


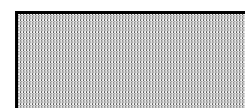
令和8年 自主トレーニング事業月別予定表

5月

文京保健所 保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
時間						9:00~21:30	9:00~21:30
日	3	4	5	6	7	8	9
時間	9:00~17:30	9:00~17:30	9:00~17:30	9:00~17:30	9:00~12:00		基礎コース
							13:00~21:30
					17:30~21:30	17:30~21:30	
日	10	11	12	13	14	15	16
時間	9:00~17:30	13:00~21:30		9:00~12:00			心電図等コース
				13:00~21:30			
			17:30~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	
日	17	18	19	20	21	22	23
時間	全館点検日	館内清掃		基礎コース	9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30
				13:00~21:30			
			17:30~21:30				
日	24	25	26	27	28	29	30
時間				9:00~21:30		9:00~12:00	9:00~21:30
		17:30~21:30	17:30~21:30		17:30~21:30	17:30~21:30	
日	31						
時間	9:00~17:30						

 自主トレーニングのできる時間

 自主トレーニングのできない時間