3
電話: 03-5802-8196(直通)

- 相談時間内は直接来院可
- 予約制(対面相談)
- まずは電話で連絡を



- 5 東京医科歯科大学病院 がん相談支援センター

住所: 湯島1-5-45
電話: 03-5803-4008(直通)

- 予約優先
- まずは電話で連絡を



地域の居場所

地域にある保健室のような気軽にふらっと立ち寄れる場所です。何気ない雑談や健康に関することまで何でも話しながらゆったり過ごすことができます。がんに関する相談に特化しているわけではありませんが、看護師等の専門職や地域のボランティアがこのようなつながりの場を開いています。

- 1 まちの保健室(動坂テラス)
住所: 本駒込4-21-7
日時: 第1・3金曜日 10:00~12:00
費用: 100円
- 2 健康茶和会(坂下テラス)
住所: 千駄木3-45-4
日時: 第1・3火曜日 10:30~12:30
費用: 無料
- 3 さきちゃんち保健室カフェ(ワークスペースさきちゃんち)
住所: 白山2-13-6 1階
日時: 第4日曜日 10:00~12:00
費用: 無料
- 4 よろず相談(Reなでしこ元町)
住所: 本郷2-4-1 倉田ビル101
日時: 第1・4月曜日 13:00~15:00
費用: 無料

- 4 ほっとひと息タイム(Reなでしこ元町)
住所: 本郷2-4-1 倉田ビル101
日時: 第4月曜日 13:30~15:00
費用: 300円

地域とのつながり・居場所

【お問合せ先】

文京区社会福祉協議会
住所: 本郷4-15-14
文京区民センター4階
電話: 03-5800-2942

※地域の居場所については文京区社会福祉協議会にお問合せください。



高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)

福祉サービスや介護保険などについて相談できます。

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1 富坂 白山5-16-3 / 03-3942-8128 | 5 本富士 本郷2-40-11 / 03-3811-8088 |
| 2 富坂分室 小石川2-18-18 / 03-5805-5032 | 6 本富士分室 西片2-19-15 / 03-3813-7888 |
| 3 大塚 大塚4-50-1 / 03-3941-9678 | 7 駒込 千駄木5-19-2 / 03-3827-5422 |
| 4 大塚分室 音羽1-15-12 / 03-6304-1093 | 8 駒込分室 本駒込2-28-10 / 03-6912-1461 |

介護サービスの相談

保健サービスセンター

療養生活を送るうえでの育児や制度等、必要な資源につなげます。

- 1 保健サービスセンター 春日1-16-21 / 03-5803-1807
- 2 保健サービスセンター本郷支所 千駄木5-20-18 / 03-3821-5106

保健師への相談



がんを知る

がんの予防から治療、療養など幅広い情報がまとめられています。

東京都がんポータルサイト

東京都内のがん診療を行う病院を探したり、東京都のがん対策について知ることができます。



がん情報サービス

国立がん研究センターが運営する公式サイトです。がんについて幅広く知ることができます。



治療と仕事の両立支援ナビ

治療しながら働く患者さんに向けた情報をまとめています。厚生労働省が運営しています。



AYA世代のがんとくらしサポート

AYA世代(15~39歳)の方に向けて、くらしに役立つ情報や、がん経験者の体験談を紹介しています。



つながる

患者さんや家族による自主的な集まりや、支援団体についての情報です。

東京都がんポータルサイト がん患者団体・支援団体の情報

各種がん患者団体、支援団体の一覧です。



公益社団法人 がんの子どもを守る会

がんの子どもを持つ親の会や、小児がん経験者の会についての情報がまとまっています。



サービスを使う

がんの治療に伴って必要となるお金に関する助成事業や制度です。

文京区 ウィッグ購入等費用助成事業

がん患者の方の身体的・心理的な負担や社会生活上の不安を和らげるため、ウィッグや胸部補整具等の費用を助成しています。



東京都若年がん患者等生殖機能 温存治療費助成事業

生殖機能に影響するおそれのある治療を受けるがん患者さん等に対する助成事業です。



高額療養費制度

1か月あたりの医療費が上限額を超えた場合に、その超えた額を支給する制度です。



医療費控除

支払った医療費が一定の額を超えるときは、所得税の控除を受けることができます。



介護保険制度

65歳以上で介護を必要とする状態になった場合に利用できます。※40歳から64歳までの第2号被保険者も、がんによって介護保険を申請できることがあります。



小児慢性特定疾病医療費助成制度

がんなどの特定疾病にかかっている満18歳未満の方の、医療費の一部を助成する制度です。



在宅で療養する

在宅療養の相談窓口や訪問看護に関する情報です。

文京区 かかりつけ医・在宅療養相談窓口

TEL: 03-6912-0810

かかりつけ医の紹介や訪問診療の相談などを受けています。



訪問看護

訪問看護とは、看護師がお宅に訪問して、その人に合った看護を行うことです。主治医の指示を受けて病院と同じような医療処置や緊急時の対応も行います。

