

令和7年 自主トレーニング事業月別予定表

2月

文京保健所 保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日							1
時間							9:00~21:30
日	2	3	4	5	6	7	8
時間	9:00~17:30			基礎コース			
		13:00~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	9	10	11	12	13	14	15
時間		9:00~21:30	9:00~17:30	9:00~21:30			心電図等コース
					17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	16	17	18	19	20	21	22
時間	9:00~17:30	館内清掃	9:00~12:00	9:00~21:30			基礎コース
			17:30~21:30		13:00~21:30	13:00~21:30	13:00~21:30
日	23	24	25	26	27	28	
時間	9:00~17:30	9:00~17:30		9:00~21:30		9:00~21:30	
			17:30~21:30		17:30~21:30		

 自主トレーニングのできる時間

 自主トレーニングのできない時間