

2025 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2025年 6/28(土) 「指定野菜」「レシピの書き方 1」

7/12(土) 「夏野菜」「レシピの書き方 2」

11/8(土) 「秋冬野菜」

2026年 1/31(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会場：保健サービスセンター（文京シビックセンター3階）

対象：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費用：無料

定員：20名（抽選） ※抽選結果は6/6にお知らせします

申込：電子申請（右記QRコードから）または郵送（裏面参照）

【申込受付】 6/2(月)まで
QRコードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/yasaijuku25>

