

# ハッピー ベジタブルフェスタ2024

日時 令和6年9月25日(水) 午前10時～午後4時

会場 文京シビックセンター1階 展示室1・展示室2(入場無料)

主催:文京区  
運営協力:クッキング応援隊、野菜塾生、野菜大使

拓殖大学工学部  
デザイン学科との協働

Happy Vegetable大作戦を効果的に実施していくために、区が行う食育情報の配信、野菜大使考察メニューのデザイン、加盟店マップの作成などに、拓殖大学工学部デザイン学科の学生のアイデアを活かしています。

## 食育講座

時間:10:30～11:30

場所:レクリエーションホール  
文京シビックセンター地下1階

テーマ:「和食×野菜」  
講師:料理人/日本料理「賛否両論」

店主 笠原将弘  
事前申込制 定員100名



申し込みはこちら↑

和食で野菜をおいしく！

問い合わせ  
文京保健所健康推進課  
☎ 03-5803-1124



ふんきょうHappy Vegetable大作戦

検索

<http://happyyasai.org/>



デザイン:拓殖大学工学部デザイン学科 諏訪百音  
印刷物番号G0224031

## ◆展示室1

### ■おいしい

- 味わいクラブ  
「世界一おいしい野菜の食べ方」
- アップル薬局千駄木店  
「漬物で野菜をおいしく！」
- ハート&ヘルスサークル  
「和食で野菜を美味しく食べましょう」

### ■食事ふりかえり

- 東京第一友の会 文京方面  
「食塩相当量を考えてみましょう」
- 骨量測定  
「手首でカンタン骨量チェック」

## ◆展示室2

### ■日本

- 龍岡栄養けあびっと  
「季節を彩る日本の食卓～秋&冬野菜編～」
- 文京区地域活動栄養士会  
「クイズで発見！ふるさとの野菜料理パート2」

## ミニ食育講座

会場：展示室2

10:00  
～10:40

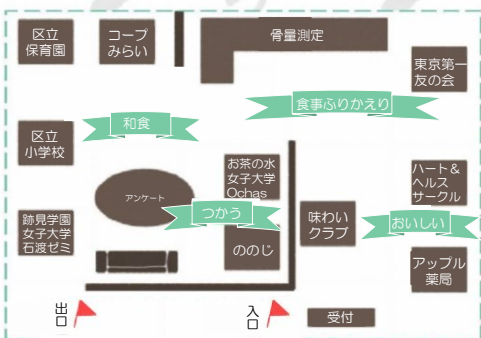
- 区立図書館  
野菜がおいしいお話をしよう

12:00  
～12:30

- リボンベジタブル研究所  
都会でもできる野菜栽培  
「再生野菜」で野菜の切れ端を  
育てよう、飾ろう、食べよう

14:30  
～14:50

- 順天堂大学医学部附属  
順天堂医院  
和食について  
～栄養士の視点から～



展示会1

### ■つかう

- ののじ  
「野菜を楽しくラクに美しく調理」
- お茶の水女子大学公認サークル Ochas  
「野菜について知ろう！～野菜の使い方と栄養素～」

### ■和食

- 跡見学園女子大学 石渡ゼミ  
「嫌われ野菜を和食で人気者に！」
- 文京区立小学校  
「おいしいごはん＝和食給食」
- 文京区立保育園  
「これであなたも和食博士！」
- コープみらい東京2ブロック  
「食べて未来へつなごう日本の野菜」

### ■食事ふりかえり

- 文京保健所 ～SATシステム～  
「サッと確認！栄養バランス」

### ■その他

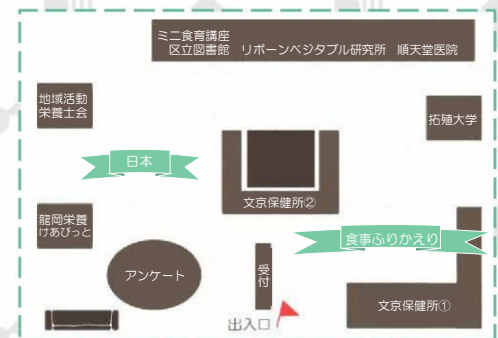
- 拓殖大学工学部デザイン学科  
「ハピベジ戦隊ヒーローのデザイン」
- 文京保健所②  
「ハピベジプロジェクト」  
「指先簡単、あなたの野菜摂取度」

会場：文京シビックセンター3階  
保健サービスセンター栄養室

13:00  
～14:00

- たかえs' KITCHEN  
食べて健康！  
野菜たっぷりの絶品おもてなし料理  
事前申込制定員20名

申し込みはこちら→



展示会2