

ママと赤ちゃんのために

タバコの煙に 気をつけて



妊娠中の喫煙・受動喫煙*はこんな影響があります

ママがタバコを吸ったり、まわりからのタバコの煙を吸うと…



- 流産・早産
- 低出生体重児
- 乳幼児突然死症候群
- 妊娠・分娩合併症 …などの危険性が高まります。

ママ自身の体にも
悪影響!



*受動喫煙とは、本人は喫煙してなくても、身のまわりのタバコの煙を吸わされてしまうことです。

家族みんなで協力しよう!

ご存知ですか?

換気扇の
下で吸うのは
大丈夫

ベランダで
吸うのは
大丈夫

空気洗浄器を
使えば
大丈夫

これらはすべてまちがいです!

禁煙したいご家族のかたへ

たばこをやめたいけど、なかなかやめられない…

禁煙のためのひとつの方法として、
健康保険等*を適用した禁煙治療
があります。

詳細は、禁煙外来を開設している医療機関におたずね下さい。

*健康保険等で治療を受けるためには、
一定の要件があります。

裏面参照



No Smoking

めざせ
煙のない
環境を

禁煙に関する相談窓口

保健サービスセンター
TEL 03 (5803) 1807

保健サービスセンター本郷支所
TEL 03 (3821) 5106

健康推進課
TEL 03 (5803) 1231

文京区 禁煙治療を受けることができる医療機関



禁煙治療薬の供給状況により、禁煙外来を一時休止している医療機関があります。事前に禁煙外来を行っているかご確認の上、ご受診ください。※受診する禁煙外来は、文京区外の医療機関でも可能

1 春日クリニック

小石川1-12-16 TGビル2F
☎03-3813-0080

2 セツルメント菊坂診療所

小石川1-24-3
☎03-3811-0016

3 春日駅前あべファミリークリニック

小石川2-1-12 小石川トーセイビル6F
☎03-3830-0395

4 小石川循環器内科クリニック

小石川2-24-14
☎03-6801-8450

5 中村クリニック

小石川3-27-6 コスモ小石川103
☎03-3818-7677

6 山村クリニック

小石川5-37-6 サンテ小石川1F
☎03-3818-5767

7 森こどもクリニック

小石川5-40-21
☎03-5803-7887

8 文京内科・循環器クリニック

本駒込2-10-3-4F
☎03-6304-1567

9 加藤内科胃腸科クリニック

本駒込6-1-21 コロナ社第3ビル1F
☎03-5319-1470

10 くらだ医院

白山5-36-9 白山麻の実ビル2F
☎03-5804-3211

11 白山レディースクリニック

白山5-36-9 白山麻の実ビル9F
☎050-3160-9020

12 白山内科外科クリニック

白山5-36-13HAKUSAN EAST 2F
☎03-3868-3676

13 みらいメディカルクリニック茗荷谷

大塚1-4-15-202
☎03-3943-0123

14 おとわ内科・脳神経外科クリニック

音羽1-5-17
☎03-6662-7755

15 富坂診療所

本郷1-33-9 ドン・キホーテビル3F
☎03-3814-2662

16 本郷耳鼻咽喉科クリニック

本郷4-2-8 フローラビルディング2F
☎03-5689-4133

17 本郷真砂ハートクリニック

本郷4-20-12
☎03-3814-1155

18 東都文京病院

湯島3-5-7
☎03-3831-2181

19 似鳥クリニック

根津1-19-11
☎03-3827-1181

20 根津診療所

根津1-27-3
☎03-3823-0096

21 日原内科クリニック

千駄木2-13-1 ルネ千駄木プラザ2階
☎03-3822-6262

22 藤原クリニック

千駄木3-2-7 リエス千駄木1F
☎03-3821-3767

23 文京動坂診療所

千駄木4-15-3
☎03-3822-9680

24 森谷医院

千駄木5-43-11
☎03-3821-0128

25 駒込かせだクリニック

本駒込4-19-16
☎03-5832-5665

26 福地医院

本駒込4-30-2
☎03-3821-1431