

世界禁煙デー

5月31日

禁煙週間

5月31日～6月6日



**喫煙は健康寿命<sup>※</sup>が短くなります**

(<sup>※</sup>健康で過ごせる寿命)

たばこの煙には、**数千種類の化学物質と約70種類の発がん性物質**が含まれており、**喫煙者自身だけでなく、たばこを吸わない人の健康にも影響します。**

**自分、そして大切な人の健康を守るためにも、禁煙を目指しましょう。**