

令和8年 自主トレーニング事業月別予定表

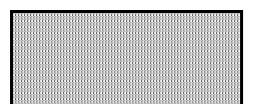
2月

文京保健所 保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
時間	9:00~17:30	13:00~21:30			9:00~12:00		9:00~21:30
			17:30~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	
			10	11	12	13	14
時間	9:00~21:30	9:00~21:30		9:00~17:30			13:00~21:30
			17:30~21:30		17:30~21:30	17:30~21:30	
日	15	16	17	18	19	20	21
時間	9:00~17:30	館内清掃	9:00~12:00	9:00~21:30	9:00~21:30		心電図等コース
			17:30~21:30			13:00~21:30	13:00~21:30
			24	25	26	27	28
時間	9:00~17:30	9:00~17:30		基礎コース		9:00~12:00	基礎コース
			17:30~21:30	13:00~21:30	13:00~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
						17:30~21:30	



自主トレーニングのできる時間



自主トレーニングのできない時間